



TOKYO 2020



酷暑下 中国射箭队立足于拼



骄阳似火,工作人员脖子上搭着降温毛巾,场地边的牵牛花都打起了蔫儿,而梦之岛公园射箭场上的中国队已经在这里训练了3天,“立足于拼”是东京奥运会中国射箭队的口号。

抵达东京后,中国射箭队6名队员已经到训练场上进行了3天的训练。领队肖昊鹏对新华社记者说:“虽然因为疫情延误了一年,但我们准备充分,立足于拼,每个项目力争先进决赛,再去争取奖牌。”

肖昊鹏介绍说,梦之岛射箭场对于中国队并不陌生,2019年测试赛时来过一次,总体来说,现在比上次来的时候设施更加完备,特别是决赛场地非常理想。虽然新选拔的奥运阵容中只有一名运动员在测试赛时来过,但队里前期都进行了适应性训练。

与测试赛时不同的是,现在东京的天气更热,20日的训练时就有美国队员中暑。肖昊鹏说:“中国的6名队员适应得还是比较好的,毕竟前期做了很多体能储备。到东京后天气炎热、潮湿,还要连续比赛好几天,因此之前就帮助队员强化了体能,现在他们每天恢复较快。”

对于本次奥运会的对手,肖昊鹏说:“韩国、中国台北两支队伍实力强,昨天刚到这块场地训练,来得比其他队伍相对较晚,我们看到他们



7月21日,中国选手魏绍轩(前)在赛前练习。

新华社发

的训练水平还是很高的。另外美国、意大利也都有较强实力,包括日本作为东道主,在最近一个比赛周期成绩都不错。”

射箭是对心理考验很强的项目,肖昊鹏说:“在心理方面队伍准备了很长时间,最重要的是思想要简单,想法越少、比赛的专注力就越高,

所以我们要求队员一定要抛开杂念、立足自己,每一场都要拼。”

在防疫方面,到达东京几天后,射箭队感到奥运村、机场等处防疫规范都比较到位,但还是严格要求队员自己做好个人防护,每天对照防疫要求检查。

中国击剑队模拟奥运实战

从清晨起床到实战训练,中国击剑队21日进入奥运比赛日节奏。不论是久经沙场的名将,还是初登奥运的新人,都已等不及在东京“亮剑”。

击剑项目的训练被安排在幕张国际会展中心A馆训练场,正式比赛所在的B馆场地正在进行最后的布置。中国击剑队19日抵达东京,20日进行了恢复性训练,21日当天的训练从早上8点开始,训练内容主要是3场5剑的循环实战比赛,个别队员还进行了个人课的训练。

“我们今天6点起床,从奥运村里过来得1个小时。我们比赛当天会起得更早,9点比赛5点就要起床,所以今天也是个预演,模拟一下早起那种感觉,整体来说也不错。”中国女重队员孙一文说。

中国游泳跳水感觉“越来越好”

连续多日对媒体“亮红灯”的东京水上运动中心,21日终于揭开神秘面纱,媒体得以进馆正式采访运动员。19日抵达东京的中国游泳队和中国跳水队队员们这两天是怎样训练的,身体感觉如何?队员们的回答很响亮——“越来越好”。

东京水上运动中心是本届奥运会游泳、跳水、花样游泳和水球比赛的场馆,游泳项目将于24日晚迎来第一场“战斗”。首日将参加女子100米蝶泳的张雨霏表示,这两天来试水的感觉一场比一场好。

“按照教练的安排,到东京后的前三天训练以适应场地为主。我第一天下水时感觉有点累,下水的时候有点飘忽,没有达到预期状态,

不过适应训练一场比一场好。这里的水很好游,比里约奥运会时好一点。明天我会游一些小强度刺激一下。”张雨霏说。

张雨霏在今年的200米蝶泳世界排行榜上名列榜首,100米蝶泳排名第二,是中国游泳在本届奥运会的冲金最大热门。她坦言:“和我自己相比,我觉得自己心态很平稳。上一届奥运会时我很忐忑,不知所措、少不更事,这次没有那么多的害怕。这一方面是因为我的实力上来了,另一方面也是心态成熟了。”

两届世锦赛冠军徐嘉余对游泳馆的感觉很好:“游泳馆很空旷,游仰泳的视觉感很好,我觉得很舒服。” 本版稿件均据新华社

Table with weather forecasts for 14 cities in Liaoning province, including dates, weather conditions, and temperatures.



百业信息

Advertisement for '百业信息' (Business Information) with contact details for Wang Hui (13889800172) and various service categories like real estate, education, and legal services.

Advertisement for '房产信息' (Real Estate Information) listing various properties for sale and rent, including addresses and prices.

Advertisement for '公告' (Announcements) regarding company share transfers, legal notices, and public information.

Advertisement for '公告' (Announcements) regarding road closures, public information, and administrative notices.