

# 中考改革 准初中生家长搞清这些“小升初”不焦虑

辽宁中考改革后都有哪些考试科目，分别由省市哪些部门组织考试？各个科目分值有什么变化？考试的难易程度是怎样安排的？

根据日前辽宁省教育厅公布的消息，从2021年秋季入学的七年级（初一）学生开始执行新的中考制度，准初中生家长除了要面临“小升初”的衔接，还要提前搞清楚中考改革的方向，了解此次改革的变化和影响，为孩子未来三年的学习做好规划。

## B 开卷考试 难度会增加吗？

本次中考改革的一大亮点是历史、道德与法治、地理、生物学实行开卷考试。记者从辽宁省教育厅得到消息，开卷考试就是为了减轻学生课业负担，减少单纯记忆和机械训练，强化学生成对知识的理解和运用能力。

中考改革加强对学生独立思考和综合运用所学知识分析、解决问题能力的考查，减少单纯记忆内容，杜绝偏题、怪题。各学科试题难易程度分为低、中、高三档，分值比例为7:2:1。

也有一些学科老师预测，开卷考试后试题将更加灵活，需要学生注重平时的积累，并且能够学以致用，而不是单纯地记知识点。

## C 音乐、美术、劳动等级 如何划分？

音乐、美术、劳动教育以等级方式纳入中考评价范围，等级成绩作为高中阶段学校录取的参考依据，由各市根据当地实际，确定评价结果的使用。

记者联系了沈阳几所初中，各学校均表示首先要保证开齐开足这些等级考试科目，配备专业专职教师，保证学生按照课程标准学习，至于考试形式以及等级划分等具体问题还要等待市教育局的统一安排。

## A

### 各科分值有调整 学习怎么规划？

这次中考改革，我省将义务教育课程设置方案所设定的除综合实践活动外的全部科目纳入考试范围。

各科目及考试分值为：语文120分，数学120分，外语120分（90分笔试+30分听力口语测试），物理90分（80分笔试+10分实验操作），化学60分（50分笔试+10分实验操作），历史70分，道德与法治70分，地理40分，生物学40分（30分笔试+10分实验操作），体育与健康60分（30分过程性评价+30分终结性评价），总分值790分。音乐、美术、劳动教育科目以等级方式呈现。

### 辽宁中考改革前后分值变化对比

科目	改革前 (全市统一命题)	改革后 (全省统一命题)
数学	120分	120分
语文	120分	120分
外语(含听力口语)	120分	120分(90分笔试+30分听力口语)
物理(含实验)	85分	90分(80分笔试+10分实验操作)
化学(含实验)	65分	60分(50分笔试+10分实验操作)
道德与法治	40分	70分(开卷)
历史	60分	70分(开卷)
生物(含实验)	50分	40分(开卷30分笔试+10分实验操作)
地理	40分	40分(开卷)
体育	60分	60分(30分过程评价+30分终结性评价)
总分	760分	790分

语文、数学、外语(不含听力口语测试)、物理(不含实验)、化学(不含实验)、历史、道德与法治、地理、生物学(不含实验)科目由省招生考试办公室组织命题，各市统一组织考试。外语听力口语测试及物理、化学、生物学实验操作考试，由各市统筹安排；地理、生物科目考试安排在八年级学期末进行。

光明中学副校长黄秀玲认为，这次中考改革，遵循了教育规律和人才成长规律，更加强化学生对知识的理解和运用；加强了学生动手实践能力；克服了重智育、重分数等片面办学行为，有利于促进学生全面发展、健康成长。

从小学升入初中，学习的知识更深奥，学习压力更大。七年级新生要实现学习能力的一次飞跃，才能适应初中学习。帮助新生尽快适应初中学习生活，是七年级老师的一项重要工作。

黄秀玲表示，按照教育局统一要求，七年级教师在假期时间，就开始编写引桥课程，并深入思考帮助新生适应初中新环境、增强学习自主性、转变学习方式等的应对策略，为迎接新生到来、做好小初衔接做好充足准备。

