



望东京

辽沈晚报

2021.7.29 星期四

编辑 梁波 美编 任兰君

16

TOKYO 2020



丹东姑娘崔晓桐摘东京奥运辽宁首金

# “想吃妈妈做的海螺炖白菜”



## 成长经历

### 启蒙教练“三顾茅庐” 险些错过的好苗子

崔晓桐与赛艇结缘是在她13岁那年，不过当时如果没有启蒙教练徐云波的“三顾茅庐”，也许就不会有今天的奥运冠军。

### 有韧劲 手磨血泡也没耽误训练课

2007年6月，丹东市航海运动学校赛艇教练徐云波到东港市马家店镇戴家岗小学选材，看到13岁的崔晓桐，徐云波就认定了这是个好苗子。“她当时身高176厘米，臂长180厘米，身材非常突出，比例匀称，特别适合练赛艇项目。”

“崔晓桐最大的特点就是韧劲强，在训练中不怕苦不怕累，双手被浆磨起了一层又一层的水泡、血泡，她也没有耽误过一堂训练课，而且每堂课都能高质量完成。”徐云波回忆。

2013年全运会的赛艇比赛上，年仅19岁的崔晓桐参加女子双人单桨比赛，在赛前没有被外界看好的情况下拼下一枚银牌。第二天的女子八人单桨有舵手比赛，崔晓桐和队友齐心协力拿下金牌。当时崔晓桐在接受记者采访时就表示，要刻苦训练、积累经验，今后的目标要站在奥运会的最高领奖台上。

2018年，国家赛艇队强化女子四人艇的配置，崔晓桐由划单桨改为划双桨，成为队内“转向”最快的人。在训练中，她激励自己：“人生就是一盘棋，一旦落子就不能反悔。过去有过荣耀，也经历过挫折，都不必太在意。我们唯一要做的，就是走好脚下的每一步。”

辽沈晚报记者 王冠楠 电自丹东



夺冠后，母亲在家里与崔晓桐视频。

辽沈晚报记者 查金辉 摄



28日，在东京奥运会女子四人双桨决赛中，中国队夺得冠军。

7月28日，在东京奥运会赛艇女子四人双桨比赛中，辽宁选手崔晓桐与搭档陈云霞、张灵、吕扬以绝对的优势夺得该项目金牌，为中国代表团夺得第10枚金牌！崔晓桐也拿下了辽宁在东京奥运会上的首金！辽沈晚报记者在丹东现场，见证家人、教练、校友助威崔晓桐赛艇夺金的重要时刻。

辽宁奥运冠军的数字也被崔晓桐刷新至30位奥运冠军，获得29枚奥运金牌，位列全国第一位。13年前，2008年北京奥运会，中国赛艇实现奥运金牌“零的突破”，带来突破的恰恰是女子四人双桨项目（四人中有唐宾、张杨杨两位辽宁运动员）。13年后，27岁的丹东姑娘崔晓桐和队友重现辉煌。

比赛开始之前，为崔晓桐加油的横幅高挂在丹东市航海运动学校校门外。崔晓桐的父母、亲属、辽宁省赛艇队总教练姜海洋、启蒙教练徐云波，以及她的师弟师妹们，齐聚在体校为崔晓桐加油打气。

电视机前，崔晓桐的父母和妹妹坐在观众席的第一排中间位置。比赛开始后，从女儿一出现在电视里，妈妈的泪水就忍不住流了下来，全场比赛她都是流着眼泪看完的。随着比赛越来越激烈，现场亲友团的欢呼声也越来越高亢，当看到赛艇第一个冲过终点的时刻，亲友团激动地起身庆祝，崔晓桐的父母和妹妹相拥在一起喜极而泣。

## 家中探访 走进崔晓桐家里 房屋挂着大条幅 柜子上摆满奖牌

崔晓桐的家在丹东东港市马家店镇戴家岗，父母都非常朴实。夺冠之后，记者前往了崔晓桐的家中。走到崔晓桐家的院门前，早已聚集了很多一起来庆祝的村民，房屋上也已经挂上了当地祝贺崔晓桐夺冠的大条幅。

走进崔晓桐的家里，屋子内收拾得非常干净，柜子上摆放着崔晓桐的比赛奖牌、奖杯和照片，这是一家的荣耀。记者正坐在炕上采访辽宁省赛艇队总教练姜海洋时，他的手机忽然响

起了微信视频的提示音，打开一看是远在东京的爱徒崔晓桐，两个人都哈哈大笑了起来，大嗓门，也是水上运动员的标志。

打了招呼之后，姜海洋赶紧举着手机去找崔晓桐的妈妈，听到电话里晓桐问这是哪里，妈妈笑着说：“怎么连家都不认识了！”

随后，辽沈晚报记者也现场通过视频问了崔晓桐一个问题，那就是回国之后最想吃妈妈做的什么菜？“海螺炖白菜！”这个身高1米86的大个子丹东姑娘爽朗地说。

## 大咖点评 恩师姜海洋： 崔晓桐传承了辽宁赛艇的荣耀

“她到辽宁队一晃都已经12年了，从一个小姑娘成长为了奥运冠军。”崔晓桐获得冠军后，辽宁赛艇队总教练姜海洋在接受记者采访时既高兴又感慨，回忆起最初见到崔晓桐时的情形，还记忆犹新。

“她刚到省队是2009年12月份，当时她就高高大大的，开朗活泼，性格特别好，天不怕地不怕的，每天都特别乐观。”姜海洋告诉记者，赛艇训练虽然辛苦，但是崔晓桐特别喜欢这个项目，所以她并没有觉得这个项目特别苦，反倒乐在其中。

姜海洋激动地说：“2013年拿到全运会冠军，2019年拿到世锦赛冠军，现在拿到奥运会冠军，她终于成为一位赛艇大满贯运

员。”

“崔晓桐在4人艇4号位，可以说是这条艇的灵魂，需要她指挥、掌舵。为备战东京奥运会，她个人付出了很多，很不容易，在这个周期她一路走来，心理稳定、能力水平始终处于上升势头，没有什么起伏波动，这一点难能可贵。”姜海洋对爱徒夸奖道。

姜海洋觉得崔晓桐夺冠对于辽宁赛艇具有很好的振奋作用。“一如2008年北京奥运会唐宾、张杨杨四人艇夺冠，崔晓桐这次夺冠，汇聚了强大的正能量，起到巨大的传帮带的积极影响，让现在辽宁赛艇队的小队员有盼头、有劲头！这是辽宁赛艇、辽宁体育的荣耀与传承，非常非常关键！”



	国家地区	金	银	铜	总数
1	日本	13	4	5	22
2	中国	12	6	9	27
3	美国	10	11	9	30
4	俄罗斯奥运队	7	8	6	21
5	澳大利亚	6	1	9	16

(截至28日晚10时)

版权所有 违者必究

总值班:杨军  
一版编辑:赫巍利  
一版美编:王晨同

零售  
专供报



6 935970 056666