

辽12-17岁人群将分步接种新冠疫苗



根据党中央、国务院新冠病毒疫苗接种工作的总体部署和省疫情防控总指挥部工作安排。

在继续开展18岁以上人群接种的基础上,我省将分步骤开展12-17岁人群新冠病毒疫苗接种工作。



沈阳市即将启动12-17岁人群新冠疫苗接种工作。

辽沈晚报记者 王迪 摄

辽宁省卫健委数据显示,截至7月18日,全省累计接种新冠病毒疫苗人数为2330.62万人,累计接种剂次数为4039.11万剂次。

根据党中央、国务院新冠病毒疫苗接种工作的总体部署和省疫情防控总指挥部工作安排,在继续开展18岁以上人群接种的基础上,我省将分步骤开展12-17岁人群新冠病毒疫苗接种工作。7月份,启动对15-17岁人群接种,8月份启动对12-14岁人群接种。目前12-17岁人

群新冠病毒疫苗接种需要用灭活疫苗,全程两剂次。大家可以通过社区、单位或利用电话、“辽健康辽医疗”微信小程序、金苗宝App等多种方式,实现分时段预约接种,合理安排接种时间。

沈阳市疾病预防控制中心免疫规划所所长朱丽君介绍,截至2021年7月18日24时,沈阳市共完成接种981万剂次,565.5万人接种,其中完成第二剂接种415万人。18岁以上人群新冠

疫苗接种率达到了72.4%。

“目前,海外新冠疫情仍处于大流行状态,且我国周边国家疫情上升势头迅猛,变异毒株传播势头依然强劲。沈阳市每天承载着巨大的境外输入疫情压力,接种新冠病毒疫苗是有效控制疫情传播最重要的手段,应尽快建立人群免疫屏障。”朱丽君提醒。根据当前疫情防控需要,按照国家、省疫苗接种工作统一部署,沈阳市将分阶段启动12~17岁未成年人群新冠病毒疫苗接种工作。12-17岁人群接种的疫苗品种是灭活疫苗,分别是国药中生北京所的疫苗和北京科兴中维疫苗,全程接种需要2剂次,间隔3-8周。朱丽君提醒高三毕业学生,即将要奔赴全国各地上大学,开学前,力争完成两剂次接种。

接种时间表:

15-17岁人群:7月份启动第一剂次接种,8月底前完成该人群的第二剂次接种。

12-14岁人群:8月份启动接种,8月25日前完成该人群的第一剂次接种,9月25日前完成第二剂次接种。

18岁以上人群:在8月25日前完成第一剂次接种,9月25日前完成全程接种。

辽沈晚报记者 胡婷婷

人人都适合佩戴隐形眼镜吗 静脉曲张袜能用来瘦腿吗…… 使用医疗器械要预防四大误区

隐形眼镜并不是所有人都适合佩戴;静脉曲张袜不可用来瘦腿,使用不当或过度使用还会带来副作用;视觉康复设备并不可治疗近视眼,没有视力障碍的人无需使用此类设备进行眼部保健;颈椎病患者要注意了,有些类型的颈椎病并不适合使用颈椎牵引。

7月19日,辽宁省暨沈阳市2021年医疗器械安全宣传周启动仪式举行。活动上,辽宁省药品监督管理局向全省医疗器械生产经营企业发出了倡议,同时对宣传周期间活动安排进行了部署。将通过安全用械进社区、医疗器械科普知识宣传等活动载体,向社会广泛宣传安全用械知识。

现场,医疗器械生产经营企业代表作了表态发言,监管部门与6家医疗器械生产经营企业代表签订了守法经营承诺书。医疗器械监管人员及专家现场向市民解答了如何查看卖家资质、购买合格产品、正确使用医疗器械等问题,并总结使用医疗器械的四大误区。

误区一:隐形眼镜不挑人?

大部分具有一定眼部疾病的患者不适合佩戴隐形眼镜,比如患有重度干眼症、角膜炎等疾病的患者。而且如果因佩戴隐形眼镜而产生明显的眼部不适症状,也不适合佩戴隐形眼镜。

最好由具有专业资质的医疗机构和医生进行评判指导。在选择隐形眼镜时,尤其应关注说明书中有无特别的风险警告或风险提示。

误区二:静脉曲张袜能用来瘦腿吗?

静脉曲张袜,临床上称为医用弹力袜,是一种具有促进静脉血液回流心脏功能的医疗器械,用于静脉曲张类疾病的预防和辅助治疗。

比起传统丝袜,静脉曲张袜对腿部的压力更大。但它本身没有燃脂效果,只是从表面上使腿部更加有曲线感,因此不具备实际的瘦腿



监管部门与6家医疗器械生产经营企业代表签订了守法经营承诺书。

辽沈晚报记者 王迪 摄

效果。此外,静脉曲张袜使用不当或过度使用会产生副作用。例如,静脉曲张袜长时间使用不脱下,或者压力过大,都会压迫皮肤,影响下肢血液循环,反而使原有的皮肤损伤和静脉曲张加重。

误区三:视觉康复设备可以治疗近视?

