



本报专访女子赛艇奥运铜牌获得者徐菲： “再难，也没想过放弃”

关注辽军

在7月30日进行的东京奥运会赛艇女子八人单桨有舵手的比赛中，抚顺姑娘徐菲与队友一起摘得铜牌，本届奥运会，辽宁赛艇又一次有队员站上了领奖台。



徐菲。

本人供图

“这个奥运周期的努力，没有白费，赛前我们的目标就是站上领奖台。”徐菲说这是她比赛结束后最真实的想法。这些年她一直对自己说：“哪怕什么都没有得到，也一定要坚持到底！”

八人单桨队算得上赛艇项目中最能体现综合实力的项目，历史悠久、观赏性强，称得上这片水域最受瞩目的项目。中国女子八人单桨队曾在1988年汉城奥运会上夺得铜牌，但自2008年开始连续三届无缘奥运赛场。

中国这支女子八人单桨队是在今年5月初才完成整合，云集了双人双桨、双人单桨、四人单桨和八人单桨4个项目中能力最强的选手。徐菲说：“虽然刚刚组合三个多月，但是心很齐。大家团结在一起，团队的感觉特别好，大家一喊起来，特别有气势。”

“去年封闭训练很辛苦，还要忍受伤病，有一次体能训练测功仪，我都练哭了。”徐菲回忆说，那一次她哭着划了很久，但最终还是坚持了下来。说起训练这些年，徐菲说她再难的时候也没有想过放弃。

徐菲回忆说，自己大概十七八岁的时候，有一次参加队里的一万米环湖跑测试，还有一千

多米就到达终点的时候，她晕倒了。“我身高1米88，那时候体重才70公斤，很瘦，体质也比较弱，特别怕热，可能是中暑了，在马路边直接晕倒了，醒来的时候在医务室的床上了。”

徐菲告诉记者，对于她的性格来说，放弃比坚持还难。“不管多难受，不到终点就是不想停下来，其实训练这些年很多次很难的时候，尤其是伤病严重的时候都没有想过放弃，哪怕什么都没有得到，也一定要坚持到底。”

徐菲性格属于和熟悉的人话很多，遇到陌生人还是腼腆。徐菲告诉记者，最早也要9月末才能回到抚顺家里，她现在特别想念妈妈做的

饭菜，尤其是拿手的锅包肉。徐菲还特别想吃抚顺麻辣拌。“我总和队友说，有机会要带队友一起到抚顺吃麻辣拌，哪都没有抚顺的麻辣拌好吃。”

对于赛艇运动，很多人还比较陌生，那么相比此前在7月28日获得金牌的女子四人双桨项目，女子八人单桨有舵手项目主要有什么区别呢？同样也是高个子，身高1米86的崔晓桐和身高1米88的徐菲有着怎样不同的技术特点呢？本报记者就此专访了辽宁赛艇队总教练姜海洋。

“崔晓桐在4人艇4号位，可以说是这条艇的灵魂，需要她指挥、掌舵。徐菲在8人艇中是3号位置，是‘动力桨手’，外教对她的评价是不仅体能好，技术也是最好的。”姜海洋用形象的比喻说，崔晓桐像“方向盘”，而徐菲则是“发动机”。而至于单桨还是双桨，有能力的运动员其实可以在不同的训练周期进行调整的。

说起徐菲的成功，姜海洋认为首先是选材的成功。辽宁赛艇队去抚顺选材的时候，宋元玲、郭万军两名教练向姜海洋推荐了两个小队员，其中就包括徐菲。“那个时候徐菲就身高臂长，训练赛艇之后发现她水感很好，又能拼，所以刚练了三年就拿到了全运会冠军。”

姜海洋说，徐菲的成功最重要的还是她自己的努力。“这孩子太能拼了，根本不用教练看着她训练，永远都把自己练到极限，在抚顺训练时，倒在路边就倒了两回了。”

“这两个孩子都很刻苦、很努力，她们都传承了辽宁赛艇的荣耀，对于辽宁赛艇具有很好的振奋作用。两个队员给00后的小队员们做出了榜样，让现在辽宁赛艇队的小队员有盼头、有劲头！”姜海洋说，这就是很好的传帮带作用。

今年陕西全运会，将是崔晓桐和徐菲的第三届全国运动会，两个姑娘都是27岁，也都处在运动

巅峰年龄。姜海洋告诉记者，赛艇是一项成年后才逐渐开始出成绩的运动，赛艇运动员的黄金年龄是25岁-35岁。期待崔晓桐和徐菲能代表辽宁赛艇在全运会斩获佳绩。

东京奥运会赛艇女子八人单桨有舵手的比赛中，抚顺姑娘徐菲与队友一起摘得铜牌。

徐菲的家在抚顺市望花区，比赛结束后，辽宁省体育局、辽宁省体育事业发展中心的领导和教练来到了徐菲的家里，给家里送上了祝福和奖金。徐菲从东京给妈妈发来了微信视频，第一句话就是，“妈，我手机没电了，太激动了！”爸爸急忙凑到手机前想看女儿，又不忘叮嘱说：“别忘了你的教练和领导，什么时候都要感恩。”

