

# 辽宁昨起恢复疫苗第一剂次接种

**本报讯** 辽沈晚报记者胡婷婷报道 截至6月28日8时,全省累计完成1500.22万人的两剂次接种。从昨日起,各地在保障第二剂次接种的基础上,积极推进本地区第一剂次人群接种工作,尽快提升接种覆盖率,提高人群免疫水平。同时,进一步完善各项措施,不断提升接种能力和服务水平。

还没有接种新冠疫苗第一剂次的市民可以到所在社区或者所在单位预约,按照规定的时间积极接种疫苗。

## 焦点问答

1. 新冠疫苗的接种人群是怎样确定的?  
答:接种人群的范围是根据他的临床数据

来决定的,最开始面向的是18-59岁的人群,后来60岁以上人群的一期二期的临床数据也进行了公布,他的抗体水平滴度虽然略低,但是阳转率跟18-59岁人群没有太大的区别,所以就开展了60岁以上人群的接种。临床数据积累了越来越多之后,就会开展对儿童的接种。

2. 打完第一针,接种部位红肿、肌肉酸痛,影响打第二针吗?  
答:不会。通常这类反应会自行消失,不影响第二针接种。

3. 只打第一针,不打第二针有效吗?  
答:多剂疫苗只打第一针,达不到保护效果。从个体保护效果来看,只有完成了全部剂次的接种,人体才能产生好的免疫效果。

4. 第二针什么时候打?  
答:灭活疫苗两针之间的接种间隔建议≥3周(21天),第二针在8周(56天)内尽早完成;重组新冠病毒疫苗第一剂28天后。

5. 第二针未到时间,担心没有疫苗可以提前打吗?  
答:不能。按照免疫程序时间间隔接种才能产生理想的免疫效果,未到间隔时间,不能提前接种第二剂,提前接种达不到最佳保护效果。

6. 等不到和第一针相同厂家的疫苗怎么办?  
答:无需焦虑!不同厂家的同一个技术路线的疫苗可以“混打”,效果是完全一样的,既不会影响保护效果,也不会影响疫苗的安全性。例如:北京科兴、北京生物、长春生物的新冠病毒灭活疫苗可以混打。但不同技术路线的疫苗目前暂不推荐混打。

全省14城市今明天天气			
城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	雷阵雨	25~19
	明日	雷阵雨	24~19
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		30-60	
空气质量级别		优-良	
首要污染物		O <sub>3</sub>	
城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	多云转雷阵雨	26~20
	明日	雷阵雨	26~20
鞍山	今日	雷阵雨	27~20
	明日	中雨转阵雨	25~20
抚顺	今日	雷阵雨小到中雨	25~19
	明日	小到中雨转阵雨	24~18
本溪	今日	雷阵雨	26~19
	明日	中雨转雷阵雨	23~19
丹东	今日	雷阵雨	26~19
	明日	小到中雨转小雨	25~20
锦州	今日	阵雨转中雨	26~20
	明日	阵雨	24~20
营口	今日	雷阵雨转中雨	24~20
	明日	中雨转雷阵雨	24~20
阜新	今日	雷阵雨	26~19
	明日	雷阵雨	24~19
辽阳	今日	雷阵雨转多云	26~20
	明日	中到大雨	25~19
铁岭	今日	雷阵雨	27~18
	明日	雷阵雨	25~19
朝阳	今日	雷阵雨	28~20
	明日	雷阵雨转多云	26~19
盘锦	今日	雷阵雨转中雨	26~20
	明日	中雨转阵雨	26~20
葫芦岛	今日	阵雨	25~20
	明日	阵雨	25~20

## 辽试行住所登记自主申报承诺制

**本报讯** 辽沈晚报记者朱柏玲报道 我省试行住所(经营场所)登记自主申报承诺制,这意味着,申请人在办理企业设立、住所变更、经营场所备案时,无需提交房屋权属证明和房屋租赁协议等其他证明材料。

日前,辽宁省市场监督管理局出台政策,印发了《关于进一步深化住所与经营场所登记改革的通知》(以下简称《通知》),决定自2021年7月1日起在全省范围内实施深化住所与经营场所登记改革工作。

