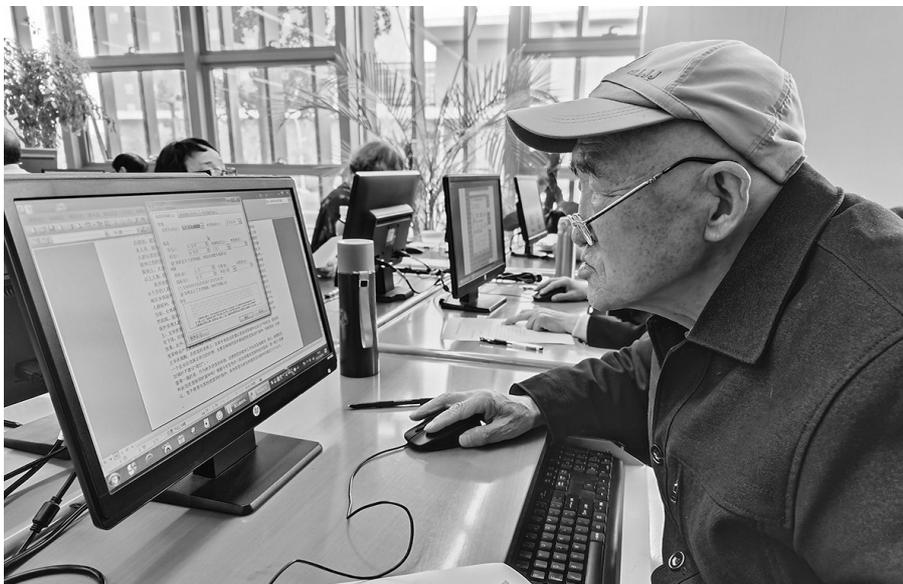


“70后”“80后”潮爷潮奶们电脑大比拼 83岁大爷玩溜手机 点外卖购物全会

“70后”“80后”们电脑前比拼,74岁的陈学忠大爷以百分之百的操作准确率,总分99分的高分,获得了冠军。



年龄最大的参赛老人齐德生今年83岁,操作起来电脑也不含糊。 辽沈晚报记者 王迪 摄

10月14日,重阳节。一场特殊的电脑大赛在辽宁省图书馆举行。大赛的参赛者们都是60岁以上的老人,最长已经83岁。比起电脑操作,他们不输年轻人,并且从电脑使用中找到了自信,智能手机也用得同样溜,手机支付、找路线、网上购物,叫外卖都难不倒这些白发族。

拼准确率 “70后”大爷电脑实操零差错

10月14日,在辽宁省图书馆电子阅读区的一台台电脑旁,参加老年电脑比赛的大爷大妈们,都全神贯注地紧盯着电脑屏幕,两手操作键盘和鼠标,动作熟练。

这就是“辽宁省图书馆第五届老年人电脑知识大赛”电脑实际操作比赛现场,参赛者都是来自辽宁省图书馆老年电脑班的学员。参赛者将根据要求,在规定的时间内,对word文档进行排版、利用搜索引擎查找固定出行路线、在网上查找资料等实际应用类问题。主要比拼的就是电脑实际操作的准确率。

而在此之前,大爷大妈们还经过了笔试考试,主要分选择题与简答题,内容涵盖电脑基础

知识、快捷键操作、常用软件操作等。经过一上午激烈的角逐,74岁的陈学忠大爷以总分99分的高分获得了第一名,陈学忠大爷的实际操作准确率为百分之百。

擅长整理图片 为孙辈打印作业 冠军靠实力圈粉

“没想到能得第一名,挺高兴的”。陈学忠

大爷告诉记者,他在2016年开始在辽宁省图书馆老年电脑学习班学习电脑知识。“当时真的是零基础,跟着老师学习,这几年一直坚持参加这个学习班,学习word和特别实用的软件。我现在可以用电脑去整理和保存旅行的照片,对照片按时间、地点进行分类保存,特别方便。家里的孙辈孩子学习的作业,我也可以用电脑进行排版,打印。能帮助到孩子学习,我也特别有成就感。”

“除了电脑,智能手机也一样让生活便

利,我也学会了拍照、网购、手机支付,出门都不用带现金了”陈学忠大爷告诉记者,出去旅行,他也会用手机去寻找线路。“我之前去南京旅行,用手机查怎么坐车、怎么倒车,确实很方便”。

“80后”大爷 电子支付、点外卖都门儿清

83岁的齐德生大爷是本次大赛最年长的参赛者,在辽图老年学习班也进行了五年的学习。

“我学得不好,还有很多地方要进步。最初学习确实走了一些弯路,老师们指导得好,我才逐渐找到了感觉。”说起自己学习电脑的经历,齐德生大爷非常谦虚。

齐德生大爷告诉记者,也是因为对电脑的学习,让他对一些高科技产品的使用上找到了自信。“没学电脑之前,女儿给我买的手机,只能接打电话,都不会发短信。学习电脑后,智能手机我也跟着玩得溜了。电子支付、网上购物、网上交水电费、点外卖我现在都可以了”。

