

本期“槽点”：心安理得啃老、熬夜

# 老年人：老大不小了 怎么还这样纯纯地啃啊 年轻人：强行塞钱或偷偷给 真是无奈又温暖

## 老年人

## 吐槽

### 都把父母“啃”得节衣缩食了

最近网上关于“躺平”的话题相当火爆。“躺平”的定义到底是什么，在不同人眼中有不同的理解。而说到老年人对年轻人的“看不惯”，就有一条“心安理得啃老”上榜。

今年71岁的姜先生告诉记者，他周围的老年人在聊天时，总会对“谁谁谁家的孩子老大不小了还要父母养”表现出一种鄙夷，“现在这种情况不少，不少年轻人赚钱了之后，也没看见拿钱来孝敬孝敬父母，反而总是在爸妈这里蹭吃蹭喝，平时生活还要靠爸妈给钱维持。”

67岁的张先生表示，他周围“靠父母的年轻人”不少，轻则是日常父母补贴钱，重则完全靠父母养，“其实孩子都不容易，补贴孩子我们

觉得正常。但是有那种自己不工作，完全靠爸妈养的，确实让人心寒。我有个朋友，他女儿30多岁了，就在家呆着。女婿虽然有个工作，赚的钱也不多，两口子每个月都要靠双方父母接济，如果双方父母不给钱，他们养孩子都养不起。老年人能有多少钱，退休工资2000多块，她爸爸一个月要给她1500块，自己留几百块，吃饭都要精打细算，有一次靠着60块钱挺了一个星期。

期。女婿的妈妈每个月也给他们1000块，两边的老人都没什么钱，就靠那点养老金生活。”张先生感慨地说，有一次朋友生急病住院，连500块钱都掏不出来，“看着挺可怜的，孩子也不知道心疼爸爸，自己出去找个个工作啊，就坐在家里吃。”

同样67岁的张阿姨也向记者表示，“现在身边不需要父母支援的年轻人太少了，或者出钱，或者出力，我们都愿意，但对那种自己一点不努力，就心安理得地靠父母的年轻人，真是看不上。”

除了“心安理得啃老”，在五大“老年人最讨厌的年轻人行为”榜单上，最后一条就是“熬夜”。很多老年人都表示自己最担心孩子的熬夜问题，“怎么说都不听，一到晚上就精神，捧个手机玩到半夜，熬夜对身体伤害特别大。”



## 年轻人

## 回应

### 有时确实无法拒绝父母帮衬

说到“啃老”，年轻人也有话想说。90后迟小姐表示，父母常常给她塞钱：“其实我的钱都够用，但是我妈总是会给我塞钱，有时候我不要，她还生气。她怕我辛苦，怕我钱不够花。”迟小姐说，因为自己拒绝妈妈的钱，有好几次妈妈还生气了，“她就是说我怎么跟她还这么生分，说自己的钱存着以后也是给我的。因为每次给钱的事，我们俩都要纠缠一番，现在她还学会偷藏钱了。一来我家，就往我抽屉里塞钱，或者塞在我的包里。等她回去了，再给我打电话告诉

我钱放在哪里了。”

对于妈妈总是给她偷偷塞钱的事，迟小姐说，感觉既无奈又温暖，“就是你会知道，只要有妈在，这世界就永远有个人会无限宠爱你。”

另一位80后苏小姐告诉记者，对于父母的“支援”，不少年轻家庭都无法拒绝：“其实我周围很多有孩子的年轻家庭，几乎都需要父母帮衬，有的父母出力，你说像看孩子什么的，不都靠父母嘛。有的是补贴钱。”但苏小姐也强调，她看不上那些不工作、在家里心安理得啃老的

人，“有时候年轻人之间聊天，真有一些人觉得父母给带孩子、给补贴就是正常的，甚至还有吐槽父母不给帮衬的。怎么说呢，具体情况具体分析吧，不了解别人的家庭情况，咱也不能随便评论。”

至于老年人对年轻人“熬夜”的吐槽，多数年轻人都不以为意，他们表示自己生活压力很大，平时工作也忙，就晚上的那点时间是属于自己的，想安安静静躺着干点自己想干的事，放松一下。

## 心理专家

### 年轻人的行为与其原生家庭状态息息相关

提到现在有不少年轻人开始崇尚“躺平”，甚至心安理得地啃老，心理咨询师、中国科学院心理研究所签约EAP咨询师孙哲认为，这种现象离不开社会背景，不能脱离经济社会发展来对年轻人的这种现象进行评判，这是不适当的。

“我注意到很多人对于躺平的理解是不一样的。这说明不同的人从自身心路历程角度出发来看待这个现象，这正是社会进步的体现。受到内卷化、经济下行压力、社会竞争压力大等客观因素的影响，有的年轻人开始理性消费，降低自己的消费欲望，但他们并不是不工作、不赚钱，他们把这种生活理念叫做躺平。可也有不少人，想当然地把躺平理解为不努力工作也不消费，反正能不动就不动，就是纯纯地在家躺着。不论是哪种情况，年轻人积极向上的心理还是有的，只是受到一

些因素的影响而已。”

孙哲比喻，这就好像一些倒数的学生，他们依然有一颗积极向上的心，只是面对外界以及自身现阶段的状态，眼下还没有转化为积极向上的行动。

对所谓的“啃老”行为，孙哲分析：“有些年轻人觉得，父母贴补自己是心甘情愿，不要他们帮忙，他们反而不高兴，甚至慢慢地衍生出，父母帮忙带孩子是应尽的义务。我们也跟很多老年人聊过，调查过一些老人的心理，其实老年人内心也是很反感啃老的，但他们反感的是别人家孩子啃老，换成自己家孩子就怕付出的不够，怕自己家孩子受苦。成人的问题看童年，孩子的问题看父母，年轻人的某些状态跟其原生家庭息息相关，跟父母与之互动的内容有关。”

作为社会的中坚力量，也为儿女，孙哲建议，年轻人要从心理上意识到，降低消费欲望、所谓躺平或啃老，只是暂时的一种状态，或是权宜之计，不能从心理层面对此固化，要对工作生活和未来人生发展依然抱有目标、希望和热情，不断学习、自我提升，要时刻评估自身成长能力、素养发展的速度是否跟得上社会、行业、单位组织发展成长的速度，始终让自己保持一种蓬勃生长的心理状态，当机遇来临时，看得见、摸得着、抓得住。

至于熬夜的问题，孙哲表示，这跟之前的一些吐槽类似，都属于不同年代、不同群体的生活习惯不同，“老年人也常常醒得很早，年轻人也会讨厌，觉得影响自己睡眠了。不过要提醒一下，熬夜也要适度，因为确实伤身。”

本版稿件均由辽沈晚报记者 张铂采写

## 年轻人

## 吐槽

1 转发营销号

2

公众场合手机外放

3

早高峰挤公交

4

盲从养生讲座

5

排队领鸡蛋

## 老年人

## 吐槽

1 露脚脖子

2

订外卖

3

心安理得啃老

4

扔东西

5

熬夜