



# 俩老将回归再战冬奥会

## 冬奥会的诞生并不顺利

和夏季奥运会相比,冬季奥运会的创立并没有那么顺利。1896年4月,第一届现代奥林匹克运动会在希腊雅典举行。此时,冬奥会还未形成设想。

世界性的冰雪赛事早于奥运会,可回溯到1896年2月7日。这一天,世界速度滑冰锦标赛在俄罗斯圣彼得堡举行。而世界上第一个综合性的冰雪运动会出现在几年后的1901年,在挪威的纳维亚举行了一场北欧运动会,后来这项比赛形成传统,直至1926年才停办。正是这一传统的运动会,成为阻碍冬季奥运会诞生的拦路虎。

现代奥运会创始人顾拜旦建议单独举办冬奥会,交由国际奥委会讨论。但是,顾拜旦的建议遭到一些国家的强烈反对。

顾拜旦并未放弃,同时冰雪运动的基础在不断增长。1908年的伦敦奥运会首次搭建人工冰场,增加了花样滑冰比赛;1920年安特卫普奥运会增加了冰球比赛。这些冰上运动都引起全世界人民极大的兴趣,也促使单独举办冬奥会的计划再次提上议程。

1924年1月,被称为“冬季运动周”的运动会在法国夏慕尼举办,两年后国际奥委会正式将这一运动会更名为“第一届冬季奥林匹克运动会”,冬奥会由此诞生。最初,冬奥会与夏季奥运会同年、同国家举行,从1928年的第2届冬奥会开始,冬奥会与夏季奥运会的举办地点改在不同的国家。1994年起,冬奥会与夏季奥运会以2年为间隔交叉举行。综合



贾宗洋在比赛中。

辽沈晚报记者 查金辉 摄

本次冬奥会最值得关注的,也是最具有优势的,无疑还要数自由式滑雪空中技巧,无论是来自鞍山的老将徐梦桃,还是来自抚顺的老将贾宗洋,都是该项目中的佼佼者。

随着北京冬奥会倒计时100天的到来,中国冰雪健儿的备战工作已进入“冲刺”阶段。这其中,自然也少不了来自辽宁省队员的身影,而且作为冬季项目的大省,在本次冬奥会的6大项、13个分项上,均有来自辽宁省的运动员、教练员以及辅助人员在跟随国家队进行备战,人数在全国名列前茅。

而对于辽宁省来说,在所有冬季项目中最值得关注的,也是最具有优势的,无疑还要数自由式滑雪空中技巧,无论是来自鞍山的老将徐梦桃,还是来自抚顺的老将贾宗洋,都是该项目中的佼佼者,也都曾在过往的冬奥会中登上过领奖台。

在冬奥会的雪上项目中,自由式滑雪空中技巧项目是中国队的优势项目。自从因因在1998年长野冬奥会首开纪录获得银牌以来,中国女队在六届冬奥会中取得5次亚军。男队方面,韩晓鹏更是在2006年都灵冬奥会上为中国队实现了雪上项目金牌零的突破。平昌冬奥会上,中国队也取得了两银一铜的好成绩,3枚奖牌的数量超越了以往任何一届冬奥会。

### 徐梦桃:伤后回归只为金牌梦想

作为一名职业运动员,尤其是久经沙场的老将,最大的考验并不是随年龄增长而来的状态下滑,而是在漫长的职业生涯中不断去与伤病做抗争。

而对于徐梦桃来说,伤病似乎就是她职业生涯的主旋律,在一个运动员最为黄金年龄的十年里头,徐梦桃却经历了4次重大的手术。面对如此令人绝望的伤病折磨,徐梦桃却依然用自己的实际行动证明了自己的选择与决心,她不仅一次又一次地战胜伤病重回赛场,更能够重新站上世界赛场的巅峰。如今,她又即将踏上自己第四届冬奥会的征程!

在去年初的国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯明斯克站比赛中,徐梦桃在两轮比赛中拿到了90分以上的高分,尽管她最终只收获了一枚银牌,但是凭借这枚银牌却足以让她重回自由式滑雪空中技巧世界第一的位置。

从折戟平昌冬奥会,到重回世界排名第一,让徐梦桃克服重重困难的正是因为心中的奥运梦想,让徐梦桃选择继续站在赛场之上。

在平昌冬奥会上,徐梦桃在第二跳时出现失误,仅名列第九,取得了她参加三届冬奥会的最差成绩。平昌冬奥会后,因为长年累月的伤病,徐梦桃又进行了最严重的一次手术。在这次双腿手术中,她左腿内侧60%的半月板被切除。

手术之后,摆在徐梦桃面前的是艰难的抉择,退役还是复出?毕竟在自由式滑雪空中技巧这个极易受伤的项目中,很少有运动员能够做到征战四届冬奥会。可是对于徐梦桃来说,她的心中始终有一个奥运金牌的梦想,她不甘心就此放弃,于是她选择继续奋战北京冬奥会。

