

国庆假期 沈阳哪些道路易堵车

国庆假期即将来临，假期前、假期中沈阳道路交通流量将会发生怎样的变化？哪些路段、哪些时段将会迎来交通高峰？**沈阳交警这些提醒供您参考。**

2021年国庆假期即将来临，市民出游、购物、探亲、娱乐等活动增多，假期前、假期中沈阳道路交通流量将会发生怎样的变化？哪些路段、哪些时段将会迎来交通高峰？市民出行应当注意什么？沈阳交警的这些提醒供您参考。

9月30日全市主要街路和重点区域交通流量将上升

根据历史交通数据，预计9月30日(节前最后一个工作日)将出现交通流量高峰，可能出现

在午后至晚间，晚高峰将提前开始、延后结束，商业集中的街路、大型批发场站、主要出入城道路将出现机动车流量激增、停车场饱和等情况，市区主要交通干道也将出现交通缓行，沈阳站、沈阳北站及各客运场站也将出现客流高峰。

国庆假期，商家打折促销活动将大幅增加，商业集中街路将迎来购物娱乐活动高峰。

预计中街、太原街、浑南奥体、青年大街万象城等商圈交通活动将明显加剧，中华路、胜利大街、正阳街、朝阳街、东顺城路、天坛南街、浑南五路、青年大街文化路、彩塔街部分路段午后至夜间时段将出现交通流量高峰，可能出现车辆缓行。

国庆假期，棋盘山景区将是全省重点旅游目的地，参考2020年国庆及2021年五一期间棋盘山景区游客流量，预计国庆期间棋盘山景区周边道路交通流量将持续高位。

10月2日至6日，棋盘山景区将迎来游览高峰，每日9时至下午1时，东陵路、沈棋路、森林路、东高公路(鸟岛方向)等棋盘山景区周边道路将出现交通流量高峰，可能出现交通缓行甚至交通拥堵。

沈北方特欢乐世界、长白岛、沈水湾、北陵、南湖等公园也将出现大量游园客流，周边道路将出现车辆激增、停车场饱和等情况。

节日前期出城流较大，后期返程流较大

受旅游出行交通流和高速公路免费政策影响，预计10月1日、2日各级公路、高速公路出城交通流量将明显增加，丹阜、沈海、京哈、沈吉以及沈阳环城等高速公路将迎来出城高峰，沈丹高速口、西江街高速口、北李官高速口、东陵三环高速口可能出现车辆临时聚集。6日、7日高速公路交通流返程期间，青年大街、南京南街、沈大路等道路交通流量将有所增加。

假期出行请谨慎驾驶，严防交通事故发生

根据气象部门预测，国庆假期可能出现降雨天气，对各级公路和高速公路交通安全将产生一定影响，特别是低温天气，路面持续湿滑，将严重影响行车安全。营运客车、重型货车、水泥搅拌车等车辆驾驶人应自觉抵制超员、超载、超速、疲劳驾驶等交通违法行为，尤其是行经国省干道、高速公路时一定要谨慎驾驶。 辽沈晚报记者 李毅

《守望青春》被赞“教育百科全书”

如果你是一部好电影的追随者，那么你不应该错过《守望青春》。而如果你家里有一个12岁到26岁的孩子的话，那么《守望青春》你是必须得看了！

近日，由林永健主演的《守望青春》正在热映中。对于普通影迷来说，这是一部质量优秀、泪点与笑点齐飞的佳片。但对一些发愁家长来说，这部电影还有额外收获，跟着电影里的“刘威老师”学习如何与孩子沟通，搞定青春期叛逆孩子，可能一部电影就能帮你解决问题。

《守望青春》讲述高校资深辅导员刘威老师，在三十多年的时间里，帮助不同个性的学生解决了他们遇到的各种问题，这种帮助不仅仅是物质上的，更是心理上的。电影里的“问题学生”，几乎囊括了各个种类，刘威老师就像一本“教育百科全书”，对付每一个“问题学生”，都能找到专属办法。