## 沈阳燃气停气通知

7月1日晚9时至次日晚9时,沈阳市南七中路115号、113-1号、113-2号、113-3号,绣工东街26号、28号、30号、32号,南八中路74号,齐贤南街34号地区停气。

7月1日至7月3日(每天晚10时至次日早5点),沈阳市黄河大街78-3号、78号、78-4号、78-5号、78-6号、76号、76-3号、76-2号、76-1号、72号、70号、70甲、68甲、68号、乐购超市等地区停气。

7月1日下午1时30分至7月9日下午1时30分,景星南街98甲1号楼、98甲2号楼、100号楼、102号楼、104号楼、110号楼、114号楼、122号楼,利工街51号楼,兴顺南街245-1号楼、249号楼、181号楼、231号楼、237号楼、245号楼,马

大帅食府,华园酒店,南十中路21号楼、25号楼、25-1号楼、25-2号楼,南十一路8-1号楼、8号楼、9号楼、21号楼,荣工街54号楼地区停气。

7月1日晚9时至7月10日24时,宁山东路甲4-4号、13号、4-3号、2-3号、2-2号、2-1号、甲2号、4-1号、4号、4-2号,松花江东街27号、25号、23号、17号,市电子技术研究所,前新幼儿园地区停气。

请以上地区居民提前做好准备,务必关闭好燃气阀门,防止恢复供气或可能提前恢复供气时发生泄漏,如有疑问请拨打燃气客服电话96177询问。如果遭遇雨天,停气时间顺延。

辽沈晚报首席记者 康科峰



# “三维止咳定喘法”治疗慢阻肺,让呼吸更顺畅

60岁的周大爷在自家的搀扶下气喘吁吁地走进辽宁省中医药研究院(省中医二院)肺病科的诊室,老人有多年的吸烟史,四十多岁就患了气管炎,前几天天气忽冷忽热周大爷就犯了老毛病:咳嗽、上不来气、两肋胀满。肺病科乔世举主任给周大爷开了肺功能和肺CT检查,再结合临床体检,确诊周大爷患了慢阻肺。经过肺病科“三维止咳定喘法”的治疗,周大爷3天症状明显缓解,10天后咳嗽、喘促等症状消失。

## 慢阻肺是什么?

慢阻肺(COPD)是慢性阻塞性肺疾病的简称,以不完全可逆的气流受限为特征,在慢性支气管炎、肺气肿、哮喘的基础上因为感染而患,是一种破坏性的肺部疾病,其对全身系统的影响也不容忽视。中医很早就把慢阻肺归属于中医的“肺胀”范畴。很多慢阻肺患者长期反复发作,不断加重,严重影响生活质量。

## 慢阻肺的症状有哪些?

1. 咳嗽:长期、反复、逐渐加重的咳嗽是本病的突出表现。初期咳嗽呈间歇性,早晨较重,以后早晚或整日均有咳嗽,但夜间咳嗽并不显著。轻者仅在冬春季节发病,夏秋季节咳嗽减轻或消失;重者四季均咳,尤其季节交替时加重。也有少数病例虽有明显气流受限但无咳嗽症状。
2. 气短或呼吸困难:这是慢阻肺的标志性症状,也是导致患者焦虑不安的主要原因。早期仅于劳力时出现,后期逐渐加重,日常活动甚至休息时也会感觉气短。
3. 咳痰:咳嗽后通常咳出少量灰白色粘液痰,部分患者在清晨较多。合并感染时痰量增多,常有脓性痰。少数病例咳嗽不伴咳痰。
4. 喘息和胸闷:这些不是慢阻肺的特异性症状。部分患者特别是重度患者有喘息,胸闷感通常于劳力后发生,与呼吸费力、肋间肌收缩有关。

很多患者自己都搞不清楚何时患了慢阻

肺,等发现的时候,病情已经很严重了。这就需要患者了解慢阻肺的发病状态,日常生活中多留心观察,及早发现病情。仅仅自测是不够准确的,患者需要去医院做详细检查,一旦病情确诊,需及时进行治疗。

