

# “5+3+2”沈阳新学期“双减”迎检

9月1日，是沈阳市中小学生开学第一天，“双减”大潮之下，孩子们新学期将有哪些变化呢？

各学校将推出一系列举措，这将让孩子们开启大不一样的新学期。

## “双减”安排中采取“5+3+2”

按照规定学校提供的课后服务仅用于辅导孩子完成作业、参与社团活动、兴趣小组等，不会利用课后服务时间开展集体教学，不得上新课、补课和考试训练。

新学期开学第一天的课后服务，会有哪些内容呢？昨日，记者来到沈阳市和平区南京一校长白岛分校，据悉，学校早在开学前就专门成立了“双减”政策落实办公室。

该校在开展课后服务方面将实行“5+3+2”，每周5天课后服务，每天多于2小时的课后服务。南京一校长白岛一分校校长王燕介绍：“课后服务每天从3时30分到4时30分，进行普惠制课业辅导1小时，学校对老师的要求是‘学生书包不带回家，作业在校完成’，学校跟每一位老师签订了‘双减’承诺书。4时30分至4时50分期间，学生晚餐时间，可以选择在校吃，也可以由家长送餐。”

学校在普惠制课业辅导之外，还开设了包括篮球、陶艺、尤克里里、国际象棋、啦啦操、爵士舞、网球、非遗传统文化糖画、绳结等40余门课程。



新学期沈阳多校开启“双减”大动作，孩子课余时间有丰富的选择。 辽沈晚报记者 查金辉 摄

学校专门成立了“双减办公室”，涵盖了学校所有各部门的主要负责人，安排了具体的老师来完成“双减”工作。

## 三成学生已选课后服务

在今年暑期开始，南京一校长白岛一分校推出了假期托管，新形式下一开始不少家长处于“观望”状态，假期托管第一天学校仅接收4名学生，第二天7名，到了暑期即将结束时，该校假期托管有200多人参与。

昨日，王燕校长介绍，课后服务推广前，学

校下发了课后服务“菜单”，家长们根据实际情况自愿为孩子选择。晚4时50分至5时50分和晚5时50分至晚6时50分都已有不少家长选择。“目前，有800多名学生参与本学期课后服务，约占总数的三分之一。”

## 学校提供一日三餐

在如何能将“双减”政策落实到位方面，南京一校长白岛一分校从多方面入手，学生在校时间的餐食也是众多家长考量的重要方面。该校从原来的一日两餐，改为本学期学校提供“一

日三餐”。“这不仅仅解决家长后顾之忧，期待孩子们在学校由兴趣到特长方面的培养，更希望在学校德智体美劳全面发展。”

该校三年级学生家长李女士非常踊跃地为大儿子报了课后托管，“学校这个‘一日三餐’太适合我们家了，下班不用着急接孩子，二宝在幼儿园吃晚餐，大宝在学校吃，作业也在学校做完，我和老公轻松了不少，回家有时候就不用特意做饭了。”

## 周六周日全天开放 外校学生可参与托管

南京一校长白岛一分校还将在周六、周日开展两天的托管服务，截至目前，已有百余名孩子报名参与周末托管。“学校开设托管的好处有很多，首先学校老师更符合孩子心理年龄，传授知识更专业，也安排了适合孩子的课程，采用课程群的方式，德智体美劳五方面课程集群。”王燕介绍。

周六周日上午8时至下午4时30分，学校提供餐食，还为学生中间安排午睡时间。

据悉，南京一校长白岛一分校的周末托管班，并不局限本校学生，学校附近区域内的孩子，都可以报名在周末参与托管班。

## 课后服务至晚8时 周六为本校生提供托管

浑南区创新教育集团校长、浑南区第九小学校长侯明飞介绍，学校为孩子们准备早中晚三餐，在新学期开学后，特色课后服务将可延时到晚8时。同时，周六学校还将为本校孩子提供8小时课后服务，包括五大类27门课程。

辽沈晚报记者 王月宏

(上接02版)

# 沈阳中小学昨日开学 第一课紧跟热点

## 砂山街第四小学 请专家来讲五星红旗背后的故事

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……”庄严的宣誓声回荡在校园，9月1日和平区砂山街第四小学660余名师生在操场上进行了以“我们在国旗下成长”为主题的开学第一堂思政课活动。

