

《健康辽宁行动(2021-2030年)》印发 到2030年 辽宁人均期望寿命80岁

近日,《健康辽宁行动(2021-2030年)》印发,作为推进健康辽宁行动的中长期规划,针对全省重大疾病和突出健康问题,以提高人民健康水平为核心,以个人自律、预防为主、优化服务、共建共享为基本路径,实施一批疾病预防和健康促进中长期行动,政府、社会、个人协调推进,在全省形成有利于健康的生活方式、生态环境和社会环境,全方位全周期保障全省人民健康。

《健康辽宁行动(2021-2030年)》明确,全省主要健康指标到2022年位居全国前列,到2030年达到高收入国家水平,其中人均期望寿命达到80岁,居民健康素养水平达到35%,婴儿死亡率小于4‰,孕产妇死亡率小于10/10万,城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上人数比

例大于92.17%。按照19项重大专项行动(国家15项),《健康辽宁行动(2021-2030年)》共分解成153个健康指标(国家124项),各项指标均达到或优于国家要求,优于国家目标值的16项、与国家持平的目标值106项、我省自设指标31项。居民健康

素养水平、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率、孕产妇死亡率、城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上人数比例、人均期望寿命等主要健康指标预期目标均优于国家预设目标。在国家15项专项行动的基础上,根据我省省情,《健康辽宁行动(2021-2030年)》增加中医

药振兴发展、医疗服务提质增效、健康产业发展和健康信息化推进4项专项行动,最终确定实施健康知识普及行动、合理膳食行动、全民健身行动、控烟行动、心理健康促进行动等19项行动,每个行动分别从个人、社会、政府三个层面,明确具体工作任务措施、行动目标等。

健康知识普及行动

到2022年和2030年,全省居民健康素养水平分别不低于27%和35%,其中:基本知识和理念素养水平、健康生活方式与行为素养水平、基本技能素养水平分别提高到30%、18%、20%及以上和45%、25%、30%及以上,居民基本医疗素养、慢性病防治素养、传染病防治素养水平分别提高到20%、20%、20%及以上和28%、30%、25%及以上;人口献血率分别达到15%和25%。

合理膳食行动

到2022年和2030年,成人肥胖增长率持续减缓;居民营养健康知识知晓率分别在2019年基础上提高10%和在2022年基础上提高10%;5岁以下儿童生长迟缓率分别低于7%和5%、贫血率分别低于12%和10%,孕妇贫血率分别低于14%和10%;合格碘盐覆盖率均达到90%及以上;成人脂肪供能比下降到32%和30%;每1万人配备1名营养指导员。

全民健身行动

到2022年和2030年,城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例分别不少于91.57%和92.17%;经常参加体育锻炼(每周参加体育锻炼频度3次及以上,每次体育锻炼持续时间30分钟及以上,每次体育锻炼的运动强度达到中等及以上)人数比例达到46.5%及以上和48%及以上;学校体育场地设施开放率超过70%和90%;人均体育场地面积分别达到2.11平方米及以上和2.6平方米及以上。

癌症防治行动

到2022年和2030年,总体癌症5年生存率分别不低于43.3%和46.6%;癌症防治核心知识知晓率分别不低于70%和80%;高发地区重点癌种早诊率达到55%及以上并持续提高;基本实现癌症高危人群定期参加防癌体检。

心理健康促进行动

到2022年和2030年,居民心理健康素养水平提升到20%和30%;失眠现患率、焦虑障碍患病率、抑郁症患病率上升趋势减缓。

控烟行动

到2022年和2030年,15岁以上人群吸烟率分别低于24.5%和20%;全面无烟法规保护的人口比例分别达到30%及以上和80%及以上。

妇幼健康促进行动

到2022年和2030年,婴儿死亡率分别控制在4.5‰及以下和4‰及以下;5岁以下儿童死亡率分别控制在5.5‰及以下和5‰及以下;孕产妇死亡率分别下降到11/10万及以下和10/10万及以下;产前筛查率分别达到70%及以上和80%及以上;新生儿遗传代谢性疾病筛查率达到98%及以上;新生儿听力筛查率达到92%及以上。

医疗服务提质增效行动

到2022年,15分钟医疗服务圈基本建立,整合型医疗卫生服务体系初步建立。到2030年,医疗卫生服务体系布局合理、功能完善,服务高效,整合型医疗卫生服务体系成熟定型,建立合理的分级诊疗制度,全省整体医疗技术水平达到全国前列,与国际水平接轨。

糖尿病防治行动

到2022年和2030年,18岁及以上居民糖尿病知晓率分别达到50%及以上和60%及以上;糖尿病患者规范管理率分别达到60%及以上和70%及以上;糖尿病治疗率、糖尿病控制率、糖尿病并发症筛查率持续提高。40岁及以上人群每年至少检测1次空腹血糖,糖尿病前期人群每6个月检测1次空腹或餐后2小时血糖。

健康环境促进行动

到2022年和2030年,居民饮用水水质达标情况明显改善并持续改善;居民环境与健康素养水平分别达到15%及以上和25%及以上。

心脑血管病防治行动

到2022年和2030年,心脑血管疾病死亡率分别下降到209.7/10万及以下和190.7/10万及以下;30岁及以上居民高血压知晓率分别不低于55%和65%;高血压患者规范管理率分别不低于60%和70%;高血压治疗率、控制率持续提高;所有二级及以上医院卒中中心均开展静脉溶栓技术;35岁及以上居民年度血脂检测率不低于27%和35%。

慢性呼吸系统疾病防治行动

到2022年和2030年,70岁及以下人群慢性呼吸系统疾病死亡率下降到9/10万及以下和8.1/10万及以下;40岁及以上居民慢阻肺知晓率分别达到15%及以上和30%及以上。40岁及以上人群或慢性呼吸系统疾病高危人群每年检查肺功能1次。

传染病及地方病防控行动

到2022年和2030年,新冠肺炎疫情常态化防控机制全面落实,重大疫情防控与救治体系进一步完善;艾滋病全人群感染率分别控制在0.15%及以下和0.2%及以下;5岁以下儿童乙型肝炎病毒表面抗原流行率分别控制在1%和0.5%及以下;肺结核发病率下降到55/10万以下,并呈持续下降趋势;以乡(镇、街道)为单位,适龄儿童免疫规划疫苗接种率保持在90%以上。

老年健康促进行动

到2022年和2030年,65~74岁老年人失能发生率有所下降;65岁及以上人群老年痴呆患病率增速下降;二级以上综合性医院老年医学科比例分别达到60%及以上和90%及以上;三级中医医院设置康复科比例分别达到80%和100%;养老机构以不同形式为入住老年人提供医疗卫生服务比例、医疗机构为老年人提供挂号就医等便利服务绿色通道比例分别达到100%。

中小学健康促进行动

到2022年和2030年,学生体质健康标准达标优良率分别达到50%及以上和60%及以上;全省儿童青少年总体近视率力争平均每年降低0.5-1个百分点,新发近视率明显下降;小学生近视率下降到35%以下,初中生近视率控制在60%以下,高中阶段学生近视率下降到70%以下;符合要求的中小学体育与健康课程开课率达到100%;中小学生学习每天校内体育活动时间不少于1小时;学校眼保健操普及率达到100%。

