

疫情波及10省份 多地排查管控

截至21日凌晨,本轮新冠肺炎疫情波及陕西、内蒙古、甘肃、宁夏、湖南、贵州、北京、河北、湖北、青海10个省区市。国家卫生健康委、国家疾控局已向多地派出工作组,指导当地开展疫情处置工作。

内蒙古、陕西先检出阳性病例

据通报,内蒙古二连浩特市12日对某物流园区闭环管理人员例行隔日核酸检测时发现一组检测为阳性。随后的进一步检测和会诊确认了1例本土新冠肺炎确诊病例。

该患者第一时间闭环转运至医院进行观察治疗,相关接触人员全部进行集中隔离医学观察。14日,二连浩特市启动全员核酸检测。

据通报,16日至17日,陕西新增2例外省游客核酸检测阳性病例。该二人由上海出发,曾在甘肃、内蒙古自驾旅游,核酸检测确认阳性后,已在定点医疗机构隔离治疗。

此后,西安市全面开展排查管控。上述游客所在旅行团一行共7人核酸检测呈阳性,截至18日7时,确认其中6人为确诊病例,1人为无症状感染者。根据病例轨迹追踪信息,西安市突出重点、分级实施,开展核酸检测排查,并对病例活动过的区域实行封闭管控。

多省份报告新增本土确诊病例

上述阳性病例公布后,多地紧急对其密切接触者进行追踪排查。

据通报,截至20日7时,内蒙古二连浩特市报告新增本土确诊病例7例。20日,内蒙古阿拉善左旗发现1人核酸检测结果呈阳性。截至21日记者发稿时,内蒙古额济纳旗报告本土确诊病例13例。

截至20日中午,甘肃报告新增本土确诊病例8例、无症状感染者2名;宁夏报告新增本土确诊病例5例。

此外,18日,湖南长沙县报告新增1例外省输入确诊病例。19日,贵州遵义市确诊1例病例,专家组诊断为外省关联病例;北京新增1例确诊病例,曾与宁夏确诊病例同一车厢相邻。20日,湖北天门市报告新增2例确诊病例;河北邢台市报告新增2名无症状感染者。21日,青海海东市确认1人核酸检测结果呈阳性,已转运至定点医疗机构隔离治疗。



10月21日凌晨,在兰州市城关区天水路一核酸检测采样点,市民有序排队等待核酸采样(无人机照片)。

多地启动应急响应机制

疫情发生后,陕西、甘肃立即启动应急响应机制,动员各级各方面迅速行动、及时防控。内蒙古阿拉善盟、北京丰台区、青海海东市等地也已启动应急响应机制,正逐级采取封控管控等措施。

据通报,截至19日,西安重点场所重点人员进行核酸检测,并封闭管控相关场所、小区22

处。内蒙古额济纳旗于19日起,在全旗范围内开展全员核酸检测工作。

截至目前,甘肃兰州市中风险区已进行全员核酸检测,自21日起,全市中小学校(幼儿园)、校外培训机构线下教学培训活动一律停止。

通报显示,从20日开始,河北邢台市计划用1天时间完成邢台市信都区主城区、襄都区常住人口全员核酸检测。湖北天门市已经采取密接追踪、封闭管控等疫情防控措施,相关流行病学调查、实验室检测等工作正有序开展。

在湖南长沙县、贵州遵义市,确诊病例相关接触人员及重点人群、场所正在全面排查,核酸检测、区域管控、环境消杀等应急处置各项工作正在推进。

截至目前,本轮疫情的病毒基因测序结果尚未公布,疫情源头还未确认。19日,国务院联防联控机制综合组召开疫情防控工作视频会议,国家卫健委有关负责人表示,各地要进一步从严从紧抓好各项防控工作,坚决遏制当前局部地区疫情扩散蔓延,巩固疫情防控成果。

一掰解千愁? 美容院推拿馆的“正骨”靠谱吗

徒手正骨可以瘦脸、增高、治颈椎病……一些美容院、足道店、推拿馆等纷纷推出正骨项目,并打出“不打针、不开刀”提升颜值等诱人广告。

记者调查发现,正骨原本属于中医治疗手段,需要专业医师操作,但很多美容院、推拿馆的从业者并不具备相应的专业能力,有的仅仅参加短期培训就上岗了,而不当正骨容易给消费者的健康带来损害。

询问其是否有正骨师资质时,他说:“正骨算是中医里的行当,基本上都是师带徒,我的老师是省级中医医院的老师傅,我跟他学了十多年。”他还表示,跟很多中医馆、中医医院的正骨师都很熟,大家的手法都差不多,“只不过我没有医院的品牌背书罢了,好多来我这儿的都是大医院看过没效果才来的。”

