

辽篮出征新赛季 杨帅明确“小”目标



今日上午,辽宁男篮启程前往浙江诸暨,正式踏上了CBA联赛新赛季的征程!

杨鸣只为球队定了一个首阶段的“小”目标。

今日上午,辽宁男篮启程前往浙江诸暨,正式踏上了CBA联赛新赛季的征程!乘着刚刚斩获全运会冠军的东风,辽篮渴望在新赛季的联赛中也能够再有斩获,不过主帅杨鸣在谈到新赛季目标时,还是比较谨慎地,先为第一阶段常规赛定了一个“小目标”。

昨日,辽宁男篮全队进行了核酸检测,完成了出发前往赛区的最后一步。在此前进行的联赛体测中,球队中除了有伤在身的球员之外,已经全部顺利通过,获得了新赛季的“上岗证”。

根据CBA联盟公布的赛程安排,2021-2022赛季CBA联赛暂定分为三个阶段进行,首阶段赛程将从10月16日开始,至11月14日结束,依然在上赛季联赛举办地诸暨以赛会制的方式进行。

辽篮在今日抵达诸暨赛区之后,也计划在联赛正式开始前进行两场热身赛,以赛代练帮助球员们更好地找到比赛感觉。不过在主教练杨鸣看来,球队可能需要用更多的场次来调整状态,这就包括了常规赛阶段的部分比赛。

杨鸣介绍说:“全运会结束之后,全队进行了一个短暂的调整和休息,这周开始才正式进入联赛阶段备战。目前来看,一方面是球队还存在不少伤病问题,另外因为疫情原因,第一阶段需要



辽宁队球员郭艾伦(左)在比赛中庆祝得分。

新华社发

全华班作战,所以面临的困难还是比较多的。”

据杨鸣透露,球队中的内外线核心球员韩德君与郭艾伦,均受到一些伤病方面的影响,因此在比赛的出场次数及时间方面会有比较慎重的考量;另外,经验丰富的老将刘志轩和去年崛起的新星吴昌泽也都在夏天里遭遇比较严重的伤病,暂时也无法为球队出战。

而在外援方面,尽管CBA联盟已经公布了新赛季的外援政策,但是目前辽篮尚未正式签下任何外援,因此在第一阶段恐怕也很难有外援能够到队会合,辽篮必然需要依靠手中的全华班阵容来应对比赛。

在不久之前,杨鸣刚刚率领辽宁男篮在全运会上夺得冠军,这一幕让很多球迷想起了四年前同样是在全运会夺冠之后,辽篮迎来了联赛中的总冠军突破。不过这一次,杨鸣坦言虽然全运冠军确实给球队提升了自信,也令年轻球员得到了很好的成长,但目前对于新赛季CBA联赛而言,球队还是需要踏踏实实地一场一场去打。

因此,杨鸣在此次出征之际,只为球队定了一个首阶段的“小”目标。“我们第一阶段的任务还是打好每一场比赛,在没有外援、球队伤病多的情况下,争取把每场都拼到最后!”

辽沈晚报记者 高鹏

郭艾伦:全力训练比赛 希望伤病尽早恢复



郭艾伦在投进三分球后怒吼。新华社发

新赛季的辽宁男篮,最受关注的无疑还是队中的核心球员郭艾伦。毕竟,从5月份的上赛季CBA总决赛,到9月份的全运会上,郭艾伦表现出的竞技水准和临场状态都堪称个人生涯的巅峰表现。尤其是刚刚结束的全运会上,他的个人发挥不仅在场上击败了一个又一个强大的对手,更让场外的球迷震惊连连。因此,在接下来的联赛中,球迷们最期待的还是看到郭艾伦能够怎样的发挥。

但是,对于郭艾伦来说,眼下最大的困扰依然是伤病的恢复时间不够。在上赛季总决赛过后,郭艾伦在今年夏天进行了一次比较系统的康复,让个人状态明显有所好转,直接体现在了全运赛场上。但是全运会最后阶段的两场艰苦鏖战,也让郭艾伦此前的康复效果重新打了折扣。

对于这种征战赛场多年的运动员来说,很多日积月累之下的伤病,其实才是最折磨人的,总是需要一定的时间去休养,但接连不断的比赛任务却总不能让他们得到充足的时间。

对于再次随队出征联赛,郭艾伦也感慨自己最大的遗憾就是休息的时间太少。“情况确实很仓促,刚结束一个比赛,没几天联赛就开始了,这个过程中,伤病恢复的情况,一些训练的情况都比较仓促。之前的全运会也造成了身体上的一些伤病,还在康复,希望能够及时赶上吧。”

尽管没有时间把身体休养至最佳状态,但郭艾伦还是为新赛季做好了准备,“没办法啊,因为大家面对的条件都是一样的,所以我还是全力以赴去准备好好训练和比赛吧。”