辽宁省图书馆相关负责人介绍,“乐龄俱乐部”是辽宁省图书馆为老年读者量身定制的阅读品牌活动,鼓励和支持老年人紧跟时代步伐、学习新技能为目的,主要包括“老年电脑班”“英语沙龙”“诵读俱乐部”等公益项目,已经坚持举办十余年,深受老年读者的欢迎和喜爱。“希望通过这些公益项目,让更多的老年人参与进来,体验学习和智慧生活的乐趣”。

辽沈晚报记者 朱柏玲

“双减”减量不减质 受益娃说感受

作业分层级布置、考试次数减少、没有培训班的“压迫”、放学后还能在学校上自己喜欢的社团课……

“双减”后,学生们的生活状态发生了众多改变。面对秋季开学后的新学习状态,孩子们适应吗?

昨日,记者走进沈阳校园,听听作为“双减”第一受益者的学生们怎么说?

老师说:放学回家可以做喜欢的事

“一、二、三、四”,伴着老师的口号,孩子们在操场上做着整齐的跳跃运动,然后便开始了两组队员之间的竞技。这是10月14日傍晚5时许,沈河区二经二校绿茵操场上的一幕。原来是外聘的刘老师正在给棒垒球兴趣班的孩子们上课,老师带领孩子们学习和训练,看着孩子们敏捷的身手、越来越熟练的动作,刘老师脸上露出了欣喜的笑容。

据了解,二经二校根据同学们的兴趣爱好,开设足球班、小提琴、非洲鼓等25门特色课。

“以前周六周日,我要学习英语、数学和大语文,现在学的是小提琴、书法、街舞、滑冰和画画。每天还有爸爸妈妈陪我阅读一小时,特别开心。”五年四班女生张梓煜瞪着大大的眼睛开心地告诉记者,“我每天晚上九点二十分就上床睡觉啦。”

家长说:亲子时间多了

书面作业减少后,爸爸妈妈的压力也减轻了许多。

一年级四班的戴清阳会跟妈妈说:“没想到上学这么快乐。”他妈妈程女士说:“我们感觉孩子特别幸运,刚入学就赶上‘双减’,学校提供的个性化课程让孩子特别开心。他自己周二参加了学校的管乐队,周四参加学校的合唱团,还有

口才表演,他都特别喜欢。”

教师观点:“双减”减量不减质

“双减”政策一是要减轻义务教育阶段学生的校外培训负担,但是却不减少父母陪伴的责任和老师的教育教学质量。

二经二校四年六班班主任、沈阳市名师姜美岩表示,“双减”之后如何让孩子主动学习,可能是很多家长困惑的。“作为老师,我们要帮助家长制定计划,比如拖沓的孩子,要帮助孩子制定每天的时间表,并严格执行计划。家长不要干扰孩子的自觉性,给他们时间按照自己的计划进行。”

姜美岩坦言,“双减”政策施行之后,孩子们的时间更充裕了。“以前我们想留一些实践作业却囿于孩子们时间太少。而现在作业在学校完成,课后没有培训负担,很多计划就能得以实现。”

现在孩子可以更多地感受生活,我们也更多布置了贴近生活的作业。比如数学我们第一

单元内容是让孩子认识大数,我们就发动学生收集、认读生活中的大数和应用,再比如认识线与角,孩子们就有了更多时间去观察、寻找生活中的角,比如红领巾的角、门的角,知识点迎刃而解,学习也变得更有乐趣了,孩子们的知识点就不是死记硬背,以往有一些只能在课堂上看课件认知。

据不完全统计,沈阳全市已成立了1.2万多个课后兴趣小组与社团,拓展了学生个性成长的时间与空间。

从减少作业和考试,到推出课后服务等,“双减”政策正有条不紊推进。对孩子们来说,既能在新学期里轻装上阵,也能快乐学习,而对广大家长来说,身上的压力也缓解了不少。沈阳各中小学对于“双减”政策的良好践行,为校园带来了更多欢声笑语,也为孩子们打开了新的兴趣大门。各个学校也将脚踏实地的落实立德树人根本任务,着眼建设高质量教育体系,强化学校教育主阵地作用,将“双减”政策高效新颖践行,促进学生全面发展、健康成长。

辽沈晚报记者 王月宏

四川羽翔携手碧桂园 打造精品工程

日前,位于丹东振兴区黄海大街碧桂园江山云著项目正在建设中,项目由四川羽翔建筑工程有限公司承建。

据了解,碧桂园公司一直秉承“过程精品、人居典范”的质量方针,“创造百年精品企业”的战略愿景,其核心竞争力就是“精品质低成本、高速度”。在这种品牌理念下,四川羽翔建筑工程有限公司高度重视项目管理工作,

公司经理每周亲自察看项目进展情况。项目部精心组织,精心施工,严格落实项目管理责任制做到工程管上台阶、质量管理创精品、安全管理有保障、技术管理有创新,在项目施工中树立了样板工程,做到了“精品、高效”。项目管理工作获得了碧桂园方面的高度赞扬,并表示将继续加大双方合作,共同为社会提供满意的精品工程。

