

会前做什么准备 会后做哪些沟通 开好家长会的要点都在这了

期末考试后，家长会是重头戏，近日记者在家长群中发现，几乎每位父母得到参与家长会的通知时都会有些忐忑，孩子成绩好或者为班级做了工作，就希望老师表扬；孩子成绩不好或者闯了祸，就担心被老师批评。

事实上，学校在每学期期末组织家长会，主要是创造机会让老师对孩子的家庭氛围有个直观认识，让家长对孩子的学习状态以及在班级的情况有所了解，明确一下日后的改进和努力方向。家长们应该提前做好准备，这是成为合格家长的必修课。



带着问题和关注点开会效果更好

“家长会既是老师的宣讲交流课，又是家长的进修学习课。家长可以提前做好准备，整理出孩子在本学期出现的问题，以及优缺点的分析，带着问题听取老师意见。”资深班主任赵丽霞老师给准备参加家长会的各位父母提出了这样的建议。

记者发现，眼下很少有家长带着纸笔去参加家长会。虽然现代信息技术已经相当发达，但是家长还是应该给孩子做个表率，让孩子知道家长对学校的重视程度。提醒家长们，在开家长会时要把手机调到静音或者干脆关机，认真听取老师对本学期的总结。

有些家长可能觉得，大型的家长会没什么意思，得靠家长会后的个别咨询。因此在整个年级或整个班级开家长会的时候，就一直溜号。虽然老师讲的大多是一些共性问题，但不代表孩子平时不出现类似的情况。

对老师来说，最难回答的问题莫过于：“我的孩子在班上的表现如何？”因为老师能交流的时间有限，需要知道家长对孩子的关注点在哪里。所以家长要先跟孩子有充分的交流，对孩子的情况有全面客观的把握，然后带着问题有的放矢地去跟老师交流。

不要一味只关心孩子的成绩

家长会上如果有人跳出来指责老师：“为什么我们班的平均分比别的班低？”家长们不要跟风抱怨，多站在体谅老师的角度上，换一种认真自省的提问手法，就会让老师舒服很多，也会真心实意来帮助孩子。

经常有家长说：“老师，你有什么妙招让我孩子的语文提升20分？”可当老师反问：“那你觉得你孩子短腿的地方在哪儿？咱们应该朝哪个方向努力呢？”家长一问三不知。提醒广大家长你对孩子的问题有深入了解，不带着细致的观察与记录去开家长会，

老师是很难拿出一丸万能灵药来，让孩子立刻在学习上脱胎换骨。

同时赵老师建议，家长会不只限于咨询孩子的学业成绩。在沟通中家长应咨询这段时间和以前比较孩子有哪些变化，学习是不是更主动，方法是不是更合理，而不是只关心成绩的高低。孩子的行为、情绪、兴趣、同学关系、思想品德修养、青春期心理也是沟通的重点。包括孩子的自制力、依赖心理，文明礼貌等方面都可以从老师那里得到一些信息。

会后要跟孩子做进一步沟通

家长会后，不管是老师提出的问题，还是与老师交流后发现的问题，如果没有跟进措施，之前的一切努力都会失去意义。在这个环节，父母无疑应该承担主导，至少是强力推动的角色。

把从老师那里得到的信息直接反馈给孩子是最简单、却并不一定是最好的方法。想让孩子欣然接受一定要讲究策略，父母在跟孩子谈之前，一定要对孩子可能做出的反应有准备，否则很容易被孩子三句两句应付过去。

发现问题后，紧接着就要确定改进方案，比如孩子上课听讲不专心，父母如果听孩子说“会认真听讲”就放过了，那他估计不会有什么改变。而如果父母要求孩子每天将老师教的知识要点给自己复述一遍，就会产生积极效果。

因此，对于需要改进的地方一定要有量化的要求，这样才能达到效果。

孩子通常缺乏自控能力，如果完全把改进方案交给孩子，是很难达到预期的，所以父母一定要检查孩子的改进情况，根据每一次检查结果调整其中不合理的地方。有些家长在开完家长会以后，会像个高压气枪一样，对着孩子乱撒怒气。赵丽霞提醒家长，别让孩子觉得家长会就是“告状会”，家长会之后就是“批斗会”，只有父母把家长会当做孩子成长的契机，这样家长和孩子才能从中受益。

