

# 非重点管控地区来沈 需要提供48小时内核酸阴性证明



正值暑期，是旅游、出行、聚会的高峰期，人员往来频繁、流动性大。目前国内其他城市来沈阳是什么政策，沈阳人去别的城市又有哪些限制。

**昨日沈阳市疾控中心应急管理所所长连志勇进行了详细解释。**

非重点管控地区来沈的则需要提供48小时内核酸检测阴性证明。回沈阳以后也要尽快到社区或者单位报备，就地安排一次核酸检测。

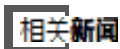
对于沈阳人去国内其他城市有哪些限制，则需要咨询当地部门，建议大家能够提供48小时内核酸检测阴性证明，以免当地限制出行影响行程。不过连志勇建议大家还是绷紧疫情防控弦，非必要不出沈。

## 学生返程做好个人防护 尽量避免多次周转

8月下旬高校陆续开学，沈阳市疾控中心传染病防制所所长陈叶建议学生要严格遵守学校的返校安排，配合学校做好开学入校健康检查，开学前进行连续14天每日体温监测，如实报备健康状况和活动轨迹。

长途返校的同学，要提前规划好返程路线，沿途不要前往中高风险地区，尽量避免多次周转，根据行程长短备足一次性医用口罩或者医用外科口罩、免洗手消毒液、消毒湿巾等个人防护用品。

返校学生在乘坐火车、客车、飞机、公交车等公共交通工具时需全程正确佩戴口罩，进食或饮水时尽量缩短摘除口罩时间；手触摸座位、扶手、门把手等公共用品后，不要直接接触口、眼、鼻，随时保持手卫生；尽量与其他旅客保持一定社交距离，避免拥挤，减少交谈；打喷嚏或咳嗽时使用纸巾或者衣服遮住口鼻，并进行手消毒。



## 德尔塔病毒有何特征？传播速度快 传染性强 病毒载量高

近期，全国多地的疫情备受关注，病毒基因序列检测都证实是德尔塔变异病毒。目前，德尔塔变异毒株已至少在132个国家和地区蔓延，并且已经发展成为全球的主流传播毒株。德尔塔变异毒株从何而来，有何特征？如何防范？连志勇也进行了解释。

德尔塔变异毒株是2020年10月在印度首次发现，与之前的新冠病毒相比有15处基因突变，其中3处关键突变导致病毒的进化，形成新的新冠病毒。早在2021年4月份以来，我国浙江、重庆、广东广州、深圳、云南瑞丽等地的输入病例就是德尔塔变异病毒，德尔塔变异毒株比普通感冒病毒、1918年大流感、天花、埃博拉病毒、MERS和SARS更容易传播，具有与水痘一样的传染性。

### 德尔塔病毒特征：

**传播速度快** 传染力也比以前的流行毒株增加了1倍。潜伏期和代间隔都有所缩短，大概平均缩短了1-2天。过去潜伏期我们知道大概是5-6天，现在大概是4天多。它的代间隔过去是四五天，现在变成了3天左右。

**传染性强** 潜伏期短，最快24小时即可发病，10天内可传五六代；国内德尔塔变异病毒

引起的疫情基本传染数R0，即每名感染者传染的人数高达4-5人，且更易引发重症。而新冠病毒原始毒株的R0值为2，相当于一般的感冒，但德尔塔几乎像是另一个全新的病毒。

**病毒载量高** 病人呼出的气体毒性大。症状不典型，早期症状可能仅表现为乏力、嗅觉障碍或者轻度的肌肉酸痛；治疗时间长，患者比较容易发展成重症。

**可能出现“免疫逃逸”** 能部分避开一些中和抗体，抑制免疫应答。新冠疫苗对预防德尔塔病毒的保护力可能会有所下降，但是现在的疫苗对德尔塔病毒仍然有良好的预防和保护作用。国内最常用的三种疫苗对德尔塔变异毒株是有防护作用的，老年人和孩子应当加强接种。

现在正值暑期旅游旺季，疾控中心提示个人做好四大防护要点：

一是疫情高中高风险地区的人员要取消外出旅行。

二是其他地区的人员出行前要认真查询旅行目的地的疫情风险状态，要暂缓前去高、中风险地区旅行。

三是无论到哪里旅行，都要做好个人防护，包括戴口罩、勤洗手，尽量避免和减少到室内人员拥挤的场所。在室外活动，也要注意保持适当的人际距离。 辽沈晚报记者 胡婷婷

## 中高风险来沈需隔离 其他地方需要核酸报告

域外来(返)沈的情况分为两种，一种是重点管控地区也就是通常所说的中高风险地区所在的行政区域。从管控指令下达日期以后该地区来(返)沈人员一律实施集中隔离医学观察，隔离期限至来(返)沈后满14天，期间进行2次核酸检测。集中隔离时间以到沈阳的时间为起点计算，可根据火车和航班等票据证明，以累计24小时为一天计算，足够14天满才可以解除隔离。

# 国家卫健委发布新版戴口罩指引

国家卫生健康委员会13日发布新版《公众和重点职业人群戴口罩指引(2021年8月版)》，对公众戴口罩提出新要求：对普通公众来说，除了在密闭场所需要戴口罩外，当处于人员密集的露天广场、剧场和公园等室外场所时，也需要佩戴口罩。

