

# 走百米歇三四次,善古堂一人一方破解走不动路三大难关 不手术开刀,腰椎管狭窄正常走路并不难

迈不开步、走不动路老腰突并发腰椎管狭窄的老人,想要正常走路可能吗?如果需要接送爱跑爱跳的小孙子放学,怎么办?如何不吃药、不开刀解决老腰突、腰椎管狭窄?《健康》专栏特邀辽宁善古堂中医骨科医院的张民医生聊一聊,善古堂如何一人一方破解腰椎管狭窄走不动路的三大难关。



## 1 难关 抬不起腿就迈不开步 一人一方配制 三个透骨大药包敷腰腿 除麻止痛消酸困 抬腿就能走,走路轻松不费劲

很多老腰突并发腰椎管狭窄的老人说:“我得老腰突,坐骨神经痛十几年了,吃药、打针治遍了,总是时好时坏,越来越重,从腰到屁股到大腿一条线的疼,坐的时间稍微长一点,屁股下面就好像针扎似的火辣辣的疼,只能歪着身子坐,不停地用手在大腿、屁股上来回按摩,疼痛才能稍微缓解一点。后来腰不太疼了,我挺高兴,以为腰突好了,没想到变成了腰椎管狭窄,两条腿又酸又困,腿沉的像灌铅一样,抬不起腿,走不动路,走百八十米,就得歇三四次……”



为此,辽宁善古堂中医骨科医院张民主任告诉指出:这类抬不起腿、走不动路的腰椎管狭窄患者,要想正常走路,得闯过三关。第一关就得解决双腿酸麻、酸痛、酸困,人抬得起腿,才能走得路啊!要想治好腰椎管狭窄,不光要让腰腿骨头吃到一人一方配制的药,还要吃足药,因此,张民主任在这类老年患者的腰椎病灶点、双腿的血海、委中、足三里穴位点和痛点上,三个点位同时敷上了三个一人一方配制的透骨大药包,这就叫多点位治疗!所以很多老年患者说:三个透骨大药包一齐敷,药劲老大了!皮肤不热,药包不热,骨头从里往外热,一股股热流从腰流到大腿,再流到小腿,冷痛的腰腿不冷不痛、不酸不困了,敷了个把月,你看我现在这双腿抬腿就能走,走路好利索啊!

## 2 难关 迈不开步就走不动路 重症下猛药, 像灌铅一样沉的腿“活”了 从走百米歇三四次到 走千米不歇气

善古堂中医院一人一方配制的透骨大药包,不但能解决腰椎管狭窄造成的双腿又酸又困、抬不起腿,还能一并解决腿沉的像

灌铅一样,迈不开步的难题,还能让患腰椎管狭窄多年的老人,从走百米歇三四次,到一口气能走四五百米了。

很多患腰椎管狭窄多年的老人说:“100米就像个‘坎儿’,我走100米,腿就拉不开栓了,不管地上多脏,不管马路中间多危险,不分时间、不分场合,都得坐下来歇歇才能再走。我听说腰椎管狭窄发展下去,最后就走不了路、下不了楼了,那不就瘫了吗?”



很多患者反应:用了善古堂一人一方配制的透骨大药包才2个月,有一天,老伴去菜市场买菜,老伴儿记性不好,忘了带钱,老伴说要回家取钱,我心疼老伴,不想让他来回折腾,我说我的腿好了,我给去送钱,老伴还不相信,可是我不但能下楼了,而且从我家到菜市场,少说也有五六百米,我一口气就走过去了。”

为什么善古堂一人一方配制的透骨大药包,连最难的腰椎管狭窄也能治?善古堂中医院的张民主任指出:“首先,寒大则疼,湿大则重,腿又疼沉的像灌铅一样,迈不开步、走不动路,一物降一物,卤水点豆腐,我给这类患者一人一方配制的透骨大药包,选用了祛寒湿比生姜还要好很多的药姜、威灵仙、千斤拔,以及善于穿山打洞,人药能活血、化淤、通痹的猛药穿山甲、土鳖虫。