辽沈晚报记者 冯美琳

厉害了我的同泽！2022年高考看我们的

日前，沈阳市同泽高级中学举行了2021届高考优秀学子经验分享会。今年是辽宁省高考改革实施第一年，从本届优秀毕业生身上习得的成功经验，对于目前高一、高二的学生来说受益匪浅。

本次分享不仅让在校生收获了优秀的学习方法、思考方式，更让大家感受到了身为同泽学子的骄傲和自豪！准高三生们纷纷表示，2022年高考，看我们的！



时的学习，对课堂的知识有效总结；英语多跟同学进行交流。对于选科的史地政方面学习，投入更多的精力，减少失误。

立目标备战2022年高考

王宇森立下目标，要在2022年高考中达到600分以上，对于自己目前的状态，他表示还不是十分满意，要通过高三的学习逐渐调整到最佳状态，跟进复习进度，针对薄弱科目，利用高三时间把细小的知识点补充上来。

高考就像是一道门槛，只有跨过它才能进一步提升自己，不仅如此，它还是开启美好未来的一把钥匙，通向成功的一座桥梁。

连续几年同泽高考连创佳绩，四次获得了沈阳市公办普通高中毕业生学业成就“入出口”增值评估奖，此项奖励的规定是在全市范围内以学生入学成绩和高考成绩相比较，提高较多的学校获奖。“低进高出，高进优出”这在同泽绝对不是一句口号。新课改新高考实施以来，给学校发展带来了机遇与挑战，给学生选择带来空间与促进。

新高考选科，同泽优势学科得以最大程度彰显，学生有更多机会跨越传统文理界限选择同泽优势学科，选择个人擅长科目，相信在2022年高考中，同泽学子的决心必将化为现实，同泽高中的高考成绩必将更加卓越。

辽沈晚报记者 冯美琳

为学哥学姐们的成绩喝彩

“今年我校冯巾航同学取得了658分的高考成绩，听说还是沈河区的最高分，这对于我们准高三生来说既感到骄傲，又有压力。”来自同泽高级中学2205班的王宇森告诉记者，“作为新高考的第一届毕业生，学哥学姐们不负众望，为我们做出了榜样。”

新高考、新教材，这届高考生的挑战的确不小，但据辽宁省高考成绩统计，历史类考生675分及以上的有10人，物理类考生705分以上的有10人，700分以上有38人。同泽高中2210班刘霁萱表示，今年同泽整体高考成绩依旧保持上升势头，尤其是高分段考生成绩非常亮眼，首先要祝贺学哥学姐，同时对本届高三的全体老

师道一声：“你们辛苦了！”

“当得知今年同泽毕业生的高考成绩时，我不禁为他们喝彩。”来自2205班的刘展旭激动地说：“我要以这些优秀的学哥学姐为榜样，为母校争光，不负韶华。”

2206班曾祥展，被同学们叫做“小学霸”，但他对自己的要求并没有停留在现有的程度，而是表示要向学哥学姐们学习，把他们的成功经验当成自己前进的动力，利用一年的时间让自己的学习成绩能够更上一层楼。

分享优秀毕业生成功经验

2021年高考结束后，同泽优秀学子，高考650分的许洋洋同学为高一、高二的在校生分享了自己高三学习中的经验和教训，他希望学弟

学妹们少走弯路，考入自己理想的大学。

对此，“小学霸”曾祥展表示，他选的科目是物化生，他会利用高三复习把自己的生物科目提高上来，并保证减少失误，跟紧老师步伐，提高学习效率。高三要有强大的自控能力，对于外来的干扰因素要克制；调整自己的情绪，随着复习的深入让自己的内心更强大。

采访中，多位同学都提到了进入高三后要告别游戏，不刷手机。刘展旭告诉记者，虽然现在他们还没有正式开启高三生活，但同学们都有意识到自己即将面对高考的挑战，平时谈论的内容也都转移到未来，报考学校，自己的理想等话题。他总结，从学哥学姐身上学到了，要保证课堂效率，统筹好各个方面，各种知识点的链接。

刘霁萱已经做好了高三的学习计划，比如，数学要注意错题积累，及时反思，对自己欠缺的地方找老师研究进行弥补；语文更是要注意平