

## 骗局 破折机

# 警惕！有人冒充“社保局工作人员”行骗

近期,不少沈阳市民接到“社保局工作人员”电话,对方一字不差地说出当事人的个人身份信息,并声称当事人骗取医保或社保资金,已涉嫌犯罪,公安机关正在立案侦查。沈阳市公安局反诈支队警官王峰向记者介绍了一个最近发生的案例,并提醒中老年朋友在接到这样的电话时,一定要提高警惕,增强反诈意识。

近日,沈阳的李女士就接到了一个这样的电话:“您好,这里是沈阳市社保局,您涉嫌骗取医保,请于12点前,到沈阳市社保服务中心,接受调查!”对方自称是沈阳市社保局工作人员,说李女士违规领取医保,骗取了国家医疗补助15000多元,必须马上赔付,否则将会受到处罚。

对方要求李女士12点前到指定地点处理,由于无法前往,对方称可以将电话转接给公安机关。于是,对方的“公安民警”就登场了。“民警”告诉李女士需要通过视频制作笔录,让她下载了

某视频通讯APP,并说可以给加速办案,但是这件事需要领导处理,此时李女士已经深信不疑。

很快,所谓的“大队长”登场后与李女士通话。“大队长”给李女士发来一个链接,她点进去一看,是一份“中华人民共和国人民检察院”发出的印有自己照片的“通缉令”,她慌慌张张地按照对方的要求,在网站输入自己的银行卡号、密码和验证码,达到目的后,“大队长”就挂断了电话。等李女士发现自己被骗时,钱已经不在银行卡内了。

“我帮你把电话转接到公安机关”“你可以拨打114,核实一下我的电话号码”“把全部财产转移到公安机关安全账户”……王峰警官提示说,大家接到陌生来电,只要听到类似这样的话,就要提高警惕,挂断电话,不要被对方“洗脑”,公检法人员是不会通过远程程序查案、传递逮捕令的,不要因急于证明自身清白或挽回损失,而答应配合其所谓的“调查”。

辽沈晚报记者 王冠楠

## 防骗提示

### 提示一

公检法机关不存在所谓“安全账户”或“清查账户”,不会通过电话、网络通知涉案人核查资金、下载APP和提现转账。

### 提示二

公检法机关办案会当面向涉案人出示工作证件或相关法律文书,不会通过微信、QQ、传真、邮寄等方式发送、展示相关法律文书和个人工作证件。

### 提示三

个人信息要保护好,特别是银行卡号、密码、短信验证码、U盾等信息,一定不能透露给任何陌生人,也不要不明网站留下个人信息。

## 谣言 粉碎机



最近,沈阳天气持续高温,今年的中伏从7月21日一直持续到8月9日。三伏天是出现在小暑与处暑之间,是一年中气温最高且又潮湿、闷热的日子,是一年容易生病的时候。有老话说:三伏过不好,是要留病根的!但随着社会的进步、科技的发展,对于很多古人受条件所限总结出的养生格言,现在已经不那么适用了。所以,老话虽好,但也要与时俱进、科学地来看待。

栏目主持人 王冠楠

# 伏天养生不能以热抗热

## 谣言1

### 伏天要喝热水 不能吃冷饮

三伏天,是自然界和人体阳气最旺的时候,也是一年中中最热的季节,中医养生的一个原则就是顺应自然,夏季该热就热。因此,所谓伏天坚持喝热水,可以把体内多年深入骨髓的寒气逼出来的说法,是不成立的。

实质上体内寒气形成有多种原因,单靠喝热水并不能解决根本问题。喝热水这事关键在于体质。如果本身是寒性体质,这种人在夏天都觉得需要穿件长袖才暖和,那么他在夏季里喝热水会感觉更舒服。但如果本身是热性体质,夏季已经动不动就一身汗了,此时非要喝热水无疑是对身体无益。

## 谣言3

### 夏喝羊肉汤不用医生开药方

关于夏季进补,朋友圈热传着一则养生帖:《伏天一碗羊肉汤,不用神医开药方》,称伏天吃羊肉、喝羊汤可“以热制热、发汗排毒”。

其实,夏季喝羊肉汤进补只适合阳虚之人,大多数人在夏季呈阳盛状态,喝多了羊肉汤或吃多了羊肉,反而会导致大便干燥、上火。就算是阳虚体质者(表现为疲倦怕冷、四肢冰冷、唇色苍白、少气懒言等),夏季也不要大补。喜欢喝汤的人,平时可以喝点性质平和的汤饮,如苦瓜猪肉汤、玉米猪肚汤等。

## 谣言2

### 夏日的雨后更适合锻炼

夏日雨后,闷热缓解,体感较为凉爽。于是很多人会在雨后散步,或者跑步锻炼,享受雨后清新的空气。事实上,夏日雨后相对湿度较大,湿邪容易入侵人体,在锻炼后大汗淋漓,更应防止湿邪为患。

如果在锻炼后微微出汗,会产生消暑作用,但过多出汗之后会耗津,造成心液不足。夏天暴雨之后湿度随热气蒸腾往上走,会感觉到水气弥漫,湿度加重。因此,夏日雨后,未必是锻炼的最好时机,如果锻炼,一定要预防湿邪之气入侵。

## 学新词

栏目主持人:张铂

# 不信你能找出谁是“C位”

近日,有一则新闻让网友们感觉到温暖又有趣,一位“95后”女孩用PPT教老年人学习网络新词,希望借此拉近老年人与互联网的距离,“菜鸡互啄”“YYDS”等网络新词,都上了老年同学们的“课本”。这些学习网络新词的老年人,还要面临着完成作业,甚至参加小考,有网友幽默评论:“真是多大年纪都逃不过作业和考试”。更搞笑的是,“考试卷子”也同时曝光,引来了年轻网友的围观。

而在这份“互联网等级测试”的考卷中,有这样一个“造句题”:请用“C位”这个词造句。今天,我们就来讲讲,年轻人争抢的“C位”到底是啥?

C位,是2018年度的十大网络流行语,“C”是从英文而来,就是Carry或Center,指核心位置的意思。早期在游戏领域,Carry位就是指能够在游戏中后期担任主力、带领队伍的角色。随着“C位”这个词在游戏



中的应用越来越广,慢慢地也被人们延伸使用到了生活中。比如某人在团队中处于核心位置时,大家就称呼他是Center位。

后来,在娱乐圈中,“C位”一词也被广泛使用,并因此产生过不少热搜话题。在影视剧的海报中、舞台表演上、明星艺人大合影时,都有“C位”一说。在某些艺人和粉丝眼里,站位相当重要,“C位”也是他们力争的位置,甚至经常有粉丝为“C位”吵得面红耳赤。

不过,“争C位”之风可不是什么好现象,不少实力派演员对此嗤之以鼻。而对于演员来说,不好好磨炼演技,天天想着站“C位”,其实蛮讽刺的,这正是所谓的“德不配位”。

讲完了“C位”,今天我们也要考考老年朋友了。世纪难题来喽!左面这张“图片”中,到底谁才是“C位”呢?



参加老学堂活动  
请扫二维码