视力训练仪是通过训练眼球内外旋能力来锻炼眼部肌肉,从而达到恢复视力目的的一种医疗器械。

视觉康复设备能够帮助训练者解决集合不足、调节功能异常引起的视觉症状,例如有益于缓解和治疗假性近视、功能性视力下降、控制近视度数加深。但是,视觉康复设备无法治愈真性近视和散光,通过康复设备可以适当地延缓近视、散光等眼部疾病的发展速度,改善视功

能。没有视力障碍的人无需使用此设备进行眼部保健,注意科学用眼,避免过度疲劳即可。

误区四:颈椎病患者都适用颈椎牵引器?

颈椎病有许多类型,有的适合做牵引,有的不适合做。有的适宜卧式牵引,有的适宜立式牵引,而做支架式牵引必须根据个人的生理曲度制定治疗方案。然而,很多牵引器广告都没有谈到这些问题。

因此,颈椎牵引器并非适用于所有患者。特别是一些老年人往往患有其他疾病,更要谨慎使用。如果想购买使用颈椎牵引器,应该先到正规医院咨询医生是否有必要自行购用。如经医生诊断,确实需要在家进行治疗,应该在医生指导下选择适宜的产品并正确使用。

辽沈晚报记者 朱柏玲

国际钢琴大师朗朗回到沈阳 为儿童合唱团 伴奏《沈水之阳》



昨日下午,朗朗与家乡沈阳的小朋友见面。辽沈晚报记者 吴章杰 摄

本报讯 辽沈晚报记者王琳报道 你用音符为沈阳代言,你用旋律为城市歌唱,你用音乐把沈阳的夜空点亮,让音乐走进了每一份人的心房……

昨日,国际钢琴大师朗朗回到家乡沈阳,120多名少儿艺术团团员特别为他准备了一场别开生面的“琴动家乡”欢迎仪式。仪式上,伴随着朗朗创作的钢琴曲《盛京晨曲》,儿童们表演了诗朗诵,并在朗朗的钢琴伴奏下,演唱了沈阳市新版城市宣传曲——《沈水之阳》。

昨日下午4时许,朗朗身穿黑色西装,“空降”沈阳郎朗钢琴广场。孩子们为朗朗哥哥戴上了表达欢迎的花环,朗朗欢快地走到孩子们中间,热情地和孩子们交谈、互动。当主持人说,感谢朗朗为家乡沈阳增光添彩时,朗朗用沈阳口音回答,“那是必须地”。

朗朗作为沈阳市的形象大使,曾为家乡创作了一首钢琴曲《盛京晨曲》。本次活动中,少儿艺术团的团员也特别为朗朗精心准备了一个朗诵节目——在优美动听的钢琴曲《盛京晨曲》的伴奏下,孩子们通过诗朗诵的形式,表达了自己对家乡的喜爱,以及感恩朗朗先生为家乡文化建设做出的突出贡献。作为孩子们的榜样,朗朗也表示,希望通过本次活动能让更多的孩子爱家乡,爱音乐,以后能走向更大的舞台。

随后,朗朗走上贝壳中心舞台,与少儿艺术团的团员们共同为大家带来了沈阳市新版城市宣传曲《沈水之阳》。弹奏过程中,天空突然下起雨,朗朗全情投入,行云流水般的演奏和孩子们的深情演唱,让在场的所有人深深感受到了朗朗对家乡的热爱和感恩。

沈阳浑南科技城打造五大产业主题公园

本报讯 辽沈晚报记者王琳报道 先进材料、智能制造、信息技术、生命健康、数字文创,沈阳浑南科技城正在全面打造五大产业主题公园。

沈阳除了集中力量建设浑南科技城,打造“创新沈阳”核心区外,也在谋划“一城引领、三区支撑、组团聚合、多点协同”的科技创新空间联动格局。其中,“一城”是浑南科技城;“三区”是沈阳国家高新技术产业开发区、沈阳经济技术开发区、沈阳辉山农业高新区。沈阳市集中力量建设“一城”——浑南科技

城,打造“创新沈阳”核心区。面向全球招标科技城空间规划方案,遴选高水平设计机构作为初步意向合作单位;立足区域独特性产业定位,引导产业结构向高精尖方向提升,编制科技城科技创新及产业发展规划,全面打造以为重点的五大产业主题公园。

沈阳市全方位谋划城市更新转型,立足科技成果孵化转化、创新创业、产业发展,统筹推进“三区”。通过强化沈大国家自主创新示范区和辽宁自贸试验区沈阳片区联动,大力发展装

备制造业、促进大学城科技成果转移转化和产业化,打造区域科技创新支撑空间。科学布局科创“多组团”,发挥各地区大学、大院所、大企业的创新能力和溢出效应,深化院地合作、校地合作,强化研发方向对接、研发资源共享,促进科技成果转移转化和产业化。

为支撑“一城三区”高质量发展,沈阳市整合创新资源要素,构建“5+4+7+N”全链条重大创新平台体系,激活创新平台存量,培育创新平台增量,加速提升创新策源能力。