一旦下定决心,就要义无反顾,这是一种来自于顶级运动员的觉悟。于是,在手术后不到12个月,徐梦桃选择重返赛场。这一次重回赛场,徐梦桃说自己的心态更加成熟了,变得更加坦然和从容。如今,丰富的比赛经验和出色的稳定性,让徐梦桃成了中国自由式滑雪空中技巧国家队中不可或缺的人物。

徐梦桃从5岁开始练体操,12岁的时候转项到空中技巧。作为一名31岁的老将,她仍然对每次训练,甚至是每一个技术动作都非常的较真。在徐梦桃心中,对经历的所有比赛印象都非常深刻,大到冬奥会,小到队内比赛,都记忆非常深刻。

之所以这样,她认为主要是因为热爱。能够通过自己的努力和团队的帮助,得到了这样一个在世界的任何赛场上升国旗奏国歌的机会,让徐梦桃感到非常成就感。

对于即将到来的北京冬奥会,徐梦桃也做好了充分的准备,这一次她虽然已经是这个项目上的老将,但她依然是抱着夺金的决心去参与备战。同时,她也希望,一方面在赛场上表现出好的运动技能,有更多的机会升国旗奏国歌,另一方面赛出中国运动员的勇气和顽强拼搏的精神,来展示中国的大国形象。

### 贾宗洋:期待北京冬奥会圆梦

很多人对于贾宗洋的印象,依然停留在平

昌冬奥会领奖台上那泛红的眼圈。

尽管当时的他,在重伤后重新复出,不但重回冬奥赛场,还超越索契拿到了个人奥运生涯中的最好成绩。但当时的他心中的确也充满了不甘,握着手中的银牌,看着身边的最高领奖台,这之间的差距仅有0.46分。

在索契冬奥会上拿到铜牌之后,贾宗洋原本正渴望更进一步,争取在下一届冬奥会上冲击金牌。但是,一次意外的受伤打乱了他的规划。胫骨粉碎性骨折、腓骨断裂、内侧踝关节断裂,这无疑对贾宗洋是一次重大打击。

为了康复,贾宗洋的腿上被打进了22颗钢钉,直到后来痊愈之后仍有一颗没有取出来。贾宗洋曾解释说,其实也是可以取出来的,但是那颗钢钉当初钉进去的时候拧得太紧,如今要取出来就要费些周折,他想了想还是算了,就当是给自己留个记忆。

众所周知,运动员奥运会后一般都会进行一两年的调整,而刚结束奥运会就受伤的贾宗洋,伤后恢复伴随了他的大部分时间。可是坚韧的他却从未想过放弃,只为了给自己一个交待。

他曾坦言,伤病出现后,大家都有些迷茫,教练团队没有这方面的经验,因为大家都没有经历过这样严重的伤病,同时也表示康复过程很难熬。当时,整个团队每天都围绕着贾宗洋转,每天监控着他腿伤的恢复状况。这个过程格外的枯燥,因为恢复过程中,将会面临稍微上点强度,就有反应的状况。

但是对于这种枯燥的康复过程,贾宗洋始终保持着乐观的心态。因为他知道,为了他的康复,整个教练团队都付出了非常大的辛苦。正是如此,他也积极地配合着教练组的每一步安排,咬牙坚持着每天制定好的康复训练。

直到两年后,他才逐渐重新找回自己的竞技状态,在训练中一点点积累起了信心,对于动作的控制也在不断恢复,这让贾宗洋重新燃起了希望,希望能够赶在下一个冬奥会上重新证明自己。

最终,在平昌冬奥会上,贾宗洋再次登上了领奖台,而且相比于是他自己在四年前创造的成绩,还更上层楼。尽管距离真正登顶实现金牌的梦想只有微弱的差距,但是这也恰好为他如今再次征战北京冬奥会做好了铺垫。

带着身体内冰冷的钢钉,带着克服伤病重新崛起的坚持,带着对于冬奥会金牌的期待,贾宗洋即将踏上又一届冬奥会的赛场,去追逐自己的梦想! 辽沈晚报记者 高鹏

## 中国冬奥会的第一枚金牌



大杨扬(左一)获得中国在冬奥会上首金。

如今的冬奥会,“冰雪家族”从原来的4项逐渐变成15项,全世界越来越多的人参与冬奥会运动。而中国又是何时与冬奥会结缘的?

中国与冬奥会的渊源要追溯到1980年,第13届美国普莱西德湖冬奥会。中国队首次出席冬季奥运会,共派出28名男女运动员,参加了滑冰、滑雪、现代冬季两项的18个单项比赛。

2002年美国盐湖城冬奥会中,中国短道速滑选手大杨扬在短道速滑女子500米决赛中夺冠,实现了中国在冬奥会上金牌“零的突破”。

韩晓鹏在2006年都灵冬奥会自由式滑雪男子空中技巧决赛中夺得冠军,这是中国选手在冬奥会历史上获得的第一枚雪上项目金牌,也是中国选手在冬奥会男子项目上获得的第一枚金牌。综合