

骗局

破拆机

谣言

粉碎机

最近,沈城的天气炎热起来,和天气一样火热的,还有一波应景的谣言。这些谣言在网络上的点击率颇高,易对老年人的夏季养生造成误导。本期栏目,我们就在相关养生专家的支持下,对这些谣言进行“粉碎”。

栏目主持人 王冠楠

迎来黄昏恋？却是“杀猪盘”

反诈警官王峰提示：骗子常说三句话，但从来不跟你视频

“你想要爱情，对方只想要钱”，你以为迎来的黄昏恋，可能就是披着“爱情”外衣的“杀猪盘”！本期栏目，记者采访了沈阳市公安局反诈支队警官王峰，为本报读者起底这类骗局的猫腻。

约你“网络恋爱、投资赚钱、共享美好生活”

近年来，中老年婚恋问题已经越来越受到关注，社会对黄昏恋也越来越理解和包容。而一些不法分子却趁机钻空子，将罪恶之手伸向中老年群体，抓住中老年人丧偶或离异后，内心寂寞急于寻求另一半的心理，动起了歪脑筋。

网恋“杀猪盘”，其实是爱情“屠宰场”。骗子通常把目标称为“猪”，抓住他们渴望爱情的心理，取得他们信任的过程就是“养猪”，最后“杀猪”骗取钱财。披着“爱情”外衣的“杀猪盘”究竟有着怎样的诈骗逻辑？“网络恋爱、投资赚钱、共享美好生活”，王峰警官强调说，这三句话是标准的“杀猪盘”诈骗。骗子和你加

上好友之后，先会聊一阵子，然后突然减少聊天频率，当你问对方最近忙什么时，对方也不会说具体做什么，只说用手机赚外快，目的是勾起你的好奇心。买股票、投资，总之诈骗分子伪造了一个平台，先让被害人尝点儿甜头，然后再引诱其大量投资。

当你想和骗子视频时，对方会想尽一切办法拒绝。他们的朋友圈照片都是盗用的，一视频就会暴露，另一方面，就是不想留下任何证据，“不视频”是杀猪盘诈骗的一个显著特征。当你质疑的时候，骗子就会以一些“鸡汤文”来给你洗脑，说这是全新的盈利模式，而不是诈骗。到这里，诈骗分子就可以收网了。

被骗不是笨 是被抓住了心理弱点

骗子为何能用看似拙劣的借口屡屡成功？关键还是“养猪”的时候费了很多功夫。有了良好的“感情基础”，接下来的一切都很好开展了。在“杀猪盘”中，诈骗分子给自己编造的身份不是“高富帅”就是“白富美”。

这样的“稀缺型资源”现实中都少见，怎么在网络上就莫名其妙地总是碰到呢？“所有人都有心理弱点，这就意味着，在电信网络诈骗中，没有人会成为旁观者，如果大都能认识到这一点，就会积极主动地去反诈防骗。”王峰说，上当受骗的人不是没脑

子，而是选择相信美好，骗子就编织了一个美好送给他们。王峰提醒说：“网络交友需谨慎，尤其在涉及金钱往来时，一定要提高警惕。”另外王峰还提醒中老年朋友，“天上不会掉馅饼”，所谓“低成本、高回报”往往都是骗人的幌子，不要贪图挣快钱，赚钱还是要脚踏实地。

中老年朋友选择婚恋，远离孤单，是自己的自由和权利。不过追爱路上可要留个心眼，遇事尽量和自己的子女沟通一下，以防被骗，如果发现被骗，要勇敢地拿起法律武器保护自己。

辽沈晚报记者 王冠楠

谣言1

夏天应该多睡觉

夏日天气炎热，人体新陈代谢旺盛，消耗也大，特别容易出现困倦现象，其实这跟心脏的承受度有关，身体长时间处于睡眠状态会导致心脏部位的健康受到威胁，睡眠时间过长对身体是有害的，午间能够适当小睡即可。

谣言2

夏天多喝冷饮降温

夏天走在大街上，貌似进入了火炉，此时来一瓶冰镇的饮料或者雪糕是最好不过了。不少人认为夏季就应该多喝冷饮，通过这种方式来降温，防止身体闷热难受。冷饮虽然喝起来非常爽，但是不建议在夏季过度依赖冷饮，如果想要补充水分，一般选择温开水。冷饮的温度较低，有一定刺激性。对那些本身脾胃虚寒，肠胃功能下降的人来说，总喝冷饮会使消化系统的毛细血管急剧收缩，会直接影响到消化系统的功能。

谣言3

夏季就要多喝绿豆汤

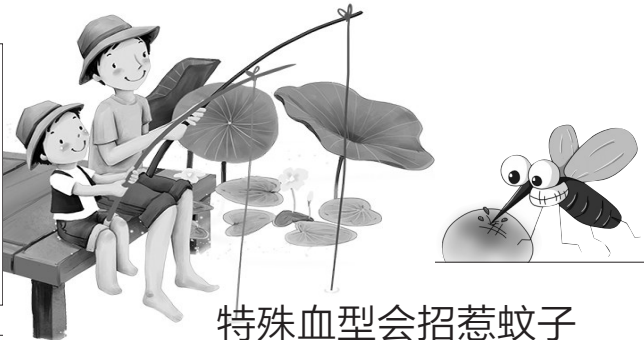
为了防暑降温，绿豆汤变成了三伏天的“红人”，很多市民在夏季每天都会烧上一小锅，然后放入冰箱，在大汗淋漓时一饮而尽。不过，专家表示，绿豆汤虽在一定程度上可以解渴消暑，但是并不是人人都可以喝。