其次“重症下猛药”,张民主任在这类腰椎管狭窄患者用的透骨大药包中,不但选用了药姜、威灵仙、千斤拔等道地猛药,而且药量也很足很猛,所以灌铅的腿“活”了,有劲了,原来走100米都得歇三四次,现在一口气能走上千米了。

## 3 难关 走百米腿就像拉不开栓了 腰椎管狭窄治疗后不但走得远、 还走得快! 接小孙子放学半小时的路, 提前二十分钟

很多老年人说:“我得了腰椎管狭窄,最愁的是接小孙子放学!我走百米就得歇三四次,可是小孙子爱跑爱跳,三两下就跑没影了,放学路上车多人多,就怕出点事儿,我在后边急的直喊:慢点!慢点!看车!看车!我恨不能把手和小孙子的手,用绳子捆在一块儿。

这些患腰椎管狭窄多年的老人清清楚楚的记得:敷了善古堂的大药包5个月零7天,我想着自己腿不好,就提前半个小时从家出发,到了学校门口,正好能赶上小孙子放学。没想到我走到学校门口,只有几个家长,一看表,我提前二十分钟就到学校了。

为此,张民医生解释说:腰椎管狭窄想要正常走路,走得快、走得远,其实并不难,关键要找对方法!中医特别讲究以形补形,善古堂一人一方配伍的透骨大药包中,对症加入了能活筋活骨活腰腿的道地药材全蝎和蜈蚣,因此,腰椎管狭窄患者腿脚老灵活了,老有劲儿了,不但能像正常人一样走路,而且走得快、走得远!

## 这3类吃药打针总复发 又怕开刀的沈城人 来善古堂医院就诊 不花冤枉钱!

时间最能证明疗效,善古堂中医骨科医院2014年始创于大连,是一家已面市7年的连锁骨专科医院,2020年8月,善古堂中医骨科医院落户沈阳,目前在沈阳皇姑区昆山中路9号拥有一座5000平米的10层医院大楼。2019年5月,中央电视台《态度》和《东方关注》栏目组两次走进善古堂采访报道,善古堂成为央视推荐的中医品牌骨科医院,据悉:以下三类老毛病最适合来善古堂就医治疗。

**1、从腰到屁股到腿一条线的疼,腰突并发腰椎管狭窄的人:**这类人来善古堂一人一方治疗,不吃药、不牵引,不手术,腰腿不疼了,原来好腿拖着病腿上楼,现在能跟正常人一样上楼了;原来走不动道,走百米歇三四次的腰椎管狭窄患者,现在想正常走路并不难!

**2、积水越抽越肿,上厕所蹲不下去起不来的人:**滑膜炎、关节炎患者善古堂医院一人一方治疗,原来上厕所腿肿的蹲不下去起不来,现在不抽积水肿痛消,上厕所蹲起自如了。原来双腿别着劲的疼,走道一瘸一拐小碎步,现在能迈开双腿大步走了。

**3、吃药、打针总复发,又怕开刀的老骨病:**善古堂医院的大药包敷在哪哪不疼,敷在哪哪不麻,简单又直接,不花冤枉钱;大药包不吃药、不打针、不开刀,不伤肝肾肠胃,更没有手术的高风险。

笔者获悉,辽宁善古堂中医骨科医院即日起,为腰椎管狭窄、老腰突、关节炎、滑膜炎、颈椎病、肩周炎患者发放“三重健康大礼”:

### 健康大礼一

夏季泡脚药一份。祛风除湿、散寒止痛,改善腰膝疼痛、关节肿胀、屈伸不利等问题。

### 健康大礼二

“中西医结合辨证查体套餐”一份。包括:中医专家面诊、脉诊、血压检测、血常规检测、心电图检测、中医体质辨识。

### 健康大礼三

“骨慢病诊疗补贴”,包括:骨六项检查补贴360元、首次治疗补贴60元、中医骨科触诊补贴30元、中医骨科挂号费补贴6元,每人诊疗过程中最高补贴456元(每日限额10名),补贴后上述检查每人只需100元!

同时,善古堂中医院特为患者开通了预约热线:

**(024)67911898**

医院地址:

辽宁善古堂中医骨科医院(皇姑区昆山中路9号,昆山四校对面)

