



“60岁组合”圆梦 施廷懋王涵双人3米板封后

奥运名人堂

7月25日，跳水项目的首项决赛上演，**施廷懋/王涵在女子双人三米板上摘下金牌，为中国跳水队赢下了开门红。**

这对搭档堪称是“老将组合”，两人今年都同样是30岁。相比那些身体机能更好的年轻人，奥运会的延期给她们带来的是更多的挑战——两人的脚踝缠着厚厚的肌肉贴，让人看了心疼。但无论是伤病，还是心理的波动，她们都扛了下来——沉甸甸的金牌，是对她们坚持的最好回报。

在颁奖台上，施廷懋率先拿起金牌，给搭档王涵戴上，随后两人紧紧相拥……

中国跳水新一姐

里约奥运会上，施廷懋迎来了自己在奥运赛场的首秀，随即包揽了三米板单人双冠，开启了属于自己的时代。

25岁才得到奥运参赛机会的她，可以说是大器晚成，然而和她的前辈吴敏霞一样，施廷懋的身上有一股坚持的精神。

东京奥运会周期，凭借一次次国际赛场上的出色表现，施廷懋让自己女子跳水领军人的称号名副其实。

东京奥运会之前，她已经达成了单双人三米板在三大赛和亚运会的“全满贯”，堪称女子跳板历史上最具统治力的选手之一。如今又一次站上奥运会的舞台，代表跳水梦之队争夺荣誉，对于已是老将的她来说，需要太多汗水和艰辛。

身体机能随着年龄的增长而下滑，是无法被改变的自然规律，而长期的高强度训练也让施廷懋身上的伤病不断累积。疫情的到来和奥运会延期的决定，又给她增添了新的压力。

“奥运会延期不管对于我们还是对于全世界，都是比较失望的事情，对我也是打击比较大的。”今年5月在上海举行的奥运选拔赛上，施廷懋就曾吐露心声，“去年一整年的状态也比较低迷，然后也是很烦躁。”但在一开始的心理波动之后，她终究还是重新沉下了心来：“我还是很感恩，感谢这些经历让我的内心更加成熟和平静，也学到了很多人生道理，这不是参加多少比赛拿多少金牌能经历到的。”

“只有靠信念，很有可能是最后一次（奥运）了，必须得抓住，跟你自己说坚持一下，再坚持一下，再跳一个下去，你离冠军就更近。”此前接受央视采访时，施廷懋曾这样表达自己的决心。

如今又一次站上奥运会的冠军领奖台，施廷懋完成了她对自己的承诺，而她最应该感谢的，就是那个没有放弃的自己。

“我名字的‘廷’是指国家，‘懋’是指勤奋努力。我会全力以赴为祖国再添更多金牌。”

30岁的奥运“新人” 她做到了

和施廷懋一样，王涵也是一位已经30岁的老将，但相比早已经荣誉等身的施廷懋，王涵却是一个不折不扣的奥运“新人”。



在东京奥运会跳水女子双人三米跳板决赛中，施廷懋/王涵夺得冠军。

东京奥运会，是她头一次站上奥运舞台——在人才济济的中国跳水队，王涵在以前并没有太多在大会上争金夺银的机会，但这没有成为她放松自己的理由。

和比较内敛的施廷懋相比，王涵的性格则是有点大大咧咧，甚至在东京奥运会延期的时候，她也说自己“没有太多焦虑”：“我觉得奥运会不分年龄，只要达成自己的梦想就是最好的，我没有年龄焦虑。”“可能反而比完奥运会之后（退役的话）会感到焦虑，毕竟我也已经从事了二十多年的体育事业了，跳水已经就像吃饭睡觉一样，如果停下来，刚开始也许会觉得轻松和解脱，但久了之后可能就会觉得乏味。”她此前就对澎湃新闻记者表示。

对于没有奥运经验的王涵来说，自己的首次奥运之旅，还需要在各个方面和施廷懋学习：

“我虽然年龄最大，但是对于奥运会赛场，我其实算新人，所以懋懋她带着我。”

然而作为同龄的选手，王涵也不想把所有的压力都压在施廷懋一人的肩上，“当然我也可以给予她一些帮助，不会像更小的孩儿一样，需要她手把手地去带。”

事实上，虽然王涵看上去性格比较开朗，似乎不会把太多事放在心上，但在奥运会前，她感受到的压力也是巨大的。

此前她就在接受央视采访时透露，自己在三四月份还遭遇过状态低迷：“怎么跳也跳不过来，就是整个身体力竭的感觉，使不上劲。板都不敢压，腿都不敢弯。”

但和施廷懋一起，这两位老将相互鼓励，携手坚持，终于让自己的梦想变成了现实。

据澎湃新闻

今日看点

捍卫与冲击

东京奥运会26日将产生21枚金牌，跳水和乒乓球是中国队在奥运会上的绝对优势项目，这两个项目将各决出一金，中国“梦之队”只有一个目标：捍卫金牌。同样要捍卫王者荣誉的还有女子举重，而在游泳、体操、射箭等项目上，中国选手将全力冲击金牌。

两大“梦之队”在东京的终极目标都是包揽金牌。26日中国跳水队将由曹缘/陈艾森联袂出战男子双人十米台，老将许昕/刘诗雯则将力争在混双项目上为中国乒乓球队取得开门红。女子举重也是中国队在奥运赛场上的夺金大户，廖秋云将出战女子55公斤级，作为该级别两项世界纪录保持者，她的目标不言而喻。

奥运会强者如云，在更多项目上中国选手立足“拼对手”。里约奥运会上中国体操颗粒无收，26日将决出东京奥运会体操首金，中国男队小伙子们将与日本、俄罗斯一决高下，力拼男子团体金牌。江苏姑娘张雨霏则将担负起游泳夺金的重任，26日她将出战自己的强项女子100米蝶泳，作为半决赛唯一游进56秒大关的选手，张雨霏说决赛要“放开游”。中国男子射箭队则希望能在男子团体项目上有所收获，作为2019年世锦赛冠军，中国男队力争突破。

26日游泳、跳水、击剑、柔道、射击、射箭、体操、皮划艇、山地自行车、乒乓球、跆拳道、举重、铁人三项等项目均将产出金牌，中国队在跆拳道等项目上也有夺牌希望。

此外首战告捷的中国女曲将迎战澳大利亚队，三人篮球项目中国男女队将继续出战，垒球将进入单循环赛最后一轮，羽毛球、拳击、帆船帆板、网球、水球、篮球、沙滩排球、手球、冲浪等项目都将继续进行。

据新华社



国家地区	金	银	铜	总数
1 中国	6	1	4	11
2 日本	5	1	0	6
3 美国	4	2	4	10
4 韩国	2	0	3	5
5 俄罗斯奥运队	1	4	2	7

(截至25日晚10时)

版权所有 违者必究

总值班:杨军
一版编辑:赫巍利
一版美编:冯漫

零售
专供报



6 935970 566666