



辽望东京

辽沈晚报

2021.8.3 星期二  
编辑 梁波 美编 王晨同

16

TOKYO 2020



# 中国体操首金! 辽宁第二金! 鞍山体操名将刘洋吊环称王



### 启蒙教练孔繁启: “你一定能成世界冠军”

“刘洋从小展现出了很好的力量天赋!”鞍山市军事体育学校教练孔繁启是刘洋的启蒙教练,在接受辽沈晚报记者专访时,他回忆说至今还记得第一次见到刘洋时的情形。

“我第一次见到他的时候,他才5岁,第一印象就是这个小孩长得真漂亮啊,圆溜溜的笑脸特别好看,但是我感觉他太小了,力量感觉也不太行。”孔繁启笑着回忆,刘洋的爸爸当时一听,赶紧说自己儿子可有劲儿了,然后让小刘洋赶紧做了几个展现力量的动作。

就这样,刘洋开始了体操训练。两年之后,刘洋到了要上小学的年龄,刘洋的父母和另外几位小队员的家长一起找到孔教练,问他孩子应不应该继续练体操,还是选择专心学习。这时候,孔教练非常肯定地对刘洋的妈妈杨晓丽说,“练!你儿子将来一定能成为世界冠军!”

孔繁启敢说这样的话,并不是为了多留住一个队员,而是对刘洋在训练中展现出的潜力非常有信心。“刘洋在鞍山的时候,我还想给他申报两项吉尼斯世界纪录呢!”孔繁启回忆,一个是刘洋8岁就能在吊环上做出十字支撑动作,另一个是10岁的时能够在垫子上倒立单手支撑换手跳,十分钟跳了1300次。后来,刘洋在11岁的时候进入了八一体工队,成为一名专业的体操运动员。孔教练就没有专门去申报吉尼斯世界纪录。

当然,天赋是一方面,刘洋能有今天的成绩,最重要的还是常年如一日的努力。“刘洋从小训练就非常自觉,刻苦,给他安排什么训练,不用教练操心,他都能完成好。”孔繁启说,刘洋这次出发东京之前,他给爱徒发了信息。“我给他发的是‘战胜自我,无惧无畏’,希望他把自己该做的做好,不要害怕,也不要想太多,然后他给我的回复是‘加油、加油’,可以看出他的信心。”

辽沈晚报记者 王冠楠电自鞍山

8月2日,在东京奥运会体操男子吊环决赛中,中国选手刘洋夺得冠军。

新华社发

本报讯 辽沈晚报记者王冠楠电自鞍山 8月2日,在东京奥运会体操吊环的比赛中,来自鞍山的体操名将刘洋发挥出色,成功夺冠!这是中国队时隔13年后再次在吊环项目上夺冠,也是中国体操队9年后再次拿下竞技体操的冠军!这枚金牌,是中国体操在本届奥运会上夺得的第一枚金牌,也是辽宁运动员的东京奥运第2金!从5岁开始体操训练,经过22年的磨砺,27岁的刘洋终于在东京登上了奥运会的最高领奖台。

比赛中,第三个出场的刘洋吊环动作犹如教科书般漂亮。当他克服膝伤,从吊环上翻身而下,稳稳地落在垫子上后,他轻吻了胸前的国徽。在确定获得金牌之后,刘洋终于流下了幸福的泪水。6.5的难度、9.0的完成分、15.500的得分,让他最终站上了东京奥运会男子体操吊环冠军的领奖台,队友尤浩以0.200分之差获得银牌。

五年前的里约奥运会,在体操个人男子吊环决赛中,资格赛排名第一的刘洋在比赛中出现两次失误,排名第四痛失奖牌。五年后的东京,刘洋顶住了压力,发挥出了自己的水平,拿下了这枚宝贵的金牌。

这枚迟到的金牌是对刘洋这位已经年过27岁老将多年坚持的最好回报。刘洋5岁学习体操,就展现出了非常好的力量天赋,18岁进入国家队,20岁就夺得第45届世锦赛男团和吊环的两枚金牌。在职业生涯起步阶段惊艳的刘洋却遭遇了很长时间的低谷,格拉斯哥世锦赛和里约奥运会的一系列失误,导致他在国家队的位置并不牢靠,即便曾在2016年摘得里约奥运会男子团体铜牌、2019年世界杯科特布斯站吊环夺冠,刘洋的东京之路依然坎坷,但他却一直坚定不放弃。

## 本报记者在鞍山与刘洋父母一同观赛 刘洋妈妈:孩子终于圆梦



获得奥运金牌后,刘洋的母亲激动落泪。  
辽沈晚报记者 查金辉 摄

比赛开始前,辽沈晚报记者也专程前往鞍山,在刘洋的母校、鞍山市军事体育学校,与刘洋的父母和启蒙教练、体校小队员以及省、市体育局领导一同为刘洋组成了助威团。

孔繁启是刘洋的启蒙教练,观看爱徒的比赛,孔繁启专门穿上了红色的衣服,还带来了体操队的小队员。比赛开始后,刘洋的妈妈和启蒙教练孔繁启紧张得走到室外,不敢看比赛直播。刘洋的爸爸刘忠华则坐在最前排紧张地观看比赛。

当刘洋结束比赛,稳稳落地时,现场爆发出热烈的掌声与欢呼声。直到全部比赛结束后,刘洋的妈妈和启蒙教练才回到电视机前。当刘洋确定夺金后,刘洋的爸爸和妈妈都激动地流下眼泪。“太激动了,太高兴了,感谢大家,儿子回家给他包饺子!”刘洋的爸爸激动地喊出。

颁奖仪式开始后,刘洋的父母和启蒙教练一起挤到了电视机前。三个人激动得几乎都是颤抖着双手举起手机拍摄刘洋的画面。“我要仔细看看儿子,好长时间没看到他了。”妈妈杨晓丽又将身体更靠近



7岁时的刘洋苦练吊环。  
孔繁启供图

电视,目不转睛地盯着儿子。里约奥运会之前,刘忠华家的房子是已经居住了30多年、不足50平方米的老房子,家里使用的家具还是上个世纪八十年代的款式。里约奥运会之后,刘洋要给父母买房子,杨晓丽不同意。“他手里也没有多少钱,所以我们不想花他的钱,但是儿子说,想让我们住得好一些,我们过得舒服了,他才能更好地训练。”两年前,全家人搬进了90多平方米的新房子。这届奥运会夺金,杨晓丽说,什么都不用儿子再给买了,就希望能早点见到儿子。

辽沈晚报记者 王冠楠电自鞍山



国家地区	金	银	铜	总数
1 中国	29	17	16	62
2 美国	22	25	17	64
3 日本	17	6	10	33
4 澳大利亚	14	4	15	33
5 俄罗斯奥运队	12	21	17	50

(截至2日晚10时)

版权所有 违者必究

总值班:孙泽锋  
一版编辑:赫巍利  
一版美编:冯漫

零售  
专供报



6 935970 056666