这家店的店员反复对记者说:“对于改善白领、伏案族的颈椎问题,徐师傅做一次正骨就有效果。”店员还说,高手在民间,真正厉害的正骨师并不用经过系统培训,靠的是老客户口碑。

记者调查发现,正骨几乎成了当下一些美容院、足道店、推拿馆的“标配”。在某点评软件上搜索“正骨”一词,弹出的提供相关服务的机构,在各个城市都有数百家,项目繁多,价格从百余元到千元不等,大多宣称可以“治疗颈椎病”“治疗腰椎间盘突出”,达到“体态调理”“形体改善”等疗效。

在某视频网站搜索“正骨”,体验、探店的视频有上千个。视频中,正骨师操作下,顾客关节不时发出“咔咔”声响,不少人表情夸张,连称“酸爽”。

不当正骨后果很严重!

浙江省立同德医院针灸推拿科主任韩知付介绍,“正骨”一词最早出现在清代《医宗金鉴·正骨心法要旨》,将正骨手法总结为摸、接、端、提、按、摩、推、拿八大法。其中,包含了很多脱臼、闭合型骨折的复位方法。脊柱轻度错位、骨盆前倾、轻度脊柱侧弯等可以通过正骨改善。

而整骨医学强调整体观指导下,通过手法激活人体自愈力,纠正人体结构障碍获得功能恢复。

“正骨和整骨本质上都是医疗手段,需要对患者情况详细评估后,由有资质、经验的专业医师进行操作。”韩知付说。

据了解,是否确需正骨,要通过望诊、触诊、叩诊、听诊和实验室检验、影像学检查等方能判断,有些病不适合用正骨。例如,严重的腰椎间盘突出,如果压迫到脊髓,并不适合做正骨,需要开刀处理。特别值得注意的是,正骨手法不当可能令颈椎脱位、神经损伤,其中严重的神经损伤是不可逆的。

记者调查发现,不少美容院、足道店、推拿馆的所谓“正骨师”,并不具备相关资质。而且,他们在正骨前往往不会做任何检查,手法简单粗暴。

“90后”王鹏因长期久坐腰部不适,到一家理疗店做正骨,“没想到做完后更加疼痛。到医院检查发现属于严重腰椎间盘突出,正骨加重了病情。”王鹏说。

有消费者称接受了“拔脖子正骨”,治疗后轻轻一动,脖子就咯咯作响,并伴有手麻、脸麻、胸闷、眼睛刺痛等异样症状。为此,他辞掉工作休养了半年,并辗转五六家医院的骨科、神经科诊疗,最终都没找到解决后遗症的办法。

北京的王甜最近去了一家“网评不错”的“小颜整骨”店。“店员说我的颧骨高,左右脸不对称,整骨后可以改善。我问技师有没有资格证书,但被敷衍过去了。”她说。

王甜告诉记者,经测量,整骨后面部是变小了,但脸上感到有些疼痛。回家之后,疼痛一直没有消失。“尤其是被按过的额头疼痛难忍。当

时心想可能睡一觉就好了,但是第二天起来疼痛加剧,刷牙时发现有点咬合无力。”

在黑猫投诉上,记者看到数十起与正骨相关的投诉。一名消费者今年1月投诉厦门市湖里区的一家美容店的正骨项目夸大效果、价格虚高、过度营销。

不能把正骨作为日常保健项目

“不论是传统中医的正骨,还是海外舶来的正骨,都是人为徒手操作的,其中必然会有一些的风险性。”天津中医药大学第一附属医院骨伤科主任王平提到,正骨有标准的流程和规范,操作人员必须经过相应培训才能保证安全。

韩知付表示,在正规医疗机构里,医学院校毕业获得执业医师执照后,经过三年规范化培训的相应学科比如中医推拿科、中医骨伤科、康复医学科等的医生,方能做一些正骨治疗。

多位专家提到,不是所有的颈腰椎问题都适合正骨,不能把正骨作为一个日常保健项目。如果确有需要,应到正规医疗机构找专业医师进行正骨治疗,尽量规避风险;若轻度错位、倾斜、侧弯等问题得到改善,就不宜继续接受正骨治疗。

对于有消费者说正骨后身高确实高了一两厘米,专家表示,这种增高其实是一过性的,肌腱、韧带、骨骼状态不是短时间可以改变的,正骨增高、瘦脸长期坚持可能有一定效果,但极为有限,不能盲目相信商家宣传。

本版稿件文图均据新华社