《守望青春》的故事从一次特殊的旅程开始，电影一开场，年轻高校辅导员王一凡和“问题学生”丢丢就因观点不同发生了争论，这也被林永健饰演的资深高校辅导员刘威老师看在眼里。刘威老师通过观察和了解发现，丢丢跟父亲的关系并不好，这是他成为“问题学生”的根源。

这段剧情极具现实意义，其实很多家庭都面临同样的问题，从高中到大学的阶段，孩子开始有了自己的小世界，不太愿意与父母沟通。



现象虽然很普遍，但想解决问题却并不容易。在《守望青春》中，刘威老师最终用自己丰富的经验，帮丢丢修复了和父亲的关系。

除了“拒绝与父母沟通”，“恋爱困扰”也是很多高中生和大学生以及家长们要面对的问题。当孩子们陷入了一段不健康的恋爱中时，很多家长不知所措，甚至用暴力的方式去解决问题，最终使事态恶化到了难以挽回的地步。在这方面，刘威老师依然有妙招。电影中，一位

女学生因为恋爱不顺，有了自杀的念头。关键时刻，又是刘威老师，用巧妙的沟通方法，将站在天台边缘的女学生拉了回来，并教她如何正确面对人生的情感问题。

而对一些或自卑或好胜的学生，刘威老师也都有针对性的解决办法。包括用特殊方式让自卑同学突破内心屏障，用激将法对付好胜学生……

《守望青春》中展现的教育方式，都是有实战经验作为基础的。该片的原型人物正是大连海事大学的曲建武老师，多年的高校辅导员经验，让他对付问题学生很有自己的一套。在接受本报记者采访时，曲建武老师表示：“不同时期，学生会有思想行为上的变化，这主要来自现代社会迅猛发展。今天的青年学生，更加开放，更加自我，更加多元。”针对不同年代的学生，曲建武老师的工作方法也与时俱进，除了用谈话方式跟学生交心，他还透露，自媒体时代，每一个人都会有一个丰富的精神世界，“所以作为辅导员，就必须利用新媒体，跟学生实现无缝连接。”

一些看完《守望青春》的家长影迷，都表示瞬间“开窍”，也认识到了自己在与孩子沟通方面存在的问题。而大学生影迷看完电影，也开始反思自己。

如果你正在面对一个“问题孩子”，赶快进影院看《守望青春》，有时候打开大门的钥匙，就藏在一部电影里。 辽沈晚报记者 张铂

全省14城市今明两天天气

| 城市 | 日期 | 天气现象 | 气温(℃) |
|------------|----|-------|-------|
| 沈阳 | 今日 | 多云转晴 | 24~16 |
| | 明日 | 阵雨转多云 | 21~10 |
| 沈阳今日空气质量预报 | | | |
| 空气质量指数 | | 40-70 | |
| 空气质量级别 | | 优-良 | |
| 首要污染物 | | PM10 | |
| 城市 | 日期 | 天气现象 | 气温(℃) |
| 大连 | 今日 | 多云 | 23~19 |
| | 明日 | 多云转晴 | 24~17 |
| 鞍山 | 今日 | 多云 | 24~16 |
| | 明日 | 多云转晴 | 22~13 |
| 抚顺 | 今日 | 多云 | 24~13 |
| | 明日 | 阵雨转多云 | 20~11 |
| 本溪 | 今日 | 多云 | 25~15 |
| | 明日 | 多云 | 22~11 |
| 丹东 | 今日 | 多云 | 24~17 |
| | 明日 | 多云转晴 | 25~14 |
| 锦州 | 今日 | 多云转阵雨 | 24~16 |
| | 明日 | 多云 | 22~12 |
| 营口 | 今日 | 多云 | 24~18 |
| | 明日 | 多云转晴 | 22~12 |
| 阜新 | 今日 | 晴转多云 | 24~15 |
| | 明日 | 晴 | 19~9 |
| 辽阳 | 今日 | 多云 | 24~15 |
| | 明日 | 阵雨转晴 | 22~10 |
| 铁岭 | 今日 | 多云转阵雨 | 24~16 |
| | 明日 | 阵雨转多云 | 20~10 |
| 朝阳 | 今日 | 多云转晴 | 25~14 |
| | 明日 | 晴转多云 | 21~10 |
| 盘锦 | 今日 | 多云 | 23~18 |
| | 明日 | 多云转晴 | 21~11 |
| 葫芦岛 | 今日 | 多云 | 24~15 |
| | 明日 | 晴转多云 | 23~12 |



