

又是“德尔塔” 疫苗还有效吗? 怎么防控?



在南京市玄武区新街口街道北门桥社区核酸检测点,工作人员在用手机扫描市民身份证信息(7月28日摄)。

这并非德尔塔变异毒株第一次侵袭我国,此前广州、瑞丽的本土疫情,均与它有关。于是很多人都开始担心,此次德尔塔毒株会不会更厉害?打疫苗还有没有效果?怎么防控?

德尔塔毒株有哪些特点?

德尔塔毒株目前已成为全球疫情流行的最主要毒株,已蔓延至全球104个国家和地区,并且在传播中不断变异。

此前相关疫情看,德尔塔毒株在临床表现上有几方面新特点:病毒传播力强、传播速度快、体内载量高、发病症状不典型、病人转阴速度慢、治疗时间长、容易出现重症。

中国疾控中心研究员冯子健在6月底谈及广州疫情时表示,现有研究数据显示,德尔塔是目前世卫组织已经确定的几个“需要关注”的变异株里传播能力最强的,比以往毒株的传播能力提高了1倍,比在英国发现的毒株传播能力提高超过40%。

俄罗斯免疫学家热姆丘戈夫表示,如果一个人感染了其他几种新冠病毒,平均只会感染2-3人,而德尔塔变异毒株的感染者会传染给6-8人。

德尔塔毒株传染力之强,可以看一个例子。据国家卫健委通报,辽宁大连的一对母女,在南京禄口机场转机停留了2小时,即被感染。

除了传播力强之外,德尔塔发病症状不典型的特点也使其非常容易在人群中传播,国务院联防联控机制综合组江苏工作组医疗救治组专家、东南大学附属中大医院党委副书记(重症医学专家)邱海波表示,“这次德尔塔感染以后病人的症状更不典型。也就是说即使感染了以后,我们觉得好像没事,就有点不舒服,所以它非常容易传播。”

正是因为此次疫情症状不典型,邱海波提醒,广大市民在佩戴口罩、勤洗手、少聚集的同时,也要及时关注自身健康状况,“当病人出现了轻微的咽痛,轻微的乏力,或者说出现了一些轻微的胃肠道症状、嗅觉障碍、味觉障碍的时候,应该去发热门诊,或者是去看医生。”

打疫苗还有用吗?

在近期国内连续报告的新冠确诊病例中,有部分病例此前曾接种过疫苗,那为什么接种疫苗后仍被感染?打疫苗还有用吗?

对此,已有多位专家在不同场合指出,接种疫苗后感染并不代表疫苗失效。7月29日凌晨,国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏在博文发文称,如果不打疫苗,感染的人数可能会更多。到底疫苗作用如何,最终需要真实世界的防控数据。国际如此,国内也不例外。目前英国和以色列的疫苗接种率都接近了70%,近期放开后,出现了感染人数的明显上升,但是这种发病率的上升不再造成医疗资源的挤兑,该病的病死率也从去年最高的18%,降至最近一周的0.1%。这个水平是接近流感的病死率水平。

张文宏表示,中国疫苗有没有效果?最近在智利完成的灭活疫苗上市后的持续观察,在医学上称之为真实世界研究,数据在国际最著名的《新英格兰医学杂志》上发表。这是一次比较硬的测试。智利评估了今年2月2日到5月1日在全国大规模疫苗接种中国灭活疫苗人群疫苗的保护力,该队列包含1020万智利人口,在2剂接种的人群中,中国灭活疫苗对预防新冠感染的有效性为65.9%,预防患者的住院率保护力87.5%(95% CI,86.7-88.2),预防ICU入住率的保护力为90.3%,对死亡的保护力为86.3%。智利疫苗接种的结果表明中国灭活疫苗对新冠的重症化、住院和死亡的预防具有较



