

决赛中跳出三个满分 14岁小将全红婵夺冠

毫无悬念地拿下东京奥运会女子单人10米台冠军,且在决赛中跳出三个满分,14岁的中国跳水队员全红婵懵懵的,也萌萌的。有记者问起跳到“水花消失”,她很直率地说“跳下去没什么感觉”,也没有想到会跳出满分。

状态不好时怎样调整?“慢慢地练,一个个动作去练”;是怎样压住水花的?“也是慢慢去练”。这位奥运冠军坦言,第一次见到这么多记者,好像比赛时还要紧张。

8月4日首次亮相国际赛场,全红婵还有些紧张,也有明显失误。当晚,她按照领队要求“早点睡”,而且“睡得香”。仅隔一日,以预赛第二名进入东京奥运会女子单人10米台半决赛,她就越战越勇。再以半决赛头名来到决赛,东京水上运动中心成了她的舞台。

满分,满分,又是满分!她在5跳中有3跳得到满分。特别是第二跳和第四跳,场上裁判无一例外给出“10分”满分。看台上,包括众多奥运冠军在内的中国跳水“梦之队”为之兴奋欢呼。及至全场比赛结束,记分板给出全红婵的最终得分为466.20分,教练激动地把她高高举起。

“这套动作真的很漂亮。”中国跳水队领队周继红称赞说,全红婵在预赛前甚至不知道该怎么做准备活动,结果今日就能顶住压力拿到“历史上所没有的分数”,确实太出色了。

然而,全红婵本人似乎还没有十分理解奥运冠军的意义。赛后,把那几乎比半个她还要大的背包往肩上一背,走过人群时,她习惯性地缩着脖子,表情有些怯怯的。

面对记者轮番提问,她说比在比赛时还要紧张。而她的回答已非“简短”所能形容。

无论是回忆如何调整状态,还是介绍“水花消失术”的来历,又或是分享连续得到满分的感受,小姑娘总是一脸懵懂地说:“练的”。

练习,是她能够在小小年纪就刷新奥运赛场女子单人10米台分数纪录的“秘密”。家庭,则是她日复一日练习的动力。

中国完胜日本 卫冕女团冠军

北京时间5日晚,在东京奥运会女乒团体决赛中,由陈梦、孙颖莎、王曼昱组成的中国队3:0战胜日本队,获得冠军。这是国乒本届奥运会得到的第三枚金牌,也是中国代表团在东京奥运会的第34金。

2008年北京奥运会,乒乓球团体赛成为正



8月5日,中国选手全红婵在比赛中。



国乒女队胜日本卫冕奥运女团冠军。

式奥运项目。从那时开始,中国队从未让乒乓球团体奥运金牌旁落。

中日女队上一次在奥运乒乓球女团决赛相遇,是在2012年伦敦奥运会,中国队最终3:0完胜夺冠。而在2016年里约奥运会上,中国队实现蝉联,日本队却只能争夺铜牌。

本届比赛,中国队延续了此前的辉煌,再度将金牌收入囊中,姑娘们好样的! 据中新、新华社

东京速递

历史首次! 中国男女4×100米接力双双晋级决赛



中国男子接力队在比赛中交接棒。

中国男女接力队5日双双晋级奥运会4×100米接力决赛,这在中国田径队奥运征战史上尚属首次。

里约奥运会的遗憾,中国男女接力队能否双双弥补?今日的决赛将揭晓答案。 中新



观赛指南

4:30	田径 男子50公里竞走决赛
15:30	田径 女子20公里竞走决赛
18:30	乒乓球 男团决赛 中国VS德国
19:50	田径 女子标枪决赛
21:30	田径 女子4×100米接力决赛
21:50	田径 男子4×100米接力决赛

大连足球半年内痛失三位足坛巨匠

足球名宿盖增君因病去世 曾任国足技术调研组组长

本报讯 辽沈晚报记者王冠楠报道 8月5日凌晨,中国足坛名宿盖增君因病医治无效,在大连逝世,享年70岁。今年对于大连足球来说可谓是悲痛的,半年之内已经痛失三位足坛巨匠。3月6日,迟尚斌指导去世,享年72岁;4月29日,刚刚度过了48岁生日的张恩华去世;如今,又一位大连足球的功勋名宿离开,让球迷十分痛惜。

1951年9月8日,盖增君出生于大连,幼年受其兄长影响,喜爱足球。青年时期开始,他曾先后效力于辽宁、北部、八一等队。盖增君曾是上世纪80年代国家队中的一员,享誉中国足坛的“盖家四虎”中的老三,两个哥哥分别是盖增



盖增君曾任国足技术调研组组长。

圣、盖增贤,弟弟是盖增臣。

盖增君是上世纪90年代大连足球辉煌时代的奠基人之一。 2001年十强赛期间,盖增君又担任技术调研组的组长,由他负责收集对手资料,然后汇报给国家队教练组,还曾是中国足协特聘的讲师,他负责一些初级、中级教练员的培训工作,而后一直担任大连实德梯队教练。

盖增君一生为中国足球事业特奋斗,他做事严谨认真,为人热情真诚,带队屡获佳绩,在足坛享有很高威望。退役后回到家乡大连,盖增君一直从事青少年训练工作,是率队获得冠军最多的主教练。

大连籍足球名宿朱元宝在其社交平台上写

道:“前些日子得知盖增君指导从上海接受手术后住在驻军医院,就约了高惠辰指导一起去看望他。那时虽然消瘦得厉害,但精神蛮好,还如同以往一样侃侃而谈。总觉得虽然不很乐观,但没想到这么快就离开了! 实在让人疼惜不已。”

2012年,以大连实德女足为主体的辽宁全运会成年女子足球队从大连到沈阳训练,记者采访了当时刚刚上任的辽宁女足主教练盖增君。当时谈到为何会接手辽宁全运女足成年队,盖增君道出了他的家乡情结、大院情结。语言质朴又亲切,给记者留下了深刻印象。盖增君指导去世,是大连足球、辽宁足球、中国足球的巨大损失。