徐菲的妈妈洪伟告诉记者，徐菲11岁开始，在抚顺市体校练篮球，后来才改练赛艇。“我身高1米70，孩子她爸爸1米83，就这么一个女儿长到了1米88，孩子从小个头就高，我记得她小时候做课间操，我离老远就能看到她，因为比别的孩子都高一头。”洪伟笑着回忆道。

赛艇项目训练苦，洪伟却说：“农村孩子没那么娇气，磕了、碰了、累了也都不当回事。”

话虽然是这么说，但是回忆起第一次看到女儿被浆磨得全是水泡时，洪伟仍然十分心疼。“孩子晒得黢黑，手磨得全是泡啊，没有好地方，但是她特别喜欢这个项目，自己愿意坚持。”

“这孩子太能吃苦了！”洪伟回忆说，女儿有一次跑步晕倒了，脸着地了，门牙都摔得活动了，不敢碰，不敢吃东西，多亏当时岁数小，后来长好了。

采访的最后，洪伟的声音有些哽咽。“她从13岁离家进入辽宁赛艇队，19岁就夺得全运会冠军，现在27岁又拿到奥运会铜牌，真的为女儿高兴，她是我们的骄傲。”

辽沈晚报记者 王冠楠

关注辽军

辽宁19岁射击小将肖嘉芮萱摘奥运铜牌

本报讯 辽沈晚报记者王冠楠报道 7月30日，19岁的辽宁射击小将肖嘉芮萱在东京奥运会女子25米手枪决赛中获得第三名，为中国队再夺一枚铜牌。值得一提的是，赛后为肖嘉芮萱颁奖的嘉宾正是辽宁功勋“老枪”王义夫。这个漂亮的鞍山姑娘更是因为高颜值出圈，在网络上引发热议，被网友称“射击圈王祖贤”。

25米运动手枪资格赛打了两个比赛日，慢射资格赛列第11位，速射资格赛过后，肖嘉芮萱以总成绩第二晋级决赛。决赛中，肖嘉芮萱因开局发挥不稳定而经历了两轮加赛，但她都强势胜出，显示了她大心脏的特质，最终以总分29分获得铜牌。

专访肖嘉芮萱省队教练： “新上手项目比练了两年的男队员还好”

“肖嘉芮萱在训练的时候很专注，她的天赋很好，而且性格开朗，出枪果断、敢打。”在接受辽沈晚报记者采访时，辽宁射击队手枪项目教练王丽娜评价说道。

2016年年底，肖嘉芮萱从鞍山体校被选到辽宁省队集训，王丽娜对她印象深刻。“当时她身高就已经1米7多了，感觉这个孩子枪举起来的感觉就特别协调。”王丽娜告诉记者，手枪项目虽然对身高没有要求，但因为是单臂支撑，重心高就容易不稳，肖嘉芮萱在女队员中算是

身高很高的。肖嘉芮萱正式进入省队，她的天赋也越发展露，有件事就让王丽娜印象深刻。射击队平时训练比较累的时候，会做一些游戏。有一次肖嘉芮萱就挑战了男队速射的训练，在8秒、6秒、4秒的时间里，分别打出5发子弹。“这个项目很难，只有男子项目有，有的男运动员练了一两年，可能在4秒速射里也会脱靶，但是肖嘉芮萱从来没练过却上手很快，第一轮脱靶后，从第二轮开始就没有

2002年出生的肖嘉芮萱是在今年冒出来的新星，这在一定程度上与国内选拔赛的推迟与标准改变有着直接的关系。由于疫情影响，东京奥运会比赛推迟一年进行后，这也让当时的中国射击队有了更多时间去考察队员状态，并且将奥运前状态最好的队员选入。包括肖嘉芮萱在内的多位小将，也正是因此获得了更多的机会。



肖嘉芮萱(左二)。 图片来自运动辽宁公众号

脱靶的情况了，所以说她的悟性是非常好的。”

从2017年开始到国家青年队试训、2019年年底才进入国家队，到现在站在奥运会的领奖台上，王丽娜感叹肖嘉芮萱这几年的成长之快。“她真的是那种压力多大都能抗住的队员，而且压力越大，能量越大。”王丽娜还告诉记者，赛场之外，肖嘉芮萱的学习成绩也很不错，她的目标是考上清华大学。

辽沈晚报记者 王冠楠



8:50	羽毛球 女子双打半决赛
9:30	游泳 男子100米蝶泳决赛
9:37	游泳 女子200米仰泳决赛
13:50	蹦床 男子决赛
15:00	射击 女子50米步枪三姿决赛
17:30	柔道 混合团体决赛
18:30	击剑 女子团体佩剑金牌赛
20:35	田径 4×400米混合接力决赛
20:50	田径 女子100米决赛