



一起发现最美沈阳—— “我美，沈阳才美”

一座城市之美，要有靓丽的风景和高楼林立的霓虹，要有老友相聚的愉悦和陌生人之间的善意，更要有接地气儿的人间烟火和市井街头俯拾即是的温度。

一座美丽的城市，也一定有它独特的气质，或是一瞬间的微笑，或是一句贴心的问候，或是置身其中的归属感和心底里的舒适。

城市之美，归根结底在于人之美。每个沈阳人温暖向上的样子，都折射出最具沈阳温度的人文之美。

一个又一个勤劳质朴的沈阳人，用不经意流露出的善意与热情，书写着这个城市最美的气质。

辽沈晚报的报道，让沈阳人认识了这些沈阳人：路遇老奶奶跳窗逃出火场，用毯子接住老人的外卖小哥乘天航；发现有人坠入冰窟，卧雪爬冰救人，受伤也不吭声的务工青年乔二军；背着重病老人冲进急诊室，直至家属办完急诊手续才把老人放下的交警邹明晨……



“我美，沈阳才美。”一个个平凡的名字，一个个闪耀的事迹，勾勒出沈阳人的仗义与直爽。

今起，辽沈晚报推出大型策划报道“发现最美沈阳——我美，沈阳才美”，聚焦沈阳重点行业和“有故事”的市民，通过沈阳人爱岗奉献、乐观豁达、见义勇为等优秀事迹，全方位诠释“沈阳人之美”，立体展现最美沈阳的人文风景。

他们中，有沈阳的最美安全柱石，硬汉特警；有点亮城市，守护夜晚每一段出行的路灯局外勤工人；有每日穿行沈城地下，搭载数万沈阳人出行的“领头羊”地铁司机等等。

他们是我们生活中擦肩而过的每一个普通人，又是照亮沈阳城市之光的最美沈阳人。

您可以拨打辽沈晚报热线024-22699110推荐您身边的“最美沈阳人”事迹，“最美沈阳人”可以是个人，也可以是团队。

我美，沈阳才美。让我们一起翘起脚尖，眺望城市，一起寻找和发现最美沈阳人。

辽沈晚报首席记者 吕洋

南航乘务长陈佳茵：“希望成为更好的自己，为沈阳增光添彩！”

飞行近20年 头一次隔离中过春节

2021年2月7日，腊月廿六。天还没亮，沈阳桃仙国际机场南航北方分公司出勤楼门前，乘务长陈佳茵接过丈夫递来的行李箱，絮叨着跟丈夫、儿子道别。

“就说不让你送，不让你送，你偏要送……回去慢点开啊！”

“你要听爸爸的话，听爷爷奶奶、姥爷姥姥的话，还有，每天下午4点把作业发给妈妈！”

父子俩一同来送行，在陈佳茵的工作生涯中还是头一次——因为要飞两个日韩国际航班，回沈之后要隔离21天，再见家人时，将是正月廿二……

主动请缨春节前飞国际航班 回沈隔离21天

今年春节前，陈佳茵执行国际航班的任务期从腊月廿六到除夕。先是沈阳至首尔往返航班，再是沈阳至东京往返航班，任务结束就要进入“14+7”隔离期。这意味着，从腊月廿六起到隔离期结束，她都无法与亲人团聚，回沈后的春节长假和正月十五将一个人在隔离中度过。

今年38岁的陈佳茵从事空乘工作近20年，以往也经常在春节前或春节期间执行航班任务——2018年飞曼谷、2019年飞洛杉矶、2020年飞昆明……结束任务后就可以和家人一起过年，可今年这样的情况是第一次遇到，在今年南航北方分公司的春运航班中也仅此一例。

“出发前思绪万千，说不想家是假的。想到春节钟声响起那一刻，我一定会无比地想念父母、丈夫和孩子，如果没有疫情，我们全家人正是欢聚一堂的时候。”6月14日，陈佳茵泛起泪花。

