

# “双减”后 这所学校开了“个性飞扬”课

沈阳义务教育阶段学校开展丰富多彩的“5+2”课后服务。

沈阳市实验学校中学部利用课后延迟放学时段,为学生们“加”上了“个性飞扬”社团活动。

沈阳全市义务教育阶段学校开展了丰富多彩的“5+2”课后服务,并严格控制作业总量、时长、难度等。高质量的教学内容让学生回归学校,原来的“校内减负、校外增负”的现象得到了缓解,成效逐步显现。

沈阳市实验学校中学部利用课后延迟放学时段,为学生们“加”上了“个性飞扬”社团活动,开设校本学生体艺发展课程。活动课程的实施充分尊重学生自愿,充分满足学生兴趣爱好需求,提供菜单式服务,学生自主选择学习内容。



沈阳市实验学校中学部“个性飞扬”课堂。

学校供图

沈阳市实验学校初中部的“个性飞扬”课程时间固定安排在每周五 16 时 40 分至 18 时 30 分,列入学校课表。授课内容上,除了篮球、排球、书法、旅游地理、武术等 18 门特色课程以外,本学年还特别增设了非遗传承技艺“舞龙舞

狮”“招丝珐琅”两门课程。据了解,该校党委书记、校长佟妍,副校长李石、马晶晶、周宏成参与授课,并抽调中学部、小学部、幼儿园部共 23 名体音美学科精英教师组成“个性飞扬”课程教师团。他们充分发挥业务专长,结合学情开发出各门课程,不断打造适合学生发展的特色“飞扬”课程品牌。

在体育类“飞扬”课程中,体育教师们发挥各自的专业特长,为学生们的体能和技巧严格把关指导,使学生们挖掘出符合自己个性的专属体育项目,为学生找到一门终身喜爱的体育项目并持续锻炼,打下一生的基础。

在艺术类“飞扬”课程中,学生们浸润在声音、色彩中,感受并熏陶艺术之美,为未来发现美、创造美打下坚实的基础。在文学鉴赏、创客及舞龙、剪纸、招丝珐琅等课程中,学生们不仅能感受到祖国传统文化的博大精深,还得到了体能或审美能力的提升,更增强了传承中华文明的自豪感和使命感。

此外,在课上,学生们所完成的美术、书法、舞蹈及体育项目等还将参加省市区各级各类比赛,充分展现个人体艺素养和综合能力。

辽沈晚报记者 王月宏

## 万余人参与老旧小区环境大整治

9月11日、12日,和平区组织全区所有党员、干部、志愿者开展“迎中秋、庆国庆”大清扫大排查活动。

沈阳市和平区动员全区党政机关、企事业单位、相关街道共同出动,对各自承包片区、城乡接合部、小区绿化草坪等重点区域持续进行了全面清理。经过两天的集中攻坚,对区域内的私搭乱建、占道经营、垃圾乱堆乱放、私拉乱挂条幅进行了彻底清理整顿。和平区各街道组织党员、机关干部、社区工作者、小区居民、志愿者、专业队伍对全区 924 个老旧小区、大杂院开展环境整治活动,彻底清除老旧小区(大杂院)卫生脏点和卫生死角 485 处,做到园区、绿地、楼道、车库内无垃圾残土、白色污染、乱堆乱放的杂物,无“小开荒”现象。经过治理后,老旧小区内的环境卫生状况得到了极大的改善。

此次大清扫大排查活动,和平区 221 家单位共出动 11450 余人,前后动用车辆 408 台次。清扫后,和平区整体形象得到显著提升,街道面貌焕然一新,居民们的满意度、幸福感得到了很大的提高,居民们对创卫工作给予了高度的评价。

辽沈晚报记者 王月宏



和平区委宣传部供图

## 山东部分低保户被摊派出资修路续:开展整改 退还捐款

9月9日,新华社“新华视点”栏目播发《山东一些村路“户户通”成“户户痛”,有低保户也被摊派出资修路》一稿,报道了国务院第八次大督查第十督查组发现山东省平度市、莱西市等地在“户户通”工程中存在的问题。对此,青岛市组织平度、莱西两地全面排查,建立台账,压实责任,明确整改时限。

据青岛市通报,青岛市交通运输局组织人员赶赴现场调度督导,平度、莱西两市政府负责人现场研究解决措施。

对平度市旧店镇杏庙村存在的“钢琴路”问题,组织施工单位 9 月 9 日进场进行硬化作业,并开展退还低保户、贫困户捐款工作。同时,对“户户通”工程进行梳理、排查,广泛听取村民意见,进一步加强监管。对盲目提高建设标准、增加群众负担及摊派等问题,发现一起整改一起,坚决杜绝此类问题再发生。对莱西市店埠镇存在的“倒灌路”问题,加快推进农户污水改造工程,力争 10 月底前完成。