辽沈晚报记者 高鹏

新秀期待联赛首秀 俞泽辰:想给自己多争取点时间

上个赛季中,年轻的小将张镇麟和吴昌泽在锋线上刮起了一阵“青春风暴”,让辽宁球迷感受到了久违的锋线冲击力。而在今年夏天,辽篮可以说又收获了一名值得期待的锋线小将,那就是在不久前全运会赛场上一鸣惊人的俞泽辰。

作为已经在辽宁青年队锻炼多年的年轻球员,俞泽辰在上个赛季就已经进入了球队的联赛大名单,但是却始终没有进入过比赛的12人名单,自然也没有机会实现联赛首秀的梦想。

不过在今年全运会上,俞泽辰把握住了机会,在有限的上场时间里,总能很好地完成教练

组布置的战术任务,尤其是最后决赛上,他在球队落后时用冷静的投射连续贡献了外线火力,显示出自己年轻稚嫩却拥有“大心脏”的一面。

对于即将到来的新赛季,俞泽辰也面临着全新的机遇,在球队多名球员遭遇伤病且首阶段使用全华班作战的情况下,俞泽辰迎来自己的联赛首秀似乎已经进入了倒计时阶段。对于这一点,这名年轻小将自己也颇为期待。

“这算是我联赛生涯第二个赛季,但真正有机会打球还是第一个赛季,自己希望能为球队多作一份贡献,然后给自己获得一些更多的上场时间”,俞

泽辰说道。同时,俞泽辰对于自己在球队中的定位,也有很明确的认识,“和队里老大哥比,我还有很多不足,作为一个年轻球员,上场之后肯定还是需要从防守开始加强。”

新的赛季,新的赛场,对于年轻的俞泽辰来说,进攻端的表现是他一鸣惊人的所在,但是想要在漫长的联赛中能获得稳定的出场,必然还是需要能够在防守端给球队带来更稳定的贡献。

能够自己认识到这一点,说明这名年轻的小将的确已经做好了迎接全新挑战的准备!

辽沈晚报记者 高鹏

辽宁首部青少年足球题材电影开机 球员姚立变演员

近日,辽宁首部青少年足球题材的院线电影《完美假期》在沈阳开机,辽沈晚报记者在探班后发现,这部电影的演员阵容对于辽沈球迷来说可谓是惊喜颇多,男主角是前辽足球队员姚立,首次“触电”的他,演技得到了导演杜粮和摄制组的好评。

在电影拍摄现场,记者见到了姚立正在与小球员、也是小演员们走戏。接受辽沈晚报记者采访时,姚立坦言,虽然是首次拍电影,但其实面对镜头并不紧张,因为以前曾经在几万人的体育场里比赛。拍戏吃苦他也在话下,毕竟足球运动员出身不怕吃苦,但是有一些没有台词又要表达情感的戏份确实很难。姚立介绍说:“这部电影很感人也很励志,希望通过这部电影能更好地推广校园足球,能把我们辽宁青少年足球发扬光大。”

《完美假期》的故事发生在2021年暑期前后,影片讲述了一段因为足球的励志故事,颓废的父亲和叛逆女儿在赛场内外磕磕碰碰中修复了情感裂痕,最终共同率领热血的小虎队勇夺冠军,父女俩也完成一次刻骨铭心的共同成长。

电影由青年导演杜粮执导,他2012年执导的《老哨卡》曾获戛纳影展展映影片。“我是一个



姚立和小球员们在剧组中合影。

剧组供图

骨灰级球迷,早就想做一部足球电影,但我知道挑战性极大。”为了追求真实,杜粮决定放弃专业演员,而是从足球人中挑选。姚立能被选中是因

为他的经历和剧中男一人设最接近。姚立的足球之路一直大起大落,当年他是健力宝青年队赴巴西留学中的佼佼者,但却先后遭遇韧带断裂、

骨折重伤,几次在高峰期经历伤病。退役后,姚立一直在做青训工作。“很荣幸出演男一号,我会尽自己最大努力把这个角色演好,小球员们都吃了不少苦。”姚立说道。

《完美假期》电影开拍得到了辽宁省体育局、辽宁省体彩中心的大力支持。在开机仪式上,辽宁省体育局局长宋凯说:“《完美假期》是一部贴近现实的影片,希望通过这部影片,让更多的人了解基层教练的情感、艰辛和责任。中国足球的希望在于青训,也期待这部影片为足球青训工程燃起一把希望之火。”

影片中的小虎队队员,大多来自辽宁沈阳城市足球俱乐部梯队,拍摄主要取景地也在俱乐部训练场。在这部影片中,曾经的辽小虎曲东、朱楷等人,以及他们执教的小球队也都参加了拍摄工作。前沈阳海狮主力队员张杨也在影片中率领小队员本色出演。记者了解到,借助明年对世界杯的关注,电影届时将与观众见面。

辽沈晚报记者 王冠楠