

省中医二院康复中心全新升级 打造中医特色康复体系

宽敞的走廊,明亮的训练大厅,高端、专业的康复设备,中医特色突出的传统疗法治疗室……康复患者的福音已经传遍辽沈大地——辽宁省中医药研究院(省中医二院)康复中心于近日升级更新,焕然一新的环境让人眼前一亮。

功能更丰富 环境更舒适

辽宁省中医药研究院(省中医二院)康复科是国家临床重点专科,国家中医药管理局重点专科,国家重点研发计划“老年全周期康复技术体系与信息化管理研究”项目研究推广单位,承担辽宁省中医临床专科技术骨干培训,是省内首家集医疗、教学、科研、康复于一体的重点专科。随着医院医疗服务能力的不断提升,康复科进一步扩大科室规模,床位数达到64张,病房及康复大厅面积达2000余平米。

位于华佗楼二楼的康复大厅是康复科的核心治疗区,重新规划装修的康复大厅包括:现代疗法康复区、中医传统疗法康复区、智能康复区、康复评定区。

现代疗法康复区包括物理治疗(PT)室、作业治疗(OT)室、言语治疗(ST)室、吞咽障碍治疗室、肉毒素注射液室等,具备多功能踝关节矫正器、辅助步行训练器、胸背部矫正运动器、上肢举重训练器、吞咽神经和肌肉电刺激仪等现代设备,可开展PT、OT、ST、吞咽功能障碍治疗、肉毒素注射等现代疗法治疗。

康复评定区引进语言障碍康复评估系统、平衡功能训练与评估系统、认知康复训评与评估系统等。精准康复,评定先行。无评定,不康复。康复评定区可对患者进行多方面、多层次的定量和定性评定,为康复医师及康复治疗人员分析障碍存在的原因,制订康复处方,检验治疗效果,为预后预测及判定残疾等级提供科学、客观的依据和指导。

智能康复区以大型、新型智能康复设备为主,引进下肢康复机器人、下肢智能反馈训练系统、踝关节康复训练系统、手功能综合康复训练平台、上肢智能反馈康复机器人、等速肌力评测及康复训练系统、经颅磁刺激器。可开展相应的智能康复训练,康复器械、设备的更新应用和更加人性化的设计,标志着康复科智能康复时代的到来。康复治疗团队的工作也随之更加高效,康复服务质量逐步提高,患者的康复训练效果也得到了更多的促进。

中医传统疗法康复区包括:针灸室、艾灸室、推拿室、理疗室、蜡疗室,可开展中医膏方、眼针带针康复、醒脑开窍针法、锁骨针、头电针疗法、郝氏定眩针法、推拿疗法、中医透药治疗、艾灸、雷火灸、督脉灸、放血疗法、拔罐疗法、耳穴压豆、蜡疗、理疗等中医传统治疗。

走出病痛 走向康复

家住沈阳市铁西区的王先生正是见证了康复科历史变迁并且受益匪浅的患者之一。王先生患脑梗死已经一年有余,通过间断的康复训练和日常生活能力练习已经恢复了一部分的肢体运动功能,但是平衡功能障碍始终困扰着他,平平常常的20米路程已经是他的行走极限了,极大的障碍物都会让他摔跟头。爱好运动的他,连平衡行走都成了奢望,这让他一度十分沮丧。刚收入康复科病房时,王先生不太积极配合治疗,当康复评定师为他细心进行康复功能障碍评定,康复治疗师为他认真制定康复方案,康复科孙秀业主任辨证施治为他拟定中药汤剂、针刺处方后,王先生也对康复疗效燃起了希望。尤其在使用了康复机器人、眼针、锁骨针疗法后,王先生的平衡功能障碍开始快速改善,50米、100米、200米……现在的王先生已经骄傲地告诉医务人员,他能独立行走5000多米了。

家住沈阳市和平区的陈先生也有着同样的经历。陈先生是一名退休员工,刚刚走下工作岗位的他,本该尽情享受轻松幸福的晚年生活,但是一次突发脑梗死,意识障碍、运动障碍、语言障



碍、吞咽障碍、尿便障碍……多种卒中后功能障碍遗留下来。经过急性期的积极治疗,生命得以保住,为了更有质量的生存,陈先生的家人把他送到医院康复科。卧床的陈先生连坐位平衡都很难完成,正是在这种情况下,他开始了康复治疗。康复评定、康复治疗、中医辨证施治等综合治疗方案制定后,陈先生也开启了自己的康复引擎,像婴幼儿一样从翻身到坐到爬到站……

