



沈中考成绩出炉 看看他们是咋学的



沈阳市中考成绩出来了。

看看“别人家孩子”有哪些独家学习心得,有啥兴趣爱好?

中考成绩一出来,就又到了羡慕“别人家孩子”的时候了,高分考生是如何脱颖而出的,他们有哪些独家学习心得,有啥兴趣爱好?

另外,7月14日,考生可到报名单位领取成绩单通知单,其中集体报名的应届考生到毕业学

校,单独报名的应、往届考生到报名所在地招考办领取本人的成绩单通知单。

考生若对成绩有疑义,可持准考证和成绩单通知单于7月14日13:00至15日17:00到报名所在地招考办申请成绩复核,填写《沈阳市2021年

中考成绩复核登记表》,注明要查询的科目,过期一律不予受理,并于7月17日到当地招考办查询成绩复核结果。对于查分结果,无论是正误差还是负误差,均按查核后的分数予以更正。

辽沈晚报记者 王月宏

小学六年级就听了三遍英文版《哈利·波特》

姓名:李宗昆
中考成绩:总分753
毕业学校:沈阳市南昌中学
目标学校:东北育才学校



李宗昆(左一)。

本人供图

“除了运动,他最喜欢的事情就是听书,小学六年级就把英文版的《哈利·波特》听了三遍。”

“从不熬夜,所以白天精力特别好,上课她能跟住老师,专注度高……”

昨日,李宗昆的母亲接受本报记者采访时,透露了这位优秀考生的爱好和保持良好状态的原因。

李宗昆高高瘦瘦,精力充沛,在其他入眼中,一直都是一个“爱动爱玩爱闹”的大男孩。昨天下午,李宗昆的母亲道出了他精力充沛的原因:初一时,他每晚9点半就睡觉了;初二时,睡觉时间稍微晚了一些,晚10点准时睡觉;等到初三时,也都在晚11点之前睡觉。在她看来,睡眠和精力的充足已经在李宗昆身上形成

了一个良性循环,专注度高和高效率在这个循环中既是因,又是果。

平时,李宗昆还喜欢打乒乓球、篮球和羽毛球。初三的时候虽然运动的时间没有前两年

多,但只要有时间,他还是很喜欢到户外或者楼下打打球。这些从小养成的好习惯,都是储蓄精力和恢复精力的好方法。

在母亲眼中,李宗昆还很自律。因为他自己没有手机,李宗昆时常会借用母亲的手机,但唯一的使用痕迹,是通过微信向老师咨询问题。

“去年疫情期间,李宗昆碰到不明白的题,自己研究仍不得法时,就会给老师发信息探讨,各科老师也都很耐心地给予解答。”课上认真听讲,紧跟老师思路,课下及时消化、勤学好问,正是李宗昆的学习秘籍。这也是他在这次中考考出了优秀的成绩,而且在自己喜欢的物理和数学两个科目考出了满分,也不存在偏科的情况。

手机游戏、社交软件等都不在李宗昆的爱好范围内,让他“上瘾”的是各种英文原版听书。除了小学六年级时就把英文版的哈利波特反反复复听了三遍,后来又听了好多英文版的书籍和电影。哪怕是在中考之前,饭前饭后,他也把这种爱好当成是一种休息,沉浸在引人入胜的故事和情节里,同时,英语听力的水平也在不断提高。

辽沈晚报记者 张阿春

通过阅读提高语文成绩 厚积薄发中考超常发挥

姓名:潘奕霖
中考成绩:总分751
毕业学校:沈阳市第七中学
目标学校:东北育才学校



潘奕霖。

辽沈晚报记者 王迪 摄

“我中考属于超常发挥了,尤其是语文这次考了117分,比模拟考试高了10多分,我自己比较满意这个成绩。”查到分数以后,潘奕霖和家人都非常激动,潘奕霖说语文是自己的弱项,因此在平时的学习中自己会格外重视语文的积累。

说到学习经验,潘奕霖说第一就是要跟住老师,抓住课堂上的每一分钟。“老师讲的都是精华,而且是教给你方法。跟住老师比你在课下自学效率高很多。”要多跟老师交流,遇到问题了要主动找到老师,请教老师,学习好的学习方法。另外一点就是,要认真对待每一份卷子,要自己认真地做题钻研,不要去抄别人的答案。

此外,错题本也是潘奕霖长期坚持整理的。“要及时整理错题本,记录清楚错的原因是什么,然后寻找相似的题目再做几遍,看看还会不会出错。”

而好成绩的背后也离不开自律和自控,在潘奕霖看来这也是学习中非常难的一件事。“尤其是在家的时候,一定要控制自己,不要总拿着手机,还是要看书学习。”而他的解决方法就是列学习时间表,每一科看多长时间都规定好,并且规定好任务,一天下来看看自己有没有完成任务。初三学校会留自习,学生自愿参加。潘奕霖会一直在学校自习到晚10点,基本上作业都能写完。回家以后他就会去看课外书,积累知

识,提升自己的薄弱科目。《水浒传》等经典的名著我都喜欢看。”

在初中三年的学习中,潘奕霖非常感谢父母和老师。“我特别感动的是在我考不好的时候,我父母能理解我。他们不会说我,只会给我鼓励,帮助我分析失败的原因,找到解决的办法。”

这个假期,潘奕霖打算去四川旅游。“想去杜甫草堂看看。”旅游完他还打算利用假期时间阅读《红楼梦》。

辽沈晚报记者 胡婷婷

中考数学满分 错题归纳总结再“复盘”

姓名:曹赢元
中考成绩:总分744
毕业学校:沈阳市第七中学
目标学校:辽宁省实验学校



曹赢元。

辽沈晚报记者 王迪 摄

曹赢元在查到自己中考成绩后,表示自己发挥出了正常水平,三年努力没有白费。而她学习更大的优势是“文理”不偏科,比较综合。看上去性格有些内敛的曹赢元,最喜欢中国的古典诗词,平时还喜欢弹尤克里里,玩滑板。

在分享学习经验时,曹赢元表示自己在课堂上十分专注,紧跟老师节奏,“如果遇到不懂的难题,一定要请教老师,要做到问题周清,自己做好归纳总结,比如说数学的辅助线,我自己将总结的小本重要的辅助线类型都整理在本上。”

曹赢元所在班级班主任高滨老师主抓语文,曹赢元告诉记者经常在写完作文后,请班主任老师帮忙对她的作文进行批改指导。曹赢元还有个特别好的习惯,经常“复盘”看错题,“特别是在考试之前,我会将错题本再重新翻看一下,在考试的时候不再犯。”

在阅读方面曹赢元喜欢文学和悬疑推理方面的书籍。取得优异成绩,曹赢元很感谢母校老师的培育,也曾遇到过“低谷期”,曹赢元便会静下心来总结成绩下降,问题所在,然后对拉分部分进行逐一“攻克”。数学得了满分,曹赢元告诉记者,在平时做数学题时,她更喜欢用不同的多种方法去解题,每次做出一道难题,她都

特别开心。

曹赢元的爸爸是警察,妈妈是一名教师,父母忙碌的工作,也让曹赢元从小就变得很自立,并且有着很强的自控力,在学习时极为专注。有时她会特意将手机电量用到“0”,自动关机后会很长时间不再充电,曹赢元笑着说:“其实心里不想就没事了。”

谈到高中前的暑假,曹赢元想提前预习一下高中的课程。

辽沈晚报记者 王月宏