体质寒凉的人不能多喝绿豆汤。绿豆属于寒性食物，绿豆中含有低聚糖，容易使人胀气不消化。此外，体质虚弱者也不宜多喝绿豆汤。体质虚弱的人肠胃功能比较弱，很难在短时间内消化绿豆。老年人喝绿豆汤可能会因为消化不良而引起腹泻。一般情况下，一周喝2至3次即可。

谣言4

防晒霜涂得越多越好

夏天的时候，大家都会涂防晒霜，有的人怕晒黑会涂了一层又一层，生怕涂少了皮肤会被毒辣的太阳晒坏。但是夏天人们容易出汗，防晒霜涂得太厚，会把毛孔堵住，汗液不能正常排出，就会在体内变成垃圾。因此，涂防晒霜适量就好。



特殊血型会招惹蚊子

谣言5

夏季蚊虫滋生，有的人很少被蚊子叮咬，而有的人天生就是招蚊体质。很多人认为特殊的血型就容易招蚊子，其实，这种说法是没有依据的。蚊子在叮咬人的时候会依靠热量，挥发性化学物质以及二氧化碳来定位目标。蚊子喜欢散热明显的人群，如果你体温比常人高，就更容易吸引到蚊子叮咬。

通常比较胖的人汗腺也较为发达，呼吸频率快，体表排泄物增多，更招蚊子。蚊子会根据嗅觉判断你的皮肤气味是否是它们喜欢的，有特殊体味的人可能也会吸引到蚊子的注意。如果想要防止被蚊虫叮咬，应该避免到植物茂盛的地方或者阴暗潮湿的地方活动。另外，可以使用一些药物来帮助驱除蚊虫。

谣言6

夏天可以靠多吃水果减肥

减肥是夏天最热门的话题，不少中老年朋友也开始加入减肥大军，有些人想用晚上吃水果不吃正餐的方式减肥。其实吃一个水果比吃一碗米饭所摄入的糖分还要多，并且长期用水果代餐，只会不断消耗掉我们的肌肉，使得新陈代谢变糟，这样不仅容易复胖，严重的还会导致营养缺乏症的发生。

谣言7

夏天靠多出汗就能减肥

一些中老年朋友认为，夏天天气热，靠多出汗更容易减肥。出汗只是人体的主要散热机制，当体温上升时，人体会通过增加排汗，维持人体正常的温度，即使你只是静静地夏天的太阳下坐着，不到5分钟，也会出一身的汗。

但这种减肥减的不是脂肪，而是水分，只要及时补充水分，体重就会涨回去。而且夏天出汗过多，很容易因脱水而给身体带来负面影响。

招生

◆中正书法招生5-12岁 15940412875

便民服务

◆大兵搬家 全市连锁 024-88883333
◆黄牌博斯铝门窗 18202419798

厂房场地

出租门市部邵盛唐康景,宽13米,1.2楼225'地下百平房租8万 18640079277

征婚

女,未婚,身高1.62米,1981年出生,属鸡,大学本科,在北京工作。欲寻身体健康,品行端正男为伴,最好工作地点在北京。15041520253 请避免金钱来往

转让合作

知名商标 怡红院 有注册商标证 转让合作 怡红院 15042363683

店铺转让

◆铝镁厂出兑 15140062366
◆临街120平连锁超市兑 13694107599
◆北二路50平奶茶店兑 13166686868
◆和平区饭店450'出兑 13234007079
◆有一矿泉水厂出兑 13840158341
◆南顺城50平门市租兑 13079200828

金融咨询

◆大额信用借款3万起 15998303111

求职招聘

◆招口腔执业医师注册 15802455012

个人房产

别墅急售

浑南顶顺房五套市府高 速出口附近新高精装 赠家具家电花园车库 169万起 18640592666

托老养护

花园式养老院 费用低营养 医养结合 88273999

声明

◆辽宁持远网络科技有限公司 公告 210113000075496 财务专用章 210113000075497 发票专用章 210113000075498 合同专用章 210113000075499 法人章(李雪) 210113000075500 丢失声明作废。
◆营口启乐化工有限公司、公章、财务章、法人章丢失,声明作废。

中海望京府项目多层住宅房屋交付公告

望京府项目多层住宅(18#、19#、20#、21#、22#、23#、25#、26#、27#、28#、29#、30#、31#、32#、33#、35#、36#楼)房屋将于2021年6月29日至2021年7月1日上午9时至下午17时办理房屋交付手续(2021年6月29日交付楼栋:20#、23#、27#、28#、32#、33#楼;2021年6月30日交付楼栋:18#、19#、21#、25#、29#楼;2021年7月1日交付楼栋:22#、26#、30#、31#、35#、36#楼)。集中交付办理地点:望京府项目北侧园区出入口位置 集中交付后办理地点:望京府项目物业管理处(园区内9#楼一层) 咨询电话:024-67890024(望京府物业管理处) 特此公告!

