

新法律出台 家长教娃要依法

今后家庭教育缺位,监护人将受到训诫。日前我国首部《家庭教育促进法》通过了全国人大常委会表决,法律明确未成年人的父母或其他监护人要负责实施家庭教育,县级以上地方人民政府应该加强监督管理,推进学校教育和家庭教育相互配合。

作为家长,以后带娃要依法行事,那么家庭教育的关键是什么?如何做一个合格的家长呢?记者采访到三位教育专家,解读《家庭教育促进法》。

高中生家庭教育 要以尊重和理解为前提



辽宁省专家型校长
沈阳市第二十七中学校长
孙庆新

《中华人民共和国家庭教育促进法》的颁布,进一步确认了家庭教育在教育体系中的地位和作用,把促进家庭教育发展的要求提高到法律层面,这是我国教育法律体系的一次重要发展。此前全国教育大会上就提出,办好教育事业,家庭、学校、政府、社会都有责任。家庭是人生的第一所学校,家长是孩子的第一任老师,要给孩子讲好“人生第一课”,帮助扣好人生第一粒扣子。

《中华人民共和国家庭教育促进法》第二条指出,家庭教育,是指父母或者其他监护人为促进未成年人全面健康成长,对其实施的道德品质、身体素质、生活技能、文化修养、行为习惯等方面的培育、引导和影响。明确规定家庭教育培育、引导和影响的对象是未成年人。

我国高中生的普遍年龄在15-18周岁,是从未成年人向成年人发展的阶段,也是未成年人中最为特殊的年龄阶段。高中生里的未成成人是未成年人阶段的结束,也是即将成年的开始。

这些决定了对高中生的家庭教育难度更大。首先要充分了解未成年的高中生的心理特点,他们的独立意识更强,他们更愿意把自己看成独立的个体,更想摆脱家长和老师们“束缚”,他们的思考更深,对人生、对社会、对自然等从感性认识过渡到理性认识,逻辑性更强,见解更独特,这就需要家庭教育要以理解和尊重为前提。

同时不能放松已经超过18岁的高中生的教育,尽管法律规定的家庭教育的对象是未成年人,但是高中生里的成年人仅仅刚满18岁,接受教育的方式,生活的环境和未成年人无异,绝对不能完全放手,当然在教育过程中可以赋予高中生中的成年人以更多的责任感,激发出其自我教育的能力。

链接: 家长谈《家庭教育促进法》

记者在中小学生家长群当中进行了随机调查,在近100份问卷中,有一半以上家长并不知道《家庭教育促进法》的存在,其中不少家长是第一次真正接触这项法律,对于具体的条文更是不得而知。

也有一些网友对《家庭教育促进法》表达了自己的想法,网友阿泰表示,今后要更加注重对孩子的综合素质培养,知识固然重要,但美育和体育同样是孩子成长过程中不可缺少的教育。网友WELL表示,期待各级政府能够监督法律的执行情况,给家长们提供更多的优质教育资源,让新手宝爸宝妈都能够成为合格的家长。

A

建立良好人格 是家庭教育的关键



张艳丽
童晖教育集团校长

家庭是孩子的第一课堂,家长的言传身教直接影响到孩子的成长,现在有了法律约束,身为家长更应该清楚自身的言行规范。

家庭教育的关键究竟是什么?知识很重要,但如何运用知识,比知识本身更重要!知识可以搜索,但性格不能搜索。家庭教育的关键不是培养孩子学习知识,而是在孩子成长的过程中,建立健康良好的人格。有人说做父母最高境界的“炫富”,其实是培养出了一个有教养的孩子。但愿更多的父母能够把家庭教育从知识层面,回归到孩子的性格层面,从小给孩子建立一套健康的信念和价值观,特别是孩子的自我价值上,这才是家庭教育的核心。

当家长和孩子有意见分歧,这是家庭教育中经常出现的矛盾,这时家长既要表明自己的底线,又不要加剧矛盾,而是要冷静处理,先冷静下来,思考分析。随时观察孩子的情绪变化,找到一个适合双方理性对话的最佳时机。双方都要反思,把事情尽可能解决,而不是情绪激动,意气用事。家长设身处地站在孩子立场,理解包容,主动与孩子真诚沟通,尊重、理解、包容孩子。

