



什么是快乐星球?

沈阳烧烤给你整得明明白白

烟火沈阳
百店评选

第二期——烤肉!

在土壤肥沃的东北大地上,散布着各种风格的烤肉,不露声色地潜进东北人的日常……

东北烤肉“既有朝鲜族文化的细腻,更有黑土地风情的豪爽”,烤肉对于东北人来说,不仅是一种根深蒂固的饮食习惯,更是烙在他们味觉体系中的浓浓乡愁,是从胃深入到心的味蕾情结。所以对烧烤的热爱,早已融入了东北人的血液中。

在沈阳有一句流行语:世界上没有什么事,是一顿烧烤不能解决的,如果有,那就是两顿。毕竟,好吃的烤肉能解决一切问题!



1. 鲜一烤肉

诞生于1990年的鲜一烤肉,历经过多次的升级改造,已经成了沈阳烤肉界的一块金字招牌。炭火盆端上来的一刻,就似乎已经闻到了那四溢的香气。

推荐菜:秘制牛肉、牛肥瘦拼

2. 西塔老太太泥炉烤肉

20多年前,一个老太太在西塔街支起烤串摊,凭借多年纯熟的烤串经验和鲜族人的勤劳干练,俘获了这座以烧烤见长的城市里挑剔食客们的味蕾,成了西塔烤串的“活招牌”。如今,这家店不但在全国各地“遍地开花”,味道也始终不变。很多食客们慕名来到她的“夜宵江湖”,只为一睹她精神矍铄的风采。

招牌菜:秘制猪排、老太太特色肥牛、辣白菜炒饭

3. 胡同泥炉烤肉

泥炉上桌,篦子架好,把裹满麻酱的老肥瘦往嘴里一送,那深深烙在味蕾上的儿时记忆便涌上心头……

他家让菜价回到二十年前,把菜单从头看到尾,才在众多的8元、9元、18元中间发现零星几个28元的“高价菜”。

推荐菜:老式拌饭、牛肋条、黑椒牛肉

4. 韩盛古法烤肉

说到创始于1989年的韩盛,他家最好吃的应属于古法烤肉、古法肥牛、调味牛肉,都是他家的招牌菜。

推荐菜:古法肥牛、黑猪五花、调味牛肉

5. 韩都烤肉

韩都也算是沈阳老字号的烤肉店了,作为土生土长的沈阳人,辽婶儿从初中就吃过这家,童年记忆中,最好吃的烤牛肉就在北行的韩都里。

推荐菜:金牌小烤肉、蒜香牛排

6. 西塔斗牛家

从西塔一家小店,到遍布沈阳各区多家店,可以用烧烤中的神店来形容了,这么多店在饭点去还是会等位的。

推荐菜:坛子牛肉、黑椒牛排、风干肠

7. 啊美丽烤肉

啊美丽源于九十年代沈阳市和平区砂山市场一个牛肉亭,以诚信勤劳为本仅十几平米的推亭积累了大量的回头客,凭借对牛羊肉肉质的娴熟了解,1998年在与砂山仅一桥之隔的铁西滑翔四小区,第一家啊美丽炭火烤肉店开张,烤肉的口味深得广大顾客的喜爱,一晃,这份真爱也延续了20多年……

推荐菜:肥牛、风味肠拼盘、冷面

8. 三千里烤肉西塔总店

说起沈阳的烤肉店,不得不提“三千里”,对于不少80后来说,说是吃着“三千里烤肉”长大的都不为过。三千里烤肉总店,一共三层。烤肉之前会赠送很多小菜,皮冻、豆芽、南瓜饼、辣白菜等。烤肉放在炉子上会发出滋滋声,上火很快。服务员很热情,交通便利,很好找,饭店前还有免费的停车位。

推荐菜:秘制雪龙坛肉、酱猪蹄

9. 草家烤牛排专门店

西塔烤肉代表之一,想当年多少人第一次吃的时候都觉得是“惊为天人”的神店。

推荐菜:秘制牛肉、烤牛舌、LA牛排、五花肉



在沈阳,一天三顿小烧烤都不是事!

