

# 96金60银51铜 中国残奥代表团名列金牌榜、奖牌榜双第一

昨日，东京残奥会所有比赛结束。**中国代表团以96金60银51铜、共207枚奖牌的成绩名列金牌榜、奖牌榜双第一。**

5日，东京残奥会迎来最后一个比赛日。中国运动员李朝燕斩获男子马拉松T46级冠军，程和芳、麦建朋/屈子墨在羽毛球赛场上各夺一金。至此，东京残奥会所有比赛结束，中国代表团以96金60银51铜、共207枚奖牌的成绩名列

金牌榜、奖牌榜双第一。

在5日的马拉松项目上，李朝燕以2小时25分50秒打破残奥会纪录的成绩夺得男子马拉松T46级冠军。在2016年里约残奥会上，他也是这一级别马拉松比赛的金牌得主。

在羽毛球女子单打SL4级决赛中，程和芳2:1战胜印尼选手，获得金牌。男双WH级决赛中，麦建朋/屈子墨直落两局战胜韩国组合，拿下冠军的同时也将中国军团在本届残奥会上的金牌总数锁定在了96枚。

至此，东京残奥会所有比赛结束。中国代表团最终以96金60银51铜、共207枚奖牌的成绩名列金牌榜、奖牌榜双第一。英国、美国代表团分别以41金38银45铜、37金36银31铜位列金牌榜第二、三位。

东京残奥会闭幕式于当地时间晚7点在东京新国立竞技场进行。

据新华社

## 相关新闻 辽宁获5金4银5铜 刷新4项世界纪录

东京残奥会昨日闭幕。我省残疾人运动员在东京残奥会上取得5金4银5铜共14枚奖牌的优异成绩，刷新4项世界纪录2项亚洲记录。

辽宁省残联相关负责人介绍，我省有23人入选第16届东京残奥会中国体育代表团，参加东京残奥会田径、游泳、射箭、坐式排球、盲人足球、赛艇、自行车等7个项目比赛。

目前已经顺利完成参赛任务，部分运动员已经回国隔离，明日中国代表团辽宁籍运动员乘坐包机回国。

第16届东京残奥会中国代表团取得优异成绩，辽宁籍运动员卢冬获得女子S5级50米蝶泳、仰泳和男女混合4×50米自由泳接力赛金牌，刷新以上三项世界记录；卢冬获得女子SM5

级200米个人混合泳金牌，并破亚洲纪录，邱东东获得男子T11级跳远金牌，杨月获得F44级女子铁饼银牌，李英粒获得37/38级女子铁饼银牌，张丽君、高雯文获得女子坐式排球银牌，钱王伟获得女子C1-3级个人500米自行车计时赛铜牌，并破该项目世界纪录。

刘爽获得赛艇PR2级混合双人双桨2000米铜牌，李英粒获得F37级女子铅球铜牌，艾新亮获得射箭男子复合弓公开级个人赛铜牌，邱东东获得男子T11级100米铜牌，并破亚洲纪录。

“他们为祖国和人民赢得了荣誉，提振了辽宁士气，展现了辽宁精神。”该负责人说。

辽沈晚报记者 朱柏玲

## 里约残奥会得到冠军后她改练投掷 揭秘沈阳姑娘是如何取得优异成绩的

里约残奥会田径赛场上，得到4×100米金牌后，为追求更大突破，她选择了全新的体育项目——投掷。在东京残奥会上，95后沈阳姑娘李英粒获得了一银一铜的优异成绩。

9月5日，记者从辽宁省残联和沈阳市残联了解到，9月4日，东京残奥会女子铁饼F37级决赛中，沈阳运动员李英粒获得银牌。在前期的女子铅球F37级决赛中她曾获得一枚铜牌。

### 五年前她才开始练习投掷项目

出生于1997年的李英粒，因为早产脑部缺氧导致右侧残疾。2011年开始接触体育运动的她，于2013年来到辽宁省残联短跑组。曾先后在2014年全国锦标赛获得100米、200米、400米3枚金牌。同年9月仁川亚残运会上，获得4×100米金牌、400米银牌、100米铜牌；2016年里约残奥会获得4×100米金牌。

为追求更大突破，她选择了全新的体育项目——投掷。2019年全国残运会上，她以38.29米的成绩获得了铁饼金牌，并打破了世界纪录。也就是这一年，李英粒顺利进入北京体育大学，成为了运动训练专业的一名大学生。

