

儿女已长大,您走遍中国的梦想实现了吗?

这就出发! 您会找到幸福夕阳新密码

辽沈晚报夕阳红文化之旅醉美新疆召集令倒计时! 9月9日!

夕阳红中国文化之旅
2021 辽沈晚报系列文创活动



本次“夕阳红中国文化之旅”将在15天内,畅游新疆、甘肃、宁夏、内蒙古四地。

距离辽沈晚报“夕阳红中国文化之旅”旅游专列启程,已经开始倒计时。



距离辽沈晚报“夕阳红中国文化之旅”旅游专列启程,已经开始倒计时,预订热线也进入到最后的“抢位”阶段,还是有源源不断的读者,在得知这次旅程的消息后打来电话,包厢好位置已经所剩不多。

本次“夕阳红中国文化之旅”将在15天内,畅游新疆、甘肃、宁夏、内蒙古四地。记者发现,打来报名电话的读者,不仅有中老年人,还有一些年轻人,他们表示,这次“旅行”是自己送给父母的礼物,“老年生活其实是一个新的开始,趁腿脚好,到远处看看,希望爸爸妈妈能从一次旅行开始,开启自己又一段美好的人生。”

老人凭啥不能来一次说走就走的旅行

昨日,已经成功为妈妈预订行程的何女士,接受了本报记者采访。她透露,不少老年人内心也都想来一次“说走就走的旅行”,“我知道我妈就挺想出去玩的,但每次只停留在想的阶段,真让她去,她又想会不会多花钱啊?出去我要是玩不明白怎么办啊?能玩得开心吗?我希望这次旅行可以帮她迈出第一步。”

何女士表示,她对比了很多行程,最后决定选择“夕阳红中国文化之旅”,“首先是这次的路线安排,从新疆到甘肃、宁夏,那里的美景我都见过,可以说在国内也是最具特色、最让人震撼

的一线景区,一次去那么多4A、5A级景区,太好了!第一次远方的旅行,一定要让我妈看到最美的景色,才会激发她对旅行的兴趣。另外,考虑到爸妈的身体条件,专列是最舒服、最安全,也是性价比最高的出行方式。一切都给安排好了,对她这个旅游新手来说,也不会觉得有什么恐慌。”

而另一位帮爸爸预订旅游专列的冯女士则告诉记者,她希望通过旅行的方式,让父亲能够丰富老年生活,“我爸现在有点儿乱买保健品,怎么说也不听。我咨询了一些心理专家,专家跟我说,这种情况光靠说是没用的,要适当给老年人增加更多的娱乐活动,让他见识更广阔的世界,减少孤独感,也转移注意力。另外,很多老年人迷恋保健品,也是因为确实觉得身体不舒服,有投射心理在,所以,心情好是非常重要的,出去旅行,可以放松心情,锻炼身体,愉悦身心。”

喀纳斯、火焰山、莫高窟……镜头记录美景 还有意外惊喜

除了有年轻人自己父母预订旅程,也有

不少老年人自己打来电话,表达了强烈的“出行愿望”。今年已经67岁的张先生告诉记者,他认为老年人应该对自己的人生有一个新的规划。

“很多人觉得,退休了,人生价值就是帮着儿女带孩子。其实不对,老龄的另一个叫法是乐龄,为什么呢?就是字面意思,一个开心、快乐的年龄。奉献一辈子,退休之后应该好好享受生活、品味生活。年轻时候忙着干工作,老年有时间也有资本去看看祖国的大好河山。”

张先生认为,人应该在每个阶段都活出自己的价值,任何时候都不要停止学习和见识世界,“怎么把老年生活规划好,很简单,先从一场旅行开始。”张先生还透露,他本身也是一名摄影爱好者,他希望能在这次旅程中拍到更多精彩的照片。

让我们看看本次辽沈晚报“夕阳红中国文化之旅”都有哪些让人震撼的知名景区适合拍照吧。

在新疆,有被称为“人间仙境、神的花园”的喀纳斯,有“人间瑶池”天山天池,还有坎儿井、火焰山、五彩滩……在甘肃、宁夏和内蒙古,能看到鸣沙山、月牙泉、莫高窟、七彩丹霞地貌、平

山湖大峡谷、沙坡头、通湖大草原……

除了景区,路上也都是风景,在去喀纳斯的路上,可欣赏额尔齐斯河谷风光、阿贡盖提大草原、阿尔泰山原始森林、草原高山戈壁交替的自然风光。

这么美的景色,拍出来的照片肯定令人难忘!为了记录行程,定格美景,在这次行程中,本报设计了“你拍美景,我来展示”环节,我们邀请摄影爱好者用手机或相机记录沿途的美景,回到沈阳后提交给小编,我们将开展一个中国文化之旅影展活动,入围影展的游客作品,还将有机会登上报纸哦!

报名提示

本次行程计划9月9日出发,目前,好仓位越来越少,动心的朋友别迟疑,迟疑就只能再等一年了。快来抢您的位置吧!

夕阳红中国文化之旅专列抢位热线:
(024)22536500、22536599、22895302
(图片来自景区官网,如有侵权稿费问题,请与本报联系) 辽沈晚报记者 张铂

宇宙大片震撼发布! 摄影师来头不小……



2021年7月30日,航天员汤洪波,拍摄到了北非大陆上万家灯火的盛景,宇宙中的繁星与地球上的灯光交相辉映,共同演奏出了和谐的生活乐章。
航天员汤洪波 摄



中国载人航天工程办公室官方发布神舟十二号航天员在轨拍摄的高清大图。

今天,就让神舟十二号航天员乘组的“神摄手”们带你以航天员第一视角领略地球的震撼之美吧!

2021年8月24日,晚上9点29分,当核心舱组合体划过北京上空时,聂海胜拍下了这张北京夜景,照片右侧那颗金光熠熠的“星星”就是北京大兴国际机场。

航天员聂海胜 摄

版权所有 违者必究

总值班:孙泽锋
一版编辑:赫巍利
一版美编:冯漫

零售
专供报

