



新沈阳十景

“最美文化地标”⑮

在沈阳提起“北市场”这三个字，大家脑海里立刻会闪现出一家人其乐融融地一起逛庙会的场景。没错，这里举办的享誉全国的皇寺庙会，是沈城老百姓最爱逛的好去处，也是外地游客来沈后的重要打卡地。而这个地方，大家更愿意叫它“老北市”。

当你来到北市场，从阜新一街转向皇寺路，迎头就能看到一座崭新的彩绘，与路东侧的大石牌坊遥相辉映。牌楼上方的匾额上写着“北市场”三个大金字，楼角上的铜铃，在风中奏出悦耳悠扬的声音，于繁华的都市中开辟出另一番境界。

北市场最著名的建筑当属始建于1636年的莲花净土实胜寺(皇寺)了，被沈阳人世代传颂的八景之一——皇寺鸣钟，即在此处。随着钟楼、鼓楼的重建，皇寺鸣钟这一景观得以恢复。皇寺广场，作为皇寺庙会举办场地，依托展位及花

老北市——汇聚了多元文化的神奇之地

沈城百姓最爱逛的好去处



这里举办的庙会，享誉全国。 辽沈晚报记者 王迪 摄

车，打造老北市庙街。

皇寺山门外东侧，原东牌楼旧址附近，可以看到石雕牌坊门；在山门外南侧，可以看到白骆驼载金佛的石雕，这些建筑和景观都在向市民和游客们讲述着皇寺的前世今生。

最近，如果你来逛老北市，就会感受到它的夜生活文化节更加丰富。中国最大全息皮

影首次亮相，向人们叙说老北市的历史。奇妙的夜、奇妙的市、奇妙的景，说书人夜临老北市，每晚整点为您讲述最地道的“沈阳老北市，盛世上河图”。

这里，还是一片汇聚了多元文化的神奇之地，有全国唯一的锡伯族家庙。这座家庙见证了锡伯族一路西迁的历史壮举，感动和激励着

推荐人:唐俊

推荐理由:对于许多老沈阳人来说，北市场代表着一种生活方式，一种市井生活的气息，一种精神的抚慰。其传统文脉和老城故事激荡百年，有锡伯族家庙、皇寺庙会……每年，都是可以带着家人一起游玩的地方。



居民把电动车放楼道有安全隐患

他给小区电动车安“新家”



我美沈阳才美

“感人至深的警察故事”⑧

人物简介



范纪元，沈阳市公安局铁西分局启工派出所副所长。



范纪元规划出3处电动自行车停放点，并安装遮雨棚。 警方供图

挪走了；民警走了，车又回到楼道里了。”

放下电话，他就马上来到小区进行实地走访，发现小区里使用电动车的住户的确很多，并且小区里没有方便电动车停放的位置，也没办法充电。

“要想说服人家，就必须从人家的角度考虑。我们把百姓的电动车安排好，人家自然听我们的。”范纪元决定，为小区居民的电动自行车安一个“新家”。

他带着所里的消防民警以及物业公司的工作人员在小区内规划出3处电动自行车停放点，并安装遮雨棚。同时，范纪元沟通协调，在小区每个电动车停车棚安装了10个充电桩。物业公司专门为停放点和充电点安装监控摄像头，安排保安专门值守以免发生盗窃。

之后，他连续3天利用晚饭后大家都出来遛弯的时间，在小区的广场上开起了消防安全大会，通过具体的事例和法条法规让居民意识到电动车随意停放和充电带来的安全隐患。

范纪元的话还真就听进了老百姓的耳朵里。如今，小区的楼道里再也看不到电动车乱停乱充电的现象了。 辽沈晚报记者 吕洋

光明初级中学 八年三班 卢珍

《阳光》展现出爱与美好



童HUA沈阳

指导教师:刘丹丹

教师评语

插叙回忆往事，对比突显巨变。老人的经历，展现出民族的发展、时代的变迁、人们生活水平的提高、生活理念的转变。养老院硬件条件的变化，展现出沈阳的巨变。文章也见证了小作者在公益之旅中的成长，展现出爱与美好。一人之事展现一城之变，以小见大，主题深刻。



一个宽敞的大院儿，几组崭新的健身器材，四周粉刷一新的墙壁。晨曦里，鸟儿在院落的树梢上轻吟。微风中，葡萄藤悄悄地攀爬到木架上，阳光漾动在院子里每个角落。

冬日，一位奶奶看到我美人鱼形状的手套爱不释手，一直拿着玩。我们包饺子的时候，她会过来和我们一起包，还教我怎么能把饺子包得既馅大，又小巧。养老院的院子里有许多爱心人士，分布在各个角落陪老人们聊天，给他们表演节目。老人们像小孩子一样鼓掌欢迎，脸上洋溢着阳光般的幸福。那位老奶奶也给我们唱年轻时经常唱起的歌。虽然气脉有些不够用，但那份欢喜是难掩的了。

一来二去我和这个奶奶熟了，她便和我讲起86年的风风雨雨。小时候是怎样和舅舅从外省一路走一路要饭来到了沈阳……她又开始学习认字，后来当了工人，再后来到居委会工作……把四个儿女拉扯大。她就是这样从苦日子中熬过来的。

如今，三个孩子已经退休了，老小还在事业单位工作。她带着积蓄和儿女的贴补，来到了这个大院。老人记忆中，刚来的时候，这里堆满木材，小院破烂不堪的，墙壁的颜色也是灰蒙蒙的。她说那样的小院一去不复返了。这里比家人照顾得妥帖，毕竟也不想给孩子添麻烦。孙男孙女每周都来看她，她也总是愿意坐在阳光下晒晒后背、打电话，她觉得自己很幸福。我每次来，她都重复同样的话：现在多幸福，好好学习吧。

说实话，“逃难”“要饭”“破烂不堪”我从来没有看到过身边什么人和物会与这些词有关，毕竟我出生在二十一世纪。妈妈说：如今来养老院的人，也不像以前儿女不管；更多的是，开明的老人既想有舒适的生活，又不想成为儿女的负担。如今看望老人们的爱心人士也比妈妈第一次做义工时多了好多。这里的一隅、一砖一瓦、一物一人足以见证巨变。

七月，阳光透过浓荫，在微风中抖落了一地的碎金。我再次踏上了公益之旅，我很开心。在有爱的国度里，我很幸运。