

# “双减”后小长假 学生“享受”艺体培训

相较于开学初，孩子们已渐渐适应没有学科培训的假期。  
**家长们也在和孩子商量，计划在周末参加艺术体育类培训。**

中秋小长假期间，本报记者调查发现，相较于开学初，孩子们已渐渐适应了这种没有学科课培训的假期模式，并且学会主动接受艺术体育培训。同时，一些家长也正在和孩子商量，计划在周末参加艺术体育类培训。

9月19日上午，在一家少儿舞蹈培训机构内，家长王先生透过舞蹈训练室的大玻璃窗，欣赏孩子的舞姿。“孩子今年刚上小学二年级，以前没有报过艺术类课外培训班。在‘双减’政策出台后，通过和孩子的沟通，孩子想把握好这个机会，实现自己的芭蕾舞梦。”为此，王先生和妻子反复比较了多家芭蕾舞培训机构。

王先生告诉记者，新学期的首个周末，孩子还有点不适应，总担心时间没有全部花在学习



“双减”后首个小长假，中小学生“享受”艺术类培训。 辽沈晚报记者 王迪 摄

上。在经历了两个没有学科培训的周末后，孩子才慢慢把周末的精力投入到芭蕾舞的训练中。“在课余时间，孩子也逐渐养成了自己练习舞蹈相应动作的习惯”。

三年级学生家长张女士则告诉记者，孩子在进入小学前，参加了钢琴、表演等培训，进入小学后，因为增加了学科培训，所以只能将孩子的艺术类培训统统放弃，“双减”政策实施以来，最高兴的是孩子。“她最喜欢的钢琴课和表演课我们报了名，继续进行培训学习”。

通过调查，还有不少家长表示，“双减”政策实施以来，通过学科课培训时间的调整，孩子在周末时间比较充裕，家长们正在和孩子商量，计划在周末参加艺术体育类培训。

“我儿子以前在周六上午参加数学培训班，周六下午参加英语补习班，‘双减’后，孩子的学习时间进行了调整，周二晚上上数学，周四晚上上英语，周六全天都空下来了，我最近正在和孩子商量，周六参加篮球或者是乒乓球等体育类培训，或者是选择一项孩子喜欢的艺术类培训，充实孩子的课余生活，让孩子得到全面的发展。”

初中一年级学生家长陈女士告诉记者，孩子看到班里别的同学都去打篮球、学艺术后，也跟她提出了参加艺术体育培训的想法。身边一些家长告诉她，也在计划给孩子选择艺术体育类培训。

辽沈晚报记者 朱柏玲

## 辽将在和平区等地建设“美育一体化发展改革试验区”

从2021年秋季学期开始，我省将在沈阳市和平区、大连市西岗区、本溪市明山区等地，以及辽宁省实验学校、沈阳农业大学附属小学开展“美育一体化发展改革试验区”建设工作。

近日，由辽宁省教育厅主办、东北大学承办的“美育一体化发展改革试验区”项目推进会在东北大学召开。本次会议的召开，标志着我省全面推进新时代学校美育工作进入到一个新的阶段。

“美育一体化发展改革试验区项目”主要包含大中小学美育一体化课程体系建设、大中小

学一体化艺术人才培养体系建设、高等学校支持中小学校一体化美育协同发展机制建设、大中小学高水平学生艺术团队建设等相关内容，结合辽宁教育优势和特点，着力建构新时代中国特色社会主义审美教育体系。

从2021年秋季学期开始，我省将在沈阳市和平区、大连市西岗区、本溪市明山区、阜新市彰武县和葫芦岛市兴城市等地，以及辽宁省实验学校、沈阳农业大学附属小学开展“美育一体化发展改革试验区”建设工作。各试验区以美

育一体化课程体系建设为重点，坚持“大美育，全育人”理念，突破以往仅以音乐、美术为主的艺术学科限制，拓展文学、书法、舞蹈、戏剧、影视、建筑、陶瓷、手工艺等多学科门类，在交叉融合中让学生整体认知和掌握中华优秀传统文化、红色文化、人类命运共同体文化，以及艺术与历史、艺术与地理、艺术与科技、艺术与生活、艺术鉴赏与评论，全面提高学生的审美与人文素养，实现以美育人、以美化人的目的。

辽沈晚报记者 朱柏玲

## 辽宁出现11年来“9月最强暴风雨”

受江淮气旋影响，9月19日午后至20日夜间，辽宁出现强风雨天气。全省大部地区出现大雨到暴雨，西部及南部出现大暴雨，各地区均出现6~8级瞬时大风，是2010年以来9月份影响范围最广、强度大的暴风雨天气。

