



释放? 重生!

记东京奥运会举重项目首金得主侯志慧

奥运名人堂

今日看点

在24日的东京奥运会女子举重49公斤级比赛中,侯志慧以210公斤的总成绩勇夺金牌,为中国举重队取得开门红。



东京奥运会举重女子49公斤级决赛中,中国选手侯志慧夺得冠军。

新华社发

站在了东京奥运会领奖台最高处,24岁的侯志慧并未欣喜若狂。走下领奖台,她淡淡地笑着,举着花束,却拉开领奖服上衣拉链,露出里面的白色T恤衫。

“这是我里约奥运会时发的衣服。我穿着它,带着2016年的信念,上场比赛。”侯志慧指着那件图案略显老旧的T恤衫说。

2016年里约奥运会,侯志慧因受伤等原因留在了巴西的圣保罗训练营,并未按计划随中国举重队来到里约。这对于一个19岁的女孩子来说,不能不说是巨大的心理落差,甚至打击。

在24日的东京奥运会女子举重49公斤级比赛中,侯志慧穿着这件保存了5年的T恤衫,以210公斤的总成绩勇夺金牌,为中国举重队取得开门红。“压抑了很久的情绪终于释放出来了,今天比得很爽!最后一把举完,我感觉自己还有余力呢!”侯志慧说。

侯志慧确实没有使出全力,在4月亚锦赛上,她刚刚打破了两项世界纪录,当时的总成绩达到了213公斤。对于自己今天没有破纪录,她说:“我是以夺金为目标,而且还要享受比赛。世界纪录?留给下一回去破。”

侯志慧是个地道的湖南妹子,天性乐观,天赋异禀。从2009年接触举重到入选国家队,她只用了不到7年的时间。因为活泼好动,她被队友们昵称“小猴子”。从里约回来后,侯志慧经历了人生的至暗时刻,但她用了不到1年的时间为自己疗伤,在次年的全运会上勇夺金牌,从最低谷又回到巅峰,整个人信心更足了。

侯志慧在省队的教练周继红这样形容弟子:“她很有主见、爱动脑筋,在训练上自己主动追求完美。”周继红举例说,她同时教几个人技术动作,别人大都是有一做一,但侯志慧总要通过自己的思考,向教练询问技术动作的核心。“她学动作就是比别人快。如果训练上遇到什么问题,她必须当天解决,否则自己都过不了自己那一关。这个女孩子不服输。”

性格开朗的小猴子其实内心敏感,赛前紧张在所难免,教练团队就要想方设法排解。入住奥运村后,女队主教练张国政像哄女儿一样哄侯志慧:“你精神状态真好啊!嗯,‘小猴子’棒棒!”主管教练王国新更是经验老到,针对侯志慧抓举、挺举比赛间隔期容易紧张的问题,他安慰侯志慧:“比赛时,你就当自己没练过举重。比赛时你就听我的,专注、发力就好。”

喜夺冠后,侯志慧真诚地感谢自己的团队,尤其是教练们。她说:“我要感谢我的教练们,张导和王导,是他们给了我足够的安全感。”

周继红在电视前看到弟子夺冠后,反而心疼起侯志慧:“我希望她好好调理一下,这些年她总是无形中给自己一定的压力。好好调整半年,她年龄不是很大,下一届奥运会还有希望。”

时光倒流到五年前,从里约回到北京后,侯志慧在微信朋友圈发了一张图,图中一个小人儿坐着缝补一颗破碎的心。这也许是她彼时心态的写照。

五年后,不认命的“小猴子”闪耀东京!这枚奥运会金牌,不仅是一种释放,对她而言,更是重生!

据新华社

首战土耳其 中国女排有望 赢取开门红

25日下午,中国女排将在东京有明体育馆迎战本届奥运会的首个对手土耳其队。如果不出意外,阵容整齐、状态正佳的中国队将迎来开门红。

在2016年里约奥运会上,中国队首战意外负于荷兰队,当时担任荷兰队主教练的正是现任土耳其队主教练古德蒂。不过,这次古德蒂再想“放卫星”,几乎没有可能。跟里约奥运会时相比,中国队当时的年轻队员现在更加成熟,首发阵容的实力出众,跟土耳其队相比明显占据上风。在今年的世界女排联赛中,土耳其队曾经战胜雪藏了主力的中国女排,但是中国队当时是以替补阵容练兵,跟现在没有可比性。

中、土之战的一大看点,是朱婷和古德蒂、卡拉库尔特的隔网重聚。在土耳其瓦基弗银行队效力期间,古德蒂是朱婷的恩师,卡拉库尔特是朱婷的队友。如今,48岁的古德蒂希望再次在奥运舞台上证明自己,而21岁、身高1米96的卡拉库尔特是他手中的王牌之一。

