

以赛促练 葫芦岛小选手欲创新佳绩

“在第二届辽沈中小学生书法大赛中，葫芦岛有两名选手获得了一等奖，同时成为辽宁省书法家协会的预备会员，这对我们的激励太强烈了！学员们积极要求参加这届辽沈中小学生书法大赛，通过大赛检验平时学习的成果。”一直关注大赛的葫芦岛幸生书法学校副校长丁硕说：**从葫芦岛市书协得知第四届辽沈中小学生书法大赛启动了，我们赶紧布置参赛事宜，希望学员们把最好的书法水平通过大赛进行展现。**



葫芦岛小选手积极参与第四届辽沈中小学生书法大赛。

受访者供图

在第二届辽沈中小学生书法大赛中，葫芦岛市第二实验小学的刘家瑞和葫芦岛市绥中县一中的冯思源，从近10万参赛选手中脱颖而出，荣获一等奖并成为辽宁省书法家协会预备会员。这个成绩说明葫芦岛在书法艺术领域有着深厚的群众基础，同时这个成绩引领更多的当地中小学生书法爱好者参与辽沈中小学生书法大赛。

“高中生能不能参赛？作品多少时间上传到微信群里？我给他们传还是家长帮着传？”丁硕老师把参赛当成核心工作，晚上10时许还在

和记者沟通参赛的细节，“平时的学习要通过高水平的大赛来检验，鼓励孩子争取获奖，其实是以比赛的形式看看学习的成果，同时能学习

到其他地区选手的长处，以赛促练嘛。”

创建于1992年的葫芦岛幸生书法学校，已经培养了近10万学员，现常年在校人数4000余人。校长丁幸生师从中国硬笔书法家协会原主席王正良先生，十多次担任全国硬笔书法大赛评委。丁幸生先生几十年来潜心研究书法理论，并将理论运用到教学当中，从根本上讲清楚了“书法为什么这样写”的问题，让学生真正掌握写好字、乃至写好书法的最基本规律。副校长丁硕先生是中国书法家协会会员，作品曾入展全国首届临帖展、全国首届“西狭颂”书法篆刻展、辽宁省首届楷书、隶书、篆书展等展赛。

丁硕老师说：“字如其人”，字是人的第二形象。书法，更是五千年中华传统文化的精华。我们不但要解决日常书写问题，还要传承中国优秀的书法文化。从坐姿、执笔抓起，从基础笔画学起，夯实学生的日常书写基础，让同学们从小就培养正确写字的好习惯。同时更致力于解决小学、初高中、大学及成人的日常书写问题，让我们的书写更实用、更快捷、更美观。

“之前有不少学员自己报名参加过辽沈中小学生书法大赛，学习观摩了优秀作品，在实际学习中加以消化吸收。辽宁省书协和辽沈晚报共同举办的这个大赛已经连续举办了4届，确实有吸引力和凝聚力，所以我们要督促更多的学员集体参赛。”丁硕说，趁着周末让孩子们写出最好水平的作品，抓紧上传，供大赛检验评选。

参赛小选手展示

牛悦潼

葫芦岛市世纪小学六年四班

牛悦潼在葫芦岛幸生书法学校学习已经4年了。通过4年勤学苦练，牛悦潼从一个写字潦草的“书法陌生人”，成为一个字迹俊美的“书法爱好者”。

牛悦潼说：我刚上小学时是个懵懂的孩子，对书法根本没有什么认识。妈妈的同事介绍我来到幸生书法学校，从那时起，我开始对书法一点点地产生了兴趣，原来写字也有这么多的学

书法音乐双修的小学女生来“攻擂”

问和技巧。

书法学校的老师给牛悦潼精心推荐了初级阶段学习的字帖，开始练习横平竖直的基本功，并且耐心地讲解每一个字的结构和特点。从易到难，牛悦潼始终认真地完成老师留的写字作业。

最让牛悦潼感兴趣的是：不仅在课堂上写字，书法老师还让学员把写完的作品大声朗读。“这种学习书法的方式让我觉得很有意思，本来写书法需要集中注意力，时间一长会很疲惫，但通过朗读的方法让身心得以放松，

读与写的结合，让书法的魅力更加吸引我了。”牛悦潼深深体会到了中国传统文化的博大精深。

书法学校的董老师、家长、同学，对牛悦潼的学习以赞扬和鼓励为主，这让牛悦潼练得更起劲了，在一些书法比赛中获得了奖项。“我参加古筝比赛还获奖了呢，但获奖只是检验我学习的手段，在书法和古筝方面，我要学习的还有许许多多。”牛悦潼沉浸在书法和音乐带来的快乐中，“希望通过辽沈中小学生书法大赛展示我的作品，同时向其他小朋友学习。”

