



辽望东京

辽沈晚报

2021.7.21 星期三

编辑 张宇 美编 王晨同

14

TOKYO 2020



# 跆拳道情侣携手再冲金

在中国体育史上，能参加4届奥运会的运动员屈指可数，而本届东京奥运会，就有七位“四朝元老”，他们参加过2008、2012、2016三届奥运会，还包括了四位奥运冠军。东京奥运会延期一年，对这些老将来说，意味着要付出更多。年龄增长了一岁，竞技状态发生不少变化，他们靠着更加自律的努力和更强的信念，最终第四次登上奥运赛场。

## 四战奥运 七位老将值得关注

**吴静钰** 年龄：34岁  
项目：跆拳道  
最好成绩：金牌（2008、2012）

多次创造中国跆拳道历史的吴静钰，在赛场上有一种王者之气。2008年北京奥运会上，吴静钰勇夺女子跆拳道49公斤级金牌，成为中国跆拳道队第一个小级别奥运冠军。2012年，吴静钰成功卫冕。2016年里约奥运会，吴静钰未能实现奥运三连冠。很多人猜测她会带着遗憾退役。然而东京奥运周期，她升级成为母亲后，又毅然重返赛场。归来仍是王者，经历了大大小小十几场比赛，吴静钰锁定了东京奥运会的参赛席位。

**刘虹** 年龄：34岁  
项目：田径竞走  
最好成绩：金牌（2016）

2008年北京奥运会，21岁的刘虹首次参赛就获得女子20公里竞走第四名。四年后的伦敦奥运会，刘虹再次获得该项目第四名。不过，由于亚军俄罗斯名将卡尼什金娜涉药银牌被剥夺，刘虹因此递补为铜牌。2016年里约奥运会，刘虹终于迎来了圆梦时刻。她以1小时28分35秒的成绩获得女子20公里竞走项目金牌。里约奥运会后，刘虹结婚生女完成了人生中的两件大事。2018年底，这位妈妈级选手正式宣布复出，先后获得多哈田径世锦赛、全国竞走锦标赛等赛事的冠军。

**董栋** 年龄：32岁  
项目：蹦床  
最好成绩：金牌（2012）

2008年北京奥运会，19岁的董栋获得男子蹦床铜牌。四年后的伦敦奥运会，董栋以62.990分的成绩拿到男子蹦床项目金牌，圆了奥运冠军梦。2016年里约奥运会，董栋遗憾未能卫冕屈居亚军。虽然已经集齐金银铜三色奖牌，但是董栋依然没有放弃，东京奥运会周期状态一直保持得不错。去年，他还获得了全国蹦床冠军赛的男子个人冠军。

**孙颖莎**：备受关注的国乒小将  
出生日期：2000年11月4日  
项目：乒乓球

孙颖莎是国乒本次参加奥运会年纪最小的选手，也是大赛经验最少的选手，她将出战女单与女团两项比赛。虽然在国乒公布奥运名单之后，孙颖莎一度有些焦虑，但在教练组的帮助下，她积极调节，在抵达东京之后她状态轻松了不少。虽然受到了外界很高的关注，但是国乒在抵达东京后在主场馆的第一次训练，孙颖莎

## “00后”抵达奥运赛场 加油

显得比较轻松，她第一个进入比赛场馆，进行了一场长达半个小时的训练。

**杨倩**：首金重压下的射击小将  
出生日期：2000年  
项目：射击

女子10米气步枪，一向被认为是是中国的优势，在近四届奥运会上，中国队两度折桂，成为首金之王。东京奥运会的首金仍是这个项目，可见两名中国小将的压力。2000年出生的杨倩

在选拔赛中成绩最好，拿下了四站冠军，其稳定性可见一斑。在去年的全国冠军赛中，杨倩还超过了世界纪录。

首金很难，对手多、偶然性大，就看谁能顶住压力。射击是个讲求沉稳的项目，但中国射击队出征东京的名单里，却有许多初出茅庐的小将，其中压力最大的莫过于杨倩。

**李雯雯**：最有力量的女运动员  
出生日期：2000年3月5日  
项目：举重



**庞伟** 年龄：35岁  
项目：射击  
最好成绩：金牌（2008）

19岁进入国家队，三年后庞伟就在北京奥运会上一鸣惊人。在男子10米气手枪决赛中，庞伟为中国射击队赢得那届奥运会的首枚金牌。但此后两次参加奥运会都没能再次拿到冠军。2012年伦敦奥运会获得男子10米气手枪第四名，2016年里约奥运会男子10米气手枪获得铜牌。射击选手的运动寿命都比较长，庞伟一直保持了不错的竞技状态，近两年，庞伟的状态有所回升。去年，还拿到了全国射击冠军赛男子10米气手枪的冠军。

