

交了大笔钱 啥也没领着

# 刷短视频警惕“免费领”

骗局 破拆机

近年来,短视频软件越来越受到了中老年人青睐,在网络上分享视频,不仅能记录美好生活,还能开阔眼界。但是在这个过程中,也有不少中老年人因为冲动或是想占小便宜而上当受骗。沈阳市公安局反诈支队长警官王峰,为大家起底骗子在短视频软件上会经常使用什么样的套路。

微信转账后 就被拉黑了

“免费领手机”,相信不少中老年朋友都看过这样的字眼,王峰警官介绍了一起相关诈骗案件。68岁的老刘(化名)在刷抖音时,发现有一条视频内容是可以领取手机,于是老刘赶紧在评论区留言。对方回复称:如有需要,可添加其QQ。老刘添加对方QQ后,称可帮其领取一部手机,不过需交“出库费”。一时贪心的老刘心想钱也不多,当晚通过微信转账的方式转给对方。接下来对方又提出需要“激活费”“保证金”“运费”等费用。而老刘就鬼迷心窍地都转给了对方,当然最后老刘也没等来手机,再联系对方时,发现已经被拉黑了。

同样被骗的还可能是免费领养宠物。如果在短视频上看到小狗、小猫完全免费赠送的消息,最好提前都要问清楚。之前就有中老年朋友被骗,骗子称需要运费,接着又要给猫狗打疫苗的费用以及“免疫证”费。碰到这种情况就要马上报警。

永远也叫不醒装睡的人

一些老年人平日里还很理性,但是看短视频时,刷着刷着就“上头”了。轰动网络的“假靳东诈骗江西60岁阿姨”事件,只是众多中老年群体骗局的一个缩影,为什么大多数人一眼就看出很假的视频,还会把一些中老年人骗得团团转?在新技术面前,更多的中老年人或许还只是“小学生”。而且,有的人发现被骗,却还是愿意被骗,正如“我们永远也叫不醒装睡的人”。就像迷恋假“靳东”的黄阿姨,哪怕最后所有人都告诉她,那是假的,她却死活不肯信。因为她真正迷恋上的不是假“靳东”这个人,而是“天气变凉,姐姐注意身体”这一句温暖。

所以,中老年人也要防止沉迷刷短视频,多和周围亲朋好友交流,多留意反诈宣传,才能更好地防止被骗。

辽沈晚报记者 王冠楠

学新词

## 绝绝子——最让人讨厌的网络流行语

对于多数的新词和网络流行语,人们的态度都是“积极”的,并且在一段时间内喜欢频繁使用,到处玩梗。不过,也有个别的网络新词,“路人缘”不是那么好。

最近在一个“你最讨厌的网络流行语”的探讨话题中,不少网友把自己的那一票投给了“绝绝子”。到底什么是“绝绝子”呢?说白了,绝绝子就是“太绝了”的意思。和大多数的网络用语都有正反两面含义相同,“绝绝子”在不同的语境中也有不同的解读,有时候,它可以表示赞许,意思就是“太绝了,好极了”,有时候它也用于嘲讽,表示“太绝了,差极了”。对于“绝绝子”到底是褒义还是贬义,可以根据语境去理解。而在用于负面意思时,与其相似的词语还有“无语子”,意思就是“让人无语,不知道说什么好”。

“绝绝子”这种说法到底是怎么来的呢?其实也是粉丝圈语言的一种衍生。“x x子”在粉丝圈,通常用作粉丝对自己偶像的爱称,以表达偶像的可爱。在去年火爆的选秀节目《青春有你2》中,人气选手虞书欣的粉丝就昵称她为“欣欣子”,后来越来越多的粉丝也开始这样称呼自己喜爱的选秀选手,比如选手喻言就会被叫做“言言子”、选手孔雪儿被叫做“雪雪子”……慢慢地,更多的网友习惯用这种方式来称呼唱跳选秀选手,甚至此后《乘风破浪的姐姐》播出,一群“30+”的姐姐们,也被网友以“xx子”的形式叫开了,万茜成了“茜茜子”、张雨绮成了“绮绮子”,甚至宁静都被叫成了“静静子”。

