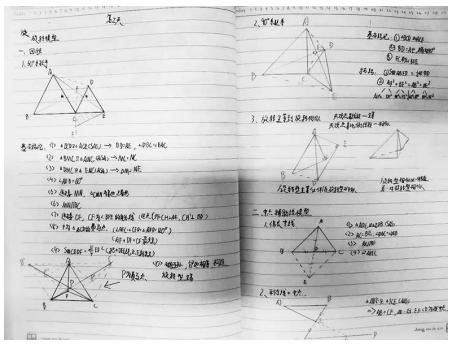
看笔记就知道他们是了不起的中考生

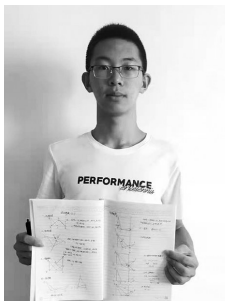
2021年沈阳市中考尘埃落定，本报征集到部分高分考生的各学科笔记，他们的成功很大一部分是得益于良好的笔记习惯，希望他们的分享能够给莘莘学子以启发，在学习的道路上越走越顺畅。

沈阳市虹桥高级中学 张宇岳

中考成绩：747分



我的笔记思路



笔记是积累后沉淀精华的过程，而不是冗杂的知识堆积库。两者之间的区别在于记录的内容。拿数学笔记来说，除了自己的解题方法外，必须要标注课上老师以及同学提到的新思路，题无定式，手里多捏几把钥匙，总会有打开难题的正确方式。

在记笔记的时候要分清主次，切忌为了一个漂亮的笔记忽略课上老师的讲解。笔记是一个重要的辅助学习工具，对课后复习有很大帮助，顺着老师的讲述，融入课堂，养成专注听讲的良好课堂习惯，增强课堂效果，提高学习效率，这才是笔记的作用。希望学弟学妹们把握分寸。

既然记笔记，就一定要看！有计划时常翻看，在重复温习的同时，加上自己的思考，比如对于同类的英语句型的联想，或者理化习题的不同做法的对比，可能会在每一瞬间让你豁然开朗。

我的笔记方法

1. 主要记录课堂上的疑问所在，清晰明了。
2. 可用不同颜色的笔加以圈点勾画，突出重点。
3. 笔记最好工整，为了复习时也能赏心悦目。

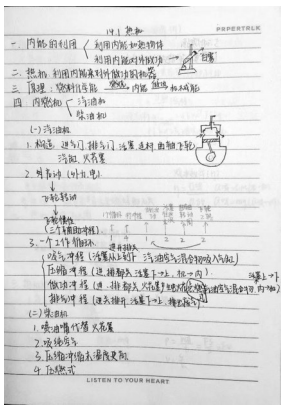
我的学习方法

平日里最大的爱好就是读书，这个习惯是从小就养成的，而且自认为书籍涉猎范围较广。最喜欢的是历史方面的书籍，我觉得从中能品味到不同时期不同身份的人一生的荣辱沉浮，对自己的学习和成长都有极大裨益。

至于学习方法，我最推崇的是劳逸结合。就课间仍继续学习一事，其实外出呼吸一下新鲜空气更有助于下节课的学习。在日常学习生活中也是，在家里全神贯注学习一个小时之后，最好起身眺望远方，在屋里走走，舒活筋骨。

沈阳市第四十三中学 任凌悦

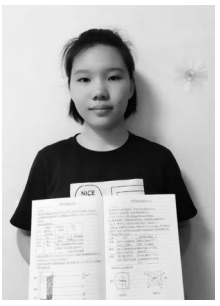
中考成绩：748分



我的笔记方法

1. 用彩笔标记主干，序号合理，使条理层次清晰，重点突出。
2. 针对每门课程的特点写笔记，逻辑性强的学科可以用图表或思维导图归纳总结。
3. 领会老师课上讲授，抓住重点。

我的笔记思路



“好记性不如烂笔头。”记好用好笔记是一种重要的学习方法，三年偶有心得与学弟学妹分享。

第一，课堂效率最重要。课上虽然只有45分钟，但是这45分钟却是老师传授知识的45分钟，集中注意力认真听讲，紧跟老师的思路，记好课上的知识点，找出并标记好重点难点，课上昏昏欲睡的伤害，是你课后几倍时间的刷题、自学所弥补不了的。

第二，形成总结、系统归类的笔记习惯，写层次清晰、重点突出、简洁精练的笔记。在课堂上边听老师讲解，边要提炼重要的、有价值的信息，并言简意赅地记载，课堂笔记应该是将本节课的知识点系统地整理并记录下来，但时间有限，记的同时要跟上老师的思路，能用符号的尽量不用文字，记得简练，利于记忆与复习。同时可用不同颜色的笔、归纳的图表、不同的符号等体现笔记的层次重点与难点。

