

4省市广播电视台被约谈

10月29日,中央宣传部、国家广电总局就卫视节目存在的过度娱乐化问题,对上海、江苏、浙江、湖南广播电视台进行约谈,4省市党委宣传部参加。

约谈指出,近年来,4省市广播电视台积极推动媒体深度融合,在弘扬主流价值观、传播正能量方面作出了积极贡献。但各卫视频道也不同程度存在过度娱乐化、追星炒星等问题,必须坚决整改。

约谈强调,4省市广播电视台要深入开展文艺领域综合治理工作,坚持政治家办台,坚持社会效益优先,大力弘扬社会主义核心价值观,更加聚焦新时代火热生活,聚焦新时代奋斗者、劳动者,当好省级广电转型发展排头兵。

4省市广播电视台表示,要认真落实约谈要求,全面加强整改,加快转型发展,用更多高品质的电视节目丰富和引领人民群众的高质量精神文化生活。

据新华社

范伟拍《铁道英雄》学山东话 要求被真打



《铁道英雄》范伟人物海报。

电影《铁道英雄》将于11月19日全国上映。昨日,片方发布范伟版人物预告和海报,由范伟饰演的老王,长期蛰伏于敌人身边,利用自己的工作优势支援铁道游击队的行动。

预告中,潜伏在敌人内部的老王为了博得日本军官的信任,忍辱负重,表现得谨小慎微。讨好、恐惧、得意,每一种表情都被范伟拿捏得恰到好处,将一个唯唯诺诺的小人物演绎得活灵活现。当陷入危险境地与敌人对峙时,老王又尽显从容,更是笑怼“看谁喝了这杯见阎王酒”,临危不乱的大无畏精神令人钦佩。

据导演杨枫透露,为了更加契合人物的特质,范伟主动表示挑战说山东话。“他专门找到一个枣庄人,把所有的台词都录了一遍,每天都要练习。我们在试拍的时候把很多的语言口语化,并且融入了更接近枣庄话的一些词。”除此之外,范伟对细节也严格把控,在拍摄老王被打的戏时“求真打”,被捆绑时要求“再紧一点”,十分敬业。

中新

沈阳特奥篮球队残运会夺“双冠军”



沈阳特奥篮球队在全国第十一届残运会暨第八届特奥会特奥篮球项目比赛中,获得团体和个人“双冠军”。

沈阳市残联供图

10月29日,全国第十一届残运会暨第八届特奥会特奥篮球项目比赛迎来收官日。在本届残运会暨特奥会特奥篮球项目比赛中,共有来自全国23支特奥篮球队、400余名运动员参加比赛。沈阳市组队代表辽宁省参加本次比赛,夺得团体和个人“双冠

军”。沈阳市残联相关负责人介绍,特奥篮球比赛分为五人制团体赛和个人技术(目标传球、10米运球和定点投篮)。赛场上,运动员们发扬“自强不息,超越自我”的特奥精神,用实际行动尽显辽宁风采,最终获得

团体赛冠军。运动员曲智显获得个人技术赛冠军,夏经亮、曲智显、李文峰三名运动员荣获体育道德风尚奖,取得了运动成绩和精神文明双丰收,为省市残疾人体育事业赢得了荣誉,增添了光彩。

辽沈晚报记者 朱柏玲

眩晕是人体的“定时炸弹”

千万别小看眩晕!



很多有眩晕症状的人都有这样的经历……

眩晕:发作时天旋地转、眼前发黑、站立不稳、浑身出虚汗、恶心呕吐,别提有多难受了。严重时两眼紧闭,不敢睁眼,甚至不敢动一动……

心悸:肝肾亏虚,气血不足,气血运行不畅,身体虚弱,阳气不足,偶感心中急剧跳动,惊惶不安,心悸难受,久而久之会引发眩晕……

失眠:睡不好觉,头脑昏昏沉沉,反反复复,一整天精神恍惚,身体越来越差……

健忘:感觉记忆力越来越差,有些事情一转眼就想不起来……

相关医学报告指出:眩晕、迷糊是中老年人的一大杀手,也是重大疾病的先兆!眩晕多因脑供血不足致缺血缺氧而产生脑功能紊乱、人体运

动神经功能失调。

眩晕最早见于经典古籍《黄帝内经》,称之为“眩冒”。历代医家对眩晕病症进行了不断的总结,将其病因归纳为情志不遂、年高肾虚,病后体虚,饮食不节,跌扑损伤,头脑外伤等。将其病机概括为虚、痰、风,故有“无虚不作眩、无痰不作眩、无风不作眩”的理论。