青岛市将进行为期 3 个月的集中整治,并及时开展整改结果“回头看”。相关整改落实情况将及时向社会公布,接受群众监督。

据新华社

## 来沈阳故宫欣赏康熙的书法、乾隆的画

中秋即将来临之际,沈阳故宫博物馆推出“花好月圆”文化活动。“花好月圆·秋满堂”展览作为此活动推出的两个精品展览之一,于 9 月 12 日在沈阳故宫师善斋开展。近 20 幅院藏书画带观众领略展厅内的秋与中秋,也可以欣赏到康熙皇帝御笔行书“和风霁月中”、乾隆皇帝的“秋色老梧桐诗意图”这两件文物。

沈阳故宫博物馆相关负责人介绍,展览用“秋花映碧空”“秋实瓜果香”“秋色寄情思”三个单元,将秋季和中秋蕴含的自然、文化双层含义结合起来,用花、果、景的方式展现给观众。

展览第一单元“秋花映碧空”中,可欣赏到清高宗弘历的“秋色老梧桐诗意图”。此外,还有吴门画派重要花鸟画家明代周之冕的“设色芙蓉双兔图”,官至礼、工、刑部侍郎、供奉内廷的清代名家钱维城的“设色九秋图”等,用画中花带观众看秋季。

第二单元“秋实瓜果香”中,展出数幅描绘秋实的作品,其中“四任”之一任颐的“设色花果图册”更是随笔绘制了多种生活中的花果之物。图册信手而得类似写生,造型逼真,色彩优美,是小品当中的精品之作。第一开画玉米两穗、麦子一株,后侧放置一个萝卜,均为收获的农家果实。

“朕自幼好临池,每日写千余字,从无间断。”康熙帝玄烨自幼受到系统的汉文化教育,且工于书法,对董其昌的书法尤为喜爱。展览第三单元“秋色寄情思”中就展出了清宫原藏的康熙帝御笔行书“和风霁月中”横幅。

除书法外,本单元还展出了蒋廷锡的“设色花鸟图册”、马文熙、朱称、张熊、孙楷合绘的“花鸟图册”,述说着书画家对花好月圆人常在的美好期待。

辽沈晚报记者 朱柏玲

## 大连海关破获案值 4.5 亿元走私案

记者从大连海关了解到,大连海关日前破获一起走私进口镍钴混合物和粗氧化锌案,案值达 4.5 亿元。

大连海关出动警力 40 余人,分成 10 个行动组,在大连、杭州、烟台等多地同步开展抓捕和查缉行动,抓获主要犯罪嫌疑人 10 人,查缉涉

案地点 9 个,扣押涉案物品及电子证据一批。

经查,2017 年至 2021 年,以朴某为首的走私团伙采取低报价格方式从韩国等国家和地区走私进口镍钴混合物和粗氧化锌进境,共计 3.8 万吨,初估案值 4.5 亿元。

目前,该案正在进一步侦办中。

据新华社

## 沈阳铁路招聘 4723 人

日前,中国铁路沈阳局集团有限公司拟招聘铁路主专业全日制大专(高职)学历毕业生。

本次计划招聘 4723 人,均为列入国家招生计划、具有派遣资格的全日制普通高等院校大专(高职)学历应届毕业生,其中,机务乘务职位招聘 1492 人,工务职位招聘 1000 人。

信息显示,本次招聘的职位主要有车务运转、车务调车、货运、机务乘务、机务检修(含整备)、动车组运用检修、客车运用检修货车运用检修、工务、电务(信号)、电务(通信)、供电。

其中机务乘务职位招聘 1492 人,要求专业为铁道机车、动车组检修技术、城市轨道交通车辆技术、铁道信号自动控制等、电气自动化技术等。工务职位招聘 1000 人,要求专业为铁道机械化维修技术、机电一体化技术、机械制造与自动化、高速铁道工程技术。

同时,要求应聘者在校所学专业为铁路专业方向,所学课程包含铁路专业课程,专业、学历等符合招聘岗位要求;工作所在地生源优先。

报名时间为 9 月 8 日至 9 月 30 日。申请岗位时选择“中国铁路沈阳局集团有限公司 2022 年度招聘高校毕业生公告(一)”所对应岗位,每人限报 1 个岗位。

本次招聘采取面试考核方式,初定今年 10 月 31 日前完成(具体以通知为准)。需要注意的是,本次招聘仅接受应聘毕业生本人在报名期间通过中国铁路人才招聘网报名,无其他报名方式,不接受邮寄、他人代交简历或电子邮箱发送简历。

辽沈晚报记者 胡月梅

## 本周气温波动频繁

秋天是一年之中最为美丽和舒适的季节,秋高气爽、云淡风轻,适宜户外运动。需要注意的是,户外运动的同时要注意防晒。另外,近期已经进入花粉过敏和换季性过敏的高发期,敏感人群要加强防护。

信息显示,今天夜间或有阵雨或雷阵雨,最低气温 13℃,在此提醒大家睡前别忘了关好窗户,避免着凉。目前来看,下周的天气大多在晴到多云之间徘徊,气温波动比较频繁,建议大家关注气象信息,根据天气变化及时调整着装。

辽沈晚报记者 胡月梅