



# “叔侄”携手+“杨杨”联袂 一日射落两金

奥运名人堂

27日的东京奥运会射击赛场，两度升起了五星红旗！

## “叔侄”携手 问鼎10米气手枪混团

27日上午的东京奥运射击赛场，在10米气手枪混合团体赛中，刚刚夺得个人铜牌的老将庞伟携年轻的“00后大侄女”姜冉馨出战，两人最后一枪定胜负，以总分16:14战胜对手，拿下金牌！比赛中，姜冉馨打出了1枪10.9环，并连续命中10.7环，展现了强大的心理素质！

在赛后，“叔叔”庞伟连夸“大侄女”——“太厉害了，我今天差一点变成猪队友”，而姜冉馨则马上说，“他不好的时候有我顶着，我不好的时候有他顶着。”

这是庞伟收获的个人第二枚奥运金牌，这一等就是13年；而姜冉馨首次出战奥运，就斩获1金1铜。这也是中国代表团本届奥运会的第7枚金牌。

不出意外，这场决赛很有可能是庞伟个人奥运生涯的绝唱。

赛前接受记者采访时，庞伟说，东京奥运会可能是自己参加的最后一届奥运会，所以特别希望“告别演出”能够圆满，不留遗憾。

“之前拿到奖牌我很开心，这也是对我过去一段时间努力的肯定，两年多里吃的苦值了。”对于10米气手枪混合团体赛这个首次出现在奥运赛场上的项目，庞伟表示，“为了不给队友拉后腿，我也会努力拼搏。”庞伟在省队的教练、河北省体育局射箭运动管理中心副主任张胜阁则透露，庞伟这样的高水平射击运动员一年的训练至少要打4万多发子弹，这还不包括只练动作不击发的训练量。

算下来，庞伟平均每天要打100多发子弹——不要以为这是件很简单的事，运动员平时训练都按比赛的节奏进行，每打一发子弹大约需要几十秒，因此每天仅实弹射击时间就要耗费两三个小时。

再加上体能、心理等其他训练，有时候庞伟一天下来训练时长就有10多个小时。“刚进国家队的时候，我是最小的；而现在在国家队手枪组，我是年龄最大的。”当初因为国家队在这个项目中缺人，里约奥运会后退役的庞伟在休息两年时间后选择复出，他也希望接下来有更多的运动员尽快成长起来，“这样这个项目才有希望……”

而相比于可能告别的庞伟，“00后”姜冉馨也以金牌结束了她第一次奥运之旅。

对于刚刚度过21岁生日的小将来说，她和奥运会之间的故事才刚刚开始——本届赛事拿下个人铜牌和团体金牌，被庞伟当成“大侄女”的上海姑娘，也将在未来扛起中国气手枪的旗帜。

## “杨杨”组合 10米气步枪混团夺金

在10米气步枪混合团体决赛中，中国组合杨倩/杨皓然在5:9落后的情况下，逆转击败美国组合，拿下金牌。

这是杨倩本届奥运会的第二枚金牌，此前杨皓然也拿下了一枚铜牌！这也是中国代表团的第9金！27日上午，进行的10米气步枪混合



27日，在东京奥运会10米气手枪混合团体决赛中，姜冉馨和庞伟夺冠。 新华社发



27日，在东京奥运会10米气步枪混合团体决赛中，杨倩/杨皓然夺冠。 新华社发

团体赛，为中国队夺取奥运会首金的杨倩和杨皓然组队参赛，盛李豪则和张雨配对战。

此前男子10米气步枪决赛中，盛李豪和杨皓然分别夺取了银牌和铜牌。

混合团体比赛中，资格赛成绩排名前八的队伍进入半决赛；半决赛分为两组，仍以环数排名，每组成绩第一名参与金牌争夺，第二名则参与铜牌争夺。杨倩/杨皓然组合第一阶段就排名第一，两人的成绩是633.2环，领先波兰组合2.4环排名第一；这个阶段中另外一对中国组合盛李豪/张雨只打出了626.7环的成绩排名第11，未能进入第二阶段预选赛。

第二阶段的比赛27日中午继续进行，中国组合杨倩/杨皓然出的成绩是419.7环，排名第

一，这样他们就进入了最后的金牌赛！

美国组合卡洛琳/卢卡斯以418环排在第二，将与中国组合展开决战。

杨倩的启蒙教练虞利华在接受记者采访时分析认为，因为资格赛只有30发，而且时间比较赶，对于资格赛里两个人的表现就有所要求，需要在比较短的时间里做出调整，要更快进入状态，而决赛只有三分钟准备，等于一开始就需要发挥。

“不过射击不像乒乓球那样，如果是混双比赛还需要另外配合练习，射击的混合团体比赛还是各自打各自的，与平时打得差不多。但是需要保持两个人的水平都很稳定，这也是个考验。” 据澎湃新闻、新华社

东京速递

## 辽宁跆拳道奥运冠军 郑姝音卫冕失败

7月27日，在东京奥运会跆拳道女子67公斤以上级的比赛中，里约奥运会金牌得主、中国跆拳道名将郑姝音止步四分之一决赛。准备了五年的丹东姑娘，最终还是没能卫冕成功。

五年前的里约奥运会，22岁的郑姝音一战成名，收获了跆拳道女子67公斤以上级金牌，她与赵帅的“金牌情侣”关系更是让外界瞩目。在东京奥运周期，郑姝音两夺世锦赛奖牌，尤其是经历了在2019年世锦赛判罚不公的风波之后，郑姝音的内心变得更加强大。

东京奥运，郑姝音是该级别的2号种子，也被视为夺冠热门。第二轮面对法国选手劳琳，无论从经验还是能力，郑姝音都应该是这场比赛的胜者。然而事与愿违，比赛开始后郑姝音就处于被动局面，最终以6:14落败无缘争冠。

从9岁被丹东市体校教练姜成林选中练习跆拳道，郑姝音已经在这个项目坚持了18年。启蒙教练姜成林告诉记者，郑姝音从小训练就很有毅力、肯吃苦，展现出了跆拳道运动的天赋和良好心理素质。

27岁的郑姝音第二次参加奥运会，相比五年前首次参加奥运会就拿下冠军，这一次她要面临的压力比上届大很多。

“卫冕是很难的挑战，感觉她这次出征之前心态还是很好的，但是之前的队友没有夺金，她无形的压力很大。从比赛来看，不是实力不如对手，确实是没有发挥出真实水平。”在姜成林看来，郑姝音这次比赛是有些发挥失常。

说到爱徒这几年的训练，姜成林感慨不容易，尤其是作为大级别的运动员，经常要和男陪练训练，身上青一块紫一块都是常事。“跆拳道是既苦又累的项目，她能在拿到金牌后又坚持五年再次参加奥运会，也值得骄傲。”

辽沈晚报记者 王冠楠



国家地区	金	银	铜	总数
1 美国	9	5	8	22
2 中国	9	5	7	21
3 日本	9	3	5	17
4 俄罗斯奥运队	5	7	4	16
5 英国	4	5	1	10

(截至27日晚10时)

版权所有 违者必究

总值班:杨军 零售 专供报  
一版编辑:赫巍利  
一版美编:冯漫



6 935970 056666