**巩立姣** 年龄：32岁  
项目：田径铅球  
最好成绩：银牌（2012）

巩立姣前两次参加奥运会都递补获得奖牌。2008年北京奥运会，年仅19岁的巩立姣首次参加奥运会获得了第五名的成绩。后来，获得亚军和季军的两名选手查出服用禁药，巩立姣递补获得铜牌。2012年伦敦奥运会，巩立姣再次递补获得了铜牌。2016年里约奥运会，曾创造当年世界最好成绩的巩立姣未能夺冠，获得第四名。东京奥运周期，巩立姣的状态一直很稳定，连续创造本赛季世界最好成绩（20米31、20米39），如果状态能够延续到东京奥运会，她非常有希望拿到盼望已久的金牌。

**黄雪辰** 年龄：31岁  
项目：花游  
最好成绩：银牌（2016）

雪辰已经连续参加了三届奥运会，从北京奥运会的集体项目铜牌，到伦敦奥运会的双人自由自选项目铜牌，再到里约奥运会的双人自由自选的银牌，黄雪辰不断书写中国花游的奥运历史。

里约奥运会后，26岁的黄雪辰选择了退役，然后结婚生女。两年后，黄雪辰和老搭档孙文雁重新复出回到赛场。黄雪辰的复出之路，无比艰辛。据说，怀孕后她的体重飙升了60斤，又在不到半年的时间里瘦身60斤，这位妈妈级选手为了奥运梦想付出了常人难以想象的毅力。

**李玲** 年龄：32岁  
项目：撑竿跳  
最好成绩：2014年、2018年亚运会冠军

身高1米86、长相端庄大气的李玲，是中国田径公认的大美女，更是中国撑竿跳的常青树。李玲是女子撑竿跳亚洲纪录的保持者，但是在世界大赛上很难有机会冲击领奖台，虽然对于中国撑竿跳高手来说，想在奥运会上实现大的突破有一定难度，但她踏踏实实的努力，希望在自己的第四届奥运会上有好的表现，为运动生涯画上一个圆满的句号。



郑姝音和男友赵帅。

郑姝音微博截图

五年前，跆拳道运动员赵帅和郑姝音在里约奥运赛场双双夺金，成就世界体坛的一段佳话。今年两人再度携手出击，两人也都是各自级别的冠军大热门。郑姝音是一位丹东姑娘，而赵帅的老家在朝阳，后到江苏训练。两人在里约双双摘得金牌后，继续在训练场和赛

场上互相鼓励。

东京奥运备战周期，遭遇在世锦赛决赛中的争议判罚错失金牌，郑姝音泪洒领奖台。郑姝音的眼泪早已化成备战的汗水，东京奥运就是要把失去的夺回来。而有幸担任代表团旗手的赵帅，势必会更加激发出为国争光的斗志。

## 马术父子同战奥运

中国马术队在本届东京奥运会创造了新的历史，首次在三项赛和场地障碍赛两个分项上拿到了满额参赛的席位。在中国马术队，李振强、李耀锋是一对父子，东京奥运会，将是中国历史上首次出现父子同战奥运的场面。53岁的李振强

也成为中国奥运史上年龄最大的参赛运动员。在大多数马术比赛中，李振强和儿子李耀锋是竞争对手，在东京奥运会的最高水平竞技场上，他们将是并肩作战的队友，更是中国马术队在奥运赛场上的希望。

中国举重队中年龄最小的队员为仅有21岁的李雯雯，从这个周期战绩看，她具备冲金的绝对实力，可谓是最有力量的女运动员。中国举重向来在女子大级别比赛中有很大优势。4月份亚锦赛中，李雯雯在女子87公斤以上级中以抓举148公斤、挺举187公斤、总成绩335公斤夺冠，3个项目均打破世界纪录。而且四月比赛后的几个月时间里，李雯雯仍有上升空间，这次东京奥运会，李雯雯只要正常发挥，就将会成为她一个人的舞台。

本版稿件由辽沈晚报记者王冠楠采写