因为飞往东京的航班上有同行旅客被查出新冠阳性,土耳其队有多名球员需要接受“软隔离”。她们是否能以完整阵容出战,要到比赛当天才能知晓。

对于中国队而言,只要发挥自身实力,赢得开门红的概率相当高。目前,中国队在副攻、接应、二传和自由人位置上主力阵容比较清晰。而在主攻位置上,有朱婷、张常宁、李盈莹3门重炮可供选择。郎平会派谁首发,也是当天比赛的一个看点。

据新华社

大咖点评

孙贤禄:女足灵活应对变化能力有欠缺

中国女足小组赛第二轮面对赞比亚,带着不仅不能输掉生死战,还要尽量大比分赢球的目标,中国女足在3:1领先的情况下最终被对手4-4逼平。比赛结束后,记者联系到了在巴西生活多年的辽足名宿孙贤禄,请他为本场比赛进行点评。

“上半场,球队很坚决地贯彻了主教练的高压逼抢、反抢和局部围抢的开局战术要求,也的确收获了效果,五分钟就取得了领先优势。”看过比赛后,孙贤禄觉得有些遗憾的是,中国女足有几次成功的前插其实更应该自信一些,不应该死板地去执行所谓的战术传球。

孙贤禄认为,王霜大四喜帮助中国队扳平比分居功至伟。可惜在本场对阵赞比亚的比赛

中,王霜在进攻端的表现,无法弥补球队在防守端的漏洞。

“上半时中国队防守存在的最大问题就是对对方由守转攻、快速反击向前的传球的限制不够。几次三番后还不注意限制和身后的保护位置,也说明了中国队阅读比赛的能力以及场上的灵活应对变化能力还是有欠缺的。”孙贤禄补充说,下半场被反超比的那个球以及中国队被迫红牌犯的那个球,充分地说明了中国队没有真正认识到赞比亚核心人物的特点作用,还有就是如何防范核心球员的战术安排。

体能下降后,对中国队的形势更加不利。“下半时比赛,由于体能的下降,双方几乎在一

种三条线脱节的情况下进行的比赛,而脱节的情况下,更有利于赞比亚快速反击和个人突破能力特点的发挥,中国队基本是靠整体能力比赛的球队。”孙贤禄强调说,三条线脱节意味着中国队竞争能力的下降。

本届奥运会,中国女足与荷兰、巴西、赞比亚一起被分至F组。根据规则,小组前二的球队可以直接出线,而三个小组中两个成绩最好的小组第三同样可以出线。目前来看,最后一轮想要战胜荷兰难度很大,荷兰在小组赛首轮曾10:3狂胜赞比亚。对于中国女足的出线前景,孙贤禄有些无奈表示,中国女足想要出线很难,理论上有可能。

辽沈晚报记者 王冠楠



时间	赛事名称
8:00	沙滩排球 女子预赛B组 中国VS美国
8:53	射箭 女子团体1/8淘汰赛 中国VS白俄罗斯
9:00	乒乓球 混合双打1/4决赛 中国VS罗马尼亚
11:00	羽毛球 混合双打小组赛D组 中国VS中国香港
13:25	三人篮球 女子分组循环赛 中国VS意大利
15:25	排球 女子预赛B组 中国VS土耳其
21:00	三人篮球 男子分组循环赛 中国VS荷兰

百业信息

业务咨询: 美国威 13898125191

郑重声明: 本信息不做为双方交易法律依据, 使用本信息, 请仔细核对相关信息, 一切交易行为自行承担法律责任。

房产信息
陵北街每之购商铺 107平, 1.2万/平 13304034501

托老养护
花园式养老院 费用低营养餐 医养结合 88273999

店铺转让
◆法库农村食品厂转让 18840692111
◆长白婴幼儿水育馆兑 13504078799
◆养殖场出售兑合作 18698287477

招生培训
◆吉他学2年595包教会 18041813312

声明
◆沈阳格林豪森物业管理有限公司 公章编号2101030149121 合同章丢失 声明作废。

注销公告
营口凯明贸易有限公司因经营不善, 2009年6月23日被营口市工商行政管理局吊销营业执照, 现申请予以注销, 特此公告。

减资公告
营口亿奥粮食商贸有限公司, 统一社会信用代码91210804MA0Y09395K 经公司股东研究决定注册资本由人民币2000万元整减至人民币500万元整, 请各债权人自登报之日起45日内, 来本公司申报债权。公司住所: 辽宁省营口市鲅鱼圈区25-龙港花园三期E14楼-2#门市 联系人: 刘先生 电话: 13384645515

减资公告
沈阳格林生活坊物业管理有限公司 公章编号2101020129122 丢失声明作废。

减资公告
本人丁鑫泉将恒大中央广场64#3-2902号房的发票丢失, 发票号码39190833, 金额为887500元, 声明作废, 出现任何问题与开发商无关。

减资公告
辽宁嘉盛瑞达粮食有限公司, 统一社会信用代码91210804MA0YRRLU5A 经公司股东研究决定注册资本由人民币2000万元整减至人民币500万元整, 请各债权人自登报之日起45日内, 来本公司申报债权。公司住所: 辽宁省营口市鲅鱼圈区09-海程花园1#楼-311 联系人: 刘先生 电话: 13944955557