第三，错题笔记怎么写？错题就是知识结构的难点、易错点、空白点，平时刷题就是为了与错题相会，但错题日久不见，会日后再现的，错题整理又太耗费时间。我都是让负责后勤的老爸按类别整理好卷子，一周或两周复习一次错题卷子，错题再见分外眼红，个别经典错题再笔记整理。

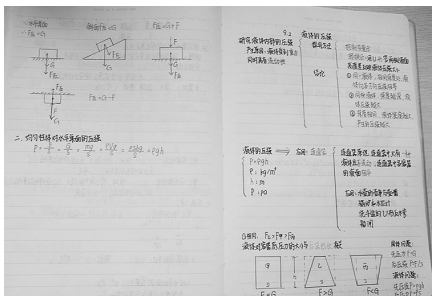
我的学习方法

每学期的假期都要进行新课预习，注重课堂效率，如是中考是一座大厦，那么知识点就这座大厦的地基和框架，知识点的学习主要是在课堂上认真听老师的讲解，高效听讲的同时也要记下重点，笔记是课本内容的精炼，经常复习书本与笔记打好基础，每次大考前都要复习一次笔记，做到温故而知新。合理安排时间，合理娱乐与学习，使自身保持一个良好的学习状态。

不同的科类有不同的侧重和学习方法，如果想要得到高分，最好不要偏科，否则一旦被比较弱的学科拖累，其他学科成绩提升也很难弥补损失。尤其是英语一定要注意平时的积累，保证每一次的小考不懈怠，不积跬步无以至千里。

沈阳市实验学校中学部 张舒元

中考成绩：746分



我的笔记思路

笔记，是记录课堂的重点，以便课后复习，有不会的能够有效地解决。所以，记笔记无需多美观。上课时先听老师讲课，把知识弄懂后，再可以根据自己的理解记录，可以适当记录几道例题，方便做题思路，防止存在看不懂笔记的问题。对于自己不理解，或是不确定的问题，也可以记在笔记上。如果课上记笔记的时间不够，千万不要等老师讲下一个问题时还去补笔记，先跟住老师，等下课或者回家后在再整理，更便于掌握知识并顺便进行复习。

我的笔记方法

1.选用彩色笔记录不同内容，尽量将一类知识的用一种颜色，以便复习。

2.数形结合，用图形辅助记忆。

3.上课理解费劲的题和知识点重点标注，隔两天翻一次，直到非常熟练，一看便知怎么想。

4.语文需要积累好词好句，读到优美句子笔记随时记录。

我的学习方法

上课认真听讲是非常重要的。尤其是第一遍，老师会把知识点细细地解释，便于理解。必须保证课上效率，百分百集中注意力，紧跟老师思路，不能只记，要思考并理解老师的话。课间休息十分钟可以多出去走走，让紧绷了四十分钟的大脑放松，重新恢复活力，保证下一节课的状态。晚上不要熬太晚，以免第二天精神全无，没有上课效率。写完作业后可以根据自己的需求，针对薄弱项目练习。

初三是辛苦的，压力大，枯燥。但为了自己理想的高中，一定要拼，不过是短短三百天！要正确找准自己的定位，不断加强。学着释放自己的压力，劳逸结合，周末可以弹弹琴、唱唱歌，让自己开心，而不是一味死学，反而没有效率。不要玩手机，放空自己，让自己内心纯净。

辽沈晚报记者 冯美琳

百业信息
业务咨询：孙玉丽 13998140822
郑重提示：本版信息不做为双方交易法律依据，使用本信息，请仔细核对相关证照，一切交易行为自行承担法律责任。

减资公告
营口乾丰运输有限公司，统一社会信用代码91210881MA0XMHXT0K经公司股东会研究决定注册资本由人民币50万元整减至人民币2万元整，请各债权人自登报之日起45日内，来本公司申报债权。公司住所：辽宁省营口盖州市蛟楼办事处西关社区文化里
联系人：孔先生 电话：13079475833

房产信息
♦租售于洪解放农家院13332476699
♦急售赤峰大型采摘园15941754527

店铺转让
♦法库农村食品厂转让18840692111

拟申请注销登记公告
法库县环境保护监测站拟向事业单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2021年4月12日起90日内向本清算组申报债权。
特此公告。

减资公告
沈阳家长教育科技有限公司，统一社会信用代码91210114MA0YPHQ30C，经公司股东大会研究决定注册资本由人民币伍佰万元整减至人民币贰拾万元整，请各债权人自登报之日起45日内来本公司申报债权。地址：沈阳市和平区中华路65号(301)S314-316,S322房间
联系人：高红 电话：13889889178