7月29日,在南京市玄武区新街口街道北门桥社区核酸检测点,一位工作人员在整理核酸样本保存液。



7月29日,一位小朋友在南京市玄武区新街口街道北门桥社区核酸检测点进行核酸检测取样。

高的有效率。

“这些数据可以告诉我们,未来哪怕我们每个人都打了疫苗,新冠仍然会流行,不过流行的程度会降低,病死率可以降低。”张文宏说。

冯子健此前也表示,国际上研究显示,这个变异病毒可能有一定的免疫逃逸现象。但是,现有的几种疫苗对这个变异病毒都仍然有可观的免疫效果。

对于此次发生在南京的疫情,新冠肺炎救治专家、东南大学附属中大医院重症医学科主任杨毅也表示,接种过疫苗的病例,总体上症状都比较轻,转为重型病例的几率明显较低,病程也比较短。这也说明疫苗接种仍具有保护作用。

我们该如何做好防控?

钟南山院士此前在接受媒体采访时表示,由于德尔塔变异株患者的病毒载量高,呼出病毒浓度大,传染性极强,所以过去的密接概念已不适用。现在密接的概念是“在同一空间、同一单位、同一建筑,在发病前四天”,和病人相处在一起的,都是密切接触者。

针对德尔塔毒株的特点,必须用更严更快更全面的防控措施,来阻止德尔塔毒株的传播。一是要更加严密地开展溯源和流调,力争溯源更精准,确保密接和次密接一个不漏,高风险人群重点管控。

二是管控区域的确定要更科学和全面,及时调整高中风险地区,力争将传播的风险控制在管控区域范围内。

三是措施要更快更严。仍然要坚守现行的公共卫生和社会防控措施,这些措施要被更严格地执行。此外溯源、流调、密接管理、重点人群管控等防控措施都要与毒株传播抢时间,所有的措施必须更快更严。

四是适时开展重点区域的全员检测,使患者发现更彻底,不遗漏,快速切断传播。所以目前南京全城已经开展了两轮全员核酸检测,有的重点区域已经开展了三轮。

五是重点场所要执行严格防控措施。在两站一场一码头、大型商超等公共场所要严格测温验码、佩戴口罩、防聚集和通风消毒等防控措施。

六是全民参与,共同防疫。公众要及时全程接种新冠疫苗,降低感染风险;在公共交通工具、两站一码头等公共场所要严格佩戴口罩,做好手部卫生;在接触公共场所门把手、水龙头、电梯按钮等设施后及时清洁和消毒双手;减少扎堆,公共场所与他人保持1米以上距离,避免人群聚集;在公共场所打喷嚏咳嗽等及时用纸巾或手肘遮挡口鼻;减少使用公共餐具,坚持分餐制;一旦出现发热、乏力、干咳等症状,一定要去就近的发热门诊就诊,及时开展核酸检测,排除新冠病毒感染。

新华网思客综合光明网、江苏疾控、北京日报等

最近,南京的新冠疫情紧张了起来。
截至7月28日,南京累计感染人数升至173例,而这个数字还在增长,并且疫情传播链条快速外溢,一周多时间,已经蔓延至多个省份。
经确认,引起南京疫情的新冠病毒毒株为德尔塔毒株。

南京开展第3轮 全员核酸检测

南京市新冠肺炎疫情联防联控工作指挥部28日晚间发布通告,南京正在分区、分时段开展第3轮全员核酸检测工作,检测范围为全市范围内全部居民,含暂住人员。

各区检测时间安排如下:江宁区为29日10时至30日24时,溧水区为28日7时至29日7时,玄武区、秦淮区、建邺区、鼓楼区、栖霞区、雨花台区、高淳区为29日8时至30日12时,江北新区、浦口区、六合区为30日8时至31日12时。

各区根据实际防控需要,可从28日起先行启动部分社区检测工作。市民按照所在街道社区工作人员的通知指引,分时段有序到达指定地点开展核酸检测,做到应检尽检,确保不漏一户、不落一人。

本次筛查采用直接扫描身份证的简便方式进行身份登记,未成年人可关联直系亲属的身份证登记检测。检测时需携带身份证,主动出示“苏康码”。