封路公告
根据辽中环线高速公路路面维修施工安排, 计划于7月26日-7月30日对辽中环线高速辽阳南收费站至首山收费站(辽中方向)进行封闭, 过往车辆请绕行兰唐线。

封路公告
辽阳市公安局交通警察支队 辽宁省高速公路运营管理有限公司 辽阳分公司

减资公告
营口紫韵阁商贸有限公司, 统一社会信用代码91210800MA107YJ43A 经公司股东研究决定注册资本由人民币210万元整减至人民币10万元整, 请各债权人自登报之日起45日内, 来本公司申报债权。住所: 辽宁省营口市站前区渤海大街西12-300号 联系人: 刘学东 电话: 15841792655

减资公告
营口亿奥粮食商贸有限公司, 统一社会信用代码91210804MA0Y09395K 经公司股东研究决定注册资本由人民币2000万元整减至人民币500万元整, 请各债权人自登报之日起45日内, 来本公司申报债权。公司住所: 辽宁省营口市鲅鱼圈区25-龙港花园三期E14楼-2#门市 联系人: 刘先生 电话: 13384645515

减资公告
辽宁嘉盛瑞达粮食有限公司, 统一社会信用代码91210804MA0YRRLU5A 经公司股东研究决定注册资本由人民币2000万元整减至人民币500万元整, 请各债权人自登报之日起45日内, 来本公司申报债权。公司住所: 辽宁省营口市鲅鱼圈区09-海程花园1#楼-311 联系人: 刘先生 电话: 13944955557

减资公告
营口紫韵阁商贸有限公司, 统一社会信用代码91210800MA107YJ43A 经公司股东研究决定注册资本由人民币210万元整减至人民币10万元整, 请各债权人自登报之日起45日内, 来本公司申报债权。住所: 辽宁省营口市站前区渤海大街西12-300号 联系人: 刘学东 电话: 15841792655

减资公告
营口亿奥粮食商贸有限公司, 统一社会信用代码91210804MA0Y09395K 经公司股东研究决定注册资本由人民币2000万元整减至人民币500万元整, 请各债权人自登报之日起45日内, 来本公司申报债权。公司住所: 辽宁省营口市鲅鱼圈区25-龙港花园三期E14楼-2#门市 联系人: 刘先生 电话: 13384645515

减资公告
营口紫韵阁商贸有限公司, 统一社会信用代码91210800MA107YJ43A 经公司股东研究决定注册资本由人民币210万元整减至人民币10万元整, 请各债权人自登报之日起45日内, 来本公司申报债权。住所: 辽宁省营口市站前区渤海大街西12-300号 联系人: 刘学东 电话: 15841792655

减资公告
辽宁嘉盛瑞达粮食有限公司, 统一社会信用代码91210804MA0YRRLU5A 经公司股东研究决定注册资本由人民币2000万元整减至人民币500万元整, 请各债权人自登报之日起45日内, 来本公司申报债权。公司住所: 辽宁省营口市鲅鱼圈区09-海程花园1#楼-311 联系人: 刘先生 电话: 13944955557

减资公告
营口亿奥粮食商贸有限公司, 统一社会信用代码91210804MA0Y09395K 经公司股东研究决定注册资本由人民币2000万元整减至人民币500万元整, 请各债权人自登报之日起45日内, 来本公司申报债权。公司住所: 辽宁省营口市鲅鱼圈区25-龙港花园三期E14楼-2#门市 联系人: 刘先生 电话: 13384645515

减资公告
营口紫韵阁商贸有限公司, 统一社会信用代码91210800MA107YJ43A 经公司股东研究决定注册资本由人民币210万元整减至人民币10万元整, 请各债权人自登报之日起45日内, 来本公司申报债权。住所: 辽宁省营口市站前区渤海大街西12-300号 联系人: 刘学东 电话: 15841792655

减资公告
辽宁嘉盛瑞达粮食有限公司, 统一社会信用代码91210804MA0YRRLU5A 经公司股东研究决定注册资本由人民币2000万元整减至人民币500万元整, 请各债权人自登报之日起45日内, 来本公司申报债权。公司住所: 辽宁省营口市鲅鱼圈区09-海程花园1#楼-311 联系人: 刘先生 电话: 13944955557

减资公告
营口亿奥粮食商贸有限公司, 统一社会信用代码91210804MA0Y09395K 经公司股东研究决定注册资本由人民币2000万元整减至人民币500万元整, 请各债权人自登报之日起45日内, 来本公司申报债权。公司住所: 辽宁省营口市鲅鱼圈区25-龙港花园三期E14楼-2#门市 联系人: 刘先生 电话: 13384645515

减资公告
营口紫韵阁商贸有限公司, 统一社会信用代码91210800MA107YJ43A 经公司股东研究决定注册资本由人民币210万元整减至人民币10万元整, 请各债权人自登报之日起45日内, 来本公司申报债权。住所: 辽宁省营口市站前区渤海大街西12-300号 联系人: 刘学东 电话: 15841792655