### 只需超越自己 做更好的自己

据介绍，在训练中，知难而上是李英粒一贯的作风。



李英粒。

沈阳市残联供图

今年残奥会集训初期，李英粒对南京的炎热准备不足，训练两小时皮肤就被晒伤，导致脱皮。但她的室外训练并没有因此停歇一刻。甚至出发去东京前，她就已经为隔离期间的每天训练做好了准备。

虽然，李英粒一直期待再次站在残奥会的领奖台上，也一直在为此努力。但她表示，自己会以平常心去比赛，不给自己设定名次的目标。“只需要超越自己，做更好的自己。”

辽沈晚报记者 朱柏玲

## “盛京使者”——美丽沈阳的守护者



沈阳街头，蓝白衬衫，红色马甲，整洁有序。8月21日，一场大雨过后，垃圾粘着泥土，紧紧附着在积水退去之后的街面上。穿着蓝白条纹衫的一群年轻人，套上青年志愿者们的红马夹走上街头，用长长的夹子夹起烟头、纸屑、草丛中隐藏的塑料袋，重新摆放路边横七竖八的共享单车……他们走过的地方，街道变得干净而整齐。

他们是谁？是一群年轻的环卫工人吗？细一打听，原来他们是来自盛京银行的青年志愿

者，他们正在参加“清洁沈阳 盛京使者在行动”志愿服务活动。他们的任务是对青年大街沿线5个共享单车集中摆放点位进行规范清理，并清洁沿线路面卫生。

“参与此次活动的志愿者平均年龄26岁，都来自辖内各支行。”青年志愿者、盛京银行沈阳分行团委书记李天姝接受记者采访时说。据了解，盛京银行青年志愿者团队成立于2014年，由组建初期的数十名青年骨干发展成为如今近千人的大规模志愿者团队，9年间，团队累计开展

敬老院献爱心、送金融知识进校园等各类志愿服务活动百余场。

志愿者们忙碌的身影引来过往行人的注目和赞扬，一些市民也主动加入志愿服务行列。一位大娘正在附近遛弯，看见两名志愿者夹草丛里的垃圾，她也上前拿起了垃圾夹，加入了志愿者的行列。一名前来归还共享单车的小伙子看见志愿者正在摆放单车，也自觉将单车停在规定线内摆放。“那小伙儿对我们说，以前着急了就是随手一放，看到你们利用休息时间做公

益，都感到有些惭愧了！以后一定多注意。”李天姝自豪地说，传递爱心传播文明，这就是参与志愿活动的更深层次意义所在。

“志愿活动是助人，也是自助，是乐人，也是乐己。我们在美化优化沈城环境，帮助他人、服务社会的过程中，也在传递志愿精神。”李天姝说，“沈阳是我们的家乡，美丽文明的环境更靠我们每个人来守护。”

奉献、友爱、互助、进步。多年来，盛京银行的青年志愿者们一直奉行青年志愿者的活动宗旨，用双手、头脑、知识、爱心开展各种志愿服务活动，传递爱心、传播文明、播散美好。

作为政府的银行、市民的银行，盛京银行积极融入沈阳的发展建设，以微小的力量推动沈阳的文明创城。每个个体都是微小的，但是每个人的力量，汇聚起来就是沈阳的力量；每个改变都是微小的，但是坚持下来就是沈阳的变化；每个行动都是微小的，但是坚持十年就是沈阳的精神！

记者 董丽娜 赵玲玲

全省14城市今明两天天气			
城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	小到中雨转小雨	24~16
	明日	多云转晴	23~13
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		30~60	
空气质量级别		优-良	
首要污染物		PM10	
城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	大雨转小雨	23~19
	明日	多云转晴	25~19
鞍山	今日	小雨转小到中雨	24~17
	明日	阵雨转多云	23~17
抚顺	今日	小雨转小到中雨	25~17
	明日	多云转阵雨	23~14
本溪	今日	小雨转中雨	24~16
	明日	阵雨转多云	22~13
丹东	今日	小雨转中雨	24~17
	明日	阵雨转晴	21~14
锦州	今日	雷阵雨	23~17
	明日	多云	24~18
营口	今日	中雨	24~17
	明日	多云	24~16
阜新	今日	小雨转阵雨	22~15
	明日	多云转晴	23~12
辽阳	今日	小到中雨	24~16
	明日	阵雨转多云	23~14
铁岭	今日	雷阵雨转小到中雨	23~16
	明日	多云	22~12
朝阳	今日	中雨转阵雨	20~13
	明日	晴	25~14
盘锦	今日	中雨	23~17
	明日	多云	24~16
葫芦岛	今日	中雨转小雨	23~16
	明日	多云	24~16

