



辽望东京

2021.7.28 星期三 15  
编辑 梁波 美编 任兰君

TOKYO 2020



# “奇袭组合”女子双人十米台摘金 她们从搭档一路变成闺蜜

奥运名人堂



lv

一个17岁，一个16岁，她们从搭档一路变成了闺蜜。

她们是张家齐和陈芋汐，中国跳水队的“奇袭组合”。



7月27日，中国选手陈芋汐/张家齐在女子双人十米台比赛中夺冠。

新华社发

但在27日的东京奥运女子双人十米台赛场，没有“奇袭”只有稳健，张家齐和陈芋汐毫无悬念摘得金牌！网友甚至感慨——“下饺子都比张家齐/陈芋汐的水花大”。

别看她们两人一个出生于2004年、一个2005年，但却都有着多年的“夺冠”经验。

早在里约奥运会前，12岁的张家齐就曾力压名将任茜，获得了全国跳水冠军赛的女子10米台金牌。

转过年的2017年全国跳水冠军赛，依然表现出色的她成功卫冕女子10米台项目。三个月后的天津全运会上，再接再厉的张家齐包揽了单人和双人的10米台金牌。

随后在武汉举办的第21届国际泳联跳水世界杯赛，首次参加三大赛的张家齐斩获了女子单人和双人10米台的两块金牌。此后，她又在国际泳联跳水系列赛的北京站和富士山站包揽双金。和张家齐相比，同样在10米台项目斩获多块金牌的陈芋汐也不遑多让。

陈芋汐更像是一位天赋型的选手——原本练体育只是为强身健体的她，2018年就参加了国家队集训，到了国家队后才把自选动作练齐。

中国跳水队领队周继红这样评价陈芋汐，“孩子是初生牛犊不怕虎，她这一年的进步很快。”

经过认真磨合，这对“04后”组合间的配合日益默契，顺利获得了东京奥运会女双10米台项目的参赛资格。

不过，发育问题一直是困扰中国女子跳水，尤其是跳台项目的难题。

周继红曾表示，当姑娘们经历生长发育期，身体状况开始出现变化，就会影响她们的人水效果。

由于“蹿个子”，此前陈芋汐的力量有些跟不上，状态有所起伏。同样为发育苦恼的张家齐还要应对伤病的困扰。

不过，面对困难，两人选择的都是苦练。

“早操一个半小时，然后上午8点半开始练到中午12点。下午2点45分又开始练，到晚上最多可以练到8点多吧。”即便处在精力、体力最旺盛的年龄，陆上、水上以及力量的高强度练习

仍会使张家齐感觉吃不消。“上午练完，下午腿都抬不起来。还能扛啊，硬扛啊，抬不起来也得跳啊。回到房间就什么也不想干，就想躺在床上睡觉，秒睡。”

而在央视此前的采访中，已经有了爱美意识的张家齐还会有意识地躲着摄像机，怕自己显得“胖胖的”。

“喜欢吃的都不能吃啊。就像别的小朋友喜欢吃糖，喜欢吃蛋糕，这些我们都不可以。在这条路上要应对各种伤病，克服自己的心理，然后去控制自己的欲望。”

不停地长高，也让陈芋汐吃了不少苦头。

“我是又轻又瘦又矮又飘，现在个子高了，

然后体重也上来一点了。那感觉就真是飘在空中，然后漂在水里。”

“每天练得很枯燥，然后就不想练。但是想想都已经坚持到这个份上了，我已经站在一个很多人想站却站不到的地方了。离奥运冠军这么近的时候，如果我放弃的话就会觉得很可惜。”

张家齐也同意闺蜜的观点，“你要是想练跳水，那很简单。但你要想去到更大一点的层面，然后为国争光，这就很难。”

但无论再难，花季少女的脖子上，已然挂着奥运金牌。

据澎湃新闻

辽军看点

## 辽宁游泳、赛艇双姝今日冲金

7月28日，是东京奥运会开幕后的第五个比赛日，将产生22枚金牌。这其中，辽宁的两位女运动员王简嘉禾和崔晓桐将在各自项目中向金牌发起冲击。

### 王简嘉禾 女子1500米自由泳

19岁的鞍山姑娘王简嘉禾在东京奥运会周期成功崛起，这是她第一次奥运会之旅。虽然屡次打破亚洲纪录，但王简嘉禾想要登上奥运会最高领奖台并不容易，她最大的对手是美国游泳名将莱德基。

在7月26日举行的游泳项目女子1500米自由泳的预赛中，王简嘉禾被分在了最后一组第五泳道出发，她身边的就是“核少女”凯瑟琳·莱德基。最终，莱德基游出了15分35秒35排名第一位，王简嘉禾游出了15分41秒49排名第二，这个成绩也创造了新的亚洲纪录，两人分别排名预赛第一和第二。

此前已经在亚洲几乎拿遍冠军、刷爆纪录的王简嘉禾首度出征奥运会，外界对于她的期待值很高。而这次以第二名的成绩晋级决赛，王简嘉禾势必会竭尽全力向冠军发起冲击。

### 崔晓桐 赛艇女子四人双桨

27岁的丹东姑娘崔晓桐和队友一起冲击



王简嘉禾将在女子1500米自由泳决赛中向金牌发起冲击。

赛艇金牌！原计划于27日进行的多项赛艇比赛因天气原因改期至28日举行。中国赛艇队有望在时隔13年之后再次夺取奥运会金牌，届时辽宁运动员崔晓桐和队友一起向女子四人双桨项目金牌发起冲击，这一项目也是中国赛艇队冲击金牌的王牌组合。

在此前7月23日进行的女子四人双桨预赛中，中国队划出预赛最佳成绩夺得小组第一，强势晋级决赛。中国队的崔晓桐/吕扬/张灵/陈云

霞是2019年的世锦赛冠军，并在当年取得了不败的战绩。今年5月份，在瑞士卢塞恩举行的2021年赛艇世界杯第二站女子四人双桨项目中，崔晓桐与队友以排位赛第一的成绩进入决赛，最终以领先第二名4秒多的成绩夺得冠军。

在教练眼中，崔晓桐最大的特点是韧劲强、意志品质好。“困难就像一根弹簧，你强它就弱，你弱它就强，勇敢去面对，努力去奋斗。”这是崔晓桐对自己的激励。 辽沈晚报记者 王冠楠



7:55	羽毛球 混双1/4决赛
8:18	赛艇 女子双人双桨等
9:00	乒乓球 女单、男单1/4决赛
14:00	跳水 男子双人3米板决赛
15:10	乒乓球 女单、男单1/4决赛
17:30	女子水球 中国-日本
18:00	女子曲棍球 阿根廷-中国
18:15	体操 男子个人全能决赛
18:50	举重 男子73公斤级决赛
19:25	游泳 男子100米自由泳半决赛等
19:30	乒乓球 男子1/4决赛