



辽宁交通广播主持人芈芈 爱东北话 爱沈阳的雪



辽宁交通广播《娱乐香饽饽》节目主持人芈芈，是土生土长的沈阳人，从小在沈阳市大东区东北大马路附近居住，上中学时家住沈河区，大学时搬到皇姑区，毕业后家在铁西区，工作后安家和平安区。“沈阳市内五区都是我生活过的地方，那里都记录着我的成长。”

芈芈说，对家乡的热爱，已经内化为一种习惯。那是非常熟悉和日常的状态，比如跟家人朋友一起聊天，比如每次从外地回来必吃一顿家乡菜。走遍大江南北，游览世界各地，芈芈总是能发现家乡菜与各地饮食的同与不同，用她特有的主持风格来表达就是“即便是法国普罗旺斯炖菜，也跟沈阳乱炖雷同。其中的区别，可能是普罗旺斯炖菜香料是罗勒，而沈阳乱炖放的是香菜。他们也都是洋葱、土豆、辣椒、茄子、大蒜、西红柿，但呈现出来的味道不一样。”

对于家乡的热爱也源自儿时的记忆。芈芈小时候喜欢跟爸妈逛菜市场。“那时候菜市场是大杂烩，除了卖菜还卖杂志玩具。叫卖声此起彼伏，尤其是卖十三香的，吆喝起来特别有意思。”

芈芈主持的《娱乐香饽饽》从2008年开播至今已13年。节目要求用家乡话跟大家唠嗑，芈芈对家乡话有着非常强烈

的情感，“我们东北话感染力和带动感特别强。”芈芈说，去南方会觉得南方人语言表达喜欢用精准的词汇，包括名词、动词、形容词，“他们形容一件事情，力求表达精准和全面”。与之区别的东北话，有时可能比较含糊些，但这并不影响彼此的沟通。于是就有这样非常奇怪又有趣的现象：东北人好像频繁使用“那啥”这个词，两个人就能非常愉快地交流1个小时。

除了喜欢家乡话，芈芈还喜欢沈阳的雪。尤其下得较大时，整个城市变得非常安静。小时候，总觉得自己会夜观天象。当冬季的夜晚，天空中泛起一种明亮的红光，我就知道今晚或者明早可能要下大雪了。”

在芈芈看来，大雪更像是一种尘封，会给人期待，在内心埋下希望的种子。“虽然我很怕冷，但每年都盼大雪。下雪时，可以在雪地上写下心心念念的那个人名字，也可以写下美好的愿望与祝福，也许写完之后随手擦掉，但在雪地上写字的瞬间，我们的内心是柔软的。我喜欢把雪握在手里，用自己的体温跟雪来一次亲密接触。”爱沈阳，爱沈阳的雪，爱心里那种冰雪融化的凉意。如果在寒冷的冬天，给自己来一根老冰棍，那是一种难以言喻的感觉。

辽沈晚报首席记者 康科峰



辽宁交通广播《娱乐香饽饽》节目主持人：芈芈

“最美网红打卡地”②

历史与文化交融 百店云集咖啡小巷



八经街咖啡小巷内有着地标性巨大咖啡磨豆机。 本稿图片由辽沈晚报记者 王迪 摄

前世：历史上曾是风云际会地

将时间倒回1918年，张作霖为促进民族工商业的发展，下令开辟南、北市场。自此，古老的奉天城多了两块热闹繁荣的所在。以南市场为中心，银行、商铺、官邸、外交机构……星罗棋布，鳞次栉比。

如今，走出沈阳地铁1号线南市场站，向东北方向步行500多米，沈阳市和平区北四经街21-7号的日式小楼，仍然可见“打响抗日第一枪”的王铁汉将军的办公旧址；相隔不远的7号，是曾经率部扼守长城要塞北口抗击日寇的爱国将领张廷枢公馆旧址。在东至北三经街，西至八经街，南至九纬路，北至中山路，共十条主要街路上，在沿街各具特色的老建筑中，留下了众多民国时期重要人物的生活痕迹。

历史的风尘，就像照片上的浓雾，任你有再娴熟的P图技巧，也不能清理得一干二净。走在这些老街巷中，总有丝丝缕缕的历史感扑面而来。



八经街咖啡小巷的涂鸦墙是这里的一景。

未来：让更多人品味沈阳之美

2021年，咖啡小巷里桐咖啡的店主王艺桐迎来了经营咖啡店的第六个年头。王艺桐说，经营咖啡店这几年最欣慰的事情，就是和一些经常来店里的顾客成为了朋友。最让她感动的是，一位经常来店喝咖啡的姑娘，邀请她担任自己的婚礼伴娘。

为了让更多人结缘咖啡小巷，咖啡小巷所在的南市场街道办事处于2020年8月举办了咖啡文化节活动，邀请11位国际级赛事评委提供专业的点评，5位国际咖啡大赛、全国咖啡大赛冠军莅临现场，78位各省市推荐的职业咖啡师参赛……让咖啡爱好者大开眼界、大饱口福。

咖啡小巷爱匙咖啡店店主、沈阳市和平区咖啡行业协会会长宋伟介绍，经过多年的成长和积淀，八经咖啡小巷已经形成了沈阳精品咖啡馆最密集的文化地标。希望未来能够以优质的产品和服务，吸引更多消费者来这个充满了老沈阳风情的街区停一停、看一看，共同品味沈阳之美。

辽沈晚报记者 王琳

今生：慢生活爱好者的后花园

“我非常喜欢到和朋友来喝咖啡，我觉得这里的咖啡和那些大的连锁咖啡店不是一个味儿。”供职于某出版社的陈女士说。“现在很多人点咖啡外卖在公司喝，我觉得那种喝法喝的是紧张和忙

碌，而坐在店里慢慢喝，喝的才是轻松和惬意。”

像天津的五大道和厦门的骑楼老街一样，不知道从何时开始，人们愿意在老建筑的屋檐下，在老树的树荫下，约上三五好友，一起坐一坐、聊聊天。配合着周围几十处小洋楼营造的怀旧氛围，咖啡店应运而生。从最初的三四家到现在的100多家，慢慢地就演变成了如今的八

经街咖啡小巷。

对于摄影爱好者来说，八经咖啡小巷附近一条叫做八纬路连珍巷的小巷也不容错过。小巷两侧的矮墙上，画满了咖啡主题的墙画——心形奶泡的卡布奇诺，形状好似阿拉丁神灯的土耳其咖啡壶，还有咖啡小巷各家咖啡店各具特色的Logo，都给小巷增添了浓郁的异域风情和艺术气息。