



推荐
美食

暴躁鱿鱼：一整条完整的大鱿鱼，随便便就给它整成了一道美味麻辣鲜香瞬间入口……

贵妃荔枝虾球：酸甜爽口会爆汁！荔枝和虾球让你欲罢不能……

十里香臭豆腐：要经过油炸、加卤和发酵等几道程序，十里飘香臭，美味新感受。

夜幕降临，星空之下，最让人着迷的无疑是大沈阳路边的烟火气，沈城夜市里品种繁多的小玩具、小饰品，散发着香味的烤串，让人流连忘返，辽沈晚报两名美女主播将走进沈阳20大星光夜市，来了一场“沈阳夜市觅食记/寻宝记”，通过“直播+短视频+绘制沈阳夜市地图+评选发现十大美食+辽沈夜市经济研讨会”相结合的方式，带领粉丝一起逛夜市，开启美食盛宴，让更多人了解星光夜市，发现最美沈阳，提升沈阳夜市的知名度。

一派唐朝时期繁荣的街市，路两边有穿汉服的小姐姐，仿佛让你瞬间穿越到唐朝……这就是沈阳首家大唐国风夜市，长乐街夜市。

“长乐街主题夜市沿街就会有很多大唐国风的装饰和物件，还有汉服体验馆可以换装拍照。”长乐街夜市经理李建告诉辽沈晚报记者：游客走进市集，就会觉得自己穿越到了唐朝时期繁荣街市，因为里面到处是穿着汉服的小哥哥小姐姐们。如果家长带小朋友一起来的，还可以往里面走走，里面有个动物城，那里面有可爱的羊驼、龙猫、科尔鸭等许多小动物，可以让小朋友和小动物来个近距离接触。

“大唐的歌舞等还有万人期待飞天小姐姐的飞天表演，都会让游客的情绪高涨”，李建告诉记者，周末19时至21时的大唐歌舞和飞天表演确实可以让游客不用远赴敦煌，就在沈阳长乐街夜市近距离欣赏灵动的飞天仙女。

“我是带着女儿一起来的，里面有个动物城，女儿非常喜欢。”本溪市民王玉女士周末和老公带着女儿特意驾车100公里，来沈阳长乐街夜市游玩购物。

辽沈晚报记者 徐刚

在沈阳长乐街夜市 不去敦煌也能看“飞天仙女”



飞天小姐姐的飞天表演，让游客情绪高涨。

夜市供图

.....最美沈阳夜市篇及十大美食海选征集.....

- 1.征集时间：为6月21日至7月21日，
- 2.征集对象：全市夜市的经营者
- 3.征集条件：为具有鲜明特色，能够体现当下沈阳夜市美食文化和地域特征，符合餐饮消费习惯的美食；在消费者中具有良好的口碑和影响力特色美食均可以报名参加海选。

报名电话：024-22699122 18602459032

独自一人坚守在疫情重点管控区 一个人干五个人的活

观测、巡视、检查……正在紧张工作的水务集团皇姑营业分公司塔湾营业所加压巡视员李浩江突然发现原本繁忙的街道上见不到一个人。超市关门了，菜市场暂停营业了，一队队全身白色防护服的医务人员、警务人员从李浩江的身旁跑过，隔离锥、防护栏、警戒线迅速拉起……

2021年1月2日，李浩江突然接到通知，自己工作的区域成为疫情重点管控区域。原本5个人的工作一下子全都落到了他的肩膀上。没有换洗的衣服，没有食物储备，就这样他在管控区域坚守了将近20天。

提起坚守在管控区的日日夜夜，李浩江笑笑说：“其实挺充实，一个人干五个人的活，一刻也闲不着。”

2021年1月2日，正值元旦三天假期。早上7时，李浩江像平时一样，早早地开始了他所负责的加压泵站的每天日常巡视工作。当李浩江结束了向工泵站的巡视后，走出泵站。耳边突然想起了广播声：“居民朋友们，为配合全市疫情的突发状况，本地区暂时被设为疫情重点管控地区，请大家做好配合工作，如无特殊情况，请不要随意走出此地区”。伴随着喇叭的广播声，执行日常工作任务的李浩江只身处于重点管控区域内。

