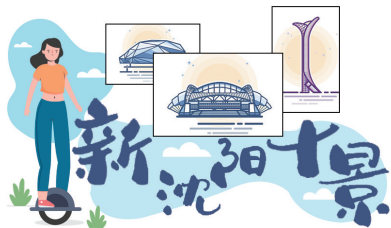




## 邀您推选沈阳“最美网红打卡地”

在你心目中，沈阳是什么样的呢？  
 是素有“一朝发祥地，两代帝王都”之称的国家历史文化名城；  
 是拥有“东方鲁尔”美誉的重工业基地；  
 是先后获得“全国文明城市”“国家环境保护模范城市”“国家森林城市”“国家园林城市”称号的新一线城市。  
 沈阳的美何止一点点，鬼斧神工的棋盘山，绝美古朴的乡村院落，星光点点下的静谧浑河，亦或是夹杂着蝉鸣的公园廊道，让你唇齿留香时时挂念的美食小店……

本报年度大型主题策划《发现最美沈阳》之“最美网红打卡地”活动今



日正式启动，哪里最美，最好玩，你说了算！

活动诚挚邀请广大朋友通过各种形式，推介自己心目中的沈阳“网红打卡地”，让更多的朋友认知沈阳、感受沈阳，积极参与到本次活动中来。

从即日起，哪些是沈阳最具有代表性、人气旺盛的特色美景、美宿、美食、美店……美景包含各大景区景点、乡村旅游点和古村民居，美食包含各种美食餐厅、各类风味小吃和特色餐饮店，美宿包含民宿和酒店，美店包括文创产品和土特产品等购物点。沈阳各区有颜值、有气质、有文化、有内涵、有个性、有特点的“打卡地”均可作为推荐对象。



蒲河水碧岸青，小岛点缀其间。



蒲河北岸，河景、广场、住宅连成一线。

本版图片由辽沈晚报记者 查金辉 摄



栈道、慢行道交错在蒲河岸边，行走其间，移步换景。



蒲河岸边的儿童公园，小朋友乐在其中。

### 最美网红打卡地①

## 沈北新区蒲河廊道：沈阳北部城市发展的靓丽名片

蓝蓝天空，悠悠白云，濛濛水雾，辽河静静流淌着，默默呵护着下游的村镇和良田。碧水长流，一方水土养一方人。而在辽河的支流蒲河，景色更是浸染两岸。

蒲河，一条默默流淌了千年的河流，一条孕育了沈阳儿女的母亲河，随着蒲河生态廊道的建成，这条历史长河焕发出更加优美的姿态，成为沈北新区一个标志性旅游胜地和一张靓丽的名片。

近几年，随着蒲河生态廊道沿线经济蓬勃发展，蒲河廊道不断建设提升，满足了人们对幸福宜居生活的向往。

蒲河在沈北穿境而过，河岸栽植了银中杨、垂柳、京桃、山杏、山楂、菖蒲、芦苇等几十种植物，夏日里漫步在廊道上，可见芦苇葱郁荡漾，

岸边杨柳飘飞，扁舟似的柳叶轻轻摇曳，闲适之感扑面而来。

在沈阳不必远游，到沈北蒲河生态廊道走一走尽享悠闲。沈北新区依蒲河流向，在两岸建立了蒲河廊道慢行系统和景观绿道蒲河生态廊道，形成了“七湖七广场、六公园一馆藏”的建设格局。

蒲河生态廊道内设的荧光跑道、彩虹跑道等成了慢跑爱好者的天堂，一起走走跑跑，生命便也再度鲜活起来！

蒲河沈北新区段东起棋盘山区界，西至于洪区界，长约33.3公里，流域面积约298平方公里。来到沈北，徜徉在青山碧水、水鸟齐飞、空气清新、蒲河生态景观带，总能在不经意间收获太多惊喜。

通过综合治理，沈北新区将蒲河打造成为汇集水利、生态、文化、景观功能为一体的城市生态景观公园。

位于道义大街以西蒲河南岸的青年运动广场囊括篮球场、乒乓球、青少年运动场地、林下休憩场地、林下步道等设施，定位明确，必将成为运动锻炼的热门场所。

沈北和平公园至博物馆段蒲河北岸的儿童游乐广场适合多个年龄段儿童的攀爬设施、成品座椅、整石坐凳、导视牌、蹦床、传声筒、爬网、跷跷板、秋千等设施琳琅满目。除了设施齐全，广场还特地铺设了儿童跌倒防护的地面材料，为孩子们的笑声笑语增添了重重保障。

蒲河城市绿道广场的中轴线广场、高空栈桥、滨水栈道、亲水平台等空间，重点打造的亲水体验平台，形成了绿道景观滨水带及高空栈桥观景带，展现蒲河生态之美。在滨水栈道南侧，还有6座异地拼装复原木制明清古建，赋予了蒲河深厚的文化内涵。

智乐运动广场，涵盖儿童游乐场、健身广场、勇士挑战、网红秋千等多种功能空间及趣味活动，力求打造适宜全年龄体验的康体休闲活动区，将健康生活与运动休闲融入到生态蒲河脉络当中。

锡伯族文化广场，位于蒲河北岸、盛京大街西侧，总面积5.4万平方米，由轴线景观区、中心广场区、滨水平台区三个区域组成，广场上图伯特雕像、锡伯之魂、城北送别、到达伊犁、梦回故乡共五个文化主题雕塑再现锡伯族西迁历史。铸有五座雕塑的锡伯族文化广场，犹如镶嵌在沈阳市蒲河生态廊道绿带上的文化明珠，将与新区北部的锡伯族纪念馆、西迁纪念碑、西迁广场，以及市内的锡伯族太平寺连为一体。

沈北蒲河生态廊道，已从“生态”走向“生态”+“生活”，串起了沈北都市文化带，提升了生态沈北、田园城市的内涵底蕴，让城市北部地区有了“一河两岸”高品质生活聚集区、城市文化体验地、文旅活力聚集地和创新创业新高地。

正如一位国际城市规划大师说过“最美的城市，是在城里欣赏风景的城市。”沈北新区正是这样的都市花园，这里必将成为“沈阳市后花园”。

赏自然风光、亲子游、慢跑、骑行……打卡”沈北蒲河生态廊道，沈阳“城市后花园”来一次轻松之旅。

辽沈晚报记者 王月宏