

双节出行 沈阳发布六大健康提醒

近日，沈阳市人民政府新闻办公室发布中秋、国庆假期出行健康防护提醒。

市民节日出行 一定做好六点要求。

近日，沈阳市人民政府新闻办公室发布中秋、国庆假期出行健康防护提醒。

一是持续做好重点地区来(返)沈人员排查

管控工作。通过个人主动申报、社区(村)滚动排查、用工单位报告、公安部门社会随访和信息推送、交通场站排查等渠道,加大对重点管控地区和重点关注地区来(返)沈人员的排查管控力度,严格落实隔离医学观察、核酸检测等管控措施,彻底阻断和消除疫情输入和传播风险。

二是持续做好新冠疫苗接种工作。全力全速推进12岁以上适宜人群新冠疫苗接种工作,切实做好疫苗接种全链条、全环节、全周期管理,做到应接尽接、应快尽快,及早构建沈阳市人群免疫屏障。截至9月5日16时,全市新冠疫苗累计接种超过1436万剂次,接种728万余人。

中秋、国庆假期即将来临,为持续巩固沈阳

市来之不易的疫情防控成果,市民节日出行一定做好以下几点:

一是合理安排出行。非必须不出境,不要去中高风险地区旅行或出差;如必须出行需提前了解目的地疫情形势,服从当地疫情防控要求,错峰出行,做好防护。

二是避免聚集活动。坚持科学佩戴口罩,减少聚餐聚会,尽量避免在人员聚集的密闭空间久留,保持勤洗手、常通风等个人良好习惯。节日期间尽量不扎堆、不聚集。

三是注意饮食卫生。在正规的超市或市场选购冷链食品,加工食物时,砧板、菜刀、餐具等生熟分开、及时清洗。肉蛋海鲜等食物煮熟煮透。尽量使用公筷公勺,食物放进冷冻室时,要

严格包装,避免互相污染。

四是加强个人防护。如果假期有出行需求,旅途中注意做好个人防护,自觉配合道路卡口、高铁、机场等公共交通等场所检查,进行健康码扫码登记,配合相关防控工作。

五是做好健康自测。如果假期有出行需求,要时刻关注自身健康状况,如出现发热、咳嗽等症状,及时佩戴口罩前往就近的医院发热门诊就医,不要自己乱用退烧、退热药物。

六是抓紧接种疫苗。全程接种新冠疫苗对于预防感染特别是预防重症甚至死亡的发生具有重要作用,请符合接种条件但尚未接种疫苗的人群要尽快接种。

辽沈晚报记者 胡婷婷

第十一届“中华慈善奖”表彰名单公布 沈阳保洁员赵永久上榜 月挣1975元 他每月拿出500元做慈善

9月5日是第六个“中华慈善日”,民政部在北京隆重召开第十一届“中华慈善奖”表彰大会,共有182个爱心个人、爱心团队、捐赠企业、慈善项目和慈善信托受到表彰,我省2名个人获奖,其中一名就是来自沈阳必胜荣物业管理有限公司的保洁员赵永久。

据悉,“中华慈善奖”是由民政部主办的我国慈善领域最高政府奖,9月6日,记者采访了赵永久,30多年来,他资助40余名贫困学生,共捐款18万余元,“现在我每月的工资1975元,平均每月拿出500元左右做慈善,我将在慈善的路上一直走下去。”赵永久说。

他先后获评“辽宁好人·身边好人”“感动沈阳人物”“沈阳市道德模范”“中国往事·感动2019”第一季度网络感动人物等;2020年,荣获第三届辽宁慈善奖,被评为“最具爱心慈善楷模”。今天,让我们一起分享他用行动传递爱心、资助贫困学生的感人故事。



赵永久。 受访者供图

话,还要给我们钱,我和爱人都拒绝了,但是她回去之后,我们发现家里多了500元钱,得知是她留给我们的。”

看着这500元钱,赵永久并没有放起来补贴家里,而是直接捐给了慈善总会,“我特别感动,女孩能有一颗感恩的心,但是我想让这500元钱帮助其他有需要的人。”

冬天他把外套给陌生老人 女儿受感动加入慈善

刚开始做慈善时,赵永久家人特别反对,“我母亲和爱人反对,我先做了母亲的思想工作,担心爱人不同意,我先找到了岳父,他特别支持我,随后给我爱人做了思想工作,这样家人终于同意我做慈善了。”

随着女儿慢慢长大,赵永久就灌输女儿做慈善的思想,一开始父女俩也是争得面红耳赤,后来女儿被他的奉献精神所感动,和他一起做慈善。

6日,赵永久的女儿赵文珠告诉记者,有一年冬天,赵文珠跟着爸爸去康平做活动,“在一个村子里,看到一个老爷爷穿的衣服很薄,他直接脱下自己的厚外套给了老人,他说‘我们只挨冻几个小时,回到家再穿一件厚衣服就行了,但是老人没有厚衣服要挨冻一冬天。’”

回来后赵永久就感冒了,赵文珠特别心疼,“宁愿自己挨冻也要把自己的衣服给陌生老人穿,我感觉他有点‘傻’,但那一刻我感觉他特别伟大,他的这种精神值得我学习。”

后来,赵文珠也跟着爸爸一起做慈善,“他捐钱我捐书,很多时候,我们俩谁看到哪里发生灾害需要捐助了,我们都会互相提醒一下,我一般都是通过网络捐,父亲很多时候都是把现金捐给慈善组织。”现在父女俩聊得最多的也是与慈善相关的话题,“帮助别人,收获快乐,这是我们最大的收益。”

