

双节假期能否出行? 目的地及回沈有啥防疫政策? 用打加强针吗? 沈阳疾控权威解答双节防疫要求

中秋、国庆将至,有市民可能会出行访友旅游,沈阳市疾病预防控制中心应急管理所长连志勇提醒出行要保持一定的警惕性,在出行过程中要把疫情防控这根弦绷得紧些再紧些。

首先,中秋、国庆假期不提倡聚集和聚会,尤其是不允许大规模的聚集。家庭私人聚会聚餐要控制人数和时长,提倡隔位就座,使用公筷公勺。

其次,提倡居家休假、省内游、周边游,出行期间全程做好自我防护,准确记录个人活动轨迹。出行之前要了解目的地的疫情防控等级,不去中高风险地区。如果您所在地是中高风险地区,不能出行。

最后,假期如果要离开沈阳,要按规定提前向所在单位和学校报备。如果跨市外出,要严格遵守当地疫情防控要求,返沈后第一时间进行核酸检测。同时,返沈后,要对自己的健康状况做14天自我监测,注意观察自己的身体状况,如果出现发热、咳嗽、腹泻等不适症状,一定要及时就诊,同时要跟接诊医生报告自己的旅行情况。

焦点问答

一、关于“双节”出行最新要求

1. 疫区来(返)沈人员需要做什么?

答:截至9月15日13时,国内重点管控地区有四个,分别为:福建省莆田市仙游县、泉州市泉港区、厦门市思明区及同安区,在上述地区来(返)沈后需主动登记报备。

以下人员必须第一时间主动向所在社区(村屯)、单位报备,配合做好核酸检测、集中隔离医学观察等防控措施:

8月26日以来,有福建省莆田市仙游县、泉州市泉港区旅居史。

8月29日以来,有厦门市思明区及同安区旅居史。

与公布的确证病例、无症状感染者行动轨迹有交集的来(返)沈人员。

2. 国内重点关注地区来(返)沈人员需要做什么?

答:截至9月15日13时,国内重点关注地区有:福建省莆田市(除仙游县外)、泉州市(除泉港区外)、厦门市(除思明区、同安区外)。

对重点关注地区来(返)沈人员,需提供48小时内新冠病毒核酸检测阴性证明,同时入沈后要第一时间再次进行核酸检测。

3. 前往疫区和重点管控区域需要做什么?

答:非必要不前往涉疫地区。鉴于当前疫情形势,建议如非必要,不要前往莆田市、泉州市、厦门市等有中高风险地区或有本土病例报告地区的城市;确需前往的,在出发前及返沈后均应向所在社区(村屯)和单位报备,途中做好个人防护,返沈后配合做好各项防控措施。

4. 去天津送孩子上大学,去天津和回沈都需要提供核酸检测报告吗?

答:天津作为低风险地区,去之前最好咨询天津当地疾控部门,询问是否需要提供核酸检测证明。

返回沈阳后,需要第一时间向单位报备,并联系所在社区进行报备,到社区指定的地点,做免费核酸检测。

5. 从长沙乘飞机返回沈阳,需要提前做核酸检测吗?

答:长沙属于低风险地区,目前低风险地区来(返)沈人员,“三站一场”不需要出示核酸检测阴性证明,但需要出示辽事通健康码。同时回到家以后,需尽快到所在社区报备,并到社区指定的地点,做免费核酸检测。

6. 从抚顺到沈阳参加培训,需要做核酸检测吗?

答:建议做核酸检测,因为一般培训班都需要外地学员提供48小时内核酸检测阴性证明。

7. 有亲戚打算假期从厦门来沈阳玩几天,让来吗? 能来的话,需要注意些什么?

答:厦门作为重点关注地区,如果是中高风险地区人员,不允许来沈。如果不是中高风险地区人员,来沈需要提供48小时内核酸检测阴性证明,同时在沈期间,还需要再做一次核酸检测。

8. 从大连来沈出差,需要提前做核酸检测吗? 电子版核酸检测证明有效吗?

答:建议提前做好核酸检测,因为旅店、宾馆需要提供48小时内核酸检测阴性证明才能入住。电子版核酸检测证明同样有效。

9. “十一”假期我要去丹东玩一天,回来也需要做核酸检测吗?

答:只要离沈返回,不在于外出时间长短,都需要做核酸检测。建议回来后尽快到所在社区报备,到社区指定地点,免费做核酸检测。

10. 从锦州到沈阳,出火车站需要出示核酸检测阴性证明吗?

答:不需要。目前“三站一场”对低风险地区来(返)沈人员不查验核酸检测阴性证明,但需要出示辽事通健康码。

11. 公职人员,国庆假期想带孩子到海南旅游,需要提前跟单位和孩子学校报备吗?

答:需要。大人和孩子离沈去外地都需要向所在单位和学校进行报备。回来以后要完成14天健康监测,做一次核酸检测。

二、关于疫苗接种

1. 目前,沈阳疫苗接种情况如何?

