



中国射击队能否为中国军团夺得首金,值得期待。

# 谁能替中国摘首金？女排能卫冕吗？ 东京奥运中国军团 这些比赛不容错过

距离东京奥运会开幕,仅剩最后8天。  
**中国选手们正蓄势待发,为即将到来的终极考验摩拳擦掌。在本届体坛盛会中,有哪些比赛不容错过?**

## 东京奥运首金花落谁家

东京奥运会首枚金牌将于北京时间7月24日上午9时45分举行的女子10米气步枪比赛中产生,作为国内乃至亚洲赛场的实力派选手,中国年轻小将杨倩、王璐瑶将向首金发起冲击。夺首金是中国射击队的光荣传统,队伍在女子十米气步枪项目也人才辈出。杜丽和易思玲曾在雅典奥运会和伦敦奥运会上为中国代表团摘取首金。此番重任在肩,期待两名小将能在射击赛场带来惊喜。  
**女子10米气步枪决赛预计时间:**北京时间7月24日9:45

## 中国女排踏上卫冕之路

作为中国“三大球”的代表,中国女排曾三度在奥运会中折桂。如今,她们将以卫冕冠军的身份出征东京。  
 中国女排的12人奥运阵容为:朱婷(队长)、袁心玥、龚翔宇、张常宁、刘晓彤、丁霞、颜妮、李盈莹、王媛媛、姚迪、刘晏含、王梦洁。其中,前7人为里约奥运冠军队成员。  
 40年前,以郎平为核心的中国女排在日本获得世界杯冠军,这也是中国“三大球”的首个世界冠军。40年后,郎平率队重返日本,实现奥运卫冕是中国女排的目标。  
**中国女排首秀预计时间:**北京时间7月25日15:25

## 奥运情侣共战跆拳道

赵帅和郑姝音在此次东京奥运会是唯一一对现役出征的金牌情侣搭档。五年前,两人在里约奥运赛场双双夺金,成就世界体坛的一段佳话。如今他们二人从青涩走向成熟,同样也是中国跆拳道队争金的不二人选。  
 值得一提的是,赵帅已经从58公斤级升级到68公斤级,但发挥稳定的他依旧具备冲击金牌的实力。而郑姝音则需要提防英国选手比安卡·沃克登,两人在世锦赛的较量中出现争议判罚,郑姝音泪洒赛场至今让人难以忘怀。  
**男子68公斤决赛预计时间:**当地时间7月25日19:00-22:30  
**女子67公斤+决赛预计时间:**当地时间7月27日19:00-22:30

## 男团打响中国体操“翻身仗”

中国体操曾是中国体育荣耀的标志,但在里约奥运会上,这支荣耀之师却未获一金,遭遇“滑铁卢”。2019年体操世锦赛,中国军团又以3银2铜收官,创造26年历史最差战绩。  
 东京奥运周期,中国体操队以在东京奥运会打好翻身仗为目标,开启了人才培养和备战工作。2017年世锦赛男子全能冠军肖若腾也将带领中国男团,率先吹响中国体操反击的冲锋号。  
**男团决赛预计时间:**北京时间7月26日18:00

## 国乒混双冲击历史首金

东京奥运会,乒乓球混双首次成为奥运会正式比赛项目,同时也是本届比赛乒乓球赛场决出的首枚金牌。  
 中国乒乓球队在该项目派出刘诗雯和许昕组合出战,两人自搭档以来鲜尝败绩,在世乒赛和年终总决赛等大赛中也力压各路强敌登顶。历经近三年的磨合,两位老将也有望在东京达成历史成就。  
**混双预计决赛时间:**北京时间7月26日19:00

## 中国女足期待重新“绽放”

作为亚洲参加奥运会次数最多的女足队伍,中国女足曾在1996年亚特兰大奥运会上获得银牌,不过随着阵容新老交替,从2000年-2016年的5届奥运会,中国女足再未进入过四强。  
 球队主教练贾秀全曾表示会打造出一支更强的中国女足,想去创造奇迹。在东京奥运小组赛上,中国女足将于7月21日、24日、27日分别迎战巴西队、赞比亚队与荷兰队。“铿锵玫瑰”如想冲击八强,首战与巴西一役不容有失。  
**中国女足首秀预计时间:**7月21日15:50

## 侯志慧为中国力量打头阵

国际举联修改了东京奥运会举重级别,每个国家最多只能派出8名选手参赛。因此中国队派出的阵容可以说是优中选优、强中选强。  
 2016年里约奥运会,原本入选参赛阵容的侯志慧由于膝盖伤病在赛前被临时换下。近几年,逐渐走出心理阴影的侯志慧开始展现在女子49公斤级的统治力,如今她也将成为中国举重队首位冲击金牌的大将。  
**女子49公斤级决赛预计时间:**北京时间7月24日12:50

## 国羽男单冲击四连冠

从2008年北京奥运会至今,中国羽毛球队已经在男单赛场实现3连冠的伟绩。东京奥运周期,国羽在阵容上逐步进行新老交替。老将林丹淡出赛场,老对手李宗伟因病退役,男单赛场也迎来洗牌。  
 老将谌龙和小将石宇奇将肩负起国羽男单冲击四连冠的重任,但争冠之路要比此前更为艰难。世界第一、主场作战的桃田贤斗被视作夺冠热门,丹麦名将安赛龙、中国台北名将周天成同样具备冲金实力。  
**男单决赛预计时间:**北京时间8月2日21:00

## 巩立姣欲“投”出新突破

东京奥运周期,中国名将巩立姣在女子铅球项目始终处于统治地位。作为多年女子铅球项目的第一人,她职业生涯的荣誉册中唯独缺少一枚分量最重的奥运金牌。  
 6月底举行的全运会选拔赛中,巩立姣投出了20.39米的成绩,成为本赛季世界最佳。展望即将到来的东京奥运会,她也自信满满地表示:“现在感觉东京奥运会的金牌就在眼前挂着,我一伸手就可以拿到。”  
**女子铅球决赛预计时间:**北京时间8月1日10:35

## 跳水“00”后盼挑大梁

2016年里约奥运会,任茜在女子跳水10米台一跃摘金,成为中国奥运代表团首位冠军“00后”。如今,越来越多00后开始挑起中国体育的大梁。  
 同样是在女子跳水10米台,陈芋汐、全红婵两名00后小将携手出战,前者在光州世锦赛夺冠时年仅13岁,而初登奥运赛场的后者如今也才14岁。孙颖莎凭借国际赛场更稳定的发挥,在强手如云的国乒女队中脱颖而出,让奥运梦想更早照进现实。  
**女子跳水10米台决赛预计时间:**北京时间8月5日14:00

## 妈妈级选手也有新期待

2016年,刘虹在获得女子20公里竞走金牌后选择退役回归家庭。但对赛场难以割舍的情感,让她选择复出。“苦行僧”般的艰苦训练帮助她重新回到了竞走的世界巅峰——不仅在女子50公里竞走中一度改写世界纪录,还在世锦赛上再度夺金。  
 34岁、妈妈级选手、奥运冠军,刘虹身上的任何一个标签都值得尊敬。对于即将到来的东京奥运会,刘虹最期待的,是可以真正享受那在赛道上的一个多小时。  
**女子20公里竞走决赛预计时间:**北京时间8月6日16:30  
 中新



巩立姣职业生涯的荣誉册中唯独缺少一枚分量最重的奥运金牌。



侯志慧为中国力量打头阵。



朱婷将率中国女排开始卫冕之旅。