眩晕不外虚实两端,虚者为气血不足,或气血亏虚、清窍失养;实者为风、火、痰、瘀扰乱清空。病性以虚者居多,气虚血亏、髓海空虚,其实就是肝肾不足,气虚血亏、髓海空虚、清窍失养而导致。因此,中医治疗眩晕的基本原则是益气补虚、滋养肝肾。

友情提示:得了眩晕要早治,对症下药是关键。很多中老年朋友得了眩晕之后,就怕犯病出意外。眩晕症一旦发作起来,天旋地转,什么事情也干不了,随时可能出现晕倒,发生意外;躺到床上,天花板不停地转,闭上眼睛就感觉床和自己不停地旋转,体验过的人都说好比走了一趟鬼门关。有的眩晕患者发作的时候,伴随严重的头疼、耳鸣、眼花等,胃里翻江倒海总想吐,心脏感觉要从嗓子眼跳出来一样,浑身那个难受劲儿,想死的心都有。

有更厉害的甚至眼前发黑,出现晕倒的情况;有的伴随出现失明、失语的问题,甚至肢体麻木、活动受限,如果导致永久性的脑部功能损伤,不仅自己遭罪,还拖累家人。

出现上述情况,国药准字“精杞参胶囊”来帮你!

温馨提示:精杞参胶囊是纯中药制剂,服用过程不要间断,以免影响药效。如果恢复正常生活,干啥都方便。头不晕,眼不花,心不慌,出门不害怕,儿女不担心,白天精神好,晚上睡得香,整个身体年轻态。精杞参胶囊祝中老年朋友们:头不晕、眼不花,腿脚有劲,行动自如,安享晚年生活!

眩晕 脑供血不足

根据史料记载:“清嘉庆年间,宫内眩晕症染患者千人,太医无策,诏书天下,寻药。云南敬献袁宰山彝人药方,七味名贵中药材搭配,服后眩晕可止,眼明神清。官廷用之,果之如然,眩晕祛,取之七味眩晕灵。”后来,国家GMP认证企业瑞格制药厂依此组方炮制成药,据其组方更名为“精杞参胶囊”,用于气血不足引起的中、老年人眩晕、心悸。

“精杞参胶囊”是黑龙江瑞格制药生产的OTC准字号国药(B20020120),功能主治:益气补虚、滋养肝肾,用于气血不足,肝肾两虚引起的中、老年人气短乏力,眩晕,心悸,健忘,失眠,食欲不振等症。

【滋养肝肾组方】

黄精:补气养阴健脾,润肺益肾。用于脾胃气虚,体倦乏力,精血不足,腰膝酸软。

人参:大补元气,复脉固脱。用于体虚欲

脱,脾虚食少,肺虚喘咳,气血亏虚,惊悸失眠。

制何首乌:补肝肾、益精血、强筋骨。用于血虚萎黄、眩晕耳鸣、须发早白、腰膝酸软。

补肝肾益脾肺,补元气益精血,气血同补脏腑同调,改善眩晕人群肝肾亏虚气血不足的体质。

【益气补虚组方】

黄芪:补气升阳、固表止汗、利水消肿、生津养血。用于气虚乏力、中气下陷。

枸杞子:滋补肝肾,益精明目。用于腰膝酸痛、眩晕耳鸣,目昏不明。

刺五加:益气健脾、补肾安神。用于体虚乏力、食欲不振、腰膝酸痛、失眠多梦。

益卫气、补精气、助阳气。气动则血行,推动精血上行濡养脑髓,脑髓安定,眩晕病止。

精杞参胶囊祝您:头不晕,脑不沉,心不慌,胸不闷,睡得香,神清气爽,头脑清醒,浑身轻松,享受生活。

眩晕顽疾好治 国药半价惠民

为使更多的眩晕患者得到帮助和治疗,厂家特推出半价帮扶活动,具体内容如下:

1、在活动期间,按周期订购的患者均有机会享受半价政策

2、每天仅限200个名额,以订购顺序为准,额满为止。

为让患者放心用药,踏实治病,特推出:初次按周期订购的患者均可享受全年退换无忧的保障。

康复热线: 400-970-0738 **代码:505**

国药准字B20020120
黑广审准字(2002第)第2020120654
黑龙江瑞格制药有限公司
不良反应、禁忌、尚不明确,注意事项详见说明书,请仔细阅读说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用,滋养肝肾请认准精杞参胶囊。