和小伙伴们围着小火炉,你一句我一句的谈天说地,喝瓶老雪花,那种感觉就两个字“舒坦”。

在咱们地大物博的沈阳,有那么几家烤肉店,绝对是百里挑一的正宗极品,不仅烧烤的味道让人念念不忘,“灵魂蘸料”也是必不可少的!

何以解忧?唯有吃肉!

今天一起来感受一下,咱沈阳的“烧烤文化”!

辽婶儿选了15家被提名次数较多的烤肉店!咱比一比,哪个才是沈阳人心中的“最爱”?

快为你最爱的烤肉店投票吧!爱它,就让它上榜!

小伙伴们可通过辽沈晚报官方微信(ID:lswbx)投票参与活动,也可留言分享那些你最爱的烤肉店,快来参与活动吧!投票截止日期:9月10日中午12时。

本稿件由辽沈晚报记者 邹沛轩文并摄

沈阳人最爱吃的鸡架榜单出来了!

上周五,本报启动“烟火沈阳·百店评选”第一期评选,9月2日下午5时,投票截止,榜单出炉!

玖福记第一,老四季第二,前两名得票数占比超过50%!

这次活动,本报官方微博评论区已被粉丝留言刷屏。熏拌鸡架、电烤鸡架、炒鸡架、原味的、咸鲜的、糖口的……大家各有所爱,纷纷力荐自己爱的那一口儿。

外地人来沈阳尝试鸡架,看这份榜单!

本地人发现新的美味,看评论就够了!

沈阳十大鸡架店榜单

- 1 玖福记熏拌鸡架
- 2 老四季鸡架
- 3 闫家炸鸡架
- 4 群乐鸡架
- 5 张成荣电烤鸡架

- 6 马家鸡架
- 7 大富铁板鸡架
- 8 胖姐烤加糖鸡架
- 9 贾记炒鸡架
- 10 阿才鸡架

辽沈晚报记者 金飞

10. 千里马烧烤店

能够在一条街上开满多家门店的,想必也就只有千里马莫属了吧。门脸不大,只不过是环境稍微差一些,不过味道却很正宗,尤其是秘制牛肉非常好吃,绝对是必点菜品。

推荐菜:秘制肥牛、烤熟筋

11. 板门店烧烤

九年的老店,味道却始终如一,板门店康姐有一套自己的秘制酱料。用秘制酱料煨过的肉肥而不腻,肉放在篦子上滋啦啦一响,瞬间满室飘香!

推荐菜:水果罐肉、生卤飞蟹、秘制牛肉

12. 奉吉烧烤

这间近二十年的老字号,虽说人多,但店面敞亮整洁,它家肉质厚实且嫩,任我这种手残党随便怎么烤都不会烤老。

招牌菜:秘制肉、特味肥牛、雪绵豆沙

13. 福云龙

作为沈阳最老的韩式烤肉店之一,福云龙的地道美味一直备受食客们青睐。

推荐菜:烤牛肉、石锅拌饭、烤五花

14. 小核桃烤肉馆

主打碳烤,不过他们家的一大特色都是采用核桃碳,不仅减少烟味而且烤出来的肉品火候适中,保持了其原有的香气。店名也是由此而来。

推荐菜:小黄牛上脑、和牛、牛胸口

15. 金家活烤鳗鱼

把肥硕鳗鱼捞出、摔晕、剖开、去骨、分割,在通红的炭火上烤得金黄,沾上店家特制的调味酱,配上一小撮姜丝,那就是幸福的味道啊!不得不说他家的烤鳗鱼实在是太嫩了,吃过一次就再也忘不掉的味道,除此之外,他家的猪排、烤扇贝味道也是不错的。

推荐菜:烤鳗鱼、烤口蘑、酱螃蟹、招牌扇贝