通 知
因个人原因，锦州万达辣庄火锅店于2021年7月15日从锦州万达广场撤出，现通知未消费会员卡可办理退费。
联系人:李先生
电话:17640613513

封路公告
根据辽中环线高速路面维修施工安排，计划于7月18日-7月23日对辽中环线高速桥头收费站至北台收费站(辽阳方向)进行封闭，过往车辆请绕行Y508乡道(北瑷线)。
本溪市公安局交通警察支队
辽宁省高速公路运营管理有限责任公司本溪分公司

托老养护
祥福养老院 自理床餐1100元 护理床餐1900元
午餐、晚餐各6菜1汤67991688

花园式医养结合养老院 费用低营养餐 88273999

便民服务
♦大兵搬家 全市连锁 024-88883333

声 明
♦张玉敏，绥中镇和平街三十组，面积93.75平方米，证号14501095，土地使用证丢失声明作废。

♦田国昌，绥中县大王庙镇未家村腰西屯，57平方米，登记第二六二号，证号057475，房屋产权、产籍(异动)证丢失声明作废。

♦本人张家文不慎将抚顺市顺城区美城路10-2号楼3单元3002号收据丢失 金额86.530.00 编号2017.3-10-1270335 声明作废。

♦王娟丢失2013年4月18日开具的房屋代建费收据票据号No:0048305 金额:2573.00元声明作废。

声 明

大石桥碧昇置业有限公司开发建设的“碧桂园晟石云著”项目，开发建设地址位于“一高中南侧、朝阳路西侧、永壮大街北侧、淤泥河东”。该项目已依法取得不动产权证书：辽(2020)大石桥市不动产权第0006888号、建设用地规划许可证：地字第2108822020013号、建设工程规划许可证：建字第210882202000034号、建筑工程施工许可证：210882202011102401、商品房预售许可证：大房销第2020-026号、大房销第2020-025号、大房销第2021-006号、大房销第2021-007号。

大石桥碧昇置业有限公司拟将该项目已建成且未销售部分(建筑面积：24181.29平方米)作抵押向中国工商银行股份有限公司营口分行借款。现向大石桥市自然资源事务中心登记室申请在建工程抵押登记。根据《房屋登记办法》第七条第二款规定，我单位现向社会声明：购买、订购上述抵押范围内房屋如有异议者，请在此声明发布起5个工作日内携带相关资料原件到大石桥市自然资源事务中心登记室提出异议申请。逾期未提出异议的，我单位将依照《房屋登记办法》等相关规定办理在建工程抵押登记。特此声明。

在建工程抵押明细声明

项目名称：碧桂园晟石云著
路址：辽宁省大石桥市正新大街22号
楼号(以详规图中的工程号为准)：1#楼
面积单位：平方米

序号	房号	建筑面积	分摊土地面积	序号	房号	建筑面积	分摊土地面积
1	1-101	84.14	7.07	12	2-104	84.14	7.07
2	1-1101	105.67	8.88	13	2-1103	105.56	8.87
3	1-1102	105.56	8.87	14	2-1104	105.67	8.88
4	1-201	105.67	8.88	15	2-203	105.56	8.87
5	1-202	105.56	8.87	16	2-204	105.67	8.88
6	1-701	105.67	8.88	17	2-304	105.67	8.88
7	1-702	105.56	8.87	18	2-704	105.67	8.88
8	1-801	105.67	8.88	19	2-804	105.67	8.88
9	1-802	105.56	8.87	20	2-903	105.56	8.87
10	1-902	105.56	8.87	21	2-904	105.67	8.88
11	2-1003	105.56	8.87				

合计：建筑面积2175.02 分摊土地面积182.77
抵押权人：中国工商银行股份有限公司营口分行
抵押人：大石桥碧昇置业有限公司

在建工程抵押明细声明

项目名称：碧桂园晟石云著 路址：辽宁省大石桥市正新大街22号 楼号(以详规图中的工程号为准)：2#楼
面积单位：平方米

序号	房号	建筑面积	分摊土地面积	序号	房号	建筑面积	分摊土地面积
1	1-101	84.25	7.20	2	2-203	105.56	9.02

合计：建筑面积189.81 分摊土地面积16.22

楼号(以详规图中的工程号为准)：11#楼
面积单位：平方米

序号	房号	建筑面积	分摊土地面积	序号	房号	建筑面积	分摊土地面积
1	1-101	128.3	13.10	4	2-104	127.71	13.04
2	1-102	128.22	13.09	5	3-105	127.71	13.04
3	2-103	127.8	13.05	6	3-106	127.89	13.06

合计：建筑面积767.63 分摊土地面积78.38
抵押权人：中国工商银行股份有限公司营口分行
抵押人：大石桥碧昇置业有限公司