“当时，我接到领导和同事的各种慰问电

话。我给我媳妇发了一个微信：‘我被封里面了，这些天不能回家，你照顾好孩子和家里……’然后我就跟正常一样去工作了。”李浩江说。

因为情况突然，当单位领导询问有什么问题时候。“太突然了，我这边一点准备也没有，现在周边的超市都关了，能给我送进来点面条、鸡蛋、西红柿吗？我吃面条就行”。朴实的李浩江不好意思地说。单位领导听完眼圈里泛起泪花。

属于李浩江“一个人的孤身战斗、一个人的忠诚值守、一个人的保障供水”开始了！原先由5个人值守巡视的区域内29处泵站，从这一刻起，落到了李浩江一个人身上。

1月3日，塔湾十四号泵站设备故障，影响周围十栋居民楼的供水，应急抢修队伍进入管控区，在李浩江的现场指引下，紧急处理，实施抢修，恢复了供水。1月4日，连水街一个单位，因天气立杠被冻，李浩江配合抢修队伍，关闭泵房水门，实施抢修……”

月朗星稀、洒水成冰的每个夜晚，完成一天巡视工作的李浩江，拖着疲惫的身躯，一个人回到暂住的泵房内，边烧开水，下面条，边透过窗户望着外边的华灯初上，家家户户的万家灯火。拿起手机与家人视频，是李浩江度过孤独夜晚的最好陪伴。

辽沈晚报记者 王鹏

“水润沈城”①



李浩江在泵站巡视。辽沈晚报记者 吴章杰 摄

各抒己见

网友“你在我眼里最美”：辽沈晚报发现最美沈阳绘制夜市地图是我最期待的内容，直播怒江夜市我也看了，马上驾车带领全家赶到怒江夜市，各种网红小吃，吃货必须来打卡，美女主播也漂亮。

网友“大力水手”：我是沈阳人在这里生活了几十年了，也就是最近十年，沈阳的变化太大了周边的环境也越来越美，赶上好天气随便拍拍几张就可以当壁纸了，有时候真的分不清这是就是东北小江南。

出租车司机李师傅：每天在沈阳大街小巷穿梭，您要是问我哪里是最美沈阳，我实话实说，都是最美沈阳，浑河两岸、北陵、中街古建筑、故宫都太漂亮了。

网友“摄影师飞翔的鸟”：我心中的最美沈阳，就是沈北的湿地风光，我经常驾车去沈阳七星湿地拍摄，这里是沈阳最美的一段，湿地环境比较原始，有丰茂的水草，草地和纵横的溪流，小水洼，这里离城区较远，空气清新，环境优美，安逸恬静，人烟稀少，自然广袤，是沈阳周边不错的拍摄观赏之地。

网友“我是小小小”：辽沈晚报报道的最美睡姿照的警察和医生夫妻俩现在怎么样了？疫情平稳了，想知道他俩的近况。

网友“莫莫莫”：我是来沈阳生活20年的外地人，东北人的豪爽热情善良深深吸引了我也感染了我。我爱这座城市，也爱善良的可爱的东北人。

网友“兔子”：我爱沈阳，我出生在沈阳，上学也在沈阳，一直也没离开过沈阳，哪好也不如家好，沈阳就是我的家，我深深爱着它！

商人田芳：2006年从内蒙古来到沈阳，遇到了太多至诚至真的朋友，吃到了太多好吃的饭菜，简单又丰富多彩的生活，幸福指数特别高！最主要的是我得到了一个沈阳好老公，还生了宝宝，所以我特别爱沈阳！

沈阳爱尔卓越眼科医院刘姝辰：喜欢美丽的太原街！白天人头攒动，夜晚灯火辉煌，约三五好友逛街，感觉轻松而惬意。

网友“我爱英格兰”：作为一个外地人，感觉沈阳的烤串简直太好吃了！

尤其现在欧洲杯期间，看着球赛撸着串，太惬意了！强烈推荐外地人来沈阳一定要吃串，几乎每家都好吃。

网友“逛吃”：沈阳夜市越开越多，每家还都很有特色，都有点逛不过来了。