答:截至9月15日16时,全市累计接种733.04万人,未发生严重异常反应。

2. 上了年纪的老年人是否都应该接种疫苗?

答:从前期对全球各个国家新冠疾病的监测结果来看,60岁以上老人,尤其是随着年龄增加,重症率比较高,死亡率也比较高。这些人群实际上患病之后需要住院,需要救治、抢救的比例也比较大,且住院时间也比较长。所以,从各个国家接种疫苗的策略来说,老年人尤其是有基础性疾病的老年人,是疫苗接种的最优先的人群之一,世界卫生组织也是这样建议的。

有基础疾病的老年人接种前,一定要确认基础病控制良好并处于稳定期;不确定自己是否处于稳定期,可咨询医生,在药物控制好、病情稳定的情况下接种。

在没有接种禁忌症的情况下,建议符合条件的老年人接种新冠疫苗。

3. 慢性病患者、过敏反应人群能否接种疫苗?

答:患有高血压、糖尿病等慢性疾病患者,如果通过生活方式调整和(或)药物治疗,血压可维持在相对正常水平,没有糖尿病并发症,原则上可以接种新冠疫苗,具体请按临床医师医嘱执行。在急性发作期、严重慢性疾病患者慎用。

既往发生过疫苗接种严重过敏反应(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等)不得接种。因此,要考虑过敏体质的严重程度,并按照临床医师的医嘱执行。

4. 备孕、怀孕女性能够接种疫苗?

答:对于有备孕计划的女性,不必仅因接种新冠病毒疫苗而延迟怀孕计划。如果在接种后怀孕或在未知怀孕的情况下接种

了疫苗,基于对上述疫苗安全性的理解,不推荐仅因接种新冠病毒疫苗而采取特别医学措施(如终止妊娠),建议做好孕期检查和随访。

5. 青少年接种疫苗情况如何?

答:截至9月15日16时,全市12至17周岁接种38.1万人,未发生严重不良反应。

6. 3至11周岁儿童什么时候可以接种?

答:目前,国家已批准两款新冠病毒灭活疫苗紧急使用的范围扩大到了3岁以上。下一步,按照国家和省的统一部署和要求开展相应人群的接种工作。

7. 疫苗对德尔塔变异株有效吗?

答:有效。虽然一些研究报告称,疫苗对抗德尔塔变异株的效力降低了,但接种疫苗还是能降低我们因感染新冠肺炎而患上严重疾病的风险,还能降低致死率,对德尔塔变异株同样如此。

8. 沈阳有打第三针加强针的吗? 什么样的人可以打第三针加强针? 普通百姓有必要打吗?

答:沈阳目前没有开展第三针加强免疫。具体的时间按照国家的安排部署进行。目前我国疫情防控形势很好,重点是外防输入,对输入风险高的,比如海关、边检、航空、隔离点、定点医疗机构等工作人员,在完成免疫程序6个月后,可以开展加强接种。

另外,在常规接种中发现,免疫功能相对较低的人群,以及60岁以上的人群,他们接种后产生的免疫效果没有18至59岁的好,但是这类人群又恰恰是感染后的高危人群。他们感染后出现重症、危重症、死亡的风险要高于其他人群。因此建议对这类人群,在接种后6个月可以开展一剂加强针。

辽沈晚报记者 胡婷婷

国家卫健委:

15日新增病例80例 其中本土病例49例

国家卫健委16日通报,9月15日0-24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例80例。其中境外输入病例31例(云南22例,广东3例,上海2例,四川2例,浙江1例,山东1例),含4例由无症状感染者转为确诊病例(四川2例,浙江1例,广东1例);本土病例49例(福建48例,其中莆田市38例,厦门市8例,泉州市2例;云南1例,在德宏傣族景颇族自治州),含9例由无症状感染者转为确诊病例(均在福建)。无新增死亡病例。无新增疑似病例。

当日新增治愈出院病例40例,解除医学观察的密切接触者917人,重症病例与前一日持平。

境外输入现有确诊病例594例(其中重症病

例3例),无现有疑似病例。累计确诊病例8732例,累计治愈出院病例8138例,无死亡病例。

截至9月15日24时,据31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告,现有确诊病例877例(其中重症病例4例),累计治愈出院病例89980例,累计死亡病例4636例,累计报告确诊病例95493例,无现有疑似病例。累计追踪到密切接触者1177197人,尚在医学观察的密切接触者15798人。

31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增无症状感染者13例(均为境外输入);当日转为确诊病例13例(境外输入4例);当日解除医学观察13例(境外输入11例);尚在医学观察的无症状感染者373例(境外输入358例)。



9月16日,社区群众排队进入仙游县鲤南中心小学核酸检测点。

新华社发

累计收到港澳台地区通报确诊病例 区63例(出院63例),台湾地区16103例(出院28315例。其中,香港特别行政区12149例 13742例,死亡839例)。(出院11858例,死亡213例),澳门特别行政区

据新华社