像这样的治疗经历,每天都在康复科默默发生,无数个家庭正在这些变化中逐渐走出病痛,走向康复。

中医特色鲜明 康复理念先进

是什么疾病会给人的健康带来这么严重的影响呢?正是让人谈虎色变的脑卒中。急性脑卒中是严重威胁患者生命安全的慢性难治性疾病,该病具有发病率高、复发率及致死率均较高的特点。不过,随着综合医学健康模式的发展,脑卒中患者的治疗已不再限于控制病情与保存生命的基本层面上,患者可通过临床治疗来逐步改善或恢复正常生活功能,提高生存质量。循证医学研究也证实,脑卒中康复是降低其致死率最有效的方法。辽宁省中医药研究院(省中医二院)康复科历史悠久,具有良好的中医康复医疗基础,配合飞速发展的现代康复理论及技术,以其中西医结合诊疗模式独树一帜辽沈康复旗帜。

那么,医院康复科的中医特色都有哪些呢?据孙秀业主任介绍说:中医提倡整体观,注重人体局部与整体的统一和平衡,中医对中风的治疗康复有独特优势。尤其在治疗中风的同时,还注重身体其他器官机能的调理,而身体器官机能调理平衡后,又可促进中风的治疗与康复。许多患者治疗后往往会惊喜地发现,不仅中风得到明显缓解或治愈,而且身体器官其他方面功能也得到了改善。

近几年有许多研究表明:中医和现代康复技术的结合,能够更有效改善中风病情,提高治疗的总有效率,降低致残率。目前,医院康复科对中风的治疗在突出中医特色基础上,也主张中风早期康复介入、针灸与中药相结合、急救与康复相结合、中医与西医相结合,以“早期、持续、正确”为康复原则。“早期”即只要生命体征(体温、呼吸、脉搏和血压)正常平稳在48小时以上,经综合评估无禁忌后,就应立即进行康复治疗。发病后的1-3个月,是康复治疗和功能恢复的黄金时期。“持续”是指患者对康复治疗要有毅力和耐心。原则上三个月以内为最佳时间,半年以内可恢复,但是医学没有绝对化,总会有个体差异,临床上经常有超过半年以上的病人坚持康复,症状或多或少得到改善。所以只要坚持长期康复治疗,总会有奇迹出现。“正确”是指康复并不是简单的伸胳膊踢腿,而是一个系统工程,它包含了运动疗法、作业疗法、言语训练、吞咽训练、理疗、器械锻炼、中医针灸推拿、心理治疗等各种学科的干预,必须要

有专业人员指导治疗。

辽宁省中医药研究院(省中医二院)康复科一直坚持以神经康复为主导的科研与临床为专科主要学术研究方向,开展以解决优势病种难点问题和提高中医临床疗效为核心临床研究工作,并在此方向上不断进行着深化临床研究,现已具备较高的学术水平与明显的中医药特色。

康复科以针灸为主体中医康复体系。现代医学对针灸治疗脑梗死的机制进行了大量实验研究,结果表明,针灸具有扩张脑血管,促进脑血管侧支循环建立,增加脑血流量,改善血液浓、粘、聚、凝状态,改善脑组织电生理活动,调节生化指标异常和抗氧化等作用。中风急性期患者早期及时针灸介入,可有效阻止病情进展,尽可能挽救未死亡的神经细胞,提高神经细胞的自我修复能力,有效缩短病程,为以后的功能恢复打下良好基础。

康复科以眼针带针康复、筋针疗法、醒脑开窍针法、锁骨针、头电针疗法、郝氏定眩针法为主。中医特色疗法还包括:“清心调神法”治疗中风后抑郁;“补阴泻阳法”治疗中风后痉挛;“大接经针法”治疗中风后感觉障碍;“通关利窍法”治疗中风后言语障碍;“利咽开音法”治疗中风后言语障碍;筋针疗法治疗经筋病(筋性痹病、筋性挛病、筋性腔病)等。在中风恢复期和后遗症期,上述中医疗法发挥着优势作用。根据病人不同情况制定不同的治疗方案,配合康复训练,病人肢体运动功能、言语吞咽功能、认知功能等症状均得到一定恢复。

