



### “最美网红打卡地”⑩

推荐人：吴双

**推荐理由：**在沈阳铁路陈列馆内可以看到各个年代的火车头、车厢、车灯及各种铁路相关的物品，在这里可以了解我国火车研制生产的历史，平时，不少市民带孩子来参观，开阔了孩子的视野。



作为东北最大的铁路陈列馆，沈阳铁路陈列馆每年吸引两万余名游客前来参观。

沈阳铁路陈列馆供图

火车，见证了历史的沧桑巨变，位于沈阳市苏家屯区山丹街8号的沈阳铁路陈列馆，真实再现了沈阳铁路百年奋斗历程……

在这里可以看到古老的1907年的达波1型、颇勒1蒸汽机车，可以看到当年牵引亚细亚号列车的机车，可以看到中国自行设计研发的中华之星动力车，还可以看到时速350千米的动车组，馆内各种型号的机车车辆68台，浓缩了百年铁路的历史变迁。

走进沈阳铁路陈列馆，一辆辆各种型号的火车映入眼帘，不少前来参观的游客在火车前拍照留念。据介绍，陈列馆总占地面积8万平方米，其中展馆1.9万平方米，展馆分装备陈列和史料图片展，展陈各类装备800多件，图片1500余幅。

火车头是展示铁路发展史的标志性装备。

本馆陈列最珍贵、最丰富、最令人震撼的火车头，既有蒸汽机车，也有内燃机车、电力机车。特别是来自美国、捷克、日本、德国、罗马尼亚、波兰、中国等8个国家的蒸汽机车，型号之丰富、稀有程度之高，令人叹为观止。

陈列馆工作人员介绍，馆内陈列着胜利8型蒸汽机车，是当年抗击洪水解救旅客的12次列车的本务机车。1959年在一场大洪水中，沈阳至北京的12次列车全体乘务员与洪水搏斗了三个昼夜，不仅保护了全列车六百余名旅客，还营救了三百五十多名受灾群众。八一电影制片厂曾拍摄电影《十二次列车》，所讲的就是发生在英雄列车上的事迹。

记者在采访中了解到，市民比较喜欢打卡的机车是中华之星动力车，它的外形酷似动车

组，2002年中国自行设计拥有自主知识产权的“中华之星”，构造速度每小时270公里，试验最高速度达到321.5公里，在秦沈线创造了“中国铁路第一速”的记录。另外，馆内百年臂板信号机、电气路牌机、日式站台风雨棚，以及满铁时期遗留下来的老式客车、自带动力车等装备，也让人流连忘返。

沈阳铁路陈列馆以全景、立体的形式，浓缩了沈阳铁路跌宕起伏、波澜壮阔、弥久动人的百年传奇，蕴藏着几代沈阳铁路人的创业史、奋斗史、发展史，成为对内安全文化教育，凝聚攻坚力量，对外弘扬铁路文化，展示发展成果的品牌窗口，每位参观者都能从中找到一份回忆、一份砥砺，一份自豪、一份震撼！

辽沈晚报记者 胡月梅

## 沈阳金融博物馆 璀璨夺目的金融文化宫殿

### “十大文化地标”⑯

推荐人：李响

**推荐理由：**沈阳金融博物馆建筑物本身是历史建筑，一进门可以看到民国时期金融交易的场景，人物栩栩如生，代入感很强。其余部分是内容丰富的金融展览，如同走进了金融知识殿堂，很开眼界。



沈阳金融博物馆是目前全国同类博物馆中，规模最大、内容最丰富、展示形式与观众参与项目最多的专题博物馆。置身于这仿罗马式的建筑里，宛若走进一个引人入胜、璀璨夺目的金融文化殿堂。

日前，记者来到沈阳金融博物馆，一进门就被里面的场景吸引住了。83尊栩栩如生的硅胶塑像，分布在各个点位，组成各种各样的复原展陈场景。从这栩栩如生的边业银行复原交易场景到曾经神秘莫测的地下金库；从波澜壮阔的金融发展史到五光十色、灿若群星的中外钱币；从跌宕起伏的全球股市实时行情现场连线到原景再现世界主要证券交易所；从波云诡谲的四百年股市发展历程到难得一见的外国股票债券和证券机构专用设备，都一一在这里呈现。

沈阳金融博物馆相关负责人介绍，沈阳金融博物馆坐落于张氏帅府建筑群内，其原址为民国时期赫赫有名的张氏父子私人银行——边业银行。

沈阳金融博物馆建筑面积7500平方米，展览面积5100平方米，展出珍贵文物近6000件，是目前全国同类博物馆中，规模最大、内容最丰富、展示形式与观众参与项目最多的专题博物馆。辽沈晚报记者 朱柏玲



一楼展厅模拟边业银行营业大厅场面的众多仿真蜡像。

辽沈晚报记者 查金辉 摄

## 李昊轩 东北育才双语学校小学部 三年九班 我为战疫做贡献



指导教师：李浩

疫情期间不出门，就是爱家乡的表现。小作者紧紧围绕这个中心思想，重点讲述了暑假期间不逆行的特别意义，尤其强调收获了“坚持”这个可贵的品质。语言朴实，视角清奇，充分展示了一个孩子的与时俱进的成长。



刚结束的这个暑假很特别，在新冠疫情仍然持续存在的情况下，我们全家一次都没有离开过沈阳。爸爸说，如果爱自己的家乡，就要用自己力所能及的方式做出行动——“疫情未绝，减少出门”，这就是我可以贡献力量。

这个暑假很长，我老老实实的宅在家里，创下了连续50天没出园区大门的骄人纪录。

在那段日子里，每天我除了写作业、读书、做拼插玩具和下国际象棋以外，还坚持每天在家里做一次20分钟左右的运动。妈妈给我选择了一款叫KEEP的运动软件，每天中午（有时候是下午），我都跟着软件里的指导课程，做一套热力十足的运动。

这个软件里有许多种运动方式可供选择，大多数都是我以前从未接触过的。有的动作训练柔韧性，有的动作锻炼平衡力，有的动作考验技巧，还有的动作强化心肺功能。当然，所有的动作都以力量和耐性为基础，所以，尽管看起来20分钟时间不长，但是每次完整的坚持下来，我都会累得气喘吁吁，全身被汗水湿透。

每天我做运动时，妈妈都会在旁边认真观察并记录我的认真程度和完成质量，然后给我打分入册。晚上睡觉前，我都会翻看一下这个逐渐增厚的“档案本”，然后带着开心和自豪进入梦乡。就这样，坚持着宅家运动，不知不觉中，我的体能有了很大的提高。当再开学时老师检查一分钟跳绳成绩时，我跳的次数足足比放假前提高了六十多个！这就是坚持和累积所带来的成果。

既锻炼了身体，又磨练了意志，也避免了终日学习所带来的枯燥，更重要的是，还为战疫做了份添砖加瓦式的贡献。所以，这个假期尽管漫长无比，尽管不能出去看海，但我仍然觉得别有生趣。我会永远铭记这段时光的，同时，我也要把“持之以恒”这个有助于成长的品质，永久的带在自己身上。我相信，它一定能助推我飞向更远更高的天空。