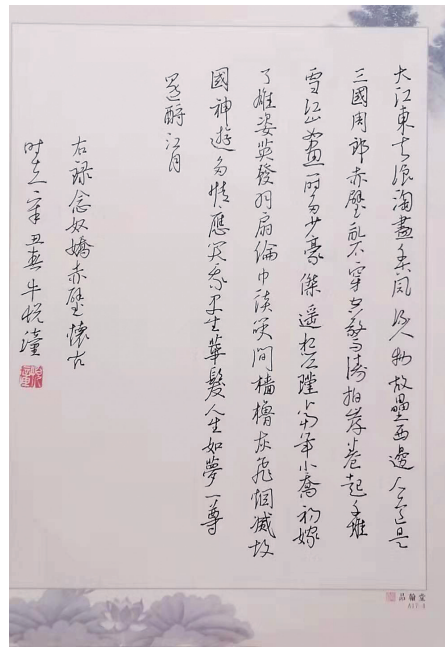
参赛热点问题答疑

- 品不超过四尺对开，参赛作品须为原创。
- 3.参赛作品一经提交，作品版权归主办方所有。参赛作品不予返还。
- 4.本次大赛以微信群入群的方式进行报名，家长或小选手入群即视为报名。所以还请家长或小选手按照“校名+X年X班+学生名字”的格式修改群昵称以便进行统计。
- 5.入群后请尽快提交学生的书法作品发

到本群中，大赛给了小选手一周的时间进行创作准备。同时，参赛作品需为本次大赛创作，所以作品要有落款时间。

6.有任何关于大赛的通知会第一时间在群内发布，请随时关注群内动态。有问题欢迎在群内咨询，工作人员会及时给您解答。

本组稿件由辽沈晚报记者吉向前采写



牛悦潼书法作品。

竞争性磋商招标公告

辽宁新闻印刷集团有限公司拟就2021-2022年度企业财产保险项目进行竞争性磋商招标，现邀请合格投标人参加投标。

一、项目概况

(一)项目名称:1、企业财产综合险;2、机器损坏险。

(二)招标内容及要求:

辽宁新闻印刷集团有限公司及所属企业沈阳华商信息产业有限公司、辽宁金印文化传媒股份有限公司(含大连分公司、锦州分公司、大东分公司)

二、投标人应具备的资质及条件

- (一)符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定应当具备的条件;
- (二)在中国境内注册成立的具有独立法人资格,独立承担民事责任的能力的供应商;
- (三)具有良好的商业信誉、健全的财务会计制度,有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录;
- (四)需具备保险业资质证书;

(五)投标人须为经保监会批准设立的机构;

(六)具有履行合同所必需的设备和专业技术能力;

(七)参加本次采购活动前三年内,在经营活动中没有重大违法记录;

(八)本项目不接受联合体投标。

(九)法律、行政法规规定的其他条件

三、投标报名

- (一)凡有意参加投标者需携带:
 - 1.营业执照副本原件及复印件;
 - 2.法人授权委托书原件;
 - 3.经办人身份证原件及复印件;
 - 4.贝氏、标普、穆迪等信用等级证书;
 - 5.报名截止时间前两季度内任意时间的纳税证明及社保证明材料复印件;
 - 6.获取招标文件的联系人电话和电子邮箱;
 - 7.本次采购不收保证金。
- 报名时应同时提供证件原件和复印件。证

件原件经招标方查验后当场返还,复印件及其余材料需加盖投标人单位公章交招标方留存。

(二)报名时间、地点和招标文件的获取

1.报名截止时间:2021年10月30日至2021年11月4日16时

2.地点、邮编:辽宁省沈阳市浑南区世纪路4号辽宁新闻印刷集团有限公司,邮箱:jws4707@163.com

3.招标文件的获取

投标方报名时,招标单位将对投标方的报名资料进行资格审查。经审核符合招标方要求的投标者,招标方将以电子邮件形式发送至投标方报名时提供的指定邮箱。

四、投标文件递交时间及送达地点

(一)递交投标文件截止时间:2021年11月5日9时30分

(二)投标文件送达地点:辽宁省沈阳市浑南区世纪路4号辽宁新闻印刷集团有限公司

五、联系人及联系方式

田先生 024-23787513

皇姑区成立沈阳市首家退役军人法律援助中心

10月29日,皇姑区退役军人法律援助中心挂牌成立,成为沈阳市首家专门为退役军人提供专业法律援助的工作机构。

皇姑区相关负责人介绍,区退役军人法律援助中心主要为广大退役军人提供法律咨询、开展法律援助、法治宣传教育、参与矛盾纠纷调解、协助开展司法救助、代写相关法律文书等六大服务。对退役军人开展有针对性的服务,运用法律手段帮助解决退役军人在权益维护、就业创业、帮扶解困等方面遇到的困难和问题。

辽沈晚报记者 朱柏玲