清晨的阳光下，伴随着国歌响起，五星红旗冉冉升起，同学们排列整齐行少先队礼。学校还特别邀请到中国关心下一代工作委员会的特邀专家吕巍为同学们讲述五星红旗背后的故事。少先队员代表带领全校学生在国旗下宣誓。

校长马淑惠介绍，砂山街第四小学作为一所省市有着一定影响力的和平区首家农民工子弟学校，始终秉承着“关注珍爱每一个孩子，为学生一生发展夯实基础”的办学理念，把“阳光教育”确立为学校的教育哲学和办学特色。

辽沈晚报记者 闫柳

## 三台子第一小学 全体师生唱响新学期第一首歌

昨日，沈阳市皇姑区三台子第一小学“请党放心 强国有我”主题升旗仪式暨2021秋开学第一课在全体师生“24字社会主义核心价值观”的高声诵读中拉开序幕。

当雄壮高昂的国歌响起，冉冉升起的五星红旗飘扬在校园的上空，全体师生面向国旗唱响了新学期第一首歌——《义勇军进行曲》，诠释着师生们将以更加坚定的信念开拓新学期的辉煌。

“愿孩子们有家国情怀，从小就要树立远大理想与国家同命运，仰望星空，脚踏实地，以梦

为马，不负韶华！”德育副校长许艳杰向同学们提出殷殷希望。

典礼在2000名师生“请党放心，强国有我”坚定响亮、此起彼伏的高呼声中落下帷幕，向历史和未来许下了铮铮誓言。

一年级新生在“请党放心，强国有我”黑板中央的大心上印上了自己的爱心小指印。一个个小心与一颗大心融在一起，让一年级小同学牢牢记住了时刻听党话、跟党走的意识，坚定了为祖国的强大而努力学习的决心。 辽沈晚报记者 王罡

# 组织开展创新活动 劳模创新工作室起到示范作用

“医生的责任在于掌握先进的医疗技能，具备良好的医德医风，手到病除，使人民健康幸福。这是我的理想，也正是我选择医生这个职业的原因。”谈起选择医生这个职业，范红星无怨无悔。

2004年，范红星毕业于中国医科大学临床医学专业，如今，已经在辽健集团阜新矿总医院已走过17个年头。这17年来，他一直坚守在临床一线，坚持早来晚走，认真查看每位病人，制定个性化的治疗方案。

在临床工作中，视病人为亲人，每年门诊诊治患者3000余人次，收治住院病人400余人次，完成手术260余台，以精准化治疗的理念为患者解除病痛。

为了服务更多的病人，2020年由范红星领

衔的劳模创新工作室成立了。工作室秉承“团结、协作、融合、创新”团队精神，服务于阜新地区医疗卫生领域。

特别是在新冠肺炎疫情期间，所有成员在抗疫的时候就向医院递交了请战书，为保卫人民健康“疫”不容辞。为方便阜新地区有诊疗需求的广大患者足不出户就能科学的掌控自身病情，从2020年2月6日起，劳模工作室打破时间和空间的约束，创新开启“微信义诊，仁心守护”活动，通过免费在线问诊，开辟了抗击疫情的网上新战场。

活动开展以来，所用成员耐心地接受每一名患者的咨询，为他们详细解答问题，提供专业的方案指导治疗。工作室每天接诊咨询患者30—50人，15天内共线上义诊患者达500余人

次，在一定程度上解决了部分患者特殊时期看病难的困境。

劳模创新工作室的成员，还多次参加义诊活动，解决阜新偏远地区医疗水平落后、看病难的问题。参加大型义诊活动8次，为阜新偏远地区百姓提供医疗卫生服务。以师带徒、传帮带的形式送技术到岗位，师徒结对5对，帮助基础医疗机构解决生产和工作中遇到的难题。

劳模创新工作室，不仅是劳模进行技术创新、技术攻关，发明创造的场所，也应当成为培养爱岗敬业、技术精湛的职工队伍的课堂。未来，会充分发挥劳模创新工作室团队优势，加强与医院各部门之间的联系与联合，组织开展多种技能与创新活动。

辽沈晚报记者 周学芳



劳模创新工作室的成员，用精准的治疗方案，为患者健康保驾护航。 图片由本人提供