## 了解常见治疗方式,对比利弊

西医治疗:主要给予支气管扩张剂、糖皮质激素等改善气道狭窄,祛痰剂、止咳药、抗感染药等对症治疗,以减轻症状,缓解病情。西医治疗存在治标不治本问题,需要长期用药及吸氧,患者经济负担沉重。

中医治疗:有很多经典方药,重在治本。在不同的阶段,中药都体现了中医的整体、辨证论治的特点和优势。

## “三维止咳定喘法”的神奇之处

“三维止咳定喘法”标本兼治,多靶点立体治疗慢阻肺等疾病。此疗法采用辽宁省中医药研究院(省中医二院)肺病科独家研制的系列中药内服、外贴和穴位注射,内服外用,综合治疗慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘等呼吸系统疾病。内服的中药是针对哮喘病患者辨证选用的系列院内制剂,如抗感合剂、川贝止咳合剂、养阴润肺合剂、金龙定喘合剂、速效定喘合剂及哮喘灵颗粒;外贴即是中药穴位贴敷,通过药物贴敷穴位,使药物由表及里,循经内达脏腑,以调节气血阴阳,扶正祛邪,体现内病外治之功;穴位注射兼具针刺和注射药物的作用,其治疗规律和传统的针灸治疗规律不尽相同,但又都以传统经络理论为基础进行,从而达到调理机体的最终目的。科室利用上述三种方法综合治疗,内外同治,在辨证基础上选择不同中药口服,辨证选穴进行贴敷和穴位注射。

“三维止咳定喘法”由肺病科乔世举主任带领肺病科专家团队独家研制,在医院临床应用多年,安全科学,疗效显著,深受患者的信赖,尤其适用于老年人,体质虚弱、易感冒、易过敏人群等,标本兼治,提高机体免疫力。

## 不要忽视康复锻炼

很多患者认为自己体质较差、肺功能不好,活动后气短加重、疲劳不适,因此很少主动参加康复锻炼。其实,通过锻炼可以减轻患者的症状,改善心肺功能,预防或减轻慢性缺氧和二氧化碳潴留引起的各种并发症,延缓疾病的进展,提高生活质量。慢阻肺用“三维止咳定喘法”治疗,结合肺病科创立的呼吸操会锦上添花,大大提高患者治疗效果。


## 及早戒烟很重要

慢阻肺主要是吸烟所致的肺部异常炎症反应,戒烟是防治慢阻肺的重要一环。中国疾控中心的经验是,想要戒掉烟草,最有效的方法是——直接戒掉!成功戒烟3个月为戒烟成功。其他戒烟方法,如递减法、尼古丁替代法、药物疗法等均有一定效果,但成功率远不及直接戒断法。

针对病情需要,辽宁省中医药研究院(省中医二院)肺病科可向来诊患者传授“呼吸导引操”,即通过肢体运动及呼吸吐纳、调息、调心、调形相结合,可起到疏通经络,调和气血,祛邪存正,提高机体免疫力的功效。

## 辽宁省中医药研究院(省中医二院)肺病科

咨询电话:024-86803333转4041  
医院地址:辽宁省沈阳市皇姑区黄河河北大街60号(北陵西门,白山路立交桥下)。  
乘车路线:地铁2号线陵西站B出口;公交车217、232、326路省中医二院站下车。



**专家介绍**


**乔世举**

● 主任医师,教授,辽宁省中医药研究院(省中医二院)肺病科主任,辽宁省名中医,国家重点学科带头人。


● 兼任世界中医药学会中医骨伤专业委员会第一届理事会常务理事,中华中医药学会肺系病分会委员,辽宁省中医药学会骨伤专业委员会副主任委员。

● 擅长运用“三维止咳定喘法”治疗支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病、肺间质纤维化、肺炎、慢性支气管炎等呼吸系统常见病、疑难病。


● 出诊时间:周一至周五全天



可直接预约挂号  
关注服务号



获得医院更多资讯  
扫一扫



开启健康新精彩