爱、价值感以及终身成长的心态,才是家庭教育最重要的三根支柱。爱,可以让我们真正构建起与孩子的亲密关系。学会尊重孩子的感受,和他们进行温和而有效的沟通、交流,不做孩子眼中的暴君,也不让孩子在溺爱中感到迷失。价值感是孩子建立自尊、获得自信、学会自觉自律的关键。教育很重要,但它不应该是沉重的。不必用起跑线、独木桥、赛道这样的词来折磨孩子、折磨自己。每一位父母都能和自己的孩子一起幸福健康地成长,快乐地享受生活。

“双减”政策落地,“拼爹妈”时代到来。拼的不是家长的学历、财力,而是家庭教育的理念、素养、水平和维护亲子关系的能力。“双减”,减去了作业的总量,减去了课外培训,学习回归课堂。作为最了解孩子的人,家长要更专注于培养孩子的自控力、专注力和情绪管理能力,与老师携手,共同为孩子成长助力。

减轻学业负担,不代表减去父母的责任,与之相反,它更考验父母的担当。优秀的父母不在于学历的高低、文化的多少,而在于是否有责任意识。陪伴是责任,养育是责任,以身作则是责任。履行父母的责任,就是对孩子的人生负责。陪孩子讲故事、做游戏、种植小植物、养育小动物,陪孩子一起阅读,陪孩子去社区劳动,陪孩子去大自然探险,陪孩子运动场流流汗水……

要想做一名合格的家长,就要努力提高自己的素养,做孩子最好的榜样。家长们要给孩子们苹果可以砸到头上的时间;给孩子们可以仰望星空的经历;给国家和学校让教育回归本质的机会。

B

让家长明白家庭教育的 “为什么、做什么”



苏朗格望
沈河区家庭教育学校校长

《中华人民共和国家庭教育促进法》的通过,充分体现了党和国家对家庭教育的高度重视。因为当下家庭教育出现了一些新情况新问题,社会和家庭都期待通过立法推动家庭教育的发展。民有所呼,法有所应,家庭教育促进法注重家庭教育的特点,突出问题导向,针对部分家长教而不当,“重智轻德、重知轻能、重养轻教”和个别家长不知道用什么方法教育孩子,部分父母存在不同程度的养育焦虑,过于关注学习,缺乏对孩子思想品德、行为习惯的养成和劳动、运动等能力的培养这些问题,明确家庭教育以立德树人为根本任务,规定家庭教育的概念、要求、内容、方式方法等,着力制定和完善相关制度和措施,让家长明白家庭教育为了什么、做什么、怎么做等,为家长实施家庭教育提供指引。

家庭教育促进法在明确未成年人的父母或者其他监护人作实施家庭教育主体的同时细化了监护人在家庭教育中的职责:关注未成年人生理、心理、智力发展状况,尊重其参与相关家庭事务和发表意见的权利,合理运用各种方式方法;更多关注未成年子女品德、科学探索精神和创新意识的培养,以及良好学习习惯、行为习惯、生活习惯的培养;培养未成年人良好社会公德、家庭美德、个人品德意识和法治意识。提出做父母也是一门“必修”课的要求:未成年人的父母或者其他监护人应当树立正确的家庭教育理念,自觉学习家庭教育知识,特别是在孕期和未成年人进入婴幼儿照护服务机构、幼儿园、中小学校等重要时段进行有针对性的学习,掌握科学的家庭教育方法,提高家庭教育的能力。

同时家庭教育促进法积极回应了中央的“双减”政策。《中华人民共和国家庭教育促进法》第二十二条规定未成年人的父母或者其他监护人应当合理安排未成年人学习、休息、娱乐和体育锻炼的时间,避免加重未成年人学习负担。

期待家庭教育促进法能够尽快落地生根,引导、帮助广大父母有能力有方法成为合格的父母,促进未成年人健康成长,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

辽沈晚报记者 冯美琳

C