



# 辽宁交通广播主持人莎莎 爱东北话 爱沈阳的雪

辽宁交通广播《娱乐香饽饽》节目主持人莎莎，是土生土长的沈阳人，从小在沈阳市大东区东北大马路附近居住，上中学时家住沈河区，大学时搬到皇姑区，毕业后家在铁西区，工作后安家和平区。“沈阳市内五区都是我生活过的地方，那里都记录着我的成长”。

莎莎说，对家乡的热爱，已经内化为一种习惯。那是非常熟悉和日常的状态，比如跟家人朋友一起聊天，比如每次从外地回来必吃一顿家乡菜。走遍大江南北，游览世界各地，莎莎总是能发现家乡菜与各地饮食的同与不同，用她特有的主持风格来表达就是“即便是法国普罗旺斯炖菜，也跟沈阳乱炖雷同”。其中的区别，可能是普罗旺斯炖菜香料是罗勒，而沈阳乱炖放的是香菜。他们也都是洋葱、土豆、辣椒、茄子、大蒜、西红柿，但呈现出来的味道不一样。”

对于家乡的热爱也源自儿时的记忆。莎莎小时候喜欢跟爸妈逛菜市场。“那时候菜市场是大杂烩，除了卖菜还卖杂志玩具。叫卖声此起彼伏，尤其是卖十三香的，吆喝起来特别有意思。”

莎莎主持的《娱乐香饽饽》从2008年开播至今已13年。节目要求用家乡话跟大家唠嗑，莎莎对家乡话有着非常强烈

的情感，“我们东北话感染力和带动感特别强。”莎莎说，去南方会觉得南方人语言表达喜欢用精准的词汇，包括名词、动词、形容词，“他们形容一件事情，力求表达精准和全面”。与之区别的东北话，有时可能比较含糊些，但这并不影响彼此的沟通。于是就有这样非常奇怪又有趣的现象：东北人好像频繁使用“那啥”这个词，两个人就能非常愉快地交流1个小时。

除了喜欢家乡话，莎莎还喜欢沈阳的雪。尤其下得较大时，整个城市变得非常安静。小时候，总觉得自己会夜观天象。当冬季的夜晚，天空中泛起一种明亮的红光，我就知道今晚或者明早可能要下大雪了。”

在莎莎看来，大雪更像是一种尘封，会给人期待，在内心埋下希望的种子。“虽然我很怕冷，但每年都盼大雪。下雪时，可以在雪地上写下心心念念的那个人名字，也可以写下美好的愿望与祝福，也许写完之后随手擦掉，但在雪地上写字的瞬间，我们的内心是柔软的。我喜欢把雪握在手里，用自己的体温跟雪来一次亲密接触。”爱沈阳，爱沈阳的雪，爱手心里那种冰雪融化的凉意。如果在寒冷的冬天，给自己来一根老冰棍，那是一种难以言喻的感觉。

辽沈晚报首席记者 康科峰



辽宁交通广播《娱乐香饽饽》节目主持人：莎莎

## 历史与文化交融 百店云集咖啡小巷



八经街咖啡小巷内有着地标性巨大咖啡磨豆机。

本稿图片由辽沈晚报记者 王迪 摄



八经街咖啡小巷的涂鸦墙是这里的一景。

## 未来：让更多人品味沈阳之美

2021年，咖啡小巷里桐咖啡的店主王艺桐迎来了经营咖啡店的第六个年头。王艺桐说，经营咖啡店这几年最欣慰的事情，就是和一些经常来店里的顾客成为了朋友。最让她感动的是，一位经常来店里喝咖啡的姑娘，邀请她担任自己的婚礼伴娘。

为了让更多人结缘咖啡小巷，咖啡小巷所在的南市场街道办事处于2020年8月举办了咖啡文化节活动，邀请11位国际级赛事评委提供专业的点评，5位国际咖啡大赛、全国咖啡大赛冠军莅临现场，78位各省市推荐的职业咖啡师参赛……让咖啡爱好者大开眼界、大饱口福。

咖啡小巷爱匙咖啡店主、沈阳市和平区咖啡行业商会会长宋伟介绍，经过多年的发展和积淀，八经咖啡小巷已经形成了沈阳精品咖啡馆最密集的文化地标。希望未来能够以优质的产品和服务，吸引更多消费者来这个充满了老沈阳风情的街区停一停、看一看，共同品味沈阳之美。

辽沈晚报记者 王琳

## 前世：历史上曾是风云际会地

高晓松说：读万卷书发现自己，行万里路发现远方。在沈阳，有一条云集了100多家特色咖啡店的咖啡小巷，徜徉其间，既可以遥想历史，又可以触摸内心，因其独特的历史价值和浓厚的人文情怀，成为了历届文艺青年钟爱的打卡地之一。

## 今生：慢生活爱好者的后花园

将时间倒回1918年，张作霖为促进民族工商业的发展，下令开辟南、北市场。自此，古老的奉天城多了两块热闹繁荣的所在。以南市场为中心，银行、商铺、官邸、外交机构……星罗棋布，鳞次栉比。

如今，走出沈阳地铁1号线南市场站，向东北方向步行500多米，沈阳市和平区北四经街21-7号的日式小楼，仍然可见“打响抗日第一枪”的王铁汉将军的办公旧址；相隔不远的7号，是曾经率部扼守长城要塞古北口抗击日寇的爱国将领张廷枢公馆旧址。在东至北三经街，西至八经街，南至九纬路，北至中山路，共十条主要街路上，在沿街的各具特色的老建筑中，留下了众多民国时期重要人物的生活痕迹。

历史的风尘，就像照片上的浓雾，任你有再娴熟的P图技巧，也不能清理得一干二净。走在这些老街巷中，总有丝丝缕缕的历史感扑面而来。

碌，而坐在店里慢慢喝，喝的才是轻松和惬意。”

像天津的五大道和厦门的骑楼老街一样，不知道从何时开始，人们愿意在老建筑的屋檐下，在老树的树荫下，约上三五好友，一起坐一坐、聊聊天。配合着周围几十处小洋楼营造的怀旧氛围，咖啡店应运而生。从最初的三四家，到现在的100多家，慢慢地就演变成了如今的八

经街咖啡小巷。

对于摄影爱好者来说，八经咖啡小巷附近一条叫做八纬路连珍巷的小巷也不容错过。小巷两侧的矮墙上，画满了咖啡主题的壁画——心形奶泡的卡布奇诺、形状好似阿拉丁神灯的土耳其咖啡壶，还有咖啡小巷各家咖啡店各具特色的Logo，都给小巷增添了浓郁的异域风情和艺术气息。