作为南航北方分公司客舱部四分部的副经理，陈佳茵很清楚这一次飞国际航班回来要“完美”错过整个春节。问及过去一年飞行后被隔离的天数，她说“大家都一样，又不是只有我一个人”，不愿再多说。

辽沈晚报记者从南航北方分公司了解到，过去的一年里，陈佳茵因执行辽宁驰援湖北医疗队包机和日韩国际航班，共被隔离了5次，总计99天，此次春节前飞日韩国际航班是她主动请缨。

广播中承诺接医疗队回家 她感动无数网友

2020年疫情发生以来，陈佳茵一直坚守在工作前线。2020年2月12日，她执行CZ5249沈阳至襄阳航班，护送辽宁对口支援襄阳医疗队。飞行中，医护人员们无私奉献、不怕牺牲的精神令她感动得热泪盈眶。

她在乘务长广播中几度哽咽，向医护人员们郑重承诺“待你们凯旋时，我们接你们回家！”同年3月21日，她执行CZ5250航班前往襄阳接辽宁医疗队回家，兑现了代表同事们做出的承



①今年除夕，陈佳茵（前排左三）和乘务组的同事们从东京飞回沈阳前合影。
南航北方分公司供图

②陈佳茵在工作中。

③陈佳茵。

诺。她两次机上广播的视频流传到网上后，感动了无数网友。

“我只是执行这次国际航班任务的普通一员，我们乘务组的每个人都是主动请缨，每个人此前也都经历过多次隔离，这一次也都是克服了家里这样那样的困难……”她真挚地说。

辽沈晚报记者从南航北方分公司了解到，执行此次春节前国际航班任务共有11名乘务员，而这次航班的主任乘务长杜晓蓓，也已隔离过5次，合计达117天，也曾执行运送辽宁医疗队驰援武汉的包机任务。她和陈佳茵一样，主动请缨执行此次国际航班任务。

全家人等到正月十五之后 “她回家再吃团圆饭”

丈夫周伟说，陈佳茵是家里的“主心骨”，“以往每年过年，她都会在工作间隙采买好所有东西，还会把家里打扫得干干净净，把全家人都安排得明明白白，很多时候她都不能在家过除夕，但春节期间总会执行完任务回家，我们全家人会等她回来再吃团圆饭。”

这一次，全家老小要一直等到正月十五之后。“咱们全家人的意见很一致，就是要一直等到她回来再吃团圆饭，到时候把最好的饭菜全都拿上来。”周伟说，那些天里全家人心照不宣地各自数着日子，盼着陈佳茵解除隔离。

“成为更美、更好的自己 为沈阳增光添彩”

在隔离中，陈佳茵把工作之外的时间安排得井井有条：定时检查儿子作业、随时进入网络课堂监督儿子学习、自学英语为民航英语三级考试做准备、每天坚持跳操锻炼……

“在过去的一年里，我们南航北方分公司的飞行员、乘务员、安全员有上百人因为飞国际航班被隔离。”她说，公司会定期打来视频电话了解在隔离中的情况，有需求“马上办好”，“还为我们开通了一对一的心理咨询，24小时随时拨打，以免在隔离中情绪焦虑。”

让她难忘的，是春节隔离中公司送来的牛年视频、蛋糕、晚餐以及手工水饺，无不饱含着浓浓的年味；难忘的，还有解除隔离后回家那一桌子的佳肴和全家人的笑颜；她说最难忘的，是回家路上车窗外的冬日沈城美景，就像遇到阔别许久的老友，一切都那么亲切，那么美好。

“我爱我的家人，爱沈阳，爱亲爱的同事们。”陈佳茵说，这座城市让人深深留恋，一草一木都散发着家乡的气息，“在未来，我相信一定会成为更美、更好的自己，继续在岗位上努力工作，为沈阳增光添彩！”

辽沈晚报记者 李毅