停气通知

9月29日晚9时至30日凌晨5时，下列地点停气：南关路41号、41-1号至41-9号、45-2号至45-6号，文艺路80巷4号，南关幼儿园。

9月30日晚9时至10月1日零时，下列地点停气：三号街以东，一号街以西，七号路以南，开发大路以北；城南巷以东，小南街以西，北翰林路以南，翰林路以北。

10月8日晚9时至9日凌晨5时，下列地点停气：中心街以东，向阳街以西，迎春路以南，迎宾路以北；赞工街以东，汇景园小区以西，肇工街74号巷以南，南十二西路以北。

请以上地区居民做好准备，关好燃气阀门，防止恢复供气或可能提前恢复供气时发生泄漏。如有疑问，请拨打燃气客服电话96177询问。若遇雨天，停气时间顺延。 辽沈晚报记者 李毅



今年5月，外卖平台开始在全国多个城市推行新的“扣费模式”。此前外卖行业的佣金费率普遍在20%左右，“一刀切”的模式广受商家诟病及质疑。外卖平台推出的新计费模式，最明显的改变就是“透明化”，分成技术服务费及履约服务费，也就是大家熟知的佣金和配送成本。技术服务费相对固定，履约服务费则结合订单距离、价格及配送是否为夜间特殊时段“阶梯计费”。

目前，新费率已在沈阳实行数月，据餐饮行业的权威媒体《餐企老板内参》调研发现，对于美团外卖此次费率改革，七成商户反映费用下降，中小商家整体受益。

小店老板深谙外卖经营 制定“3公里内外”攻略

沈阳的“喜辰水饺”在美团外卖上的标签是“沈阳饺子热销榜第1名”。老板孟先生表示，从3年前的每天几十单外卖，到如今每月外卖订单量过万，他沉淀出自己的“运营策略”：3公里内采用专送，用户体验好，这部分订单占比也高达85%，与此前相比，这类订单佣金支出明显减少。与此同时，3公里外的外卖生意目的是拓展口碑。孟先生坚持着自己朴素的生意经——“宁赚百人1块，不赚1人一百”。按照“透明化”的费率模式粗略估

算，小店每月会节省支出6000元-8000元。

沈阳人熟悉的“沈老头”包子，也是“新费率”模式下的获益商家。王女士在沈阳经营了3家沈老头门店，客源基本来自3公里之内的医院、居民小区，平均每个月订单逾4000。对于这次费率变化，老板王女士明显的感知就是“支出变少了”，每个店每月在外卖平台上的支出节约3000元左右，整体感觉非常可观。

外卖平台“新费率”数月 小店成月销9999+商家

转眼外卖平台“新费率”模式在沈阳已经运

行数月，喜辰水饺抓住夏季外卖高峰季加强线上运营，订单量和五月相比提升了20%，目前已经是月均单量9999+商家，稳居美团外卖“沈阳饺子热销榜第1名”。孟先生表示，与几个月前比较，小店每个月多收入10000元以上。

同时，受疫情防控常态化的影响，小店外卖与堂食的比例高达9:1。目前，孟先生也开了分店，进一步扩大自家小品牌的影响力。孟先生表示，自家小店赶上了外卖数字化运营带来的红利，当前外卖平台也出台各类提升商家数字化能力的举措，做好线上运营规划，小品牌也会有大发展。

辽沈晚报记者 郑红