9月21日，记者从辽宁省气象台发布的信息中了解到，全省平均降雨量74.8毫米，葫芦岛兴城市徐大堡镇最大降雨量341.5毫米，均超过1951年以来9月份历史极值。依据《辽宁省气象灾害评估方法》，锦州、葫芦岛市评估为一级暴雨灾害，属最严重级别。

### 2010年以来9月份影响范围最大暴雨

数据显示，全省1639个测雨气象站442个气象站出现100~250毫米的大暴雨、614个气象站出现50~100毫米的暴雨，暴雨以上站数占全省的64%。1237个测雨气象站有347个气象站出现8级以上瞬时大风、1115个站出现6级以上瞬时大风，大风站数占全省的90%。暴雨、大风影响范围为2010年以来9月份最大。

### 平均降雨量和最大降雨量均突破9月极值

此次降雨过程，全省平均降雨量为74.8毫米，超过常年9月份总降雨量的25%，其中锦州、葫芦岛地区平均降雨量分别为138毫米和141.8毫米，达大暴雨量级；葫芦岛兴城市徐大堡镇最大降雨量为341.5毫米；全省平均降雨量和最大降雨量均



19~20日，辽宁出现11年来9月份影响范围最广、强度大的风雨天气。 辽沈晚报记者 王迪 摄

突破1951年有气象记录以来的9月份历史极值。

### 锦州、葫芦岛为一级暴雨灾害

依据《辽宁省气象灾害评估方法》，以平均降水量、降水强度极值和覆盖范围三项指标进行综合评估，锦州、葫芦岛市评估为一级暴雨灾害，属最严重级别；大连、朝阳、盘锦市为二级暴雨灾害，属严重级别。另外，风暴潮与天文大潮叠加，加之向岸风作用，造成增水、涌浪，导致排水不畅，增加了城市内涝和农田渍涝的风险。

### 为何这场雨这么大

此次降雨过程，江淮气旋影响上游地区时

以系统性降水为主，雨势平稳。

但当江淮气旋经过渤海时，海洋下垫面为气旋提供水汽和热量，同时配合高层东北冷涡动力作用，气旋出现爆发性发展，中心气压低至991hPa；气旋携带的暖湿空气与东北冷涡后部冷空气在辽宁西部交汇，动力抬升作用强烈发展，雨势明显增强，导致辽宁西部出现大范围大暴雨；特别是渤海北部沿岸，在水汽充沛的环境背景下，中尺度辐合线与海岸线叠加触发线状中尺度对流系统，产生特大暴雨。

针对本次天气过程，省气象局共发布《全省天气实况和预报》27期；暴雨、雷电、大风等各类预警信号54个，其中暴雨红色预警信号3个，暴雨橙色预警信号18个，大风橙色预警信号4个，发布设施农业气象灾害风险预警2个。

辽沈晚报记者 胡月梅

全省14城市今明天天气			
城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	☁️ 阵雨转多云	19~12
	明日	☁️ 多云转晴	20~11
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		35-65	
空气质量级别		优-良	
首要污染物		PM <sub>10</sub>	
城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	☁️ 晴	25~17
	明日	☁️ 多云	24~17
鞍山	今日	☁️ 多云转晴	20~12
	明日	☁️ 多云	21~14
抚顺	今日	☁️ 小雨转多云	17~11
	明日	☁️ 多云转晴	18~8
本溪	今日	☁️ 阵雨转多云	17~12
	明日	☁️ 多云转晴	18~10
丹东	今日	☁️ 多云	22~13
	明日	☁️ 晴	24~13
锦州	今日	☁️ 多云转晴	23~13
	明日	☁️ 晴	22~13
营口	今日	☁️ 多云转晴	22~14
	明日	☁️ 晴	22~13
阜新	今日	☁️ 多云转晴	20~10
	明日	☁️ 晴	21~10
辽阳	今日	☁️ 多云	18~12
	明日	☁️ 多云转晴	20~12
铁岭	今日	☁️ 小雨转阵雨	17~12
	明日	☁️ 多云转晴	18~9
朝阳	今日	☁️ 晴	24~11
	明日	☁️ 晴转多云	22~12
盘锦	今日	☁️ 晴	22~12
	明日	☁️ 多云	22~11
葫芦岛	今日	☁️ 晴	25~12
	明日	☁️ 多云	22~14



气象数据来源：  
中国天气网  
**中国天气**  
www.weather.com.cn