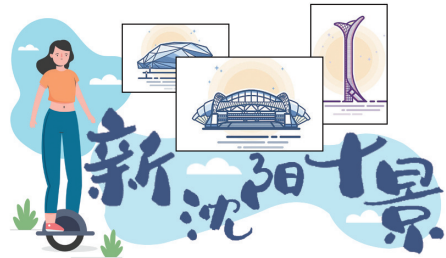


荷花映日、鸥鹭翔集、蝶舞翩翩……

辽河七星湖：休闲避暑好去处

用心生活，你会更懂自己。用心探索，你会发现更多。当你结束一天忙碌的工作，看着钢筋水泥铸成的熟悉城市，你是否梦想着逃离城市的喧嚣？你是否渴望领略秀美的风光？沈阳，这个熟悉的地方，有着众多的自然美景等待着你的探索，会让你寻到一方属于自己的“诗和远方”。

“一条河流经岁月的过往，一座城在记忆里面拉长，浑河岸边琴声悠扬，在你的柔情里我把梦荡漾。一杯酒陈酿多少的过往，一段情埋藏多少的暗香……”沈阳，一座充满经济活力的城



市；沈阳，一座现代感触手可及的城市。它，规矩又不失浪漫，古老又接纳创新，一座遇到就会让人忍不住喜欢上的城市，一个即使离开也会为它魂牵梦绕的地方。

即日起，在本报年度大型主题策划《发现最美沈阳》的分项单元里，我们设计了“自然景观 美轮美奂”主题，本报诚挚邀请您通过各种形式参与你心目中的自然美景推介活动。通过你的推介，让人们熟知这些自然美景；通过你的分享，让人们发现最美沈阳。让最美风光点缀你我的生活，让更多的人爱上沈阳。

“自然景观 美轮美奂”①



辽河七星湖景区是鸟鱼的天堂。

说起辽河，大家都很熟悉，它宛如一条巨龙横卧在东北大地上，作为大自然鬼斧神工的杰作，它是艺术家作品中充满诗情画意的宠儿，柔曼的水流如婉约的小诗，奔腾的激流似雄浑的交响乐。

辽河七星湖景区位于沈阳市沈北新区黄家乡和法库县依牛堡乡之间，景区依托全国最大的平原湿地型水库——辽宁省石佛寺水库而建，属辽河国家湿地公园的核心区域。石佛寺水库水利风景区以辽宁人民的母亲河——辽河为依托，显现了其无穷的魅力；放眼眺望，石佛寺水库一望无际的碧波绿意，使心伴着微风的和煦轻轻的摇曳。

按照相关要求，石佛寺水库实施了生态工程建设，其中包括主副坝林台建设、库区平整、人工岛修建、野生柳树保护、水生植物栽植等项目。

这项工程的实施有效地改善了水库周边气候及辽河中下游地区生态环境，初步形成了别具特色的水库生态体系。同时，通过地表水与地下水的联合调度，水库还承担着沈阳市沈北新区近十万人的生产和生活供水任务，为地方经济的快速发展提供了重要的水资源保障。

七星湖景区内河水浩淼，水天一色，各种植物枝繁叶茂，生机无限。栽植有树木19.28万株、芦苇2600亩、蒲草5500亩、荷花3000亩、苕菜800亩。

广袤的湿地成为鸟鱼的天堂，常见有野鸭、雉鸡、丹顶鹤、白鹤、大雁、白鹭、灰鹭等20余种，辽河野生草鱼、鳊鱼、鲫鱼、鲤鱼、鲢鱼、鲮鱼等10余种。

无垠的湖面上人工岛屿众多，与蓝天、碧



游客观荷、赏荷，欣赏水天一色的优美风光，感受远离城市喧嚣的生态之美。

本版图片由景区提供



七星湖景区依托全国最大的平原湿地型水库——辽宁省石佛寺水库而建。

水、绿树、鲜花交相辉映，宛如人间仙境。蔚蓝的天空下，花红草绿，柳舞蛙鸣，鸟飞鱼戏，质朴而美好的水域风光像一块璞玉，抚平你烦躁的心绪，是喧嚣城市中难得的休闲胜地……

在莲花盛开季节，在芙蓉或溪亭码头出发，乘着木船便进入了“接天莲叶无穷碧，映日荷花

别样红”的境地，荷叶田田，荷花沁香，游客观荷、赏荷，欣赏水天一色的优美风光，感受远离城市喧嚣的生态之美。

除了让人心醉的荷花，这里还种植各类花卉和景观植物近50种，是一个以观赏各类草花、景观植物以及科普推广为主的花卉景观

园。盛夏时节，百花齐放，吸引大量蝴蝶在此翩翩起舞，游客穿梭在绚烂的北国风光花海中，赏百花争艳，蝶舞翩翩。

出去玩与美景同样重要的应该就是美食了，在七星湖景区最值得一尝的就是辽河的野生鱼，景区内野生鱼类品种繁多，赏过了“鱼戏莲叶间”的美景，再吃上口肉质鲜美的野生鱼，最好再能配上以水库的荷花为原料的荷花宴，才能不虚此行，此外景区的林荫路上还提供了可以烧烤，搭帐篷，野餐的休息区，绝对是户外亲子的的好地方。

辽沈晚报记者 周学芳

版权所有 违者必究

总 值 班：孙泽锋  
一版编辑：赫巍利  
一版美编：冯 漫

零售  
专供报



支持单位

沈阳市老干局、沈阳市教育局、沈阳市公安局、沈阳市民政局、沈阳市城乡建设局、沈阳市交通运输局、沈阳市文化旅游和广播电视局、沈阳法院系统、沈阳市总工会、共青团沈阳市委员会、沈阳市妇联、和平区政府、沈河区政府、铁西区政府、皇姑区政府、大东区政府、浑南区政府、于洪区政府、沈北新区政府、苏家屯区政府、辽中区政府、新民市政府、皇姑区文化旅游和广播电视局、中国铁路沈阳局集团有限公司、沈阳消防、辽宁省博物馆

（排名不分先后 持续更新中）