今年7月以来，境外输入引发本土聚集性疫情已先后波及多个省份，暑期人员外出流动多，疫情传播风险进一步增大。同时，受长期持续的疫情影响，公众以及相关从业人员的防护意识减退，存在接种疫苗后就不用再戴口罩等麻痹思想和侥幸心理，在落实防疫措施和个人防护方面出现漏洞。

为提高公众和重点职业人群防护意识，防范疫情传播风险，国家卫健委对公众和重点职业人群戴口罩指引进行修订，进一步强化防护要求。

在新版戴口罩指引中，重点职业人群主要涉及境外输入和污染传播高风险岗位、医疗机构工作人员和公共场所服务人员等三类人群，并对重点职业人群佩戴口罩提出相关要求。

——境外输入和污染传播高风险岗位人员，特别强调境外冷链食品、交通运输相关的海关工作人员和保洁员、搬运员、司机等岗位强化防护，工作期间全程佩戴颗粒物防护口罩，防范经物、经环境、经人的传播风险。

——医疗机构工作人员，除医务人员、直接接触病人或感染者岗位工作人员重点防护以



人员密集场所，仍须坚持戴口罩，加强防护。

辽沈晚报记者 查金辉 摄

外，接触潜在污染物的人员，比如保洁员、护工、水暖工、化验室工作人员等佩戴颗粒物防护口罩，医院其他工作人员，比如保安、导医等佩戴医用外科口罩或更高防护级别口罩。

——公共场所服务人员，比如乘务员、警察、快递员等，以前要求佩戴一次性医用口罩，

这次修订进行了提级强化，要求工作期间佩戴医用外科口罩或更高防护级别口罩。

此外，指引建议公众家里日常备用一些高级别口罩，当家人出现了鼻咽不适、咳嗽、打喷嚏和发热等症状，到医院就诊的时候，佩戴更高级别的口罩，全面防范传播风险。 据新华社

## 全省14城市今明天天气

城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	☁️ 多云	26~17
	明日	☁️ 多云	27~18
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		30-60	
空气质量级别		优-良	
首要污染物		O <sub>3</sub>	
城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	☁️ 晴转多云	28~22
	明日	☁️ 阴	27~23
鞍山	今日	☁️ 晴	27~20
	明日	☁️ 多云转小雨	27~20
抚顺	今日	☁️ 多云	26~15
	明日	☁️ 阵雨	27~16
本溪	今日	☁️ 多云	27~18
	明日	☁️ 多云转阵雨	27~19
丹东	今日	☁️ 晴	29~20
	明日	☁️ 多云转阵雨	28~20
锦州	今日	☁️ 多云转晴	27~19
	明日	☁️ 多云转阵雨	27~19
营口	今日	☁️ 晴转多云	27~18
	明日	☁️ 雷阵雨	28~20
阜新	今日	☁️ 多云	26~17
	明日	☁️ 多云转阵雨	27~18
辽阳	今日	☁️ 多云	27~17
	明日	☁️ 多云转雷阵雨	27~16
铁岭	今日	☁️ 多云	25~16
	明日	☁️ 多云	26~17
朝阳	今日	☁️ 多云	27~18
	明日	☁️ 阵雨转雷阵雨	25~19
盘锦	今日	☁️ 多云转晴	26~19
	明日	☁️ 多云转阵雨	28~20
葫芦岛	今日	☁️ 晴	28~18
	明日	☁️ 晴转多云	27~19

# 国家卫健委发布新版“三重”防护指南

针对当前疫情防控形势和人群流行特征，国家卫生健康委员会13日发布新版《重点场所重点单位重点人群新冠肺炎疫情常态化防控相关防护指南(2021年8月版)》，重点场所、重点单位、重点人群由原来的65类增加至85类。

在重点场所和单位方面，新版指南增加了对码头、口岸、棋牌室(麻将馆)、游船(观光船)、剧场、文化馆、体育场馆、奶茶店、教育培训机构、临时安置点等10类场所和单位的防护要求。

在重点人群方面，强化了机场保洁人员、境

外和境内航班保洁人员、机场司机、机场公安辅警、机场装卸工人、一线市场监管人员、专业救援人员、志愿者、社区工作人员、导游等10类重点人群的个人卫生防护要求，尤其是对境外航班和机场相关人员提出更加严格的防疫措施。

根据当前疫情形势，对所涉及的重点场所和单位进一步强调落实主体责任，坚持“人、物、环境同防”“闭环管理”，强化了健康监测、疫苗接种、核酸检测、清洁消毒和应急处置等措施要求。

以棋牌室为例，针对此类人员密集、空间相对

密闭的场所，一是提出对进入场所的人员检测体温和核验健康码，防止来自中高风险地区人员进入场所；二是降低棋牌室(麻将馆)的顾客数量和停留时间，增加牌桌之间的距离，减少人员的聚集；三是要求棋牌室(麻将馆)的人员戴口罩。

国家卫健委有关部门负责人表示，将进一步强化重点场所、重点单位、重点人群防护措施的落实，指导相关行业特别是职业人员严格执行戴口罩、疫苗接种、消毒等防护要求，确保各项防控措施落实到位。 据新华社