中风康复是一个综合治疗的过程,手段多样,针对中风后的不同功能障碍,如偏瘫、失语、吞咽障碍、认知障碍、心理障碍等,除了针灸外,常需相应的中西医康复治疗相互配合。如中药治疗中风是康复科的另一大特色,辨证使用汤药,可以整体调理患者脏腑,加快恢复肢体功能障碍。根据中风不同时期和伴随症状,康复科创制了偏瘫康复丸等制剂;用中药外洗、外敷、沐足等中药外治法也是常用的方法;还有推拿治疗、肌筋平衡矫正术用于改善患者活动障碍,减轻软组织疼痛,在偏瘫康复中有重要意义,可防止肌肉萎缩,加快肌力恢复,改善患者生活自理能力。目前,采用中医药和卒中单元有机结合,建立中国特色的卒中单元,在脑卒中单元内发挥针灸、推拿及中医中药的优势,是医院脑卒中中医康复的趋势。

除此之外,康复科还开展了刺络拔罐放血疗法,该疗法可疏通经络、消肿止痛,临床上治疗失眠、中风、高血压等内科疾病;颈椎病、腰椎间盘突出、胳膊外上髁炎等外科疾病及痤疮、荨麻疹、带状疱疹等皮肤病。督脉灸、火龙疗法可沟通全身经络,通过艾灸的综合作用激发协调诸经,发挥经络内连脏腑、外络肢节、沟通内外、运行气血、平衡阴阳、抵御病邪、调整虚实的功效,从而达到预防保健的目的。

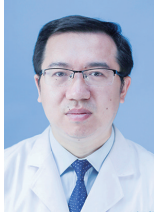
在开展现代特色疗法方面,运用肉毒素注射治疗技术用于治疗脑中风、脑外伤、脊髓损伤等疾病引起的肢体肌肉痉挛。

专家介绍



孙秀业

●主任医师,康复科主任,全国第五批名老中医药专家学术经验继承人。
●中华中医药学会老年病专业委员会委员,中华医学会物理医学与康复学会治疗康复学组委员,辽宁省中医药学会脑病康复专业委员会副主任委员兼秘书长。
●擅长中西医结合治疗脑血管病、眩晕、头痛、面神经炎、软组织损伤、面肌痉挛、眼睑痉挛、焦虑、抑郁、带状疱疹后遗神经痛等。尤其擅长经方配合眼针、筋针、肉毒素毒素注射等治疗神经、肌骨、肿瘤术后淋巴水肿等各系统疾病。
●出诊时间:周一周五上午(医院本部),周四上午(铁西门诊)。



盖明辉



范梦男

●副主任医师,康复科副主任。
●擅长中西医结合治疗脑脑血管病及其后遗症、眩晕、头痛、失眠、面瘫、三叉神经痛等,尤其擅长脑血管病康复治疗、肌骨康复治疗等。
●出诊时间:周三下午,周四全天。

孙秀业主任向患者强调,中风患者出院不是康复治疗的结束,回家后的康复练习也必不可少。适合家庭康复的方法主要有:1.按摩疗法,按摩对半身不遂、肢体强直僵硬、肌肉无力等情况都有一定的调治作用,有助于中风患者的康复,对恢复期、后遗症期的患者尤为适宜。2.拔罐疗法,通过拔罐能促进血液循环,改善或消除肢体麻木不适、活动不便等症状。3.中药外治法,是使用中药通过刺激经络、穴位、皮肤、黏膜、肌肉、筋骨等,达到防病治病目的的一种传统医学疗法。如中药熏洗法,经皮肤吸收,可避免对胃肠道的副作用,可以保持较平稳的血药浓度,增加安全性,对半身不遂、肢体麻木、手足肿胀、痉挛等后遗症患者尤为适用。4.传统中医功法康复训练,常用方法有八段锦、五禽戏、太极拳等。实践证明,这些训练在中风康复方面有重要意义,已被国内外广泛采用,是康复的重要措施之一。5.气功疗法,是通过调身、调心、调息来发挥自身内在潜能,以达到增强体质、祛病延年的一种保健方法。中风恢复期以气功疗法辅助治疗,往往会收到事半功倍的效果。

关注服务号
可以直接预约挂号

扫一扫
获得更多资讯

开启健康生活
解锁更多精彩

咨询电话:024-86803333 转 2111、2112
医院地址:沈阳市皇姑区黄河北大街60号(北陵西门,白山路立交桥下)。
乘车路线:地铁2号线陵西站B出口北走50米;公交车217、232、326路省中医二院站下车。