再后来,“x x子”的叫法从人名延伸到了各种形容词上,而在一次关于综艺选秀《创造营2020》的热搜中,为了体现“x x子”和选秀的亲密关系,热搜的关键词用“绝绝子”来表达《创造营2020》舞台的惊艳,从此,“绝绝子”诞生了。网友一边吐槽“好土”,一边热衷玩梗。

虽然现在使用“绝绝子”的人不少,但这个词同时也成为很多人最讨厌的“网络新词”,至于它为什么被讨厌,大概就是,有的词说不出哪里不好,就是讨厌的程度谁都替代不了。

栏目主持人:张铂

谣言 粉碎机

常常刷小视频的中老年人群,对于没有尝试过的新鲜事物充满了好奇,看到“健康”二字更是想尝试一番。从健身人士推崇的“全麦面包”,到网络主播纷纷带货的即食燕窝,再到被宣传得十分神奇的椰子油,“网红产品”和“超级食物”真有那么神奇吗?

栏目主持人 王冠楠

## 不要迷信“网红食物”

谣言 1

### “小麦面包”就是“全麦面包”

《中国居民膳食指南2016》建议,日常饮食要以谷物为主,但很多中老年人的全谷物摄入不足。选购时要警惕“伪全谷物食品”,市场上种类繁多的食品包装上写着“多种谷物”“五谷杂粮”“粗粮”等字样的谷物食品,并不一定都是全谷物食品。消费者往往购买的“全谷物食品”可能是“伪全谷物”,实际上还是精制谷物。

在100%全谷物食品中,谷物是除水及加工工艺必需的添加剂(如酵母)外唯一配料来源,且谷物原料100%来自全谷物。一些“全麦面包”的配料表中,排第一位的不是全麦粉,而是小麦粉,这显然不是100%全谷物食品。有的“全麦面包”的配料中是小麦粉+麸皮,这同样不是真正意义上的全麦面包。

谣言 2

### 吃秋葵能降血糖

秋葵可以说是近几年蔬菜界的第一大网红,除了称其可以美容养颜,还号称能降血糖。秋葵的确是一种好蔬菜,营养价值非常高,富含钾、钙、维生素C等。但秋葵其实并没有像宣传中描述的那么神奇和无所不能。

从含糖量上看,和其他富含纤维素的蔬菜没多大差别。秋葵和普通绿叶蔬菜一样,适合糖尿病患者吃,但不管是吃秋葵还是秋葵切片泡水喝,其实都起不到降低血糖的效果。

谣言 4

### 燕窝的神奇效果不可代替

即食燕窝号称技术领先、营养不易流失,食用起来十分方便,一经推出就受到消费者的喜爱。很多人都认为它具有美容养颜、防癌抗癌等功效,特别是其中的唾液酸能够提高免疫力。

实际上,燕窝对人体的营养价值尚无定论,市场上多款即食燕窝中的燕窝含量也微乎其微。有专家就表示,所谓的“神奇物质”唾液酸在人和动物体内广泛存在,并不是只有燕窝中有,也可以从猪脑、奶酪中获得。

谣言 3

### 椰子油能抵抗老年痴呆

椰子油近来被誉为“站在金字塔顶端的健康油”,风靡市场。有人认为椰子油含有高比例的中链脂肪酸,不易被人体储存,还可加快代谢速度,有助于减肥美容和抵抗老年痴呆症。

对此,有专家指出,椰子油是一种饱和脂肪酸含量很高的油脂,目前也没有任何研究证据显示椰子油对老年痴呆有治疗功效。

谣言 5

### 吃蒜薹能当“青霉素”

蒜薹是大蒜的花薹,其中含有丰富的含硫化物,能够抑制人体内的某些细菌、真菌和病毒的生长与繁衍,同时起到一定的杀菌效果。但并不意味着吃蒜薹就能起到杀菌抑菌、预防疾病的功效,也不能达成人们所说的预防感冒等作用。

而拿蒜薹当青霉素用的说法更不切实际。想要依靠蒜薹中的含硫化物等起到一定的杀菌、抑菌的作用,需要非常大的剂量,而且也无法替代青霉素。



参加老学堂活动请扫二维码