辽沈晚报记者 胡月梅

父亲去世母亲患病 他受助后萌发助人想法

“马上到中秋节了,我得抽空去养老院看看那些孤寡老人,给他们送一些礼物,再陪他们聊聊天……”9月6日,今年61岁的赵永久告诉记者,逢年过节,他都会去养老院看望老人。

谈起获得“中华慈善奖”的事,赵永久说:“这个奖是对我这些年做慈善的见证,拿到奖我很开心,我帮助过的人逐渐从困难中走出来,这是我最欣慰的。”

赵永久什么时候开始做慈善的?他因为什么走上了慈善的道路?他回忆,在他15岁的时候,父亲因工伤去世,母亲带着他和弟弟艰难度日,后来母亲也患病,无疑是雪上加霜,“那时候,父亲所在的厂子经常帮助他们,每到冬天就给他们送煤炭取暖;邻居则经常给他们送吃的,

这一帮就是四五年。”

别人的帮助让赵永久永生难忘,“我那时就下决心,长大后有能力了一定帮助那些有困难的人,也让他们感到社会的温暖。”也在这个时候,帮助他人的想法在赵永久内心与日俱增。

记者在采访中了解到,赵永久以一颗感恩之心回报社会,连续8年默默照顾左邻右舍6名孤寡老人和残疾人,累计资助40余名贫困学生。

他曾每月拿出近半工资 连续4年资助女大学生

有一次,赵永久在媒体上看到一则“大手牵小手”的活动,他得知一名从河北邢台考入沈阳

大学的女大学生家庭比较困难,他决定尽自己所能帮助这名学生,这一年他30岁出头,是他第一次做慈善,也是印象最深的事儿。

赵永久回忆:“女学生穿着非常破旧的衣服,平时吃饭时也不舍得吃炒菜,经常是馒头就咸菜,我看了特别心疼。”

回去后,赵永久决定每月给这名学生50元,减轻她家里的负担,“那时我一个月的工资才120多块钱,发工资后我就到学校给她送50块钱,她特别感动,我就劝她好好学习就行。”

这一帮就是4年,看着自己资助的大学生顺利毕业,赵永久也特别骄傲。2004年的一天,一名女子联系到了赵永久,她就是当年受助的女大学生,“毕业后她就一直试着找我来答谢,找了很多年才联系上,那一天她说了很多感谢的

空军招飞简章发布 看好需要哪些条件

日前,2022年度空军招收飞行学员简章发布,空军招飞局沈阳选拔中心主要负责东北三省(辽、吉、黑)高中生和军校生的招飞工作。报考空军飞行员需要哪些基本条件?如何报名?一起来了解!

空军招飞对象自荐条件

基本条件:普通中学应、往届高中毕业生,男生,2002年8月31日至2005年8月31日出生,具有空军招飞任务地域的正式户籍。

身体条件:①身高在164-185厘米之间。②体重52公斤以上;未满18周岁,体重可放宽到50公斤以上。实际体重不低于标准体重的80%,不高于标准体重的130%,身体匀称。标准体重(kg)=身高(cm)-110。

③视力在空军“C”型视力表双眼裸视力均在0.8以上,且未做过角膜准分子激光术、佩戴角膜塑形镜(史)。

④色觉:无色盲、色弱。

⑤无影响功能或军容的文身、刺字、瘢痕等。

成绩条件:必须具有所在学校正式学籍,参加全国普通高等学校招生统一考试(外语限英语、俄语),预估高考成绩在本省一批本科录取控制线(特殊招生控制线)上。

空军招飞属于提前批次录取,报考空军招飞不影响报考其他院校和专业。

空军招收飞行学员选拔程序

选拔程序:初选:2021年9月至11月,在学校驻地周边地级以上城市设立检测站进行,主

要包括宣传发动、初选检测和文化测试。

复选:2021年12月至次年4月,在沈阳招飞选拔中心检测站进行,主要包括文化测试、体格检查、心理选拔和政治考核。

定选:2022年6月至7月,高考后在北京空军招飞局检测基地进行,对符合推荐条件的考生进行集中选拔,主要包括体格检查和心理选拔,确定合格考生人员名单。

录取:2022年7月,经招飞定选,政治考核、体格检查、心理选拔全部合格且高考成绩达到统招一本线(特殊招生控制线)的考生方可投档,具体录取原则将在空军招飞网公布。

报名办法:考生可通过所在学校进行报名,填写《2022年度空军招飞考生报名表》。

因特殊原因未能领取或打印报名表的考生,也可于检测当日直接前往检测地点现场领取报名表参加检测。

辽沈晚报记者 闫柳

1批次韭菜检出不合格

辽宁省市场局发布3批次食品不合格信息,1批次韭菜因啉虫脒项目不合格被曝光。据了解,市场监督管理部门组织完成了食品安全抽检543批次,涉及乳制品、食糖、食用油脂及其制品、蔬菜制品、薯类和膨化食品、水产制品、水果制品、速冻食品、糖果制品、调味品、饮料、餐饮食品、食用农产品、肉制品、茶叶及相关制品15大类,其中合格540批次,发现不合格3批次。

不合格食品中,在被抽样单位为新邱区客多来食品超市检出有1批次韭菜,因啉虫脒项目超标被曝光。

辽沈晚报记者 朱柏玲