



当翻译是我的梦想 未来要做更多的公益

她18岁，以优异的成绩考上了大连外国语大学。

说起未来，她想
要做一名翻译，好好
照顾患病的妈妈，从
事更多的公益活动。

在她很小的时候爸爸妈妈就分开了，她跟着妈妈一起生活。渐渐地，妈妈由于压力过大，逐渐无法从事体力劳动。

18年来，母女两人居无定所，搬家数次，收入微薄。如今她18岁，以优异的成绩考上了大连外国语大学。说起未来，她说想要做一名翻译，好好照顾患病的妈妈，从事更多的公益活动。

2021年8月16日，记者在和平区202医院社区门口见到了刚接到录取通知书的陈诗宇，她是一个积极、外向的女孩，母女俩租住在五十多平的出租房内，她今年以优异的成绩被大连外国语大学录取。采访在她家中进行，小小家里被妈妈收拾得干干净净，在这里，陈诗宇讲起了她的故事。

单亲妈妈独自抚养孩子

陈诗宇自从有印象起，父母就因性格不合分开了，妈妈更是在离婚后压力变大，身体不



陈诗宇在家看着自己喜欢的书籍。

辽沈晚报记者 吴章杰 摄

好，无法从事正常体力劳动，家里的收入来源仅靠低保维持，加上爸爸偶尔会补贴一些，母女俩这样的生活维持了十多年。诗宇说家里一直都很困难，妈妈身体不好，自己压力也很大：“有一次运动会要交电子版文件，可是我家里没有电脑，只好很晚的时候去网吧完成文件。别的同学都已经交完了，我是最后交的。”诗宇回忆起

那段往事，觉得既艰难又无助。

理解生活的苦 品味亲情的甜

陈诗宇妈妈说：“我们搬家很频繁，几乎每两年就要搬一次，孩子这么大，我们俩搬过多少

次已经数不清了，租的都是最便宜的房子，多亏政府对我们的帮助，要不然真是不知道怎么办呢。”看着妈妈提起这些，诗宇说：“有妈妈在的地方就是家，难忘的是妈妈脾气不好，自己高三那段日子，妈妈都在努力容忍自己，自己心里清楚她的不容易，所以要好好学习，考上好的大学，给妈妈争口气。”

未来我要传递希望，传递爱

家里条件艰苦，也没有阻止诗宇热爱学习的心，喜爱知识，酷爱语言，只有知识才能改变命运。中考时她以优异的成绩考上了理想的中学，学校了解到她家的情况减免所有学费、学杂费并进行助学金补助等。

上学时候老师、同学们对她都特别好，生活中处处关心，无微不至，小到给她书本草纸，大到给她一些人生建议。诗宇说真的很感激老师、同学们对自己这么好，自己一直以来的信念就是努力读书，努力赚钱，回报家人，回报社会，同时诗宇也有一种异于常人的对知识的渴求，她享受学习的过程，喜欢看书，喜欢学习语言，想做一名翻译。

妈妈说：“这孩子从小英语成绩就好，喜欢看外国电视学习一些其他语言。”所以在报考专业时选择了西班牙语，收到录取通知书的那一刻，母女俩都十分激动，妈妈眼睛湿润了，女儿终于实现了自己的梦想。

妈妈说：“希望孩子将来帮助更多像她一样的人，感谢这个有爱的社会，让这个家未来有了希望！”诗宇跟我们讲了她的大学规划，格外强调她要参加很多的公益活动，来回馈社会，将善良传递下去。

辽沈晚报记者 王鹏 实习生 孙莉媛

从事健康照护行业相关人员注意了 这个大赛最高奖励2万元 你来不

本报讯 辽沈晚报记者胡婷婷报道 2021年辽宁省职工技能大赛暨全省健康照护大赛将于9月13日至15日举办。

从事健康照护行业相关企事业单位人员和在校学生均可报名参赛，荣获本赛职工组第一名且符合条件的选手，原则上推荐授予“辽宁五一劳动奖章”“辽宁省技术能手”和“辽宁省三八红旗手”荣誉称号；给予2万元资金奖励并颁发名次证书。

大赛按照《健康照护师国家职业技能标准(终审版)》三级以上技能要求实施，由理论知识竞赛和实际操作竞赛两部分组成。

鉴于我省60周岁以上老年人已超千万，占

全省总人口25%，为加快培养高技能人才和培育新型业态，竞赛组委会规定，凡坚持和拥护党的方针政策，爱岗敬业，具有良好职业道德，从事健康照护行业相关企事业单位人员和在校学生均可报名参赛。