沈阳市中海海盛房地产开发有限公司 二〇二一年六月十九日

个人房产

中海半山华府1.2期项目住宅、商铺、车位交付入住公告

中海半山华府1.2期项目住宅将于2021年6月25日-29日 8:00-17:00 办理入住手续,楼栋号为(6#、7#、8#、9#、22#、23#、25#、26#、27#、28#、29#、30#、31#、32#、55#、56#、57#、58#、62#、63#、65#、66#)。按照双方合同约定,2021年6月30日交付的车位、商铺于6月30日集中办理入住手续。我已向符合入住条件的业主以特快专递(EMS)形式寄送了《入住通知书》,请按照通知书注明的具体时间(未收到《入住通知书》的按照该公告通知的时间)携带相关资料及费用前往中海半山华府项目入住现场办理集中入住手续。特此公告! 咨询电话:024-23893992 沈阳中海海嘉房地产开发有限公司 二〇二一年六月十九日

减资公告

沈阳法可路进出口贸易有限公司,统一社会信用代码91210100MA0XYPK E27,经股东会研究决定注册资本由人民币500万元减至100万元,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。住所:中国(辽宁)自由贸易试验区沈阳片区机场路1005号G4026,联系人:佟璐,电话:024-87111006

减资公告

沈阳盈和置业管理有限公司,统一社会信用代码91210112675 3378598,经股东会研究决定注册资本由人民币11000万元减至500万元,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。住所:沈阳市浑南新区天隆街7-3号二、三层,联系人:周琳,电话:13840351445

寻人

姓名:不详 性别:男 年龄:不详 地址:不详 紧急亲属 联系人:赵涵,电话:25851038, 地址:沈阳市铁西区重工北街40巷 沈阳市民政事务服务与行政执法中心(救助站)

辽宁惠康保险代理有限公司第六分公司公告

210114000093392;财务章 210114000093393;发票章 210114000093394 ;郭新阳 法人章 210114000093395,丢失声明作废。
◆本人刘明,身份证尾号 191822 遗失沈阳旭辉曜宸府(沈阳辉创置业有限公司)房产:于洪区细河南路172-101-7/8-2房屋发票编号为45795 568金额1961090.95元,声明作废。

声明

辽宁省昌图县人民法院 2021年1月29日作出(2020)辽1224破1号之二裁定书宣告昌图县中力中天投资有限公司破产。
管理人未按接管昌图国用(2015)第023号土地使用权证,管理人特此声明:昌图县中力中天投资有限公司持有的昌图国用(2015)第023号土地使用权证自2021年6月18日起作废。昌图县中力中天投资有限公司管理人 2021年6月18日

傅礼、王子瑜丢失沈抚恒大养生谷一期66号楼2-402发票,号码28482609,声明作废。

铁西区财政事务服务中心于2010年8月25日开始徐清购房款收款收据(票号:00008891,金额:142443.00元)丢失,声明作废。

中国刑事警察学院印刷厂,不慎将公章、财务专用章,法人章丢失,声明作废。

沈阳锦农机械销售有限公司管理人公告

沈阳锦农机械销售有限公司因不能清偿到期债务,具有明显丧失清偿能力,于2021年4月23日,被辽宁省沈阳市皇姑区人民法院作出(2021)辽0105破申2号民事裁定书受理沈阳锦农机械销售有限公司破产清算申请,并于2021年5月14日作出(2021)辽0105破15号决定书,指定辽宁观策律师事务所担任沈阳锦农机械销售有限公司管理人。
现根据《中华人民共和国企业破产法》第二十五条之规定,管理人履行接管债务人的财产、印章和账簿、文书等资料,调查债务人财产状况,制作财产状况报告等职责。
债务人、债务人法定代表人王元松、股东高绪华、财务负责人、财物保管人应在不迟于2021年7月6日前向管理人移交上述接管内容并报告财产状况。
相关债权人应于2021年7月16日前向管理人申报债权数额、有无财产担保及是否属于连带债权,并提供相关证据材料。
移交地址:辽宁省沈阳市沈河区青年北大街7号辽宁有色大厦15楼辽宁观策律师事务所,邮编110000,管理人联系人马戈律师,联系电话:024-31977488(请于工作日9:00至17:00拨打,书面说明债权)。
沈阳锦农机械销售有限公司管理人 2021年6月16日

霍尔果斯世瑞博元教育科技有限公司营口鲅鱼圈分公司统一社会信用代码91210804MA0XNM248C)不慎将原法人章丢失(原法人姓名:高益民,原法人章号码:210804000029150)声明作废。

沈阳优才商务信息咨询有限公司公章章号210102000053747原法人章(梁慧敏)号210102000053751财务专用章号210102000053748丢失作废