同时作为准初中生家长，也可以利用假期时间，让孩子先了解一下初中即将开设的课程以及大致的科目要点，尤其是小学没有的一些科目，可以通过阅读来过渡适应。

## D

### 道德与法治增加30分 都有啥新内容？

立德树人是教育改革的基本导向，也充分体现在本次辽宁省中考改革当中。道德与法治由原来的40分，增加到70分。虽然是开卷考试，但试题比闭卷的试题更具开放性和灵活性，更注重能力考察。皇姑区首席教师宁焱告诉记者，对于准初中生首先要从思想上认识到道德与法治学科的重要性，这不仅是一门考试学科，也是影响学生价值观、世界观形成的重要科目。

拿七年级道德与法治课本来说，首先要让学生确立的就是正确的目标，学生要通过学习，理解教材中的基本原理，用教材中的基本原理分析解读社会现象；并且运用所学知识，联系自身实际和社会热点，指导生活实践；注重学科素养的形成，学会探究、思考、掌握科学的学习方法，提高思维能力。

新初一，面临新的环境以及在新阶段中如何生活的话题。“小升初”阶段的孩子也正值青春期，学好道德与法治课，也是他们建立交往品德的重要一步。

家长也可以帮助孩子，多引导他们阅读一些有利于提升自身修养和品德的书籍，或收看一些正能量的影视作品，拓宽孩子的视野，树立正确的学习观、历史观、人生观、价值观。宁焱认为，要想学好这门课程，还需要关注新闻时事，了解祖国、家乡的发展变化，比如今年就可以结合建党百年的话题，让孩子对党史有更多的了解，这也是八、九年级道德与法治学习的重要内容。

## E

### 英语新增口语和听力考试 咋备考？

本次中考改革英语学科总分没有变化，但是增加了听力口语的分数。初中学习英语最重要的一个目标就是能够运用，具体地讲就是做到会听、会说、会读、会写。记者了解到近年来的英语课改，听说在教学中得到重视，平时的教学中注重对“听”这方面能力的培养和训练，而“说”相对欠缺。

沈阳市虹桥中学英语教师张双认为，掌握一种语言，首先是听懂，听懂的比重占有90%，英语教学要从听、说入手，只有达到足够的输入量，才能保证学生具有较好的说和写的输出能力。张双建议，准初

生可以利用好碎片时间，丰富学习的途径。比如通过学习英语软件，选取自己感兴趣的内容，每天播放；在生活中自然而然的融入英语的环境中。听唱英文歌曲也是一个练习英语听力口语非常好的方式，听准了，才能模仿对；听得快、反应迅速快，才能不影响与人交流。听是正确发音、准确表达的前提。同时使用绘本学习对学习外语有很大帮助，绘本内容配上英文对话，或者让孩子读英语读物，这样把语言由“平面化”转化为“立体化”，利用好“耳朵”“嘴巴”和“眼睛”来学英语就是明智的选择。

## F

### 理化生实验计入总分 怎么考？

为加强中小学生动手实践能力，中考改革方案将物理、化学、生物学实验操作分值（各10分）计入中考总分。记者从沈阳多所初中了解到，目前物理、化学实验是作为合格性考试进行考核的，学生考试形式是考前抽取题目，根据初中物理的重点实验大概有10—15个实验，考生根据抽取的题目在实验室进行现场操作，由本区老师给打分，只有实验合格才可以报考省級重点高中。

至于改革后计入中考总分，考试形式会是什么样，有老师预测将采用统一考试标准，统一时间进行考核。皇姑区初中物理教研员丁国老师表示，无论怎么考，都需要学生注重实验过程，加强动手能力。尤其是一些实验的条件和改进，从中找到缺点和不足，从而完善实验过程并规范操作。

丁国老师认为，初中阶段要学好物

理，首先得关注生活中的物理现象，比如日常力学中鞋底有花纹为了增大摩擦，筷子是杠杆，上下楼做功等；电学中的电功率，可以通过家用电器来了解。物理是一门以实验为基础的学科，建议家长可以利用身边的一些材料，甚至购买一些简单的实验材料帮助孩子完成力所能及的物理实验。

丁国老师还表示，在中考当中物理要想拿高分，首先要理解物理概念，对物理现象有良好的判断，比如密度就是物质的疏密程度，功率就是做功的速度等。还要注意用“物理语言”来表述物理过程，比如电影幕布为什么是凹凸不平的？用久的灯泡为什么会变暗等等。物理学科不仅要基于数学中的计算，还需要理解物理现象和明确概念内涵，这些都需要学生们的日常积累。