竞赛以各市和沈抚示范区为单位分别组队，设置职工组和学生组，每支代表队由领队1名、技术指导1名、职工组和学生组选手各2名组成。

为推动和深化职业教育培训改革，鼓励以产教融合、工学一体形式组建联队参赛。荣获本赛职工组第一名且符合条件的选手，原则上推荐授予“辽宁五一劳动奖章”“辽宁省技术能

手”和“辽宁省三八红旗手”荣誉称号；给予2万元资金奖励并颁发名次证书。荣获职工组二三名选手，由省总工会、省人社厅、省妇联颁发名次证书，分别给予1.5万元、1万元资金奖励。对荣获职工组四五名选手，由省总工会、省人社厅、省妇联颁发名次证书，分别给予8000元、5000元资金奖励。对所有荣获得前5名的选手，组委会颁发荣誉证书，优先推荐各组别前2名参加2021年健康照护项目全国决赛。

健康照护师是契合社会需求，发展前景广阔的新职业，本项赛事将促进我省健康照护服务供给侧改革，推动构建“预防、治疗、康复、健康促进”四位一体的健康管理新格局。

沈抚示范区上半年
固定资产投资额
同比增长33%

本报讯 辽沈晚报记者朱柏玲报道 日前，沈抚改革创新示范区介绍了今年上半年经济发展相关情况。

记者了解到，今年上半年，沈抚改革创新示范区完成固定资产投资额34.4亿元、同比增长33%，一般公共预算收入10.8亿元、同比增长48.3%，税收收入9.4亿元、同比增长41.5%。

上半年，沈抚示范区六大主导产业营业收入超过65亿元，规模以上工业总产值超过77亿元，同比增长14.4%，税收收入中，数字经济企业税收贡献占比达59.5%，位居全省前列。

系列报道

艰苦奋斗锻造技术骨干 职工创新收获企业效益

提起辽宁蒲石河抽水蓄能有限公司，大家都知道它是东北第一座大型抽水蓄能电站，年均发电量16亿千瓦时、抽水电量18亿千瓦时。为了给蒲石河电站安全稳定运行提供强有力的科技支撑，2018年“吕鹏飞职工创新工作室”挂牌成立了。

职工创新工作室成立之初，就围绕抽水蓄能电站安全生产管理中的热点问题、难点问题，进行技术攻关。近年来，“吕鹏飞职工创新工作室”先后获得专利53项，其中发明专利14项，实用型39项。

这个职工创新工作室的带头人吕鹏飞，凭借着一股不怕苦、不怕累的韧劲儿，从一名普通一线员工，成长为技术骨干、班组长，进而走上中层管理岗位。工作以来，他先后组织完成300

多台机组检修和调试工作，带头研究的“直插型笼式弹簧端子在振动等复杂环境中的应用”项目获得“国网新源公司职工技术创新一等奖”。

提起职工创新工作室走过的“心路历程”，吕鹏飞感触颇深。蒲石河电站安装一台静止变频器，用于拖动机组抽水调相并网，其冷却系统采用去离子水循环冷却方式。在现场运维时发现，去离子水在循环过程中，由于环境温度变化等原因，冷却效果大幅下降。

维护人员在接到报警信号后立即进行抢修。这种人工抢修，需要使用手动增压泵，既耗时又耗力。要想解决这个难题，一定要突破原有的思维，必须创新。吕鹏飞立即组织职工创新工作室小组成员，多次实地考察，进行反复试

验，最后研发了一套去离子水冷却系统冷却水自动补给增压装置，从根本上解决了这一难题。

职工创新工作室，屡次进行发明创新，这都源于重视职工素质的培训提升。每年初，编制年度教育培训计划，邀请设计院、厂家人员和外单位专家等到场授课，以职工大讲堂、“微讲堂”、网络大学等方式，全年常态化开展培训业务。

此外，还有最重要的一条，就是“师徒结对子”。用吕鹏飞的话就是：“为了发挥工作室的创新能力，每隔一段时间，都会挑选一线骨干，一对一与年轻员工签订师徒协议，传授业务和技能，让更多的人参与发明创造，从而为电站的安全稳定运行提供强有力的科技支撑。”

辽沈晚报记者 周学芳

辽宁省总工会 辽沈晚报
党旗最红 劳动最美



本人供图